



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

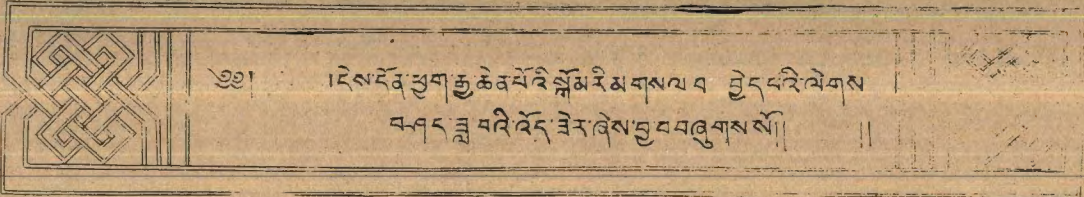
|              |         |                    |          |
|--------------|---------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN477 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN4523 |
| <b>LCCN:</b> | n/a     | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གཞུང་འབུམ། ཀམ་མི་བསྐྱོད་རོ་རེ།<br>gsung 'bum/ karma mi bskyod rdo rje/                                                       |
| <b>Author:</b>               | མི་བསྐྱོད་རོ་རེ།<br>mi bskyod rdo rje                                                                                        |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                          |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                      |
| <b>Place:</b>                | khren tu'u/                                                                                                                  |
| <b>Publisher:</b>            | lho nub mi rigs par khang chen mo/                                                                                           |
| <b>Date:</b>                 |                                                                                                                              |
| <b>Volume:</b>               | 4                                                                                                                            |
| <b>Total Volumes:</b>        | 16                                                                                                                           |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                            |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                          |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                          |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor,<br>Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016 |



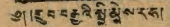
1

ཨ  
ཨ  
4  
ཨ  
4



༄༅། ། རིས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ་སྒྲོམ་རིམ་གསལ་པ་ བྱེད་པ་རི་ལོགས་  
བཤམ་ཟུག་པ་རི་ལོགས་ཟུག་པ་ལྟུགས་སོ། །

4-







ॐ। ਸਦ ਗੰਨ ਕਰੇ ਭੀ ਪਾ।

ॐ। ਸੁਖ ਸਦ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ  
 ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ  
 ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ  
 ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ



ॐ। ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ ਸੁਖ

१४  
३  
३  
२  
२  
२

[illegible]

ལྟོ། །པར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མྱོག་གསལ་མའི་དུས་འདིར་དེས་དོན་ཚོས་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲོག་པ། །སྒྲུ་མ་པོ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་  
 ཡོངས་བྱག་ས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་མཁས་བཙུན་པ་ལ་དང་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་གུ་བ་པར་སྒྲོམ་ནུམས་ཀྱིས། །  
 རྟོག་གོས་དཔུང་ཅིང་སྟོང་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྟོགས་དེ་ཅུ་མ་ལས་མ་གྲུབ་པའི། །མེས་སྤྱི་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་ག་ཟིགས་ནས་ཚེད་  
 མེད་གཞུག་ལ་འདེད་སྟོན་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་དུ་གསལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནུམས་ལ་གུས་པས་འདུད་དོན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཡི་ཚོས་  
 རྒྱལ་བྱ་གཞུ་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཐ་སྟོང་རྒྱུ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་བྱས་སྟོང་རིག་སྒྲུ་ཆོག་གསུན་འབྱིན་པའི། །ལམ་འདི་



མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དེས་དོན་ནོ། །གཞན་དག་ཐ་སྐྱོད་སྒྲིག་ཀྱི་འུ་ཐོ་སྒྲིག་ །ལ་ལ་ཀུན་རྟོག་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བཟླ། །འགའ་ཞིག་རྣམས་སྟོང་རྣམ་  
མཁའ་འཇུག་ལ་ཞེན། །ཚུལ་དེ་སྐྱུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་འདོད་པས་མིན། །དེ་དེས་གསུང་རབ་མང་དུ་བློས་པ་དང་། །དེ་དོན་ལེགས་པར་བས་མ་ཁིང་དཔུང་  
བྱས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་བྱས་ན། །གྲོལ་བ་བློས་ལ་དེ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་དེ་དཔང་སྒྲོམ་པའི་དུས་མིན་ཞེས། །རང་གཞན་  
ཆུང་ལུག་བྱེད་པ་ལོག་སྒྲིག་གསུང་། །རྣམ་པའི་བཟུང་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་མི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུར་ལེན་དེ་གས། །མདོ་སྐུ་གས་གཞུང་དོན་ཆ་  
གས་ཡོད་སྒྲོགས་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དེ་ལྟ་སྐུ་གས་དོན་པ། །ལེགས་བཤད་ཟུ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དེ་འདིར་སྟོ། །མི་ཤེས་སྐྱུར་པར་འབྱུངས་རྣམས་  
ཡིད་བདེར་གྱིས། །དོན་ཆེན་སྐྱུ་བ་ལ་ཁྱུ་བ་གྱིས་མི་ཕྱོགས་ཤིང་། །ལོག་སྐྱུ་འབྱུང་མཐས་གཟིངས་པར་མ་གྱུར་པར། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོམ་སྐྱུ་བ་བྱེད་འདོད་

[illegible]

ཡུལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་

ཕའི་རྒྱུ་མཆོའདང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟན་པ། སེམས་དོན་མ་  
 བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོམ། བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་  
 ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ། བེས་དང་། གུར་ལས། རིན་ཆེན་  
 སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། ། སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་མེད། ། ཅེས་དང་། སྤྱི་བུ་ཉི་ལས། སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འདི་དག་ཐུང་  
 སེམས་ཀྱིས་བརྟགས། ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ། ། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། ། བེས་དང་། རི་ཁྲོད་དབང་ལྷག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་དུ་ལཱ་ཅམ་མེད། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་

॥

॥

ལོགས་པའི་དེས་པོ་སྒྲུང་བ་འདི་རིམ་ལྔ་ཡིན་པའོ། ལོམ་སྟིང་རང་གིས་རང་གི་གཞས་ལུགས་མེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བདག་ཆགས་བསགས་པས་འབྱུང་པ་དོར་བྱི་རོལ་བྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།  
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། བདག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དུག་ས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བར་བརྟུག་པ། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །བྱི་རོལ་དོན་  
 མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཁེས་དང་། སྟེན་པ། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་པ་སྟེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད། །ཆོས་སྒྲུང་བ་འབྱུང་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་ །ཁེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་ཆུ་ལ་ཁུགས་ཤིང་དུག་ས་པ་ལས་སྤོང་གི་ཐུགས་སྒྲུང་གྱུར་བ་སྟེ། ལོམ་སྟིང་འབྱུང་པའི་བདག་  
 ཆགས་བརྟུས་པ་ལས་བྱི་རོལ་བྱི་དེས་པོ་སྒྲུང་བའི་གཞས་ལོགས་སྒྲུང་བ་སྟེ། ལར་ཉལ། རྒྱུད་གིས་ཆུ་ལ་ཁུགས་ཤིང་དུག་ས་པ་ལས། །འཇམ་པའི་





[illegible]

མཆོག་གྱི་ལས་ལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་དོ། །དག་བཟའ་མི་མི་དག་བཟའ། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསམས་  
 པ་ཡིན། །སེམས་ནི་མཁའ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྒྱ་བས་དང་འདྲ་བར་གཡོ། །སེམས་ནི་ལྟག་ས་ཀྱི་མེ་བཞིན་བསྟེན། །སེམས་ནི་ཆུ་ཆེན་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན། །ཅེས་དང་། ལུས་ལས་། ཐོག་མཐོང་པའི་ཤིང་ལྟར་ནས། །ཕྱི་རོལ་དེ་ན་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་ཁྱིམ་པ། །སེམས་  
 ཉིད་ལྟར་དུ་མོང་བའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་མོང་དོ། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྣམས། །སེམས་འདི་ལོན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 པ་རྟུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོ་མས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་དཔལ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་ཅེས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅེས་ལས། མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་པར་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ། རྟོང་པ་བཀོད་

ཨ

ཨ

༄༅། །པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་གིས། །སྟོབས་མེད་  
 བཞུགས་ཁྱེར་བ་དག། །སྟོམ་ནས་ཀྱི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་བསྟོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །བསངས་སྟོམ་དག་གིས་  
 གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་བཞུགས་པས་ཀྱི་བ་ལྟར། །མ་བསྟོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལ་ལ་ཞིག། །སྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་བདོག་  
 བཞིན་དུ། །སྟོ་བོ་ནད་གྱིས་ཀྱི་བ་བཞིན། །ཚོས་ལ་མ་བསྟོམས་དེ་བཞིན་པོ། །ཇི་ལྟར་དཀྱིག་གི་མཛོད་དུ་གྱུ། །རིན་ཆེན་གྲངས་མང་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་།  
 བདག་ནི་དག་ཅིག་ཙམ་མི་ཐོབ་པ། །ཚོས་ལ་མ་བསྟོམས་དེ་བཞིན་པོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་རྒྱུན་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་པོ་བྱང་ལ་ཁོར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བས་  
 དང་སྟོམ་དག་མི་བདོག་པ། །མ་བསྟོམས་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པོ། །ཇི་ལྟར་དཔུས་ལོང་རི་མོ་མཁའ། །ཚོར་དུས་དཔུས་སུ་འདྲིར་བཅུག་ཀྱང་། །བདག་

ཉི་ཤུ་ལྷན་ཅི་མཐོང་བ། ཆོས་ལ་མ་བསྐྱོམས་པ་དེ་བཞིན་ལོ། ། ཇི་ལྟར་མཆོ་ཆེན་མཉམ་ན་པ་ཞིག་ ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱོལ་བྱེད་བྱེད་ ། བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་  
 བ་ལྟར། ། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། ། ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡང་། ། སྐུ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་པ་ཀུན་བརྟུན་ཅིང་། ། བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་  
 བ། ། ཇི་ལྟར་མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། ། ཡང་མ་བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོངས་ནས་དཔལ་འགྱུར་ལྟར་སྟེ། བླ་  
 བར་རྟེན་པ་འཛིན་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་པ་ལས་ནས་ལམ་ལ་རྟེན་པ་འཛིན་པ་ཐབས་སུ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དུ་གཏུག་པུ་མས་པ་  
 ཡིན་ལོ། ། ཞེས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་མི། ། ཉོན་མོངས་མཆོ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ། ཞེས་དང་། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །  
 སེམས་ཀྱི་གསང་འདོམ་ཞེས་ན། ། བདེ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་གཞི་མཐོང་འདོད་ཀྱང་། ། དེ་དང་འདོན་མོད་ཀྱི་ནུས་འབྱུང་། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་བསམ་གཏན་ནས་མ་བསྐྱོམས་



۵۱

四

八

༡༡། ར་ཤེས་རབ་མི་སྒྲེ། དེས་སྒྲེས་ན་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྒྲེ། བ་ཤེས་སྒྲིང་ལས། བསམ་གཏན་ན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རང་མེད། ཅེས་སོ། ། དེས་  
 རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་ལ་གནས་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲེད་པ་ན་མས་བྱང་མཐར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཁྱིམ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་སྒྲེད་པས། །  
 སྒྲོམ་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་པ་འདི་དོན་བསྒྲོམ་ས་པ་ནི་བསོད་ན་མས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དཔག་པ་འདི་མཛོད་ལས། ཤེས་པ་ལྟ་  
 བ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་པས། གང་གིས་སོགས་ལ་ཏོག་པ་ཅེས་ཆེན་པོ་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་འདྲིན་བསྒྲོམ་ས་ན་བསོད་ན་མས་འཕེལ་ལོ། ། ༡༡  
 རིམ་བུ་དེ་ལྟར་བསམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་འདྲིན་འདི་གཞན་ལ་ན་བྱིས་གང་མས་པར་བྱུངོ། ཞེས་དང་། གཙུག་ཏྲ་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་འདི་མཛོད་ལས། བསྒྲུབ་པ་མང་བོར་  
 ཐོས་པ་དང་བསམ་ས་པ་པས་ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་ས་ན་བསོད་ན་མས་ཆེ་རོ། ། དེ་ཅི་འདྲི་ཁྱིམ་ཞེས། དེས་སྒྲེ་འཆི་འེལ་མ་དང་རིང་དུ་རྒྱུ་ལ་བར་

རྩེད་པ་འཁྱིལ་རོ། ། བེས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་འཁྱིལ་པ་ལ། ཐངས་ཅིག་བསམ་པ་ཏེ་བུ་ལུགས་པ། ། ཁམས་གསུམ་གང་པའི་མི་ཆུ་མས་ལ། ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་  
 རྟོག་པ་འཁྱིལ་རོ། ། བེས་སོ། ། གཞན་ལ་ཏིང་པོ་འཛིན་པ་སྒྲོམས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེཾ་མ་གྱི་གནས་ཆུ་མས་གཙོ་བོ་དཔང་། མདོན་ཤེས་དང་ཏིང་པོ་  
 འཛིན་པ་ཆང་བ་དང་། སྤྱིང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་འཁྱིལ་པ་འདོད་པ་དང་། གཞུ་ལ་བྱ་བྱ་དུ་བུ་ལ་འགོ་དཔུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་མདོད་པ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལས།  
 བསམ་པ་ཏེ་བུ་ལུགས་པ་འདོད་པ་འཁྱིལ་རོ། ། རྟོགས་དང་མདོད་པར་ཤེས་དང་ཏིང་པོ་འཛིན་པ་འདོད་པར་འགྱུར། ། ཅེས་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁྱིལ་པ་བུ་ལ་  
 ལས། ཏིང་པོ་འཛིན་པ་སྒྲོམས་པས་ཐེཾ་མ་གཙོ་བོ་འགྱུར་གྱི། ། དེ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། ། དེ་བས་ཏིང་པོ་འཛིན་པ་མཚོན་པ་ལོ། ། མཁས་པ་དག་གིས་  
 དེ་ལ་ཞེན་པ་ཏེ། ། བེས་དང་། ཆོས་ལ་དང་གཤམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས། ཡིད་མཉམ་པར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་རོ། ། ཡང་དག་པ་ཆེ།

17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

གྱི་མཐུན་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་འི་དབུ་མ་འི་སྒོ་མ་འི་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཆེ་བའི་གསལ་པ་བར་སྒྲུབ་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འི་དོན་མཐུན་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ལྟར་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དཔལ་ཏན་ཐོས་མཐུན་པ་དང་བྱུང་བ་ལོ་མས་དཔལ་ཏན་ཐོས་  
 དང་དེ་བཞིན་གསལ་པ་མཐུན་པ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐུན་པ་དབུ་མ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒོ་མ་འི་མ་བར་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་འི་ཕྱིར་ན་ལ་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ཏན་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་བ་ཤད་དེ། དཔེར་ན་ལྷོ་མ་གྱི་དེ་  
 ལ་ལ་ལ་འདྲ་བ་སོགས་ཇི་སྟེ་དེ་ཅི་ཀྱེད་ཀྱི་དཔམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཆུ་བལ་འདུབ་ལྟར་འོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་

[illegible]

གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་མ་གཤེད་ས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ།  
 བེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་གཤེད་ས་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་དང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་དོན་སོ་སོར་  
 རྟོག་ཅིང་འབྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་པོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱུང་གོ་སྟེ། སྒོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐད་དཔལ་ཆ་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འིག་ནས་དང་ལྷན་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུབ་པས་ན། འིག་ནས་དང་ལྷན་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ནི་དབཙན་པར་བྱའོ། །བེས་སོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་ལ། འི་



[illegible]

འཇུག་པོ་ལྟ་བུར་

དག་པ། རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བརྒྱུ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལ་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། མང་དུ་བློས་པ་བཅུ་ལ་བ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་  
 རྟུག་མཐོང་གི་རྒྱ་རབ་ཤད་པ་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་ཚོགས་ཀྱང་དུས་རྟེན་པས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་དང་། དག་དང་  
 གཅན་ཟན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མི་སྤྱན་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་དང་། བད་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྟ་བ་  
 མ་ཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་རྣམས་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱ་ལས།  
 རྒྱ་ལྟན་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟོན། །ཞེས་  
 པ་རྒྱ་རྟོ། །འདོད་པ་རྒྱ་དང་བཞི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འཕམ་མང་དུ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཚོགས་ཤེས་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་དཔེ་འོ

[illegible]

བཤེས་གཏེན་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་པ་ནི། དེས་དོན་དེ་མ་མེད་པའི་གསུང་རྒྱུ་ནམ་མཁུ་ས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དང་དྲང་  
 དོན་ཐོས་པ་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཞིན་སེམས་པ་ནི། དེས་དོན་ཐོས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་དཔག་ས་པས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུ་བཤེས་པ་དོན་ཐོས་པ་སྟེ།  
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཏིས་པ་ཞིན་གསལ་གྱིས་པ་སྤྲད་པ་ལ། སྦྱིབ་པ་དེས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏེན་པོ་བཤེས་པ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྱེད་  
 ལས། བཅའ་མ་ལྟར་འདས་སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་གང་དག་ལ་གསལ་པ་དེ་དག་ལས། དུ་མི་ཞིག་ནས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ལས། དུ་མི་ཞིག་མཐོང་གིས་སྦྱིབ་པ་ལས། དུ་མི་གཏིས་  
 ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ལས། རྒྱུ་མས་པ། རྒྱུ་མས་པ་དང་འབྱེད་པ་ཞི་ཞིག་ནས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་དང་གཏི་དང་ཐེ་མོ་མ་ནི་སྤྲུག་མཐོང་གིས་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་ནི་གཏིས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོད་པ་ནི། གུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཚོད་པ་གང་ཞེན། རྒྱལ་བའི་མཚན་མའི་རྗེས་

ཨ། །སྤྱུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆ་གས་ཀྱི་ཆ་ར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞིབ་སྟེ། །ཞིག་ནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །  
 །ཞེས་བཤད་དེ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟོང་དུ་སྤྱུག་པ་ལ་དམིགས་ནས། །དེ་ལ་སྟེད་པའི་རྣམ་པས་ཅི་རལ་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །  
 །འགྲོད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ། །བསམས་པ་དང་མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་མ་རྟོན་ནས། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་  
 །དང་། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། །རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་གཏི་མུག་གི་ཆ་ར་གཏོགས་པ་སྟེ། །སེམས་གནས་  
 །པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་བཤད་དེ། །བྱ་བ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་བརྟོན་ནས། །དེ་ཉིད་རིག་པ་པར་མ་མི་རིགས་པའི་སེམས་ཡིད་  
 །ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུར་བཅགས་པས་སེམས་གནས་སུ་མི་འཇུག་པའོ། །མྱུགས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ། །མྱུགས་པ་གང་ཞེ་ན། །གཏི་མུག་གི་ཆ་ར་གཏོགས་

འཕགས་ལུ་མཁུ་མི་རུ་བཅིང་དེ།

བསམས་ལས་མཁུ་མི་རུ་བཅིང་དེ། འོན་མེད་ས་པ་དང་ནི་དཔེ་འོན་མེད་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤོག་ས་བྱེད་པ་འེལ་ས་ཅན་པོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་རུ་  
 ཟུགས་པ་གང་ཞེན། ལུས་ལྱི་བཅིང་དང་སེམས་ལྱི་བཅིང་དེ་ལུས་ལས་མཁུ་མི་རུ་བཅིང་དང་སེམས་ལས་མཁུ་མི་རུ་བཅིང་གང་ཡོན་པ་འོ། །ཞེས་དཔེ་  
 དེ། མཛོད་སྐད་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྱི་ཞིང་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་འོ། །འདིར་བྱིར་རྟུགས་ཤོགས་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱིང་བ་བྱུང་དུ་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆོད་ལུས་ལོང་ལྟ་བུར་མ། མི་ལུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་མ། མི་ག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་  
 ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོད་བར་ཐུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔེ་དེ། ལུས་སེམས་འོག་ས་ནས་དམིགས་པ་འེལ་གསལ་  
 ཆ་ལྟོད་པར་ཐུར་པ་ཞིག་རྟེ། ཟུགས་པ་དང་རྩུབ་བཅའི་འབྲེལ། གཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རུ། གཉིད་གང་ཞེན། གཉིད་ཀྱི་རྩུ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོང་དང་མི་



ཀྱུ

ཐུག་པ་

༡༡། །དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུད་པ་གཏི་མུག་གི་  
ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཐུ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་ཕྱེད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་ །ཞེས་བཤད་དེ། གཏི་དུ་ཁྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གི་ཡང་དུ་བ་ལ་འཇུག་ཤེས་རྒྱུ་མས་  
སྐྱུ་ཅིང་དམིགས་པ་ཤོར་བར་ཕྱེད་པའོ། །ཐེ་ཆོ་མ་ནི། དེ་ཏི་དུ། ཐེ་ཆོ་མ་གང་ཞེས། བདེན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡིད་གཏིས་ཟབ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་  
ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་ཕྱེད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་ །ཞེས་བཤད་དེ། ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཀྱི་བདེན་གཏིས་སུ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ལ་  
ཐེ་ཆོ་མ་ཟབ་སྟེ། འདིར་ནི་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་དོན་ལ་ཡིན་མི་ལྟ་དང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་མ་པས་འཇུག་དུ་མི་འདོད་པའོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་  
པ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཅི་ཡང་དུ་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིད་པས་ཡིད་འཇུག་པར་ཕྱེད་པའོ། །གཞོན་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཐོབ་འཇུག་པར་ཤོག་པའི་སེམས་

ཕྱི་ལོ་  
མཆོག་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

ཕས་དེ་ལ་འཆོ་བར་རྩོམ་པ་རི་སེམས་སོ། ། ཁྱི་ལྟ་ག་གི་བར་དུ་གཙོ་དཔ་ག་ཁོ་ལ་དང་། དགོ་དཔ་འགྲེ་ལ་ལས། བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་བྱེད་ཆུ་བསེམས་དཔ་འཁྱི་ག་ཁོ་ལ་དང་།  
 ལྟ་ག་མཐོང་ལ་ཁྱུ་གས་པས། རྩམ་པ་དུ་དག་གིས་སེམས་རྩམ་པར་ག་ཡེད་བ་ཡོངས་སུ་འཆོ་ལ་བར་བཅི་ལ་གས། བཀའ་སྒྲུ་ལ་བ་བྱུ་མས་པ། རྩམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་རི་རྩམ་པར་ག་ཡེད་བ་དང་། ཕྱི་རོ་ལ་དུ་སེམས་རྩམ་པར་ག་ཡེད་བ་དང་། བྱེད་དུ་རྩམ་པར་ག་ཡེད་བ་དང་། མཆོ་བ་མའི་རྩམ་པར་ག་ཡེད་བ་དང་། ག་ཁོ་ས་  
 དཔ་ལེ་བ་བྱེད་རྩམ་པར་ག་ཡེད་བས་སོ། ། ཁྱེད་ས་རྩམ་ག་ཡེད་ལྟ་གས་སུ་དཔ་ཤིང་། དེ་འི་དེས་འཛིན་ལ་དང་། དེ་འི་དེ་དུ། བྱུ་མས་པ། ག་ལ་ཏེ་བྱེད་ཆུ་བསེམས་དཔ་འཁྱི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་པ་རི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ། རྩམ་པར་དཔ་དཔ་སེམས་རྩམ་པར་ལྟ་བུ་པ་རི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ། དེ་འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རི་རྩམ་པར་  
 ག་ཡེད་བ་ཡིན་ནོ། ། ག་ལ་ཏེ་ཕྱི་རོ་ལ་བྱེད་པ་རི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དག་དང་། འདུ་འཛིན་པ་མཆོ་བ་མ་དང་རྩམ་པར་ཏེ་ག་པ་དང་། ཏེ་བའི་ཏེ་བ་ཡོངས་པ་ཕྱི་རོ་ལ་བྱེད་པ་ཏེ་བ་ཡིན་ནོ།

ཤ  
ཀ

ཨ  
ལ

༡༡། །དམིགས་པ་རྒྱལ་ལ་སེམས་རྒྱལ་པར་འཕྲོ་བར་གཏོང་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུགས་པ་དང་གཏིང་གིས་  
 བྱིང་བ་ལམ། ལྷོ་མས་པར་འཕྲུག་པའི་རོལ་དུང་བ་ལམ། ལྷོ་མས་པར་འཕྲུག་པའི་ཏེ་བའི་ཏྲོན་མོངས་པ་གང་ཡང་དུང་བས་ཏྲོན་མོངས་པར་འཕྲུར་ན། དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་  
 རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཚན་མའི་རྒྱལ་  
 པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ། གནས་དན་ལེན་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ངོ་སྤྲོམ་དུ་རྩྭ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་  
 བརྟེན་དེ་ནི་གནས་དན་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་སོ། །ཡང་དུས་མཐའ་མ་འབྱེད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་དག་རྒྱལ་ས། །བརྟེན་དང་  
 བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཏེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཁེས་ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་དེས་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་། མི་རྩོལ་བ་དང་།

འདུ་བྱེད་སེམས་པ་སྒྲེ་ནེས་པ་ལྟར་མ། རྩིང་ཆོད་སོསོར་བགྲངས་ན་རྒྱལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མཁོང་ལ་འདམ་ཆུང་སུ་ལོ། །དེ་ལ་ལེ  
 ལོ་ནི། ལྷ་དཔ་དང་སྒྲོམ་ལས་དང་སྒྱིད་ལུག་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་ལ་དམ་ཅན་རུ་སོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པ་ལ་བརྩོན་པ་གོར་བ་དང་། བརྩེད་སེམས་ནི།  
 ལྷ་བ་བྱའི་དམིགས་པ་མ་དྲན་པར་དོར་ནས་ཡིད་གཞན་རུ་ཡོངས་པ་དང་། རྩིང་ཆོད་ནི། གོང་རུབ་ཤད་པ་ལྟར་ལོ། །མི་ཕྱི་ལ་བཞི། རྩིང་ཆོད་སྒྲོང་བ་ལ་ཡིད་མཛོན་  
 པར་འདུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡིད་དཔ་རུ་ལུས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། རྩིང་ཆོད་ཁིན་ལ་བྱང་སེམས་སྒྲུ་ལ་རུ་མི་འབེབས་པར་དམིགས་པ་ལ་ཕྱོལ་བ་ཆོས་  
 ལྷ་བ་ཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷི་བ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིར་བ་ཤད་པ་དང་། རྩིང་ཆོད་འགོ་གཙུག་ལྟེ་བྱལ་རུ་བ་ཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གོང་རུབ་ཤད་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོསོའི་གཉེན་པོ་.....གསལ་ལ་ཁ་གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། སེམས་ཆོད་རྩིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས་དེ་འགོ་ག

༣༡། །ཚུལ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཚོད་པ་ལ་མི་རྟག་པར་སྒྲིམ་ས་ནས་ཡིད་རྒྱུ་པར་སྒྲིེད་པ་དང་། འགྲོད་པ་  
 ལ་དེའི་ལུང་ཡིད་པ་མི་རྟག་པར་དང་། ཚུགས་པ་ལ་དག་འབའི་དེས་པོ་ཡིད་པ་སྒྲིེད་པ་དང་། སྒྲིེད་པ་ལ་གཞིང་ས་དཔྱོད་པ་དང་། གཞིང་ལ་སྒྲིེད་པ་དེ་འདྲ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ལ་ཡིད་རྩོམ་ཅིག་རྟུང་བ་པ་དང་། འདོད་འདུན་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཚོགས་ཤེས་བསམ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ལ་  
 རྩམས་པ་དང་འཁོར་ལ་གྱི་ལྟོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་གནས་དུ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནུས་གཡེང་ལྷ་ལ་འདེད་གཤིས་གི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔུས་མཐའ་རྩམ་  
 རྒྱེད་པས་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་སྐྱོད་འདུ་སྐྱོད་དང་སྒྲིེད་པ་དང་། ཉེས་པོ་དག་གི་ཉེས་པ་ལྷ་སྐྱོད་པའི་འདུ་སྐྱོད་དང་སྒྲིེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལེ་ལོ་ལོ་གཞིན་པོར་དཔེ་དང་དཔེ་  
 རང་ཚོ་ལ་བར་དུ་ཤིན་ལྷ་དཔེ། བསྐྱེད་པའི་གཞིན་པོར་དཔེ་ལ། སྒྲིེད་ཚོད་ཀྱི་གཞིན་པོར་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན། མི་རྩོམ་པའི་གཞིན་

བོད་འདུ་ཐེང་པའི་སེམས་པ། འདུ་ཐེང་པའི་གཏེན་པོར་རྩལ་དུ་འཛོག་པའི་བཏང་སྟོམས་ནམས་ལས། སྤམ་གསུམ་ནི་གོ་བ་དེ་བར་སྤང་ལ། སྟོན་  
 སྤངས་ནི། ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས། སྟོན་རྩལ་པ་གང་ཞིག་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ཀྱི་རྩལ་གཙོ་བོ་དཔེ་ཕྱིར་ལུས་དང་  
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་པའི་ལས་ཅན་གོ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བརྟམས་པ་ལ་བཀོལ་  
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་རྩལ་པའི་མཐུས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བསོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཐལ་ནས་ལུས་ཡང་ཁྱིམ་བུ་དེ་བཞེས་བཞེས་  
 པ་ལུས་ལས་རུང་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་སྤྱུག་བསྤྱུལ་དང་ཐལ་ནས་དགའ་བའི་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ལས་རུང་སྟེ།  
 སྟོན་དཔོན་གྱི་བརྟམས་ཀྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་ནམས་ལ་སྤང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། ཞེས་

གྲུ། །ལས་སྤྱད་བའི། ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཁུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་  
 ལས་སྤྱད་བའི་ཚོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཤམ་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ནས་ལས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྤྱད་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་གས་པར་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འབད་རྩོལ་གྱིས་ཆ་ཤས་  
 ཅུམ་ཐོབ་པ་དེ་རིམ་པས་སྤྱད་ས་ནས་བྱུང་བ་ན་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཐོབ་པའི་མ་བུ་དང་། ལུས་  
 ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེས་ལུས་ཁྱབ་པ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཐོབ་པར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་པ་ལྟོ་  
 ཀྱན་ལས་བུས་ལས། དེ་ནས་གཤམ་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་པར་མི་གཤམ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །





གྲུ། །ནམ་དོར་ན་མི། །ཤེས་བཞིན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །སེམས་པ་གང་ཞེན།  
 །སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་བྱི་ལས་ཏེ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ནམས་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་  
 །བཤད་པས། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་གང་དུང་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་སྟེ། །སྐབས་འདིར་བྱེད་ཚོད་བྱུང་བ་  
 །ཤེས་བཞིན་བྱིས་རྟོགས་པ་ན་བྱེད་ཚོད་སྟོང་བ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཕྱེད་པའི་སེམས་པ་ལོ། །ནམ་དུང་བ་བ་པའི་བརྟན་སྟོམས་ནི། །ནམས་  
 །ལས་དེ་ལ་བརྟན་སྟོམས་གང་ཞེན། །ཞིག་ནས་དང་ལྟ་གཤམ་ཐོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་མིགས་པ་ལ་སེམས་ཀུན་ནས་ཉེན་མོད་ས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཚན་  
 །པ་ཉིད་དང་། །ནམ་དུང་བ་བ་པ་དང་རང་གི་དང་གིས་འདུག་པ་དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སུ་དུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོད་པ་མེད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་

གཏོང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ཕྱིར་ཚོ་དང་དང་བྲལ་ནས་ཞི་ལྷན་གཞུང་མཆོག་ལ་པ་བ། དེ་ནི་དཔལ་དུ་པ་བ་སྟེ་ཉ་ཅད་གི་ཚུ་ལ་བ་ཆེ་བ་སྟོང་ནས་སོས་  
ལས་རུང་རུང་འཛོམས་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་དཔལ་དེ་ལ་བཏང་སྟོང་ལ་ཁྱི་མཆོག་ལ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་སོམས་བཏང་  
སྟོང་ལས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ནི་དཔལ་བ་ཚུ་ལ་ཉ་ཅད་ལྟ་བུ་པར་ཚུ་ལ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་བཏང་སྟོང་ལ་ཁྱི་དུས་  
གང་ཞེ་ན། ཞིག་ནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་ཕྱིར་བཏང་ཚོར་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །གཞིས་པ་ལ། ཕྱིར་ཚོ་དང་སྟེ་བའི་ཚུ་སྟེ་དཔ་དང་། ཕྱིར་  
ཚོ་དང་མོ་གཞུང་ལ་གཞིས་ཁྱི། དང་པོ་ནི། ཉིད་དེ་འཛོམས་ཁྱི་སྟེ་བཤམ་པ་ལ་ཆེར་ཕྱིར་ཚོ་དང་གཞིས་ཁྱི་སྟེ་གསལ་སུང་དུ་ལ། ཕྱིར་ཚོ་དང་ལྟུང་པའི་ཚུ་ནི་མོ་གསལ་  
ཁྱི་སྟེ་དཔ་ལ་མ་མདག་པ་ཅི་དེ་གསལ་ལས་ལྟུང་བར་བཤད་དེ། སའི་དེས་གཞི་ལས། ཕྱིར་བའི་མཆོག་ལ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་འི་ཆོས་བསྐྱུངས་པ་དང་། རས་

ཨོ། ། རྩི་ཚོར་མ་ཟིན་པ་དང་། བཅས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དང་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྒྲོམ་བཤམ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། གཏི་མུག་སྒྲོན་པ་དང་། གཏི་དེ་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྟན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱོད་པ་དང་། བློ་གནས་ལ་གོ་མས་པ་དང་། བློ་གནས་ལོངས་སྤྱད་དེ་བར་མ་བྱས་པའི་བློ་གནས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ཡིན་ལ་སྒྲེད་པ་དང་། སེམས་སྒྲེད་པ་སྒྲེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དག་འབྲེལ་། ཤེས་དང་། ཚོད་པའི་མཚན་ལ་གང་ཤེས་། སྤམ་བཞིན་དུ་དབང་བའི་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆ་གསལ་བ་སྒྲོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་བློ་བའི་རྩྭ་ལ་ཅན་དང་། སེམས་སྒྲོམ་པའི་དཔེ་དཔ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤམ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཅད་རབ་དུ་འཛོན་པ་དང་ལྟན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྩོན་པ་ལ་མ་གོ་མས་པ་དང་། རབ་དུ་འཛོན་པ་ལ་བྱུང་།

ལྷ་མོ་ན་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒོམས་པ་དང་། རྟེན་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེན་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་བརྩོན་འགྱུས་དང་སེམས་དང་དབྱེད་པ་གསུམ་ལ་འད་  
སྒྱུར་བ་དང་། ཞིག་ནས་ལ་གོམས་པ་ཞེས་པ་དེའི་རྣམས་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་དང་། ཏ་ཅང་རབ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དག་འབའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཏ་  
ཅང་བཟུང་བ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྱུས་སོགས་བཞི་འོ། །དེ་རྒྱུར་བ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྣམས་སྤང་པའི་རྒྱུ་ལ་འབའ་པར་བྱའོ། །གཞིས་  
པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིང་བར་གསུམ་པ་སྟེ་ས་ན་དེ་འགོ་ག་པ་ལ། སྤང་བའི་མཚན་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྒྱེད་པ་དང་། དག་འབ་བསྒོམས་ནས་སེམས་གཟེང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དེ། སྒོམ་འཛིན་དང་པོ་

[illegible]

འགྱུར་བའི་དམིགས་པས་གཟེང་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱིར་བསྟེ་བའི་རྒྱ་མུགས་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་པས་མས་ཏེ་སྤང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཕྱོགས་ནམས་  
 དང་ཐུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་གཏོང་ཆུས་བཟུ་བ་སོགས་ཕྱ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་བཤད་དོ། །ཚོད་པར་གས་པ་སྟེ་སྤང་བའི་གཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བསྟོམས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་གཤེད་གི་ཉེས་དམིགས་པས་མས་ནས་སྤང་བ་དང་། བྱི་གནས་ལ་བཞག་ནས་སེམས་རྒྱལ་དུ་བཟུང་བ་པ་སོགས་ཕྱ་  
 ཉེ་སྟེ་སྟོམ་རིམ་དང་ཕོ་ལས། གང་གི་ཚེ་སྟོན་ཚོད་པ་དང་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཁུ་བའི་བར་བར་དུ་སེམས་ཚོད་པར་མཐོང་བ་དེ་རིམ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚོད་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མཛོད་པར་འདུག་  
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་ཕོ་ལས། གཡེངས་པ་གཡེངས་པ་འཛིན་ཚུ་ལ། །ཉེས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་བས་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།



[illegible]

དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ས་ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཉིད་  
 བྱེད་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་ཡུལ་ག་ཟུགས་བརྒྱ་བྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་ཡུལ་ག་ཟུགས་བརྒྱ་བྱེད་པ་ལ།  
 ཞེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་བྱེད་པ་འབྱེད་  
 པ་དང་བཟྱ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་གྱི་ནུས་ལས། ཞི་གནས་ཞི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ལོ། ལྟ་ག་  
 མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པ་འདྲ་འདོ། ཞི་གནས་ལས་དུ་ཞེས་པར་བྱ། ལྟ་ག་མཐོང་  
 ལས་ནི་དེ་དོན་རྣམས་། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་གྱི་རྟེན་དང་། ཚོས་

གྲུ་། །རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིས། །ཁི་གནས་དང་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན། །ཁེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་དབྱིས་གཞུང་བྱིས། །ཡང་  
 དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་བྱིས་དང་། ཚེས་རྒྱལ་སར་བ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིས། གོ་རིམ་བཞི་པ་དུ་ཁི་གནས་  
 དང་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛོམ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཁི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གི་མཚན་ཏིང་ཡིན་པོ། །ཁེས་བཤད་  
 དེ་ལྟར་བཤད་ཅེས་དུ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། སེམས་དེ་གཞན་དུ་མི་གཡེད་བར་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་ཁི་  
 གནས་དང་། ཞེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཏིང་ལ་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་འབྱེད་ཅིང་འབྱེད་པའི་སེམས་ལྷ་ག་མཐོང་དུ་གསལ་བ་བར་གསུང་  
 ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་དགོས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་

ཕར་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་། ཞེས་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་ས་ཕར་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་  
 གིས་འདུག་པའི་ཕར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་དུ་བཤད་དེ། སྤངས་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོ་མ་དང་དོན་མཐོ་མ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དེས་  
 ཕར་བཏང་ནས། གྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་ན། བདག་ཉིད་དེ་འཛོལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛོལ་བ་དང་བརྗོད་སྟེ་འཛོལ་པ་ནས། རྒྱས་པར་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་  
 དང་ཉིད་དེ་འཛོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ཏྲ་  
 བས་མས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་རབ་དུ་རྩམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཆོས་རབ་དུ་རྩམ་པར་འབྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་

[illegible]

[illegible]

७७। ।ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་མཐོབ་པ་དེའི་མར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱིད། ཅུམས་པ་ཞི་གནས་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་སྒྱུང་ཆུང་སེམས་  
 དཔའ་དེ་རིམ་གྱིས་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་ལྷོད་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ལ་ཁིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་ཡུལ་  
 ག་ཟུགས་བརྒྱན་ནས་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱིད། ཅུམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གེར་བྱིན་མན་དག་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཅུང་ཆུང་སེམས་  
 དཔའ་ག་ཅི་ག་ཕུ་དཔེན་པར་གནས་བཅས་ལ་རིམ་ལ෡ོད་པས་མས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱསྟེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྒྱུངས་ནས་སེམས་ནི་དེ་རིམ་རྒྱ་རྒྱ་དང་

བཅའ་ལ་འཕམ་དུ་ཡིན་ལ་བྱས་ཏེ། རི་ཤིང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་འཁྱུར་བྱས་པ་མ་ཞུས་ཀྱི་པར་དུ་ཁོ་གཞན་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཞུས་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་འཁྱུར་བྱས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ཏེ། རི་ལྟར་  
 བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤྱོད་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པས་སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། རི་ཤིང་དུ་ལུས་  
 དང་སེམས་འཁྱུར་བྱས་པ་མ་ཞུས་པ་དེ་ཤིང་དུ་ནི། ལྟ་བུ་མཐོང་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཞུས་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་སོ། །འོན་ཅིང་མ་ཞུས་ནི་ལྟ་བུ་གི་ལ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིན། ལྟ་བུ་གཉིད་ཆོས་ལ་ཕན་ཞི་གཞན་དང་། རྟོག་འགྲོད་ཆོས་  
 པ་ནི་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ལ་མ་དག་པར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིམ་མ་ཞུས་ན་ཁོ་གཞན་གྱི་ལ་མ་ཡོངས་སུ་དག་



ལྟེ། །པལགས། རྩམས་པ་གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་སྤེལ་པ་དང་གཉིད་ལེགས་པ་རེར་བརྟུ་ཚེ་མས་པར་གྱུར་པ་རོ། །པཅེས་རྩེ་མཚམས་ཆེ་ཆེན་གྱིས་ནུབ་མཐོང་གི་ལམ་ལོངས་སྤུངས་པལགས། རྩམས་པ་གང་གི་ཚེ་ཆོད་པ་དང་འཁྱོད་པ་ལེགས་པ་རེར་བརྟུ་ཚེ་མས་པར་གྱུར་པ་རོ། །ཐེས་པ་རྩེ་མཚམས་རོ། །པའི་པའི་རྩམས་པ་གི་དབྱེ་བ་བརྟུ་བ་པོ། འི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རོ། འི་གནས་གཉིས་དང་། རྩེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རོ། འི་གནས་སོགས་གསུམ་ལོང་གྱུར། གྲགས་ཆེ་བ་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོམས་རྩམ་པ་དགུར་འཁྱེད་དེ། མདོ་སྤྱེ་རྩེ་ལས་དམིགས་པ་ལ་འི་སོམས་གཏད་ནས། །དེ་རྩེ་རྩེ་ལས་པར་གཡེད་ཆེ་བ། །འིས་སོགས་ཀྱི་འཁྱེད་པར་དབྱེ་གཉིས་ཀྱིས། ཚེ་གསུམ་བཅད་པ་བའི་པོ་འདིས་ནི། འིས་གནས་པ་ཅོད་པ་དགུས་གནས་པ་རོ། ཐེས་པ་བརྟུ་བ་པོ། རྩམ་པ་དགུ་ལོ། འིས་པ་རོ།

བར་བྱེད། ཀུན་རྒྱུ་འཛོགས་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛོགས་པར་བྱེད། ཅེ་... བར་འཛོགས་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཁི་བར་བྱེད། ཅེ་བར་ཁི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་  
 རྒྱུའུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་ལས་བརྒྱལ་ལས། ཁི་གནས་གང་ཞེ་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནི་དཔལ་ལྡན་མས་འཛོགས་པ་  
 དང་། རྒྱུ་འཛོགས་པ་དང་། རྒྱུ་འཛོགས་པ་དང་། ཅེ་བར་འཛོགས་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཁི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་  
 རྒྱུའུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོགས་པ་ལོ། །ཞེས་ལེ་མས་དགུ་བ་ཤད་ལ། དེ་དག་གི་དོས་འཛོན་ཁི་ཁི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆད་དོ། །ལྷ་ག་མཐོང་གི་དཔེ་  
 བཞི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཆིས། རྒྱལ་ས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་  
 འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །ཞེས་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ག་མཐོང་སོགས་གསུམ་གསུམ་དཔེ་གི་དེ་དག་གི་

ཨོ། ། རོས་འཛོམ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནུས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་རྩུབ་པ་  
 བརྟན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། ། ཡོངས་སུ་འཚོ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཀྱི་དེད་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མཛོགས་པའི་ཆོས་དེད་ག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་གང་ཡིན་  
 པའོ། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཀྱི་དེད་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནུས་པ་ལ་ནུས་པར་བྱེད་པས་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གུན་ལས་བརྩམས་པས་ལྷ་ག་  
 མཐོང་གང་ཞིག་འདི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ནུས་པ་ལ་ནུས་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ནུས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ནུས་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་མཚན་མའི་གཏེན་པོ་ཉིད་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱེན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་  
 པའི་བྱིར་། ། ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷན་མཐོང་དང་། རབ་རྩུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་མཐོང་བཞི་བཤད་  
 ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། ཉན་ས་ལས། ལྷན་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེས། འདི་ལ་དགོས་པའི་སྟོང་འདི་རྩ་རྩེ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཁྱི་གནས་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱུ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་རྩུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྩེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་རོ། ། དེ་ལ་ཇི་  
 རྩུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེས། དབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉན་པོ་ཡོངས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་དམིགས་  
 པ་དག་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཇི་སྟེད་བཞི་ལོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་

གྲུ། །རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ནམ་པས་ལས། དེ་ནི་རྣམ་མཐོང་  
 གི་སྒོ་གསུམ་དང་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ནམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་དེ་ནི་རྣམ་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་  
 ཡིན་འོ། །ཞེས་དབྱེད་པ་ནམ་པར་བྱེད་པ་གི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མཛད་ལ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཚོ་ལ་བའི་རྣམ་མཐོང་གི་རྣམ་པར་འཚོ་ལ་ལུགས་  
 ཏུ་གྱུར་ཏེ། རོན་དང་དོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་རིགས་པ་འཚོ་ལ་བ་ནམ་པས་ལ་བ་ཤད་པས། རོན་འཚོ་ལ་བའི་རྣམ་མཐོང་  
 ཞེས་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ། །འཇམ་པའི་རྣམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་རུ་བྱོག་མར་ཞིག་ནས་བསྟུ་བས་ལ་

དེ་ནས་རྒྱ་ག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་མང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱ་ལས། སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་སྡེ་མ་སྟེ། །དམ་ནང་མཚོ་ག་རྒྱ་ག་ནས་སྤྲི་དང་། །རགས་པ་  
 དང་ནི་བྱ་བ་ལྟེ་སྤྲི་ཤ། །དེ་དག་རིམ་པས་ག་ནས་པ་ཡིན། །ཁེས་པར་སྤྲི་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་སྟེ་བཤད་། དེ་ལྟར་མཚོ་ག་སྤྲེལ་  
 སྤྲེལ་དམ་ན་པ་དང་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་མཚོ་ག་རྒྱ་སྤྲི་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རགས་པ་དང་བྱ་བ་ལྟེ་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྲི་དམ་སྤྲེལ་པ་དང་།  
 བསམ་ག་རྟ་མེད་པར་ཡང་ཁེ་ཤེས་ར་བ་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྲི་དཔེ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། ཁེ་ག་ནས་ར་བ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལྟེ་རྒྱ་ག་མཐོང་གིས། །ཁོ་ན་མོངས་ན་མ་  
 པར་རྩོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཁེ་ག་ནས་བཅུ་ལ་བྱ་དེ་ཡང་ལོ། །ཁེས་པ་ཤད་དེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྟ་ནས་དང་སྤྲི་མ་རིམ་དང་ཤེས་སྤྲི་རྟ་མེད་པ་  
 རྟ་མས་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འདྲི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ག་ཁེ་ག་ཁེ་ག་ནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་གྱུ་བ་པ་ན་རྒྱ་ག་མཐོང་སྤྲི་མ་དཔོས་པ་ལྟེ་གོ་རིམ་ རྟ་མ་པ་ཐམས་

[illegible]

[illegible]



ལྷ། །རབ་ཏིང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྒྲོམ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟོན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་མེད་དང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་གཞུང་  
 མཐའ་དག་ལ་ལ། ཐུན་སྟོང་ལ་མཚན་བཅས་དང་ཐུན་སྟེང་ལ་མཚན་མེད་སྟོམ་པར་བཤད་པ་ནས་ཀྱང་། དང་པོར་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་གྱུ་བ་པ་ན་  
 ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་མིན་པ་དང་། གྱུ་བ་ཆེན་མའ་པོས་ཀྱང་ཞིག་ནས་རྒྱུད་དུ་མི་འཛོལ་བར་བློ་གཏིང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་  
 པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྟོམ་འཛོལ་བ་དང་། སྟོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་གཉིས་བཞེད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱག་པ་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུག་དུ་སྟོམ་ཚུལ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་  
 བོད་ཞིག་ནས་མེད་པའི་སེམས་ནི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བས་མཉམ་པར་འཇོག་དུ་མེད་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་བ་མི་ཐོབ་

[illegible]

[illegible]

འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ནི། དར་ཀྱུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་མཛོན་པ་ནི་དར་ཀྱུ་ལ་དུ་ལྟོ་དེ་ནི་ད། སྤྱི་བ་དང་ཀྱུ་བ་དང་ན་བ་དང་འཛིན་བ་དང་ལྟ་དཔ་དང་སྤྱི་སྤྱུ་གསལ་འཛོན་  
 པ་དང་སྤྱུ་ག་བསྤྱུ་ལ་བ་དང་ཡིད་མི་བ་དེ་བ་དང་འབྱུག་པ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་འགྲོ་ལ། འགྲོ་བ་དུ་གི་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་འགྲོ་ལ། སྤྱུ་ག་བསྤྱུ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་སྤྱི་འགྲོ་ལ་རྟེ།  
 དེ་ལ་དགོས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གོ་ཤེས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གཞུག་པས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཀ་གི་ལས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་རྟེ། ཞེས་པ།  
 དེ་དྲུག་ནས་མལ་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིག་ནས་ཀྱིས་སྤྱེད་པ། དེ་ཞོན་ནི་དེ་རྟོགས་ནས་རྟོ་དཔ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ཐོ་དང་འདྲ་བ་སྤྱུ་ག་  
 མཐོང་གིས་སྤྱེད་དགོས་པས་ཞི་རྟོག་གཉིས་ཀ་དགོས་རྟེ། རྒྱ་བ་སྤྱོད་མེད་མཛོན་པས་ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། རྟོག་མཐོང་གིས་ཞི་དེ་  
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཞི་རྟོག་ཐུང་དུ་འདྲུག་པ་ལ་ཚུལ་རིམ་ཐུབ་ཞིག་དགོས་སྟུ་མ་ན། མེས་ས་གནས་དགུ་པ་མཐོབ་པར་རྟོག་

ཤ

ཨ

ཨ

༡༡། མཐོང་བསྐྱོམས་ནང་སོ་སོའི་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུ་ལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཐར་ཐུག་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུ་ལ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་  
 པ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་རེ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་ཐལ་བར་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཚོ། ལྷག་  
 མཐོང་དེ་ལ་འདར་དགི་དང་གིས་འཇུག་ཅིང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་བཞི་བ་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པར་ཚོ་ལ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། ལྷག་མཐོང་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྩི་ཚམ་གྱིས་ན་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་ན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ཁྱེས་བྱ་ཞིན། ལྷན་པ། སེམས་  
 གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པོ་དག་ལས་འདི་ལྷ་སྒྲོ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཏིང་ཏེ་འཇོན་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་



[illegible]

མཚན་བཅས་ཀྱི་ཞིག་ནས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་སྒོམ་པ་ན་སྒྱུརི་རྒྱལ་པའང་  
 མིད་མིགས་ཤིང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཚེ་ཚས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པར་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞི་ལྟར་ག་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རེ། ཞིག་ནས་ནི་ཚས་གང་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་ལྟག་མཐོང་བེ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་  
 ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ནི་གསལ་པ་སྒྲུ་བའི་བཞུད་གང་གི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། ཡང་སྒྱུརི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡིད་དོར་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མིན་ཞེ་ཞེན། རྒྱལ་རྟོག་གིས་མ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱང་  
 བའང་རྟོག་དོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་རེ། བསྐྱེད་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བརྟག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྟག་མཐོང་ཐམས་ཅད་



ཤ

ཤ  
ཤ  
ཤ

༡༡། །ཐམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདམི་འཐད་དེ། ལྷོ་མ་རི་མདུ་མི་གཡོ་བའི་ལྷ་གམ་ཐོང་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམ་པར་མི་རྟོག་པ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
ལྷ་གམ་ཐོང་གི་མ་ཐོང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་གམ་ཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཞིག་ནས་  
ཀུང་མི་བྱིད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞིག་ནས་མི་བྱིད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཐོན་པོས་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞི་  
གནས་ལ་ཡིད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་པའི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་། ཞིག་ནས་སྒྲོ་མ་པའི་ཚད་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞིག་ནས་ནི་ཚོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་གམ་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
ཞེས་ཀྱང་། ཞི་ལྷ་གམ་སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་གཅིག་ལ་བཀའ་ན་ལྷ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷ་གམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་། ལྷ་རིན་པོ་ལ་

ཡུལ་གསལ་བར་ཡིད་དེར་དམིགས་ཤིང་སྤང་བའི་ནི་གནས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནུབ་ཕྱེད་ཅིང་དཔྱེད་པའི་ལྷ་གམ་ཐོང་གཉིས་འོང་བ་ལྟར། དམིགས་ཕྱི  
 དོན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་ལྷ་མ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་གནས་དང་། དོན་དེའི་རང་བཞིན་ལྷ་མ་པར་  
 འཕྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་པར་རྟོག་པའམ། དེ་དོན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་ལྷ་གམ་ཐོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་མི་ཕྱེད་  
 པར་གྱུར་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དེ་ཅི་མ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་གམ་ཐོང་འཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པའི་ལྷ་གམ་གི་འབྲས་ལུ་གི་དགོངས་འབྱེལ་  
 ལས། དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡང་གང་ལ་གསལ་ཞེས་བགྱི། སེམས་ལྷ་མ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་གི། ཤེས་རབ་ལྷ་མ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་གི།  
 ཞེས་ནི་གནས་ཀྱིས་སེམས་དག་པ་དང་། ལྷ་གམ་ཐོང་གིས་ཤེས་རབ་དག་པར་གསུངས་པའི་སེམས་དག་པའི་རྟོན་མོངས་པའི་ལྷ་མ་པར་

ཨ  
ཀ

ཨ  
ཀ

༡༡། །རྟོག་པ་དག་པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་རབ་དག་པ་ནི་མ་རིག་པ་འི་བག་ཆགས་དག་པ་རྟོ། །དེར་ཞི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་པ་གཉིས་  
ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནི་དངུ། །བཙེམ་ལྟ་བུ་འདས་ཞིག་ནས་དང་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ལས་ཅི་ལགས། །བྱམས་པ། །མཚན་མའི་  
འཆིང་བ་དང་གནས་དན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་འདོད་  
ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། །མདོན་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མཐའ་དག་འཆར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་ཆེགས་དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། །ཐུང་  
པ་ལས། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྲུང་པ་འདོར། །རིགས་དང་མདོན་པ་དེ་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མདོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །བཤེས་  
སྟོན་དུ། །འདོད་སྟོན་དག་འདང་བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དག་། །རྣམ་པར་སྦྲུངས་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཆོས་དང་འདོད་གསལ་དག་དང་དག་ཀྱས་

५८॥ १२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९१०००॥

ཤ  
ཀ

ལྷ  
ལྷ

༄༅། །པར་སངས་རྒྱལ་སྟོན་། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སྟོན་། །ཁེལ་དང་། །མེར་སྤྱིན་པ་དུམ་  
བརྒྱུད་པས། །འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལོ་བྱེད་  
ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁེལ་སྟོན་། །ཁེལ་པ་སྤྱི་རིམ་པས་སུ་རྫོགས་པ་པོ་པས། །ཁེལ་པས་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྒྲོལ་། །ཁེལ་པ་སྤྱི་རིམ་པས་། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་ལྡན་ཏེ། །ཆུང་དང་ལས་དང་གོ་གས་དང་སྤྱི་བལ་དང་། །ལམ་ལོངས་སུ་དག་པ་རོ། །ཁེལ་པས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་ལ་བྱིས་  
ནམ་པར་དག་པ་། །ཆུ་གམ་མཐོང་གི་ཆུ་ཐོས་པས་མཁྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ཁེལ་པས་ཀྱི་ལས་དེ་མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་། །ཆུ་གམ་མཐོང་གི་  
ལས་ནི་གཞན་དཔལ་ལོན་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རོ། །ཁེལ་པས་ཀྱི་གོ་གས་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སུ་དཔལ་བཟུང་བ་རོ། །ཆུ་གམ་མཐོང་གི་གོ་གས་



[illegible]

གཞག །གངགིས་གངལ་དམིགས་ཚུལ་ཤོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་པ། དེ་ན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྒྲོལ་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཁྱབ་པ་འི་དམིགས་པ་  
སྤྱད་པ་ནུམ་སྒྲོལ་གི། མཁས་པ་འི། རྟོན་མོངས་ནུམ་སྒྲོལ་གི་དམིགས་པ་བཞི་འི། དང་པོ་གི། དམིགས་པ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ཞིག་ཡིན་ལ།  
འདི་ལ་སྒྲོན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བློ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ་གི། གཙོ་བོར་རྟོག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་མཆོག་  
བཅས་སྒྲོལ་པ་འི་མཆོག་མལ་ལ་སྒྲོལ། བློ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ་གི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏང་ནས། དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་བློ་རྟོག་མེད་  
པར་འཇོག་པ་འོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པ་གི་གངལ་དམིགས་པ་འི་དམིགས་ཡུལ་རང་མཆོག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེའི་བློ་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་བཤད་  
དེ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་གི། ཇི་ལྟ་པ་ལ་འདི་ཞེས་རྟོག་པ་ནས་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་པ་སྒྲོལ་དུ་དེས་པ་དང་། ཇི་སྒྲོལ་པ་ལ་འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདི་



ལས་གཞན་པ་མེད་དེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་འདི་འི་ཡང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ནུམ་པ་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་དཔྱད་པ་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་  
 སོགས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་སྒྱུར་སྒྱུར་པ་དང་བྱིས་མི་ལྟ་བུར་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་སྒྱུ་གཤམ་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 བོད་སྒྱུར་སྒྱུར་པ་ཤད་གཅི་སོགས་ནད་གི་མི་སྒྱུ་གཤམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་བྱིའི་མི་སྒྱུ་གཤམ་པ་དམིགས་པ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་ནི། དགྲ་གཉིས་པར་མཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ལན་པར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྟོབས་སྒྱུར་པ་ལོ། །རྟོན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མཐིག་པ་སོགས་  
 ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བ་རྩལ་གཉིས་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བས་མ་པ་ལོ། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེལ་དམིགས་པ་ནི། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་

གྱི་ཁམས་དུག་གི་ཆ་ཆམས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དམིགས་པ་ལོ། །དབུགས་འབྱུང་དུག་ལ་དམིགས་པ་ནི། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བབས་པ་དང་བཟུ་བུ་སོ། །  
 གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་གཞུན་དུ་མི་གཡོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤུང་ཁམས་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོ་གཞུས་པའི་  
 དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འད་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལས། སྤུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤུང་པོ་ལྡང་དེ་ལས་གཞུན་པའི་བདག་དང་  
 བདག་གི་བཅེད་པར་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཁམས་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བརྗོད་བརྒྱུད་པོ་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་  
 སྐྱེས་པ་ལོ། །སྒྱི་མཆོད་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། བདག་སྒྱི་མཆོད་དུག་དབང་པོའི་དྲམ་སྐྱེས་དུག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་རི་སྒྱི་མཆོད་དུག་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་།  
 འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་པ་ལོ། །རྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་

ཤ

ལྟོ

ལྟོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་རྟོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཁས་པ་ནི། དག་བརྒྱམས་ལས་རྒྱམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 འབྱུང་བ་གནས་དང་། མི་དག་བརྒྱམས་ལས་རྒྱམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོན་པ་ལ་ལམ་ཁས་པ་དང་ཕྱོགས་འདྲེན།  
 བཞི་པ་ནི། རྟོན་མོངས་པ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལོ་ལྟོ་བཞི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནིས་ཡོད་པ་འི་ནི་རྟོན་པ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འོད་པ་དང་ག་ཟུགས་དང་ག་ཟུར་  
 མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་འི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བར་རྒྱམས་འོག་མ་འོག་མ་རྟོན་པ་དང་གོང་མ་གོང་མ་ནི་དང་དམིགས་པ་རྟོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོ་ག་པ་དང་ལམ་བདེན་བཞི་པ་སོ་སོར་མི་རྟོན་པ་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟོ། །འདི་ནི་སྤྱི་མས་རྟོན་མོངས་  
 ཀྱི་ས་པོ་ན་མས་སྤྱད་པ་དང་སྤྱི་མས་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་འདི་དག་ནི་རྟོན་པ་ཐུན་མོང་པ་འི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་

བྱམས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་སྒྲུབ་པ་། ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོར་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་དམིགས་  
 བྱམས་དེ་དག་གི་ནུས་པ་ཤར་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་དཔལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་པར་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྒྲུབ་པ་ནུས་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ལ། བྱམས་སྒྲུས་ཞུས་པ་ཞིག་དོན་ནས་ར་དང་ས་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ར་  
 པ་ནུས་འཕྱོར་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲར་ཆགས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལ་འོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འོ། །ད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱམས་  
 ཀྱི་ར་དུང་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ནུས་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབུགས་རྒྱུ་པ་དང་དུགས་འབྱུང་བ་དེ་ནུས་པ་ལ།

७७। [Scribe's Name]  
 [Text in Devanagari script, likely a historical document or manuscript.]

ཕུ་མེད་མེད་ཀྱི་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་བ་ཉིད་པ་  
 འོ། །གཟུགས་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་བ་ཉིད་  
 ལས་ཁམས་ཉི་ཤེས་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོར་བར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། བདེན་པ་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་དང་བདེན་  
 པ་སྤྱུལ་དང་བདེན་པ་འགོག་པ་དང་བདེན་པ་ལམ་ལས་ཁམས་ཉི་ཤེས་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ་རྟོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་  
 རྒྱུ་འདི་གང་ཟུག་ཡིན་ན་སྤྱར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་དག་འབའི་དམིགས་པ་ཞིག་ལས་ཁམས་བརྒྱུད་བས་ཆོག་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཆོས་ཉན་པར་སྦྱུང་པ་  
 དེས་ནི་ཁམས་གནས་པ་ཉི་ཆོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གཤམ་དག་འབར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། སྦྱུང་པ་རྣམ་པར་སྦྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉན་པར་སྦྱུང་པ་

ཀྱི་

ཀྱི་

འི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རབ་ཤད་པའི་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་  
ལས་ཐོག་མར་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ་མ་ན། གང་ཟེག་རང་རང་གི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་བཡིན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གསལ་ཆེ་བ་དག་ནི་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་  
ཆེ་ནིང་། ཐོག་མར་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་པ་གང་དུ་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགྲོ་ལ་  
བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རམ་གས་པ་དཔའ་བོས་ཀྱང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཆུ་ལ་དུ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་  
པོ་བཟུང་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོག་མའི་དམིགས་རྟོན་ནི་མ་དེས་པ་ཅི་རིགས་བཤད་དེ། ལྷོ་བདེ་བོ་ནི་  
བྱུང་ཆུབ་བ་ཟུང་པོས། འདིར་ཞིག་ནས་ཞིག་ཉིས་ཏེ། །ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་

ཕ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཉིད་ལ་རྟེན་  
 བྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་། གཏེར་ལ་ལོགས་པ་མི་སྤྱད་པ་དམིགས་པ་དང་། །ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་ལོགས་པ་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ལུས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་ཏེ། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ཁ་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་པར་ཅན་དང་ཕ་ལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུང་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཁ་ཅིག་དེ་དུ་ཉིད་བྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འགོག་པ་ནི་ནི་  
 གཞག་མ་མཐོང་བར་བྱེད་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་མ་རིམ་པ་ལ་ཆེར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་སྒྱེད་ནམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི་བསོད་ནམས་སྒྱེད་



ཨྲ། །དང་ཚེ་གསལ་བསལ་གྱི་བུ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཀྱེ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིའ་འཛིན་ཀྱུ་ལ་པོ་ལས། གསེར་  
 ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་འི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིན་ཏེ་ནམ་གོ་ན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛོས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གདགོས་སེམས་འདུག་པ། །ཕུང་ཀུན་སེམས་དཔར་  
 དེ་མཉམ་མ་གཞི་གཅིས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། གློ་མ་རིམ་ཐམ་ལས། དེ་ལ་ནུལ་འགྱུར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྐུ་གཟུགས་ཇི་སྟར་མཐོང་བ་  
 དང་ཇི་སྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞིག་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་སྟར་ན་དེ་སྟར་བུ་འི་དམིགས་ཏེ་ནམ་ཅིག་ལ་སེམས་གཞི་བསྐྱབ་  
 ཏེ་དེ་ལ་ཡིད་ཁུགས་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཕྱིས་ནི་སྐུར་བ་ཤད་པ་འི་དམིགས་པ་ནམས་ལ་འདེམ་ཏེ་རིགས་པར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། གློ་མ་རིམ་དང་པོ་  
 ལས། །གདགོ་ཚེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁུགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འི་ཚེ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འི་བྱེད་པ་གིས་ཀྱས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།





དག་པ་ཡིད་བྱེད་པ་ཞི་ཡོད་ཚུ་ལ་བཞི་འོ། དང་པོ་ནི་དཔུས་མཐའ་ལྷ། དེར་ག་ནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་ཅམས་ཐམས་ཅད་ །འབྱོར་བར་འབྱུར། །ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་  
 ར་བྱེད། །པསྟེན་པ་ཞི་ཚུ་ལས་སུ་རུང་བ་ཞི། །ལེ་ལོ་དང་ནི་ག་དམས་དག་ནམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷ་ར་  
 འདོད་དོ། །ག་ནས་དང་དེ་ལ་ག་ནས་པ་དང། །ཚུ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་བྱུར་དང། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང། །དེ་སྤྱོད་མ་དོན་  
 པར་འདུ་བྱེད་དང། །ཁི་ཚོ་ནམ་དུ་འདུག་པ་ལ། །ཁེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་དང་འདུ་བྱེད་དུ་ཚུ་དུ་ཉིད་ལ་འཛོལ་ནི་སྤྱར་བ་ཤད་བེན་ལ། དེ་དེས་ཇི་སྤྱར་  
 སྤངས་ནས་བསམ་ག་ཏུ་བྱུ་བ་ཅེན། ཐོག་མར་ཏིང་པོ་འཛོལ་སྟོམ་པ་ལ་མི་སྟོམ་ཁོད་ཁོད་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དག་འབའི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྟོམ་པ་ན། ཏིང་པོ་འཛོལ་བྱི་ཡོན་  
 ཏུ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྟོགས་པ་ཞི་དང་པ་གསུམ་བ་བྱེད། ཏིང་པོ་འཛོལ་ལ་སྟོམ་ཁོད་ཁོད་སྟོགས་ཤིང་དོན་དུ་ག་ཉེས་པ་ཞི་འདུན་པ་དག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། ལེ་ལོ་ཞི་

ཨྱུ་མཁའ་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེའི་སྤངས་ལ་རྩེ་ལ་བ་སྟེ་བརྩེ་བར་གྱུས་ཆེན་པོ་བསྟེན། ལུས་སེམས་ལ་དཔལ་དུ་བརྩུང་བ་ན་  
 སྤྱུག་བསྟེན་པ་དེ་དང་དུ་སྤངས་ནས་རིམ་པས་ལུས་སེམས་ལ་འཛིན་ཏུ་སྤྱུངས་པ་བསྟེན། སེམས་དམིགས་ས་པ་ལ་བརྩུག་པ་ན་གཤམས་དག་བརྩོན་ནས་ཡིད་  
 གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཆོད་ན་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤྱར་སྤྱར་བྱིད་མིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བསྟེན་ནས་འཛིན། དེའི་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་  
 རྩོན་ཐུང་བའམ་ཐུང་དུ་དྲོགས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱར་བྱས་ནས་དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱ། བྱིད་ཆོད་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་དམིགས་ས་པ་ལ་འདུམ་བྱེད་པ་འམ་མི་  
 རྩེ་ལ་བའི་ཆོད་བསྟེན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་པ་བྱིད་ཆོད་སེམས་བའི་རྩེ་ལ་བའམ་བརྩེ་བར་གྱུས་བསྟེན་ལ་སྟོམ། བྱིད་ཆོད་ཀྱི་དབལ་ཆོགས་ནས་  
 གུང་སེམས་ཏུ་ཅང་འདུ་བྱེད་པས་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་ཆོད་ཡིད་གཤམས་འདུམ་བྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་བཞག་ནས་ཉིད་འཛིན་དེ་འཆོར་གྱིད་མཁའ་ས་

ཡུལ་ལྷན་པོ་ཡིན་ལ། བོ་ནམ་མཁུ་ལ་འདྲི་ཏིང་མོ་མ་ཤིང་གི་ཁུངས་ལ་འཕྲུག་པ་ལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་མེ་ཁྱུ་ན་ལས།  
 དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེ་ཁྱུ་ན་མ་པར་གཡེངས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ་གས་གསུངས་པ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་  
 འདྲི་པ་ནི། སེམས་ཕྱིར་ལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་སོ་གས་ལ་ཀུན་རྒྱུ་འཕྲོ་ཁྱིེད་ཡོད་ས་ནས་མི་གནས་པ་དེ་ཏིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་  
 པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱུ་ན་དུ་འདྲི་པ་ནི། དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་གཏང་པ་ནི་སེམས་དེ་ཏིང་གཞན་དུ་ཡོད་ས་ནི་  
 གཏོང་བར་དེ་ཏིང་ཁྱུ་ན་མཐུང་ནས་འདྲི་པ་སྟེ། དེ་ཏིང་ཁྱུ་ན་མ་པར་གཡེངས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱུ་ན་ཏེ་འདྲི་པ་ནི། གཡའ་ཏེ་བཟོད་དེས་ཀྱིས་གཞན་  
 དུ་ཡོད་ས་ན་དེ་མེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་དམིགས་པ་དེ་ཏིང་ལ་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བཅས་གཡེང་ཕྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤྱར་ནི་སྤྱུ་ན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

分

五

[illegible]

ཡུལ་ཆེན་པོ་

པཱེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱིས་ནས་འབད་མེད་ཀྱུ་ཅན་ཆུ་ལུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གློ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཅི་ལྟར་  
དུ་ཅན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། རང་གི་དང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། ། ཅེས་སོ། ། དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི། སེམས་པ་ཀྱུ་དཔ་དེ་གོ་མས་  
པར་བྱས་པ་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་རང་གི་དང་གིས་འདུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གོ་མས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ། ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་  
ནི། ཉོ་བས་ཏུག་གི་ཉོ་བས་ཁིག་ནས་སྐྱུ་བ་པར་ཉན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐོས་པའི་ཉོ་བས་དང་། བསམ་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཁིན་གྱི། བཙུན་  
འགྲུས་ཀྱི། འདྲིས་པའི་ཉོ་བས་དང་ཏུག་གི། ཐོས་པའི་ཉོ་བས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་ཏུ་ལག་ཁུག་པས་ཐོས་པ་  
ཅན་གྱིས་རང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱས་པ་སོ། ། བསམ་པའི་ཉོ་བས་ཀྱིས་ཀྱུ་ནདུ་འཛིན་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བརྟུག་



五  
八  
九  
十

[illegible]

མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲུལ་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོལ་མེད་དུ་རང་གི་རང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོ། །  
 འཛིན་པ་ནི། གོང་གི་སེམས་གནས་དགུལ་ཡི་དབྱེད་པ་ཞི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞི་ལས། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་  
 སེམས་ལྷན་སྐབས་སུ་བྱིང་རྟོག་པ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཡུན་རིང་མོ་སྤྱོད་མི་བྱས་པས་བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིང་རྟོག་སྟེ།  
 ཀྱིས་བར་དུ་གཙོ་བོ་མི་བྱས་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དགུལ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུབ་དུ་འབད་རྩོལ་བྱས་པོ་མི་  
 དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཇུག་པ་ནམས་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུལ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་ཤིག་

分

உயிர்

[illegible]

[illegible]

གང

ཞུགས་

༡༡། །ལྷ་རྩེ། །དེདག་གིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟེ་སྒྲོམ་རིམ་པ་འད་ཟེར་རྟོ།། །།གཉིས་པ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ། ལྷ་ག་  
 མཐོང་ལྟེ་སྒྲོམ་ཚུ་པ་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུ་པ་གཉིས་ལྟེ། དང་པོ་གི་ལྟེ་རྒྱུ་ལྷ་ག་མཐོང་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟེ་ལྷ་ག་མཐོང་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་དམན་པ་ལྟེ་ལྷ་ག་མཐོང་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟེ་ལྷ་ག་མཐོང་ག་སྤྲུམ་ལས། ལྷ་མ་ནི་ཁྱིམ་ལྟེ་རྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟེ་ལྷ་ག་མཐོང་དང་།  
 བར་པ་ནི་བདེན་པ་ཁྱིམ་ལ་དམིགས་སྤྲུམ་གཙོ་བོར་གང་ཟེག་གི་བདག་འགོག་པ་ལྟེ་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན་ལ། ལྟེ་མ་ནི་འདིར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལྟེ་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ག་སྤྲུམ་ག་སྤྲུམ་པ་ལྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ལྟེ་རྒྱུ་བདེ་མིགས་པ་ལྟེ་ལྷ་ག་  
 མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ལྟེ་ལེས་རབ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཡོངས་སྤྲུམ་ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་བའི་གནས་ལྷ་ག་ས་དེ་དང་དེར་མཆོག་ས་པ་ཆོག་ས་

ཡར་ཐུང་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལས་ཐུང་བའི་དེས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་  
 ལ་བ་ཤད་ལ། དེའི་ཐྱིམ་ནི་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུང་དོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སུ་ལྷ་ག་མཐོང་བའི་གསུངས་  
 པའི་ཚེས་རྣམས་འཐུང་བའི་ཐུང་པ་རྣམས་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེ་སྒྲོང་པའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་འཐུང་  
 བའི་དེ་བའི་རྣམས་སྒྲོང་པའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་ཐུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
 སྒྲོམ་ཆེ་སྒྲོང་ཆེ་སྒྲོང་གི་དོན་རགས་པ་རྣམས་འཐུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ཐུང་བའི་ཆེ་སྒྲོང་ཆེ་སྒྲོང་གི་དོན་ལྷ་བ་ཡང་དག་པར་རྣམ་འཐུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ལ་བ་ཤད་དོ། །ཡང་ཀུན་ལས་དཔྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་གསུངས་ཤིང་། དེས་ལྷ་ག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བ་ཤད་པའི་དཔྱོད་ལྷ་ག་ཆེ།

ཕ

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །དོན་དང་དོན་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་རིགས་པ་འཚེལ་བ་བྱས་སྟེ། དེ་དོན་ཅི་ཡོངས་སུ་འཚེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་འཚེལ་བྱས་སུ་སྤྱད་དོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ཅན་ཆགས་སུ། །བཅེལ་བྱས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་མེད་པ། །རྟོག་ཅིག་པས་བྱུང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། །ཆོག་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཅི་མ་དང་། །རྟོག་པ་ཡོང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡོང་མེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བྱུང་དུ་འབྱེལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །རྟོག་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །གུས་པར་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་ལྷག་མཐོང་།

[illegible]



[illegible]

བྱས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་འཛིན་མཐའ་བས་ལ། རྟེན་འཛུགས་གི་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་འཛིན་མཐའ་བས་ལ། ལྟ་བུ་དེས་གཞི་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྱེད་པ་འཛིན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདྲུག་ཅིག་བཞེད་པར་སྤྱོད་དོ། །ཀྱུ་ཤོད་ཀྱི་མཐའ་གཡ་མང་པོས། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་དོ་ཤོ་ཤོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པ་འཛིན་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྟེན་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་བྱས། མཐའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པ་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་པ་  
 བྱིན་སྤྱོད་ཡང་། ལྟ་བུ་འདིར་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྟ་མཐོང་སྤྱོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ། བཤག་མེད་སྤྱོད་  
 ཚུལ་སྤྱོད་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་གཉིས་པས། དང་པོ་ལ། བཤག་མེད་སྤྱོད་ཆོས་པ་འཛིན་ཆུ་མཆོག་། བཤག་མེད་གཉིས་སྤྱོད་

11

12

13

ཨྲ། ཁྱུ་ལ་དེས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཁྱུ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བདག་དང་བདག་འཛིན་པོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལ་ཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་  
 སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གང་ལ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ས་བཞི་བརྒྱུད་འཁྲུག་ལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་  
 བྱ་བཞིན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་རྟེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ས་གཉིས་  
 སྒྲོ་བ་ས་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རང་གི་མཆོག་ཉིད་འཛིན་  
 པ་དང་། གང་ཟག་ནི་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དེ། མཛོལ་ལ་བྱུང་ས་། མཆོག་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞིས་བྱ། །ཞིས་དང་

[illegible]

[illegible]

བདག་གི་ཡོད་ཅེས་པ། །དེ་ནི་དམ་པ་འི་དོན་དུ་ཡོང་། །ཅེས་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་འི་བདག་མེད་ལུགས་མི། ཡོད་ན་དང་དང་གཞན་དང་གཉིས་  
 ཀ་དང་དུས་གསུམ་གང་དུ་ལས་སྟེ་བར་རིགས་ལ་དེ་དག་ལས་མ་སྟེས་པ་འི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུ། དེ་ནི་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་  
 གསུམ་དུ་ནི་མ་ཐོབ་སྤྱིར། །དེ་འོ་འོ་ཐོབ་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་གང་ཟེག་གི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐད་དང་གང་དུ་དུ་ཡོད་  
 དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། ཉེ་བར་ལོན་པ་མ་གཏོགས་པ་འི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པ་འི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལོན་ཉིད་བདག་ཡིན་  
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་པ་བཀག་  
 ཅིང་། །གལ་ཏེ་བདག་སྟེ་འཛིན་ཅན་དུ་འདོད་ན། །སྟེ་བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུང་ཞོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་འི་རིགས་

ཤ

ཨྲ

པས་བཀའ་ལ། བདག་དང་ཕུང་པོ་ཐད་དང་པ་བཀའ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞི་བཤམ། ཕུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་  
མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ཅི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞི་བཤམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞི་བཤམ་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་ཀྱིས་ལས་ན་བཟུང་

ཤ  
ཨྲ

ཨྲ

ཉེ་བཤམ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞི་བཤམ་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་  
བཀའ་པ་འི་ཕུགས་ལས་དེ་འི་མིག་སྒྲུ་ལས་གཞི་བཤམ་བདག་གི་བཡང་ཁོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་  
གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་ཕྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་རང་རང་  
གི་ཉིད་ལྟ་བུས། །རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་མཛད་པ་ལྟར་གྱུས་ནི། སྒོམ་པ་འཛིན་པ་ལས་གང་

ཟག་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་ལས་གུང་ན་མི་དམིགས་སོ། ། བདག་ནི་ཡུང་པོ་ལས་གསལ་པའི་དོ་བོ་ནི་དགྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་གསལ་པ་  
 དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་འཛིན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡུའི་དོ་བོ་ནི་དམིགས་པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །  
 དེ་ནི་དང་དག་ཞེས་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་པའི་གང་ཟག་ནི་དཔེས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེས་པོ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ག་རྟོན་གྱི་དང་དང་འཛིན་པའི་སྤྱིར་བའི་དེ་ནི་འཕྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དཔྱད་པར་གྱུ་ལོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། གཅིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གང་གསལ་  
 པའི་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མ་ཆེད་ལས་གསལ་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དག་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ཅུ་ཤེས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །  
 གཅིས་ལས་མ་ཡིན་ཅུ་མེད་མིན། ། དཔེས་པོ་གང་དག་གང་ཞེས་ཡང་། སྤྱི་བཞུགས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་ལྟ་བུའི་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་བཞག་ཅིང་། ཅུ་





གཅིག་དང་དུམ་འི་རང་པ་ཞིན་མེད། ཅེས་སོ། །གཅིག་དུམ་གྱུ་པ་པོ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་དུམ་དང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །དེ་ནི་དབང་པོ་  
 ལས་འདས་ཡིན། །འདུས་པས་དེ་ཆམས་བསྐྱེད་བྱེད་ན། ཆོག་ས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་ཡི། །དུམ་ཕྱན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་། །  
 གང་ལ་ཆ་ཤས་གྱིས་བརྟགས་པ། །དེ་འདྲི་དུམ་ཕྱན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཅེས་སོ། །དུམ་རམ་གྱུ་པ་ཡང་དེ་ནི་དུམ་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཆམ་གཅིག་ལ། །ཐང་དང་ཤེས་པ་  
 འདུག་པར་འགྱུར། །ཡིད་འོད་གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དག་འཇན་མ་ག་འཇན་དུ་འགྱུར། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཕྱུ་ལ། །རིང་དང་འདོད་ཕྱེད་བཟུང་བ་  
 ཞེས་། །ཀུན་རྒྱུ་ཆ་གས་ཅན་བྱིན་ཆམས་པ་ཞིན་། ཆམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་གཟུང་འདོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བ་འདོད་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་སྒྲུམ་ན། བག་ཆགས་མང་ག་པས་ལོག་ཤིང་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ནི་དུམ་པ་ཅེས་སྟེ། །ཡང་ག་ཤིག་ས་ལས། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དུམ་གས་པ་འི་སེམས།

[illegible]

མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཆེན་པའི་དབང་གིས། མི་ལ་མ་མི་སྤྱི་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་ནས་ལས་མས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པར་བྱེད་ལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གི། རོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སོ་མས་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་གཏུན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུང་པར་བྱུང་།  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུང་པ་གི་དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་འགོག་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དཔྱད་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་མཚན་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་བརྒྱུག་  
 པའི་བྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དཔྱད་པོ་ལ་སྒྲོང་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུ་སྟེ། ཅུ་ཤེར་ཁྱུ་ལ་བརྒྱམས་  
 ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ལྟ་བུ་ན་དེས་པར་འབྱེད་པར་གསུངས། །གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེད་ག་བསྐྱུ་བ་རུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས།  
 རོན་སྒྲུངས་གང་ཟེན་ལྟ་བུ་པའི་རབ་ཅན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ལ་མཛོན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། བཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ཅི་འབྱེད་ཞེས་ལོང་སྒྲུངས་ལྟ་

པ  
ཀ  
ལྷ

༡༡། །བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤུངས་གང་སྟོང་པ་ཉིད་འོན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་རོ། །ཁེས་དང་། རྩེང་།  
 རྩེང་སེམས་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྟོང་པ། །དེ་དེ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཁེས་  
 དང་། རྩེ་ཐོ་རྩེས། ཐབས་གོ་མས་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གང་གིས་ཁེས་རབ་རྩམ་བསྟོམས་ན། །དེས་ནི་རྩེང་རྩེང་པར་བྱེད་ཀྱི། །བདག་མེད་གཅིག་ལུ་བསྟོམས་  
 པས་མིན། །ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱི་རྩེང་པ་ཉིད་མིན་ན། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩེང་ཉིད་འབྲེལ་འབྱུང་ཅེས་དུ་སྟོང་པས་བསྟོང་རྩེང་པ་མེད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། གཞིགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སོ་སོར་བཞུགས་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་དེས་བཟུང་རྩེང་པ་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། རྩེ་ཐོས་གང་ཞིག་རྩེང་  
 རྩེང་པ་ཡིན་པའི། །ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྟོང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁེས་དང་། རྩེང་པ་ཉིད་ཁེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ་

མི་སྟོང་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མི་ན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པ་འི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདྲིན། །མེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ཆད་པར་བརྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མ་ཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དུ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མི་ན། །མི་སྟོང་  
 མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མི་ན། །མི་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མི་ན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྟན་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་བོའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལ་འཇུག་པར་གོ་མས་  
 པ་འདི་ཉིད་མཚན་འདྲིན་ན་མེད་མི་གས་གཏང་སོགས་ཡིད་འཇུག་ས་འི་གནས་མེད་པས་སྒྲག་ནས། མཚན་འདྲིན་སོགས་ཀྱི་གནས་ལ་དག་འབས་ཡོད་མེད་དང་  
 སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པ་འདིས་འདྲིན་ཀྱི་ལྟ་དུང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར། གནས་མེད་ཆོས་འདིས་སྒྲག་གྱུར་པའི། །སྟེ་བོ་གནས་ལ་  
 མེད་ན་གཏེན་ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་པར་འདྲིན་པས་ན། །མི་མ་ཁས་ན་མས་ནི་ལྟ་དུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདྲིན་གྱི་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་



བརྟགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཤེས་པ་སྐྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པོ། ། དེ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ། རོན་པ་པར་  
 བཤེས་སྐྱོད་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོད་  
 བ་དེའི་ཆོ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྱུད་ན་མེད་པས་རྒྱུན་པ་ཉིད་དོ། ། རྟོག་  
 ལྟར་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྱུད་ན་མེད་པའི་  
 རྟོག་པོ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་སེམས་ནི་སྣ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་འོན་ཏེ། ། སེམས་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྣ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་འོན་ཏེ། ། རོན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། རོན་པ་



ཀྱ

ཀྱ

༡༡། ལམ་སེམས་ནི་ནད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ། གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་  
 དམིགས་པ། མ་རྒྱུ་སེམས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ། སེམས་སྤྱི་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་ཡོད། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་  
 སྤྱུལ་པར་མི་འབྱོར། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པ། བསྟར་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། བསྟར་དུ་མེད་པ་བཟུང་དུ་མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་ཞེས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གཅེས་པ་ལས་རིག་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱུང་། འོད་སྤྱད་སེམས་ནི་ཡོད་སྟེ་བཅའ་བཞི་རྒྱུ་  
 དེ། གང་མི་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ། གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་རྒྱུ་སེམས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་ཆོས་  
 བཅས་ཅན་སེམས་སྤྱི་ལས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་དོས་བཟུང་བཅས་ཅན་དང་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་དཔལ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་སྤྱི་དགེ་ཐོག་ནས་རྟོགས་པར་

བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། དཔུང་སྟོང་དམ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མོམ་ཚུལ་ཡལ་མོ་ཆེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་སྤྱད་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་  
 པར་ནི་སྟོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དམ་ལས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྟར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 གནས། །ཁེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་བ་མེད་དོ། །ཁེས་བྱ་བར་སྟོས་རྟོགས་  
 རྣམ་བཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་འདམེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་དེད་ག་  
 མི་ལྟར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མདོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་མོམ་ཚུལ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བ། དེ་མཉམ་གཞན་ག་

ཨ

ཨ

ཨྲ། །ཏུགས་མཆོལ། རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་འཆར་ཆུ་ལ་གསུམ་གྱི། རང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་  
 གཉིས་ཀ་མི་ཐལ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དུ་སྒྲོས་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། སྒྲོང་ནི་དང་སྒྲུ་མེད་དང་མི་  
 མེད་ལ་སོགས་པར་སྒྲོས་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྒྲོས་བཟུང་བ་འཕྲོ་མ་སོམས་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། གཞུང་ལུགས་  
 བས་བཤད་པ་ནི་དེ་གསུམ་པས་དཔྱད་གཞི་གྱུས་ཀྱང་དུང་། མཐར་ག་ནས་བཤད་པ་ནི་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་བཅད་ཀྱང་དུང་སྒྲུ། དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སོམས་སྣང་ཅོམ་དུ་བྱ་གཞི་ཅོང་། རང་སོམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་གནས་ཆུ་ལ་དེ་ནི་དུང་གཞི་དམ་ནས་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་  
 དུ་མ་གྱུབ་པ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མས་མ་གོས་པ། རྒྱེ་རྒྱ་ག་ག་ནས་གསུམ་དང་བྱལ་བ། བརྟལ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དོས་བཟུང་དང་

བྱལ་ཁིང་རྒྱུ་ཆ་དཔ་མེད་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རོལ་ཁྱད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འི་ཉ་མས་སྟོང་དང་དྲུག་རིག་པ་མོས་ཁྱད་པ་དུ་བྱས་  
 པ་ཅི་མཁྱེན། །གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉ་མས་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་རིག་ཅིང་གཏན་ལ་ཡོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་མདོ་  
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ། དེ་ཐོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཁེས་དང་། སྒྱུད་པར། ཆོས་ནམ་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྒྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་མ་ཆོག་སྟོང་པ་  
 ཡིན། །ཁེས་དང་། སྒྱེ་བ་མེད་དང་སྒྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་མ་ཆོག་སྟོང་པ་ཡིན། །ཁེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

ཨྲ། ཁྱད་ན་མི་གནས་ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དཀ་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོད། དེ་ལ་ནུམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། བེས་དང་། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། བེས་སོགས་དང་། ཏུ་ཤེས། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྒྱུ་མེད་པ། དེ་ནི་སྤྱད་ན་འདས་པ་རོ།  
 བེས་དང་། རྩོམ་རྩོམ། ཟབ་ཅིང་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོ། འོད་གསལ་ལ་འདུས་མཁུས་པ་གང་། མ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུ་གཏོང་ནས་དག། རང་བཞིན་སྤྱད་ན་འདས་པ་ཡི།  
 ཚོས་དབྱིངས་མ་ཐའ་དང་དབུས་མེད་པ། རྩོམ་གཞི་བ་མོས་རྟག་བྲལ་བས། ཕྱིར་ཚོད་རབ་རིབ་མེད་པར་བསྟ། བེས་དང་། སྤྱད་པོ་ཁ་མས་དང་སྒྱུ་མ་ཆེད་  
 བུམས། རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཐུར་པའི། རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བ་ཤད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་རྟེན་བཞི་དང་ལས་

གཞན་དུ་མ་ཡངས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་འི་ངང་མ་ཤོར་ཅི་མ་གྱི་དཔལ་དང་ཤེས་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་དང་  
ཡིད་ཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནི། བཅོས་སྤངས་དང་བྱི་བསྒྲུབ་དང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནི། བམ་  
མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟིང་དེ་འཛོལ་གྱི་མདོ་ལས། སྤངས་དམ་པའི་བདུན་ཅི་ཡིས། །རང་སེམས་ནམ་ཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པ། །དེ་མི་རྟིང་འཛོལ་བེས་  
པར་བསྒྲུབ། །ཞེས་དང་། རྟིང་འཛོལ་དམ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས། །མིང་དུ་མི་ཐོགས་ནམས་སྤྱོད་འཆར། །  
རྟིང་དེ་འཛོལ་བེས་དེ་ལ་བྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས། །ཐོགས་རིས་མེད་པའི་ནམས་སྤྱོད་འཆར། །རྟིང་དེ་འཛོལ་  
ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་གང་ལ་སྤང་བའང་མ་བཟུང་བའང་མ་དོར་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒོམ་

ཨྱུ་། །པལགས་སོ། །གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་རྒྱུ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་པལགས་སོ། །ཁེས་དང་། བརྒྱད་  
 ཉོད་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྒོམ་པ་པལགས་སོ། །ཁེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་  
 བཅའ་པར་སྒོམ་པ་པལགས་སོ། །ཁེས་དང་། བཅའ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁེས་དང་། བཅའ་པར་རིན་པོ་  
 ཆེ་རིམ་དོད་དང་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་བཅུད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཏུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།  
 ཁེས་དང་། པལ་པོ་ཆེར། རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ཡུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འདྲུག་འདོད་པས། །དེ་ནི་བསམ་པ་བཅའ་པར་རྟོག་པར་སྒྲོན་པ། །རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་  
 དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྒྲོན་པ། །བཅའ་པར་རྟོག་པར་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལ་འདྲུག་པར་གྱིས། །ཁེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅ་བཅོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས།

[illegible]



[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རང་མཆོག་པར་ཁེན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་པ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་པ་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཁེན་འཛིན་པ་པ་ལྟར་  
 ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལས་དོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ནམ་དོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་ཡོད་ནས་ཤེས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྱུ་མ་མ་ཁན་པོས་སྒྱུ་མ་ཁི་བཀོད་པ་མ་ཐོང་བ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀུན་  
 རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲུབ་ཆ་མ་འགགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟར་བྱའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། ཉིད་འཛིན་ཆུ་ལ་པོར། སྒྱུ་མ་གྱི་དཔང་ག་གིས་ག་ཟུགས་སྒྱུ་ལ་རྟེ། ཁྱད་པར་  
 པོ་ཤིང་རྒྱ་ཆོག་ས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཁེས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གོ་མས་པས་  
 བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་མི་ག་ཡོ་བའི་མཉམ་གཞི་གང་སྒྱུ་མ་ལྟར་བྱའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱང་འདྲེས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པོ་ལ་དུ་གར་རྟེ།

ཤ

ཡ  
ཤ  
ཤ

༡། །གཉིས་འཛིན་དང་བུ་ལ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །ལྷུང་པ་ལས། བདག་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་ཅེ་རམ་ལས་ཁེས་  
 རྟོམ་སེམས་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཁེན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །ཁེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོག་བརྟེན་པ་ན་དེ་སྤྱོད་བཞི་ཆོ། །རྟོག་བཞི་ཉིད་ཀྱི་དང་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་བྱ་རྒྱུན་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱིད་ཆོད་སེམས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིད་ཆོད་དང་བུ་ལ་པའི་རྟོག་ཐོག་ཏུ་ཡིད་འདུ་  
 ཕྱེད་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་གང་དུ་ཡིད་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་རྟོམས་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་རྟོམས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡིད་ཕྱེད་བཞིས་འགྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་རྟོམས་ནི་གཞན་དང་ལྟག་མཐོང་འདྲ་བར་ཉན་པ་ལས་བཤད་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། །དེ་དག་གིས་རྟོག་  
 མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་པ་ཤད་བྱིན་རྟེ། །།གསུམ་པ་རྟོག་སྒྲོམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དོགས་གཅིད་ལ། དཔྱད་རྒྱོམ་དང་འཛོག་རྒྱོམ་གྱི་རྟོམ་དཔྱེ་ཁེ

༡། རྟོག་པོ།

།གསུམ་པ་རྟོག་སྒྲོམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དོགས་གཅིད་ལ། དཔྱད་རྒྱོམ་དང་འཛོག་རྒྱོམ་གྱི་རྟོམ་དཔྱེ་ཁེ

ལྷག་ལ་དབྱང་འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷ་བ་སྒོམ་པ་ལ་དབྱང་འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷ་བ་དངོས་གཞི་འོ་དོགས་གཙུག་ཅིན་ཅིན་བཤད་པ་བཞི་འོ་དང་པོ་འོ། འག་འོ།  
 བོག་པ་ཏི་ཏི་སྒོམ་ཅུ་མས་དབྱང་སྒོམ་ཁོ་ན་དང་། ཀུས་ལི་འོ་སྒོམ་ཅུ་མས་འཛོག་སྒོམ་ཁོ་ན་མེ་མས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག་མཁས་པ་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱང་པ་འབྲེལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཀུས་ལིས་མ་ནང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ནུ་མ་གཞིག་འབྲེལ་བཞིན་  
 བྱེད་པར་མེ་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ལ་འད་བསྒོམ་བྱེད་འོ་ན་ལ་མ་ནུ་མ་པར་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒོམ་དགོས་ལ། ཀུས་ལི་ལ་འད་ལྟར་པ་ལྟར་  
 ལྟར་གཙུག་ཅིན་པའི་དབྱང་སྒོམ་དགོས་པའི་སྒྱིར་དང་། དབྱང་གཞིག་ཁོ་ནས་བཅུ་ལ་བཞི་ལྷ་བ་དེ་སྒོམ་གྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཞིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷ་བ་  
 དེ་མེ་མས་གྱི་ཅུ་མས་སྒྱེད་ཅུ་མ་དུ་འགྱུར་བས། དབྱང་འཛོག་གཅིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་སྒོམ་དོན་ཅི་དང་ཀའ་བཞི་སྒྱིར་འོ། ཁོ་ན་དུང་སྒོམ་དང་།

ཤ

ཤ  
ཤ

༡༡། །འདྲིལ་གློ་མ་ཁེས་གྲགས་པ་འི་དོས་འདྲིལ་དང་ཁྱད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ན། དཔྱད་འདྲིལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་  
བཏགས་པ་ཅུ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩིས་དཔག་ལ་མ་དུ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འི་གློ་མ་རིམ་ལ  
དཔྱད་གློ་མ་དང་། མ་དོན་སྒྲུ་མ་ལ་མ་དུ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་གཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འི་གློ་མ་རིམ་ལ་འདྲིལ་གློ་མ་གྱིས་  
སྒྲུ་བཞག་ལ། དེའི་སྒྲུ་མ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་གསལ་ཆེ་བའི་གློ་མ་རིམ་རྣམས་  
དང་། རྩི་མ་ནི་བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་གཙ་རིད་བརྟུ་གསོ་གསལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འདྲིལ་པ་གསལ་ཆེ་བའི་གློ་མ་རིམ་རྣམས་ཡིན་ལ།  
གཉིས་ཀ་འི་རྩི་དོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ནོ། །གཅིག་དགོས་ཏེ། རྩི་དོན་ཆེད་པས། པརྟེན་ཏེ་དཔྱད་གློ་མ་དང་ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་འདྲིལ་དོན་

གཉིས་པོ་མཐའི་སྒྲིལ་སོན་གཅིག་ལ། ལ་མའི་ཀུན་ལུ་ལུ་ལུ་གསལ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་། འོན་ཀྱང་ལུང་རིག་ས་ཀྱི་དབྱེད་གཞི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡང་དག་པའི་རྒྱ་བརྟེན་ས་པ་ནི་ཤིང་པ་ཅེས་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིག་ས་ཀྱི་དབྱེད་གཞི་གཞི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་མའོན་ཀྱང་གསལ་པ་མའི་བས་  
 པར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནི་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་པར་ཆེན་གྱི་བཤད་པོ་བཤད་པ་ལ་ཆེས་གསལ་དུ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་ག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ལུང་པར་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ལྟེན་པའི་སོགས་པའི་པར་ཆེན་མའི་ལུང་རིག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་གྲོ་ལ་  
 རྩོམ་པོ་དོན་གྱི་མཐོང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་བའི་དང་། རྩོམ་པོ་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་པ་ལ་མེད་ཆེན་མས་ཀྱང་མཐོང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོ་ལ་བཤད་པ་རྒྱུ་ལྟར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲུབ་ནས་ལྟེན་པའི་ལུང་རིག་ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱ་བརྟེན་ས་པ་དང་། ལུང་པར་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ལྟེན་པའི་སོགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བློ་བྱ་དཔྱད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་པས་དཔྱད་དགོས་པས་འཛོལ་མི་ཐུབ་ལ། འཛོལ་པའི་ཆོ་མི་རྒྱུ་པར་གནས་དགོས་པས་དཔྱད་མི་རུས་སྒྲུ་མ་ནས་དཔྱད་འཛོལ་གཉིས་  
 འགྲུ་ལ་བར་སེམས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོ་མ་རིམ་དང་པོར། བློ་བྱ་ནས་ཀྱི་དང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་བཤད་པ་དང་། མཚམས་པར་བཞག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲུ་ལ་པར། རྒྱུ་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་གམ་མཐོང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གམ་མཐོང་གི་དཔྱད་པ་ལ་འང་འཛོལ་པའི་དང་མ་ཤོར་བར་དཔྱད་དགོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་བློ་བྱ་ནས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའང་འཛོལ་པའི་དཔྱད་ནས་བརྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གི་ཁ་ཅིག་། བློ་བྱ་ནས་སྒྲུ་བ་བ་  
 ལ་དཔྱད་འཛོལ་སྡེ་ལ་ན་བློ་བྱ་ནས་འགྲུ་བ་མི་སྤྱིད་པས་འཛོལ་སྒྲོ་མ་ཁོ་ན་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གམ་མཐོང་སྒྲོ་མ་པ་ལ་སོ་སོར་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་



ལྟེ། །པདང་བྱལ་ན་རྩལ་མཐོང་འཆོར་བར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མ་ལྟར་ན། དཔུང་པ་རྩལ་སྤྱོད་དང་ཉེན་མོངས་རྩལ་སྤྱོད་སོགས་ཁྱི་  
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱི་གནས་སྤྱུ་བ་པ་ལ་སོསོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་སུ་ཅན་བསྤྱོད་པ་འདམ་  
 རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་ལྟར་ན། སོསོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་པའི་མཐར་སོསོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱི་བར་བཤད་པའི་རྩལ་མཐོང་  
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མ་རིམ་རྩུབ་པ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་རྩལ་མཐོང་གསུངས་པ་འདམ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་པ་ལ་  
 རྟོག་སྤྱོད་དཔུང་པའི་ཆོ་ཁྱི་གནས་མཐོང་པ་དང་། འདྲོག་པའི་ཆོ་རྩལ་མཐོང་མཐོང་པར་ལང་སྤྱོད་གོས་ཏེ། དཔྱོད་པ་ནི་རྟོག་དཔྱོད་འབའ་ཁྱི་གནས་ཁྱི་  
 རྟོག་པ་འབའ་ཁྱི་གནས་ཏེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོག་སྤྱོད་ལ་རྩལ་མཐོང་འཆོར་བ་དང་སོསོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཐུ་ལ་བདག་སུ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ།



[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བས་ལྷ་གས་པར་གྱུར་ན་དེ་རི་ཚོ་ལྷ་ག་མཐོང་སྒོ་མ་པ་དང་། བི་ལྷ་ག་མཐོང་མ་དུ་འདྲུག་པ་རི་ཚོ་མཐོང་པར་འདྲུམི་བྱེད་པ་རི་བཏང་སྒོ་མས་སྒོ་མ་པ་རྒྱམས་པ་ཤད་  
 དེ་སྒོ་མ་རི་མ་དང་པོར། གལ་ཏེ་སེམས་བྱིད་པར་གྱུར་པ་བསལ་པར་མ་བྱས་ན་དེ་རི་ཚོ་ཤིན་ཏུ་བྱིད་བས་ལྷ་ག་མཐོང་མེད་དེ་སེམས་དམུས་ལོང་བ་བིན་དུ་འགྱུར་རོ།  
 དེ་ལྷ་བས་ན་སེམས་བྱིད་པར་གྱུར་ན་བསལ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་ལྷ་ག་མཐོང་བ་སྒོ་མས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་རི་ཚོ་དེ་རི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་  
 ཏུ་མར་མེ་རྒྱུད་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རི་ཚོ་བི་ག་ནས་བསྒོ་མ་  
 པར་བྱའོ། །བི་ག་ནས་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྒོ་མ་པར་བྱའོ། །ཁེས་དང་། གང་གི་ཚོ་གཉིས་ཀ་མཐོང་མ་དུ་འདྲུག་པ་དེ་རི་ཚོ་ལུས་དང་སེམས་ལ་  
 ག་མོད་པར་མ་གྱུར་བྱི་བར་དུ་མཐོང་པར་འདྲུབྱེད་པ་མེད་པར་ག་ནས་པར་བྱའོ། །ཁེས་སོ། །བི་ལྷ་ག་འདྲེས་ནས་བྱུང་དུ་འདྲུག་པ་ན་དེ་ལྷ་དུ་རི་སེམས་ཅེ་གཅིག་

པ

པ

༢༢༡། །པའི་ལམ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལས་དབྱེད་འཛོག་ཡང་ཡང་སྒྲེལ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དགོས་པ་འགྲེལ་པ་ལས། རུའི་མཁྱིས་ན་ཁོ་གཞན་དང་ལྷན་མཐོང་  
གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཛུགས་པ་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། གང་གི་ཆོས་མས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཆེ་  
གཅིག་པའི་ཉིད་གང་ལགས། ཉིད་དེ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡུལ་ག་བྱུགས་བརྒྱ་ནེལ་འདི་ནི་ཆམ་པར་རིག་པ་ཅེས་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྟོགས་ནས་བྱུང་དེ་བཞིན་  
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས། ཁོ་གཞན་གྱི་ལམ་མི་ལྷན་མཐོང་གི་ལམ་དང་ཐད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། ལྷན་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། ཁོ་གཞན་གྱི་ལམ་མི་ལྷན་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས། དམིག་  
པར་བྱུང་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉིད་ལོ། །ཞེས་དང་ཐད་པ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པའི་ཁའི་གཞི།

[illegible]

༡༡། །མཐོང་འཆོར་བར་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་མཐོང་ཤོར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གྲོམ་བྱས་ཀྱང་གྲོམ་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་  
 སྒྲུབ་ཟུང་འདུག་གི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཡང་ཡང་མ་དཔྱད་ནས་ཀྱི་གནས་ཙམ་ཁོ་ག་ཏུ་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཁོ་སྒྲུབ་ཟུང་འདུག་གི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ནས་ལྟ་བུ་  
 དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་ག་ཅི་ག་ཏུ་འཛོག་གྲོམ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་སྒྲུབ་ག་ཉིས་ཀ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཁོ་སྒྲུབ་ཟུང་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཏུ་འཛོག་གྲོམ་བྱས་ནས་  
 ཡང་ཡང་དཔྱད་དགོས་པའང་མི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་  
 བར་མི་ཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཁུས་པ་དང་གྲོམ་རིམ་དུ་སོ་སོར་ཆོག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱུ་བར་མི་ཆོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་། དང་པོར་སྒྲུབ་ག་ཏུ་ལ་འབེབས་ཏུས་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ན་མི་ཟུང་བར་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལ་

ཡང་ཡང་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་དེས་ཤེས་པ་ལ་ཆེར་ཡང་བསམ་མཁུང་གི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལས་མ་  
 འདས་ལ། དེ་རྟོག་བྱལ་མཁུང་བྱལ་བའི་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། ལྟ་བུ་ག་གི་འདྲི་གྲོམ་དང་ཞིག་ནས་འདྲ་བར་འདོད་པ་འདམི་འཐད་དེ་ཞིག་ནས་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་གང་རུང་མི་རྟོག་པའི་དབྱུང་བྱུང་བཅའ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ག་ཏུ་འདྲི་ག་པ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་ཉིད་དེས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་  
 སྤྱོད་བྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བས་དེ་གཉིས་ཁྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བྱལ་དབྱུད་འདྲི་ག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞིན་ལ། དང་པོར་ལྟ་བུ་འཆོལ་བའི་ཆོར་ལ་  
 དབྱུང་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་དང་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དོགས་བཅད་ན་དེས་པའི་ཤེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་ཁྱུང་པར་ཆེ་ལ། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བའི་དཔེ་པ་མི་གྲོམ་ལྟར་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ག་ལ་ཆེ་བས། དེས་བསྟན་ཤིང་དབྱུད་པ་ན་རྗེས་དཔག་ལས་མ་རྟོགས་པར་



ཤ

ལྷ

༡༡། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཐོ་ཉིད་དམར་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུ་མ་གྱིས་གཞུགས་པར་ཐུས་ཤིང་། ལོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་ཅི་འདྲི་བེད་ཡང་  
མ་གྱུ་བ་པར་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་རྒྱུར་རྟེ། དེས་ནི་རྟོག་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་བྱུང་བ་མ་ཤོར་བའི་མཉམ་གཞི་གཉི་  
ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དབྱེད་པ་མིན་རྟེ། སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། འདི་རྟོག་པ་དག་གི་ཆོ་ཁི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལས་མས་བརྟན་  
པར་བྱས་པ་དེ་འོ་ཆོ་ཤེས་རབ་གྱིས་རབ་རྟུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་རྟེ། དེ་འོ་ཆོ་སྤང་བ་བྱུང་བས་ཐུན་པ་བས་ལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དོ། །  
དེ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་དང་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡན་ཆུ་ན་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་མི་མ་ཐུན་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་དེ་འཇོན་ནི་ཐུན་པའི་དོན་ཐོ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། ཅེས་ཞེ་ན། ལོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་རྟོག་པ་བཞིན་

ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དུར་བུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམི་དམིགས་པའི་དམ་པ་ལོ། །ནལ་འབྱེད་པ་ན་མས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་གྱིས་  
ཁྱུ་བ་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་ཡ་རོལ་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཞེས་བཀའ་དང་ལྟ་རྟོག་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཞིན་མ་ཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་གི་  
ཡང་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ནི་དུ། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་  
པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་གྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་རྟེ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི། མིག་བརྒྱུ་མ་པ་དང་དམུས་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་དཔ་དང་། ཡིད་  
ལ་མི་བྱེད་པས་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་.....

ལྷ། །དེ་ལས་པག་པ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་འདི་དཔལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཐུ་མཚན་པ་དེས་པ་ལྷ་པོ་འཛོལ་བའི་ཚེ་དང་པོར་མཉམ་གཤིས་གཉིས་དང་  
ནས་སོ་སོ་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་སྒོམ་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་མཚན་པ་རྟོག་པ་ལྷ་པོ་ཞེས་སོ་སོ་མས་མ་རུངས་པར་  
ཐུར་བཤེད་འི་ཚེ་ཡང་དབྱུང་སྒོམ་ཅི་རིགས་བྱུང་། ལྷ་བའི་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་དེ་དེ་ནས་ལྷ་བའ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་འདི་གནས་སྐབས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་སྒོམ་ཉིད་བྱེད་པས་དབྱུང་རྟེན་གྱི་ལ་དགོས་པ་མི་བཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནས་མ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །པའི་པ་ལ། གཤིས་ལྷ་གསལ་པ་  
དབྱུང་པ་དང་། རང་ལུགས་པའི་གསལ་པ་ཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བོད་སྤྱི་རབས་པ་འཛོག་པ། མཚན་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་པ་གསལ་སྤྱི་བཞེས་ཅི་ཡང་ཡིད་པ་མི་བྱེད་པ་ལྷ་  
བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཤིས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཤིང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་འདི་དེས་ཤེས་དང་མི་ལྷ་ནས་པར་སྤྱི་དབས་ཚེ་དེས་པར་མ་ལུང་

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་མཁའ་ལྔ་པ་

བུདན་གཡོའི་ལྷ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་ཕྱོག་འཛོལ་བའི་ཆུ་དེའི་གཞུང་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འོན་ཏེ་ལ་ཤེས་ཤེས་དང་བྱལ་བའི་  
རྒྱ་ཐབས་ཅམ་དུ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་། རྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བམ་རྟེན་ཀྱང་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་  
ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དོས་བབུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པས་  
འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཤད་གི་སྒྲོམ་དང་འདྲ་བ་དང་ཆད་ལྷོ་འོག་གསུམ་ལྟར་ཞེས་འགོག་གོ། །འོན་ཀྱང་  
ཉམས་ལེན་མཐོར་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཁས་པ་འོད་བས། ཚུལ་དེ་ལ་དབྱེད་ན། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོད་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་  
ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་དོས་བབུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་གནད་གོ་ན་ལྷ་བམ་རྟེན་དཔའིན་ལ། དེ་གང་ཡང་མ་གོ་ཞིང་མ་རིག་པར། རང་གི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་རྩོམ་འཛོག་ཡིན་

[illegible]

མི་རྟོག་པར་འཛོག་ལུགས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་བླ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལྟ་བ་བསྟོམས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཕྱེད་ཤོས་པར་སྒྲུབ་པ། ལྟ་བ་  
 བླ་ཤེས་གོང་བཞི་བཞི་ལོ་ ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྟ་བ་རྟོག་པར་ཤེས་སྟོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ དེ་ལྟེན་སུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་  
 བཅས་ཅན་རྟོག་པར་བསྟོམས་པར་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་འདི་ སྟོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཅན་དེས་གཉིས་སྒྲུབ་པོ་  
 ཞེས་མེགས་གོང་བཞི་བཞི་ལོ་ལ། འདི་ལ་འདྲ་དཔྱད་པ་ དེ་རྟོག་པར་གང་བཞག་པར་ལྟ་བུ་འདི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་བླ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འཕྱེད་པ་སོགས་གོང་  
 བཞི་བཞི་ ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུགས་སུ་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱང་ སྟོན་ཅི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ དེ་དཔྱད་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་དེ་ལྟེན་སུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་  
 མི་དཔྱོད་པར་འཛོག་པའི་ལྟ་བ་ལྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དང་པོ་རྟོག་སྟོན་ཅི་ལ་ སྟོན་པ་ལྟོགས་པ་ཡང་མེད། གཉིས་པ་རྟོག་མི་རྟོག་པར་







[illegible]



ཀྱུ

ལྷོ་མེད་

། བཞི་གནས་ཅམ་དུ་རྒྱུ་ར་བའ་མི་འབྱད་དེ། བོ་ལྷ་ག་གཉིས་མཚང་བ་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་ཡང་དཔལ་མི་བལ། ཚང་བ་དེ་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་  
 ལྷ་ག་མཐོང་ཆང་བའི་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ར་འདོད་ཅིང་། བོ་གནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ར་འདོད་ཅིང་། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་འོག་གི་མ་ཐུབ་མི་  
 ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་བོ་ལྷ་ག་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲེ་གཅིག་པ་ར་མི་སྒྲིབ་པ་ར་འབྱུར་བའི་དེ། མཛོད་གོ་ངམ་འབྲེལ་བྱི་འབྲེལ་བ་ར། བོ་ལྷ་ག་རྒྱུ་ར་ཐེལ་  
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས། བོ་གནས་ཀྱི་ལམ་མི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་པས། དམིགས་པ་ར་  
 རྒྱ་བ་དང་དམིགས་པ་ར་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཐད་པམ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། བོས་པ་ར་མི་འབྱད་པ་ར་འབྱུར་དོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱུ་  
 པའི་ཆོ་ཡང་ཡང་དུ་དཔལ་སྒྲོ་བ་འདྲི་བ་མ་མེད་འདྲི་བ་བསྒྲིབ་པ་ར་རྒྱ་བ་དེ་ཀྱི་དེས་དོན་སྒྲིབ་པ་ག་ཞུགས་པ་ར་མི་འབྲེལ་ཅིང་མི་འབྱད་དེ། ཆོས་དཔྱིད་ས་བ་རྟོག་



ཤ

ཤ

། གུང་མཆོན་མ་ལ་སྒྲིང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅའ་ཅེ་ཆེན་པོས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་དོ་སྒྲུབ་པའི་སེམས། །སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་  
 པར་བྱས་ན་ནི། ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་ཡིན་པར་འཕྲིན་པར་བཟད། །ཅེས་དང་། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །  
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་དང་། སྤྱི་བུ་ཐུག་པ་ཆེས་ཏེ་ཐུང་  
 རུང་སེམས་འགྲེལ་དུ། བཅའ་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་ཡོན། །གང་དུ་བཅའ་ཅེ་ཆེན་གསུང་རྒྱུར་པ། །དེར་ནི་སྒྲོང་ཉིད་གལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དཔུང་འཇུག་པར་རྟོག་ཅིས་  
 ལོག་པར་རྒྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། བཅའ་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་ཡོན་གསུངས་པར་མཐུང་། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྩེ་དུ་མའི་མན་དག་གི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་  
 ལུ་བར་སྒྲུབ་པ་དེར་སྤོང་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། ཞེས་སོགས་བཅའ་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་ཉིད་ཡོན་གསུངས་པར་མཐུང་། ཅེས་དང་། རོ་བོ་རྩེ་དུ་མའི་མན་དག་གི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་

རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དེ་བྱམས་ཚེས་ཀྱི་སྒོར་ནས་རྟག་འཛིན་རྟོག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་པར་ཡི་རྟོག་  
 ཡི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་ཕྱར་བ་ཤད་པས་ཡང་དག་པ་འི་སྒྲ་བར་མི་རུ་ཁྱེད་། དེ་ནི་གནས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་དག་པ་འི་སྒྲ་སྒྲིམ་དུ་མི་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་  
 རྟེན་ནི་གནས་ཡིན་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མཐོང་འཚོར་བར་སྤྱད་བས། རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་  
 བར་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་པ་འི་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ད་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་བར་བཤད་པས་དེ་འི་ཚེ་ཡང་སྒྲ་མཐོང་འཚོར་བ་དང་རྟེན་  
 ཤང་གི་སྒྲིམ་དུ་རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དུ་མ་ཞིག་འདྲུག་པར་སྤྱད་ཡང་མངས་པ་འི་འཛིགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །གཉིས་པ་རང་  
 ལུགས་ཐའག་པ་ནི། སྤྱར་སྒྲ་མཐོང་གི་སྒྲ་བས་སྤྱུ་སྒྲ་བ་ཤོས་བཟུང་ནས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེ་གས་གཙོད་རིམ་པར་བརྗོད་པ་འི་ལུང་རིགས་





བདེས་སུ་མ་མཐུན་པ། སྒོམ་པ་སྒྲིང་པ་འབྲུལ་འབྲུར་བས། །འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ། །དམུས་ལོང་མིག་བུ་མེད་པ་བཞིན། །ཁེས་བཤམ་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དེའང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟེན་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུའི་གོ་ཡུལ་རྟོག་པ་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་པས་གཙུག་པོར་སྒོམ་བྱུང་གི་སྟེན་  
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཐོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སུ་སྒྲིང་ཁྲིའི་རིག་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུ་བ་  
 དགོས་པར་མདོ་སྒྲགས་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། གསལ་འདུས་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་བརྟག་པ་ན། ཆོས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་གནས། །  
 ཆོས་འདི་ནམ་མཁའ་དེ་ཇི་ཇིར་གནས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཁེས་དང་། བྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལས། །སེམས་ཉིད་བསྐྱེམས་  
 པས་སངས་རྒྱུས་ཏེ། །ཁེས་སོགས་དང་། ལང་ག་སྟེན་གསལ་ལས། སེམས་ཅེས་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །སྒྲིལ་པ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་

ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། །གནས་ནས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་བྱ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདྲ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་  
པ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་བ་། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྤྱོད་གནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ད  
དུ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། །བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། །སེམས་པ་ཅི་དཔེ་ན་ནི་འཆིང་བྱུང་། །དེ་ནི་དགོ་ལ་ན་ཐེ་ཆོ་མ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་  
རྟོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་གྲོ་ལ་དབུ་མ་འཛིན་མ་རིམ་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་ནང་ག་གཉིས་ཀར་མདོ་ལ་དག་ཤིག་ས་སུ་གསུངས་པ་འཛིན་པ་གྲོ་ལ་ནས། །སེམས་ཅམ་  
ལ་དམིགས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་དཔེ་དམིགས་པ་དང་། །སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་གསུམ་མ་ནང་ག་དང་བཅས་  
པ་འཛིན་མ་རིམ་ག་དཔེ་ན་ཀྱང་དང་པོར་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་འཛིན་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འཛིན་པ་རབ་མེད་དུ་སྤྱི་རུ་སྟོ། །སྟོ་མ་རིམ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཀྱིས་



ཨོཾ། །དབྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིགོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། བི་ག་ནས་བྱི་དམིགས་  
 པ་ལ་སེམས་རྒྱུན་པར་བྱས་པ་དེ་འི་ཆེ་ཤིས་རབ་བྱིས་རབ་རྒྱུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པ་འི་ཡི་ཤིས་བྱིས་རབ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་དབྱེད་བྱེད་བྱི  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞིན་ས་ཅི་འོ་ཐོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འི་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདི་འི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་བླ་མས་ཅད་མཐོང་  
 བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་འོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེར་བྱིད་ཆོད་བྱིས་སྒྲོན་དང་བྱལ་བར་ཤིས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛོལ་ག་ཟུང་འཛོལ་བྱི་དུ་ན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་  
 སེམས་སྒྲོས་བྱལ་དུ་འཛོལ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་པས། །མི་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྒྲོད་རུ་ཆར། །འི་དེ་

དེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་རྩལ། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲིབ་དང་བྱལ་བ་ལ། །ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲིབ་དང་བྱལ་བ་ར་བཞག་། ཅེས་དང་། ཚེས་  
 དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ། །སྒྲིབ་མིག་ཞིབ་མོས་རྟོག་བྱལ་བ་ར། །བྱིང་རྟོག་ར་བ་རི་བ་མེད་པ་ར་བ་ལྟ། །ཞེས་པ་འདྲི་དོན་རྟོ། །ཚུལ་འདི་དག་རྩོམ་འདི་  
 དབྱུ་མའི་མཐའ་གཡས་། འདི་ལྟ་རའདས་པ་འདི་སེམས་ཅི་འགགས་ཤིང་ཞིག་། མའོདས་པ་འདི་སེམས་ཅི་མ་སྒྲིབ་ཤིང་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱི་སེམས་ཅི་འདི་ལྟར་  
 ཡང་ཞིབ་རྟོག་རྟོག་དག་འཁྱེ། ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྱལ་བ། བཅའ་འདྲ་འདྲ་བས་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྱལ་བས་སུ་ཡང་  
 བཅའ་སྒྲིབ་པས་སུ་ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་བྱིས་འོད་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་འདི་མཚོན་བྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་དཔེ་པོ་ཅི་འདི་པོ་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ཞེས་པ་འདི་ཞེས་རབ་དེ་ཅི་དུང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་པོ་

གད

བརྒྱུད་ཆོས་

ཨྲ། །ཚུབ་རྒྱུད་པས་མེ་བྱུང་བའི་ཆེན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཉིད་ཚིག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གད་གིས་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 རང་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུ་བཅའ་མཁོ་ཤིང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་རབ་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ་བཅིའི་དོ་བོར་  
 ཡང་མ་གྱུ་བ་པས། བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྒྲུབ་ས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ །ཅིར་ཡང་མི་  
 རོལ་ཏེ། རྒྱལ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་མཚན་མའམ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་དགྲ་འཕེལ་ཚོས་རྒྱལ་མཁའ་ལ་དས་ཀྱི་ བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་གོ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཟུང་བཀྲོལ་ན། ཐོག་མར་རྟུ་བ་འཚོལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ལུ་བརྟགས་ལ། སེམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སེམས་མ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་མ། སྤྱི་རག་ག་ག་བས་བྲལ་ལ་མ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བསོགས་

རིགས་པའི་སྒོ་ཅི་རིགས་པས་བརྟུག་ཅིང་གཞིགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོ་གང་དུ་འདུལ་གྱུ་བ་ཅིང་  
 མེད་ཅེས་ན། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིང་དུ་དཔེ་མེས་ཤིང་སྒོ་གསལ་ནས་མེ་ཡང་རང་ཞིབ་ལྟར། སྒོ་སྒོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ་ཡང་སྤྱད་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་དེ་འོ་ཆེ་བྱིང་ཆོད་སྒོ་གསལ་གྱི་སྒྲོལ་བས་ལ་ལ། སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་  
 མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འོད་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཇི་སྟེང་མཚན་འཛིན་པ་མཚན་མཚན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་དས་ཀྱི་བར་  
 དེ་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྒོ་མེས་གཞིགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟོན་མེད་པར་བརྟུག་ལ། སྒོ་མ་རིམ་དུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་  
 མོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་



ॐ । མེད་དང་བྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ། བེས་གོང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་གྱི་འཕེལ་བའི་ཆེ་དབྱེད་སྒོང་གི་དེས་ཤེས་སམ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་ཤེས་སམ། བདག་མེད་པའི་དེས་ཤེས་ནམས་ལྷགས་དག་བཞི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྱད་དོན་དེད་གཤམ་པར་སོམས་དང་ལྟ་བའི་དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མ་བཟད་གཞིན་ཡང་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་རྟོག་མེད་སྒོམ་པར་བཤད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས། མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རྟོག་ནས། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནམས་གཤིག་སྟེ། མཚན་མེད་པ་ལ་འདོད་གནས་ན། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒོར་པར་རྟག་ཏུ་ཤེས། བེས་དང་འཕགས་པ་དགོན་མཚན་གྱི་བསྒོམ་པའི་མདུན་པ་ལས། སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དོ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཅའ་བ་སྒོར་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། བེས་དང་ལྟ་ག

མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁེས་དང་། སྒོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་དེ་རྒྱ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་དེ་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་དེ་ལྟོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་འཛོལ་པ་དེ་ནི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཉིད་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁེས་དང་།  
 ཀམ་ལ་མི་ལས་ལའང་པ་འི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་འི་ག་ཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་དབྱུང་པ་འི་མ་ཐར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛོལ་དགོས་པ་ཁོ་ན་བཤད་  
 ལ། ཟུང་རྒྱུ་པ་ལ་མ་སྒྲོལ་ལས་ཀྱང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་པ་འི། །རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་བྱས་ནས། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་མེད་པ་སྒྲོལ་པར་བྱ། །ཁེས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྟོག་སྒྲོལ་གྱིས་དོགས་གཙུག་ཅན་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་ཡན་ཆད་མདོ་སྒྲགས་མཐུན་གང་དང་བཅས་པ་འི་ཉིད་དེ་  
 འཛོལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་ལོ་བར་སྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་ཤིང་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དུ་ཆེ་ལོང་ཅམ་ན་ཤིང་པ་ཡིན་པོ། ། ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུག་

༡༩༡། །ཀུ་ཆེན་པོའི་སྒོ་མ་རིམ་ཀུས་པར་བྱེན་ས་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ནུམ་ངེས། སྒོ་མ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནང་འགྲོ་བའི་ནུམ་  
 གཞག། རྒྱ་ག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་པའི་གང  
 ཟག་གི་ཆེན་པོ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ག་ཆེན་པོའི་ནུམ་ངེས། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། རྒྱུད་པར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་ཚུ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་པོ་དང་དང་ནུམ་གྲངས། རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ། མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་  
 པའི་སྒྲོ་ན་ཡོན་གསུམ་གྱི། དཔེ་ནི། ཆོས་འདི་ནི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ས་ནས་བསྟན་པ་ལས། རྒྱ་ག་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ག་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ག་ཆེན་པོ་དང་མཚན་  
 མ་དང་ཉེ་བའི་མཚན་པོ་དང་ནུམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་པོ་པར་བྱེན་པའི་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱ་ག་ཆེན་པོ་དང་མཚན་པོ་དང་ཉེ་བའི་མཚན་པོ་དང་ནུམ་གྲངས་པོ་

ལྷ་བུས་གཞི་ལ་འདེབས་པའམ་བརྟམ་པས་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཁེས་པ་ལྷ་ར། འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པའམ་བརྟམ་པས་ན་ཕྱག་ཀྱི་དང་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་ཀྱི་ར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཚན་གྱིས་སོ་སོའི་བྱུང་མཚོན་པ་ལྷ་ར། འདིས་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཚོན་སྤྱོད་ཕྱག་ཀྱི་དང་། མི་འདྲའ་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱག་ཀྱི་ར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་པོའི་བཀའ་ཀྱས་བརྟམ་པ་  
 ལ་འབདས་ནམས་ཀྱིས་མི་འདྲའ་བ་ལྷ་ར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མི་འདྲའ་བས་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཁེས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་པར་  
 བམ་མཁའ་མཚོན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་ཀྱིས་བརྟམ་པ་ཁེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་ཀྱི་རྟེ། རྟེ་  
 བམེད་པ་འདྲུག་པ་མེད་པ་མཛོད་པར་ཁེས་པ་མེད་པ་ནི་བསྟོན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

ཀྱ

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ ། བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞིག་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བཀྲ་བ་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་མི་བརྟུ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ། མི་བརྟུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། མི་བརྟུ་མ་ཚེ་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། མི་བརྟུ་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། མི་བརྟུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཕྱག་རྒྱ། རམ་མ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འདི་འོ་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར། བཞིན་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། ། མཛོད་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལོ། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེར། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རྒྱུ་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། ། ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་འདུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རིམ་ལྡར་

ཡུལ་ཆེན་པོར་

རང་གིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡེ་གསལ་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའམ་འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་ནམས། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་ནམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཟུང་དུ་འདུག་པའམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་  
 དང་། དེ་ནི་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། མི་རྒྱུ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་བ། སྒོམ་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་  
 པ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལོ་མཆོག་དོན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དག་འཁྲུལ་བསྐྱེད་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་  
 པ་དང་མཆོག་པ་དང་དུས་རྒྱུང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ལ་རྒྱ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ལ། རབ་རུ་མི་གནས་པའི་

པ

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

༡། རྒྱ་དམ་ལས་འདས་པའམ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བར་བཤམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་  
 རྒྱ་དམ་རྒྱ་ལྟེ་བཤམ་དང་། འཕོ་བའི་པག་ཆགས་དང་བྱ་ལ་བར་རྒྱར་བས་ན་ཆེན་པོ་ལོ། ། བེས་བཤད་ལ། རྩིས་མཐོ་པས། ལྷ་དཔྱིད་འཕོ་བའི་འདས་ལྷ་མས་  
 ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པའི་དང་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་པོ། ཅིར་སྤྱད་ཅི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱ་ལོ། ། ཆོས་ཉིད་རབ་  
 གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོ་ལོ། ། བེས་དང་། གསེར་སྤྱིད་ས་པའི་ཐེག་སྒྲོན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེས་ཆོག་ནི། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །  
 རང་གྲོལ་སོམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་ཏུ། མངལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་ཅེས་བྱ། ། མཆོན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། ། འདའ་བར་མི་རྣམས་ཕྱིར་ན་བྱ། ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་དང་  
 ཕྱ་སྒྲོན་སོགས། ། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཆེ་བས་ན། ། ཆེན་པོ་བེས་ནི་བརྟོད་པ་ཡིན། ། བེས་ཀྱང་བཤད་དེ། ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད། ། ལྷ་མེད་

[illegible]



༄། །པོ་ནི། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱུ་བཞིན། །གསལ་ལ་ཐ་སྤང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དང་བུ། །གང་གིས་མ་གོས་དེ་མེད་ཅེ་དེ་གསལ་བུ། །  
ལྷ་གསལ་པ་འི་མི་ལ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲི་ཤིས། །ཁིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །རབ་དབྱེ་ནི། །གཞི་དང་ལ་མ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཕྱག་ཁྱེ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། །དེ་  
ཡང་སྤྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མཐོས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུ། །བར་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བཞི་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེ་བ་  
བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་བྱག་ཏུ་གསལ་ལ་ཁིད་དུངས་ལ་དོས་བརྒྱད་མེད་པ་འི་རང་སེམས་ཀྱི་ག་གིས་གདོད་མཐོས་གཞི་གསུམ་པས་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་  
འདས་པ་ནི་གཞི་འི་ཕྱག་ཁྱེ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་བསྐྱུས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
གདོད་མཐོས་སྤྱོད་འགག་གཞི་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱི་ཐོག་ཏུ་རང་དོ་ཤིས་པ་འི་ལྟ་སྒྲོམ་ཁྱེད་པར་ཅན་

རིལ་མ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། དེ་ལྟ་བུརིག་པའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ཁལ་ལ་འདག་པ་ལྟར་གཏིས་སྒྲིང་ཕྱ་  
 བོད་ཕྱ་བའང་དག་པས། གྱིབ་བྱ་ལ་དག་པ་གཏིས་ལྟ་བུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབར་ཁིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུརི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པོ། །དེ་དག་ལ་འདམས་ཆོས་དུ་སྒྱེ་བ་ཆུང་  
 བྱར་། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འདང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན། །  
 བེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་གཏིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དུམ་བུ་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས། ལྷོད་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པས་ན། །བསམ་པ་ཏུ་བཤེས་ཏུ་བུ་  
 ཡང་འགྱུར། །ཁེས་ཁིག་པས་དང་ལྟ་གམ་ཐོད་དུ་སྒྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོརི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་བཞིན་དུམ་བུ་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་དམ་  
 ཆོག་གི་ཕྱག་ཆུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ལོ། །ཁེས་ཕྱག་ཆུ་བཞིན་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དུམ་བུ་དང་། ཞིན་པོ་རྟོག་ཡེ་

[illegible]

ཞེས་ན། །དེདཔལ་རྫོང་མེམས་དཔར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ཞེས་ནི། །ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་དོ། །ཁེས་དང་། རྩུང་ཆུ་བ་ལེམས་འགྲེལ་ལས། །  
 གང་དག་སྒྲོང་ཉིད་མི་ཞེས་པ། །དེདཔལ་ཐར་པ་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བུ་ག་སྒྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །མོངས་པ་དེདཔལ་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཁེས་དང་། མེ་ཉི  
 པས། །གང་གི་དེ་ཉིད་མདོན་རྟོགས་ན། །སྤྱང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཕུག་ཀྱང་ཆེ། །ཆོས་སྤྱི་ཕྱབ་གང་ལ་ཆེན་པོ་འོ། །ཁེས་དང་། དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་གང་གིས་ཀྱང་།  
 གནས་སྤྱི་བས་ཅམ་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་གིས་འཆིང་། །ཁེས་བཤད་པ་ལྟར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འོ  
 དོན་འདི་ཉིད་ལ་ཕུག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ག་ཁ་ཆེ་རིགས་པར་བརྟགས་ནས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཁེས་པའི་མདོལས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བྱིན་མ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུག་ཀྱང་ས་བརྟལ་བ་ལྟེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱི་དག་པའོ། །ཁེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདི་དྲིལ་ལྟར་བྱེ་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཨོཾ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་དང་པོ་། །ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ནི་ཕྱག་སྤྲུལ་ནས། །ཆོས་འདི་དྲི་མེད་དག་དགེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡི་རྟེ། །ནམ་མཁའ་འཕུངས་ཤིང་མཉམ་པ་གཏོང་ནས་སྦྱེ་བ་མེད། །མ་སྦྱེས་མ་བྱུང་  
 བ་ནས་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །འདི་ནི་རྒྱ་ལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲི་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་  
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུག་པ་སྤྲུལ་ནས། །ནམ་ཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁུས་པར་སྤྲུལ་བ་ཤིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུག་པ་སྤྲུལ་ནས། །བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 ཁུས་པར། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་ནི་མཚན་ནི་དེ་ནི། །ནམ་མཁའ་འཕུངས་པའི་མཚན་ནི་དེ་ནི། །མཚན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འདྲ་བས། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་བ་དང་པོ་  
 རྒྱ་མི་ལྟོག་ །ཅེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཛུགས་སྤྲུལ་ཤིང་། །གཞན་ཡང་སྐལ་བ་བྱུང་དུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཇུག་དང་། །གོ་ཆ་

བཀོད་པ་བསྟན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་གསུངས་པས་གསུངས་མང་དུ་སྒྲུབ་དོ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙུང་རྒྱུད་དུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འཆིང་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་མདོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་དུ་ལག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ར་བཏགས་པས་གསུངས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་། དོན་བསྟན་ན། མདོར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གཏོང་མཁས་གཏས་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གཏས་སྟུགས་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་འོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པོ་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 མེད་དང་བདག་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གསུངས་པ་རྣམ་པ་

ཨྲ། བཅས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་བྱ་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ལ། རྒྱ་ཆུ་གསུམ་དང་གཞི་རིམ་མ་གཞག་གསུངས་ཚུལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱ་ཆེན་གསུངས་ཚུལ། འཇར་བྱང་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་བསལ་བ་གསུ་  
 གྱི། དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་ཆུད་ལས། ལས་ཀྱི་བྱ་ཆུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བྱ་ཆུ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིས། །བྱ་  
 ཆུ་ཆེན་པོ་ནུམ་པར་གློམ། །ཁེས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱ་ཆུ་རིམ་བྱོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱ་ཆུ་རིམ་ཆེས་ཆགས་དང་། །བྱ་ཆུ་ཆེན་མོ་གཅིག་སྒྱུར་བ། །མི་འགྱུར་བ་དེ་  
 འཕེལ་དར་འགྱུར། །ཁེས་དང་། བསྟན་བརྟན་གྱིས་གསལ་བ་གྲུབ་པར། ལས་ཀྱི་བྱ་ཆུ་ཕྱོགས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་བྱ་ཆུ་ཡང་དེ་བཞིན། །ནུམ་པོ་གཡང་བ་སྤངས་  
 ལ། རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་ནུམ་པར་གློམ། །ཁེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་རྩ་བའི་འདོད་པ་མཛོེ་བསྟན་པ་ལས། ལས་ཀྱི་བྱ་ཆུ་གཡོན་ཅན་གཏུག། ཡེ་ཤེས་

15  
 14  
 13  
 12  
 11  
 10  
 9  
 8  
 7  
 6  
 5  
 4  
 3  
 2  
 1

[illegible]



རྒྱ་མཚོ། །མཉམ་སྦྱོར་གྱི་འབྲེལ་པ་དག་འཕམ་དེ་ཆེས་མཛད་པར། རྒྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱུ་བཞི་བསྟན།  
 སྒྲིབ་དཔོན་ཅུ་གྲུ་ཀ་ར་ས་སངས་རྒྱ་མཐོང་པའི་འབྲེལ་པར། རྒྱག་ས་རིམ་དང་འབྲེལ་སྤུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱག་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་ས། རེ་རེ་ལ་འད་ལས་རྒྱུ་དང་ཆོས་རྒྱུ་  
 དང་རྒྱག་ཆེན་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱག་རྒྱུ་བཞི་བཞི་བསྟན། རྒྱ་རོ་པའི་ཀྱེ་རི་ཆེ་རི་འབྲེལ་པར། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱག་རྒྱུ་ཆེ། །དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོད་གསལ་ལ་རྒྱམ་ས། །  
 རྒྱུ་དང་བསྐྱོམ་བྱེད་བཞི་བྱེད། ཐོབ་བྱེད་བཞི་པ་འཛིག་པ་མཛད། །ཅེས་ལས་རྒྱུ་དང་ཡེ་རྒྱུ་དང་རྒྱག་ཆེན་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱག་རྒྱུ་བཞི་བསྟན། ཡེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱག་རྒྱུ་བཞི་  
 གཉན་པ་དབབ་པར། ལས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱུ་རྒྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱག་རྒྱུ་བཞི་བསྟན། དེ་བཞི་བྱེད་ཀྱེ་བཞི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མང་པོར་རྒྱག་  
 རྒྱུ་བཞི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དང་རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཤམ་སྤྱད་ཡང་མང་པོར་འགྱུར་བས་མ་སྦྱོར་ལོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ། རྒྱ་རོ་དང་ཕྱི་ཡེ་རྒྱུ་པའི་ །རྒྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་

གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལས་དང་ཚོས་དང་ནི། །དམ་ཚིག་དང་བེ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དཔལ་འོད་སྤྲོད། །གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་དང་བཞེད་དོ། །ཞེས་འཆད་  
པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་གཞུང་ལྟར་ཕྱག་ཀྱི་བཞི་འོད་པ་མཛད་པ་ལའང་གོ་རིམ་དང་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་དེས་པ་དང་། གནས་ལྷན་  
ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་གཞན་ཡོད་པ་གསུམ་མཁའ་ཐོང་བའི་ཆོད་གསུམ་ཁོ་བོར་སྤྲོད་ལྟོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཀྱི་བཞི་འོད་པ་ལའང་གོ་  
རིམ་དང་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གོ་རིམ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའང་གོ་རིམ་མཁའ་གྲིག་པར་སྤྲོད་བའི་སྤྱིར་དང་། བཛྲོད་པ་  
དེའི་ཟུར་ལ་དབྱེད་ན། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱི་བཞི་འོད་པ་ཞུགས་སྤྱགས་གཞུང་ལྟར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པའི་གནས་ལྷན་ཕྱགས་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་  
བཞེད་གཞུང་གཞན་མཛད་པར་འཕྲུལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འཐད་དེ། ལྷོ་པ་མཛོལ་ཆུང་ཆུང་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་ལོ་ལ་དུ་སོན་ཡང་། དེས་ཐུགས་མཚོ་མ་



天  
 地  
 人  
 物  
 四  
 生

ཕོ་གདམ་ཡིན་པ། །ཞེས་གདམ་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱལ་པས་དེ་གཞིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཛིན་པ་ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་དག་ལྟར་  
 གཞན་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞིས་པ་ནི། གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་བཞི་བ་ཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞི་གིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དུམ་སྒྲུང་ལ། རྒྱལ་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་  
 རྟེན་དེར་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་ཀྱིསྟོང་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་གཅིག་ཀྱང་འགྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཞི་དག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་། །ཞེས་  
 པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཆུས་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་སེམས་པ་བ་ལ་མི་གཞི་དག་དང་བཞི་བ་སྟོན་ཀྱིས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ལ་གཞི་དག་ཀྱང་ཆེས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་དུ་རྒྱ་དེར་ཕྱེད་གི་མེ་ལུ་ཞེས་པར་། དེ་ནས་གཞན་ལ་དང་བཤད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

[illegible]

མེད། རྩེས་འབྲས་ཐུའི་ཕྱག་ཆེན་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། རྒྱུ་འདི་འཁྲུག་པ་པཱི་ཏ་ཨ་ལ་ལྟ་ག་ལ་ཤས་མཛད་པ་ལས་གཞུང་  
 ཆོག་དེ་ནས་ཀྱི་འཁྲུག་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི། མི་ཤེས་ལྷན་པ་མེད་ཐེད་པ། །  
 གསལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་མ་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩི་ལྟར་ལགས། རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཡང་དག་གསུངས། ཁེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མཆོག་འོ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆོ།  
 བཛྲེད་མེད་མི་ཟད་མ་སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་དང་གཟུགས་དང་བྲལ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ནི་བདག་ཉིད་མཆོག་ལ། བླ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་  
 བ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་བཞུགས། ཡང་དག་ཅི་མེད་རྣམ་པའི་འོད། གཤམ་དུ་ཡང་ནི་གཞུགས་མེད་པ། ཤར་བཅོམ་པའི་རྣམ་པ་ལོ། རྒྱལ་བའི་ཤར་བཅོམ་

ཨ  
ཀ

ཨ  
ཀ  
ཀ

༡། ཡང་མཆོག་ ། རུས་དང་གནས་སྐབས་གྲོལ་བ་སྟེ། ། སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་འོས་པ་བྱེད་པ་རྩམས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་རྩམས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པའི་དོན་རྩམས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་གསལ་ལ་བར་བསྟན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། ཚདས་པའི་ཡུལ་ལས་བྱེད་པ་མཐར། ། ལེགས་དཔེས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ། གངས་མེད་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ། དེ་བྱིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་གསལ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་ཐོས་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏུ་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དག་འབའི་རིམ་པས་རང་བཞིན་དག་འབའི་ཉིད་ལས་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དག་འབའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་འོ། ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཅོམ་ལྟོན་

རངས་ལུས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱི་རང་རྒྱས་བརྒྱུ་བའི་དེས་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཕྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆེ་ཁྱོད་གྲགས། ། བེས་  
 སྒྲོས་མེད་དང་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་དང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕུག་ཆུ་ཆེ་ཕོ་ར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགའ་བའི་ལ་སར་སྐྱེས་མཛད་པ་ལས་  
 ཕུག་ཆུ་ཆེ་ཕོ་རི་སྒྲོ་ཅན་ལ། ། བེས་པ་ནི་སྒྲོ་དཔ་ཉིད་ཆེ་ཕོ་རི་རང་བཞིན་གྱི་ས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱས་རྒྱས་ཆུས་འདེབས་པས་ན་ཕུག་ཆུ་ཆེ་ཕོ་རོ། ། བེས་རྒྱ་  
 པ་ཆེ་ཕོ་རྒྱ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཆུ་ལ་ཕུག་ཆུ་ཆེ་ཕོ་ར་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དགའ་བའི་ལ་པར་ཅན་ལས། ཕུག་ཆུ་ཆེ་བེས་ཕུ་བའི་རངས་པ་དང་  
 མཁུན་པ་དང་དུས་ལྷན་ལུ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལྷན་པ། བེས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་  
 ཕུག་ཆེན་དུ་བཤད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་དེས་བསྐྱེད་གྱི་དགའ་བའི་ལ་ར་མ་ལུ་ལས་མཛད་པ་ལས། ཕུག་ཆུ་གསུམ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱི་ར། ། རི་ཆེན་



ཨ ༡༡། །པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔུང་པས་མའོངས་པ་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་གྲས་པ་དང་བཅས་  
 སྤིང་རྒྱུན་མི་ཆོད་པར་གོ་མས་པར་བྱས་པ་མའོན་ཏེ་བྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ། །ཤེས་བྱ་ལས་གསལ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས་པ། རྒྱུན་སྤྱི་མཆོག་གསལ་པ་མ་ལུས་  
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ། སྤིང་པ་དང་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱ་གཅིག་དུ་ཤི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཤེས་བྱ་གཅིག་ཆེན་ཆེད་ཆོག་དང་ངོ་བོ་དོས་འཛིན་དང་། དེ་ཕྱི་མས་ཀྱིས་གཞི་ལ་མ་འབྲས་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྡོམ་འབྱུང་གུར་བརྟག་སྤོ་ཤི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ་དང་། གྲུབ་པ་ལྟེ་བདུན་ལས་གྲུ་  
 པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲོས་ལ། མའོན་ཏེ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་

ཡུལ་ཆེན་ལྷོ་རྒྱུ་

ལུ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རིག་པས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ག་གཞི་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཁ་ཅིག་། དེས་ན་རྒྱུ་དཔལ་མ་  
 གསུངས་པའི། །ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་དེ་མི་འདོད། །ཅེས་གཞན་ལ་ཟུར་བཞེས་པ་ལྟོ་རྒྱུ་དཔལ་ཐུང་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པའི་གཏི་  
 ཁོར་ཉེ། རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ལ་རྣམ་གཅོད་དང་ཡོངས་གཅོད་གང་ཡང་མ་ཐུགས་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་། དེ་ལྟོ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྒྱུ་ག་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ། །ཡས་འབབ་དང་མཉམ་པ་འཛིན་གཏིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདོགས་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་  
 ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཅི་མ་དུ་བྱུང་དེ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཨ་རི་ཡོ་གཞིས་པ་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱ་མཐོང་གི་

[illegible]

རྒྱུ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱུར་ནས། །དུལྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། །ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཁེས་པ་འདྲ་འདྲ་གི་ཁེ་འདྲོད་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་  
 རིང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་མཁའ་ན་པོའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱུར་བའི་ཁྱུངས་དང་ཁེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུག་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྒྱུ་དེ་ལྟེ་ལ་རྣམས་དང་པར་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་གྲགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དག་ཞུང་ཕལ་ཆེར་ལ་རྟོག་པ་མཆོད་  
 པའི་རང་སྟོན་སྒྲས་ནས་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་ཁོ་ན་གཅིད་པ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ས་བཞིན་དུ་བསྟོན་ནས་སྐྱབ་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་དུ་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ག་ཤེས། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱ་འདྲེས་རྒྱུ་དཔེ་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འབྱས་ཁས་མི་ལེན། རྒྱ་སྒོ་མཁྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྟོ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཁྱུངས་སུ་དངས་དེ་རྟོག་པ་བཟང་པོར་ག་དཔེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འབྱས་ཕྱི་སྐབས་སུ་ལེ་མས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་

ཤ

ཤ

ཨྲ། མི་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེས་དགོ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་སུ་སྤྱང་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་དང་། རྩིས་ཀྱི་མཁའ་སྒོམ་དག་གི་  
 ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་སྤྱར་བ་ཤད་ཆུ་ལ་དེ་ཉིད་ཅལ་སྒོགས་སུ་སྤྱང་རྣམས་ནི། ཕྱོགས་སུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་སྒོམ་གྱི་གནད་མགོ་བཞིན་  
 དུ་ཐ་སྟོན་ཆོག་གི་སྒོམ་དཔོ་བརྟགས་ནས་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱང་སྟེ། སྒོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་དང་  
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་  
 མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །རྩིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་སྤྱད་པར་མི་བྱུང་རོ། །  
 རྩིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །སྒོམ་དུ་སེམས་མི་དེ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱང་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་

དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་  
 མི་བསམ་མོའི་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཏིང་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཚུ་བ་བཅད་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོའི་ཞེས་  
 སྒྲུབ་པས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་སྤྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནུ་ཤང་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་བཀའ་པ་ལས། རྩ་མོ་  
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲུབས་དེར་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོང་གི་བྱུང་དུ་གསེད་པ་ཅེས་སྤངས་པོད། རྩུ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་ཅེར་བ་དང་  
 ཏིང་ཀྱིས་མགོ་བསྟེ། འདོད་པ་བཀོད་པའི་ཐོག་མར་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་འབྲས་སྒྲོས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཏུ་ཁུ་ཁུ་སྤངས་སུ་འཇིག་རྟེན་དེས་ཀྱང་རྩུ་འབྲས་

གང

ཀྱི་ཐུག་

༄༅། །སེམ་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་བརྟན་པ་ཅོས་སུ་རྩལ་ཤད་དང་ཀ་ལ་ལ་གི་ལ་ཕྱོད་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཁྱིམ་ཕུ་  
 བྱིས་སྐྱུང་བ་ལ་འད་། འབྲེལ་མེད་དང་བསྟོན་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་དང་བླང་འགལ་དང་ཀ་ལ་ལ་གི་ལ་ས་མཛེད་པའི་སྐྱུ་འབྱེལ་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་སོགས་  
 མཐད་ཕྱུང་བས་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱུང་དོ། །དེ་དཔེ་འབྱུང་པ་མ་ལུགས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་མ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཁོ་བར་བྱང་དེའི་སྐྱུ་འབྱེལ་  
 ཅི་མཐད་པའི་འཛིགས་པས་དེ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ་ལ། འོ་བྱང་དེ་དེར་ལོ་གཞུག་གི་ཡོད་ཅིང་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་པོ་དེ་དུས་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁུང་བྱང་ཅོ་མ་ཁྱིམ་  
 བརྟོན་ན། སྒྲོ་དཔེ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ ཉེ་མཐད་ཅི་བས་སྐྱུང་གི་ལས་སྐྱུ་བ་པོ་དེ་ཅི་དམི་སེམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདོད་ཅིང་དོན་ལ་བས་སྐྱུང་ཁྱེད་དུ་  
 གསལ་ལ། འདིར་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཁོས་བྱ་བ་སྒྲོ་དེ་ཅི་དེ་གསལ་ནས་སྐྱུ་འབྱེལ་ལྟེ་ཁྱོད་འབྲེལ་ལ་ཤོ་བརྟན་པ་ཅོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དཔེ་འབྱུང་པ་ཅི་ག

དུམ་རི་རྩེ་མཚམས་ལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང་། ཀུན་རྫོག་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ཐོན་འདེམས་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་མ་དཔེ་ཤིན་  
 དུ་ཤར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་མ་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་ཤར་ནི་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཐོག་མའི་གནས་པ་  
 སྐབས་པ་ནས་དང་མིག་ས་པ་ལས་མ་ཡེས་པའི་བྱ་པ་དང་བྱེད་ཆོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསལ་པ་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤར་ནི་མི་རྟོག་པར་  
 ཅི་མ་རྟོག་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཡང་མི་རྟོག་ལ། འདིར་དེ་འདྲ་ལ་རྟོག་མེད་སྟེངས་པོ་ཞེས་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤར་ནི་སྒོ་མ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་  
 མི་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་དུག་ས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒོ་མ་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤར་ནི་བྱ་དུག་ས་པར་སོ་སོར་  
 མ་བསྟེན་བྱེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་དུ་རྟོག་ལ། འདིར་ནི་སྒོ་མ་པོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱ་དུག་ས་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤར་ནི་ཅི་



ལྟོ། །ཡང་མི་བསམ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། འདིར་མི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གོ་ལས་དང་ཤོར་སར་བྱས་ནས་དེའི་སྒྲིལ་ལ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་  
 པའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱ་ཤང་ནི་བསམ་བྱུང་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོད་ལ། འདིར་མི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་དང་དེ་ཆོག་སེལ་པར་  
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཤང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཆོག་སེལ་པའི་རྟེན་པ་དང་བྱུང་ལ། འདིར་མི་ག་ཟུང་འཛོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅན་བཅད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་  
 རིག་པའི་རྟེན་པ་སྒྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱ་ཤང་ནི་ཅི་ཡང་མི་སེལ་སེལ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། འདིར་མི་  
 དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཆོག་སེལ་ནས་བྱུང་དེ་ལས་མ་ཡེད་སེལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་བྱ་བྱིང་ལྟ་བུར་མ་ལུས་པ་དག་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྲག་དོག་གི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་པས་སྒྲོལ་པར་མི་རུང་སྟེ། རང་ལ་ཡིད་ཆེན་པ་དག་ཆོས་སྒྲོལ་གི་ལས་ལ་བཀོད་

ཕར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་རྩེ་རོ། ། རྒྱུད་རང་གི་ལུགས་ལ། དེད་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མོ། ། དབང་ལས་རྒྱུད་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ཤོན་ལས། ། རྒྱུད་  
 བའི་རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ཞེས་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་བ། ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ཤོན་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཕུག་ཆུ་བའི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་  
 ལུགས་ཕུག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་བའི་གདོན་མི་བཟོད་ཀྱང་། དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་བའི་འཇག་བདེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་  
 བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོང་པས་རྒྱས་བརྟེན་པའི་རྟོགས་སྒྲོང་ལ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞིན་པོ་རྟོགས། དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་མོ། །  
 དེ་ཏིང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི། ། དེ་ཏིང་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྒྲུབ་པ། ། གང་དུ་འདོད་ཏིང་ཤེས་  
 མི་འགྲུབ། ། གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། ། རོ་བོ་ཏིང་གིས་ཡོད་མ་ཡིན། ། བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མོ། ། རང་ཏིང་ངེ་བོ་ཏིང་མཁྱེན་པའི། ། བདེ་བ་...



ཅན་ལ་རྩོད་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མིང་བཏགས་པའི་ཆད་སྟོང་དུ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དུས་འཁོར་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བཀག་པའི་སྒྲོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདམ་ཆུང་ས་  
 ཞིང་འབྲེལ་བཞིན་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་སུ་རྩོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་དགོངས་སུ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་  
 དབང་ལས་འབྱུང་.....དགོས་པའི་ཐུབ་པ་འཆར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་སུ་གསུམ་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་  
 དབང་བསྐྱུར་ལས་བྱུང་ཆུ་ལ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲིའི་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁས་མི་ཡིན་པ། གཞི་ལ་གནས་པ་ལ་མ་གྱིས་གོ་མས་པར་  
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་མ་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུར་བཤད་པའི་སར་

[illegible]

རྩེད་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས། མཚན་ཉིད་པར་བྱེད་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་པ་རྩེད་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིམ་  
 ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཐེག་པ་སྤྲུལ་མ་གཉིས་དང་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མི་འག་པ་པ་དང་། ཆམ་ཐུན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞིའི་ཚུ་ལ་ནུམ་ས་  
 བཤད་པ། འོན་ཀྱང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གང་དུ་རྩེད་པོས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤྲུལ་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་སྤྲུལ་པ་གསང་  
 སྤྲུག་པ་གྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བར་བསྡུ་དགོས་སོ། ། སྤྲུལ་ཐེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དབྱེད་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལམ་ཁེས་གསེང་ལམ་ཁེས་ཀྱི་བཞེད་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། དེ་ཉི་  
 ལ་ས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ལམ་འདི་ནི། ། རྩེད་པ་ལམ་ལ་དུ་བྱེད་པས་གདོད་ནས་རྩེད་པ་དུར་གནས། ། ཁེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་  
 པས་སྤྲུལ་པའི་དང་། ། སྤྲུག་པ་དང་བྱུག་པ་རྩེད་པ་གནས་ལ་སོགས་ནུམ་བུ་པ། ། རྩེད་དང་བསྤྲུལ་པ་ཅོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲུལ་པར་མི་རུས་པའི། ། རྩེད་པ་ལྟེ་ས་འདི་ནི་དང་།

ཨྱ། །པའི་ཐ་གནས་ན་མཛོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་མེད་སྒྲ་གསལ་མེད་པས་མ་བྱ་བས་མ་གཏན་མེད། །དེ་ཀུན་རང་ཡིད་ཀྱིས་བཟུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་  
 དང་། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བུ་ཤོས་དེ་ཅི་དགོས་། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསལ་ད་སྒྲ་གསལ་བསྟེན་པས་ཅི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་  
 གསལ་ད་སྒྲ་གསལ་ལ་མ་བསྟེན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱེན་གསུམ་དང་བྱལ་བ། དགའ་བ་བཞི་ལས་འདས་པ། འོད་གསལ་ལ་ལས་ཁུད་པར་དུ་གྱུར་པ་  
 འི་ག་བཞི་དལ། བཅུ་ལྟ་མོ་དོར་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བཅུ་ལྟ་དང་། དེ་དང་དཀིས་སྒྲིན་པར་བྱུ་ལ་དང་། བཅུ་ལ་ཁུགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ལྟ་ཡང་བཤད་པས་  
 གསལ་ད་སྒྲ་གསལ་དང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་དུ་བྱུང་བར་བཞི་དོ། །མཉམ་མེད་དྲུགས་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲིན་པ་ལས་གསུམ་ལ། རྒྱེས་དཔག་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་ཚས་ཐོང་  
 གཅིག་དང་དུ་བྱལ་བྱིས་གཞིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ཤིང་འགྲོས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་ནས་དེ་སྒྲོམ་པའོ། །ཕྱི་བཟུང་བས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་འི་





ཨོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་གསང་སྤྲུག་སུ་ལོ། །དབང་པོ་ཆོན་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཁོ་ཅི་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཤེས་གསུངས་པས་  
 མདོ་སྤྲུག་སུ་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་སྤྲུག་དཔེ་གསེར་ལམ་ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། སྐབས་འགར་ཞིག་ཏུ་བྱིན་སྤྲུག་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཐ་སྤྲུང་  
 ཡུང་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་པ་དང་སྤྲུག་པ་ཞིག་གིས། སྒོ་བམ་སྐལ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུང་བ་ཞིག་འབྱིན་པ་ལ། མདོ་སྤྲུག་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལམ་ལམ་  
 བསྐྱོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཀྱིས་སྒོ་ལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་པ། ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་པ་དག་གིས། མདོ་སྤྲུག་སུ་གཉིས་ཀ་དང་སྒོ་བ་སྤྲུག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒོ་བ་ཕྱི་དུ་དབང་དགོས་པ་དང་སྒོ་བ་ཕྱི་དུ་སྒོ་དང་དོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོ་སྤྲུག་སུ་གཉིས་ཀ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ་སྤྱུ་དབང་སྤྲུང་བས།  
 དེ་སྤྱུ་དབང་མདོ་སྤྲུག་སུ་ཐུན་མོང་པའི་བྱ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཡུང་སྒོ་མཚོ་གཤམ་ནས་ལོ་ལམ་ཁོ་ཞིང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་བཞེད་གསུང་དབ་

མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་ཐབས་ལུགས་ལྟར་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་  
 གཞོལ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པར་གསུངས་  
 པ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ག་སྟེ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞོལ་། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་འབབ། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་མདོ་བུ་ཕྱོགས་། ཞེས་  
 དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། བཅོམ་པ་ཕྱེད་པའི་ཀྱི་ལག་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོ་བསྟུམ་དུ་འཕྲུལ་བ་རྒྱུད་པས་དེ་ཁོ་བོ་མདོ་བུ་  
 གསུངས་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་བོ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་དང་། བཞིན་ཏྲོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཉིད་  
 འདི་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ།

ཨ། །རིམ་ལུ་ལས། ལྷ་ཚོ་གསལ་མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བརྟུན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ལས། །དེར་བེ་  
 ག་ཞེས་དག་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་ལ་བརྟུན་པ་ལས། །ཁྱོད་བྱིས་ཚེས་རྣམས་བརྟུན་པ་བེ། །གདོད་ནས་  
 བེ་བེད་སྟེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷན་པ་དང་ལ་ཡི། །ཚེས་བྱི་འཁོར་ལོར་བརྟུན་པ་སྟོར། །ཞེས་པ་ལྷན་པ་དེ། །དེ་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཉེར་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་  
 མདོ་རྒྱུད་བྱི་ལམ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། མདོའི་ལམ་བྱི་མཐིལ་པོ་ནི་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ག་ུམ་དང་། བྱེད་པར་པར་བྱིན་ཏུ་ག་གི་རྣམས་ལེན་དག་  
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་དེ་འདྲིན་བྱི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་ག་ཡོས་ན། །ཡེ་ལ་  
 རྒྱུན་པ་ཏུ་ག་འདུས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་པར་ལེམས་བྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། མི་སེམས་པ་ནི་རྒྱུན་པ་དེ། །ཐད་དམ་ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་ཐིམས་སོ། །བྱེད་པ་





གཞུང་ལ་མ་ཁོ་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ལྟག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དཀར་བར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དག་སྟོང་དག་ཆུ་ལ་གནས་  
 བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི། །པའ་དེ་ནས་མ་ཁོ་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས། །ཁ་ཅི་ག་མདོ་སྟེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅི་དཔེ་དུག །ལ་ལ་རོ་ག་ཅི་ག་སེམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་འཛིན་མཐོང་།  
 གཞུང་དག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ཆུ་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་མཆོན་མའི་བསྟན་བཅོས་རྟེ། །གཞུང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྒྲིམ། །ཁ་ཅི་ག་བཞི་  
 པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས། །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །གཞུང་དག་སྟོང་ཉིད་ལྟར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཕ་ལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །རྟོན་ཅི་ག་སྒྲིམ་བྲལ་གཞུང་གར་གིས། །ཐུང་ན་པས་གང་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་པོ། །ཅི་ག་སྟོས་འགྲུབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟེ་ལོ་པས། སྒྲགས་སུ་སྒྲུ་དང་པ་རོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་སྟོང་ཆོག་ལ་གྱི། །རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་

[illegible]

[illegible]



རྒྱུ། །འཁོར་རིམ་གསུམ་དུ་བསྒོར་ནས། དགོངས་པ་ཕྱེད་ན་ལས་འདེམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཁར། ཚེས་བཅས་མཉམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་  
 དུས་ལ་བབ་དང་གཟིགས་ནས། རྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསེགས་ཏེ། བེ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་  
 དང་སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཁུས་ནས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཚེས་འདི་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། རྩིས་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་། བཅའ་བེས་ར་  
 ཏེད་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ལྷ་སྒྲིང་སེགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་། རྩིས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུ་སྒྲུམ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲུམ་བདེ་བའི་  
 མགོན་པོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་བེ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པས་ཅིག་ཅེར་དུ་གྲོ་ལ་བར་གྲག་གོ། ཡང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞིག་  
 ལལ་ཆེར་བྱོགས་འདྲ་བ་ལས། སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་བཤད་པ་དང་། བདེ་བའི་མགོན་པོ་གསང་བ་དག་གི་སྒྲུལ་པར་བཤད་པ་སོགས་



[illegible]

གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡེ་ལ། རྒྱུད་པར་རྒྱུག་པར་ཕྱག་ལས་བརྒྱུད་དེ་དོན་དང་བརྒྱུད་དང་གསལ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དཔེ་དོན་གྱི་གནམ་མཁའ་པ་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །  
 ཡང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། མཁའ་མཁའ་འདས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། འགའ་ཤིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་  
 མཆོག་གི་རྒྱལ་པར་བཤད་ལ། ལ་ལར་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་སོམས་དང་འཕྲུགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་ལ་པར་ཡང་གྲགས་སྟེ། དེས་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་ཕྱོད་ནས་རྩོ་  
 ཆེ་འཆར་ཉིད་ལ་བྲབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཏེ། གསལ་དུ་གསལ་ལ་དབང་བརྒྱུད་བ་ཕྱག་ལོ་རྩོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དེ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཡན་ལ་གཞུགས་དང་བཞི། བརྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟ། བརྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཡན་ལ་གཞུགས་  
 ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་། ཏེ་ལོ་པ་ལ་མིའི་སྒྲུ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་གཞུགས་དག་ཐེའོ་མ་གྱི་གཞུགས་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ཀྱིས་འཕྲུབ་སེལ་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟེན་

[illegible]

[illegible]

༡༡། །དུམ་མཐུ་ཅད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སྒོ་རྟོག་པ་བཅད་པས་ཐུགས་དུམ་མཐུ་བཟུང་ཆོཅ་པ་ལ་མངའ་བདག་མར་པ་འདི་  
 ཉིད་གདམས་པ་ཐབ་པ་དང་ཐུ་ཆེ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནས། སྒྲིག་གཉིས་སུ་བཅམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོར་ཐུ་རྩིང་གྲུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིག་པས་ཐུ་བ་སྒྲིག་མེས་  
 རྟོག་པ་མ་གསུམ་དང་ཚུར་སྒྲོལ་མགོ་ལོགས་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་མང་དུ་ཐོབ་པོ། །ཐུད་པར་དུ་ཐུ་ཐང་གི་མི་ལ་བཞུར་པའི་རྩོུ་རྩོུ་སྒྲིག་  
 མངའ་བདག་ཆེ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལུས་ཐོག་ནས་ཐུ་དགའ་བ་དང་དུ་ཐུངས་པའི་ཚུ་ལ་མཐའ་ཡས་པས་མཉེས་པར་མཛེད་པ་ལས། གདམས་པ་ཐུ་རྩིང་  
 ཐུད་པར་སྒྲིང་བོ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་གསུག་ཐུ་ཆེ་བ་པོ་དང་ཐབ་པོ་སྒྲིག་བཟུང་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུད་པར་ཅན་གཉིས་སྒྲིག་པོ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་  
 བཟུངས་པར་འགྲུག་པའི་དགའ་བ་མང་པོ་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་པའི་ཚུ་ལ་མཆོལ་བ་ཐུག་པས། གདམས་ཅན་པའི་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་

ཏེ། རས་པ་ཆེ་བའི་ཆུ་བརྒྱུད་དང་སྟོན་པ་རྒྱུག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་མཁའ་དུ་སྟོན་པོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་  
 པ་གྱི་ལཱ་རྒྱུག་སྟེ་མཐོང་དག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པོ་ཡིན། གཤུག་མོ་དང་འོད་གསལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རིག་པོ་སྟེ་  
 བརྟེན་པར་མཛད་པ་ལས། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་སྟེ། གཤུག་ཀྱི་མཆོག་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་  
 གྱུ་པའི་ཆེད་དུ། སྟོན་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྩ་ལ་དུ་སྒྱུར་སྟེ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བརྟོད་པ་གཙིག་པའི་ལམ་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་རྟོན་པོ་པ་ཆེན་པོ་ལུང་པར་དུ་སྒྱུར་པར་བསྐྱེད་སྟེ། དེའི་ཆུ་ལ་ཆུ་བར་བརྗོད་པ།  
 དེ་ལ་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པ་དེ་ནི་དཔྱོད་བཙོན་ལྟོན་པོ་ལས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འོད་ཀྱི་འཕྱོད་ཀྱི་ལུང་ལས་དཔལ་ལྷན་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།



|                                                                |                                                                |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <p>           ॐ<br/>           ॐ<br/>           ॐ         </p> | <p>           ॐ<br/>           ॐ<br/>           ॐ         </p> |
| <p>           ॐ<br/>           ॐ<br/>           ॐ         </p> | <p>           ॐ<br/>           ॐ<br/>           ॐ         </p> |
| <p>           ॐ<br/>           ॐ<br/>           ॐ         </p> | <p>           ॐ<br/>           ॐ<br/>           ॐ         </p> |

དེ་པའི་ནུ་ཚེས་སྒྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡལ་པ་ཉེ་སྒྲུ་པའི་ནུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞི་དེ་ལྷོ་ན  
 ལོགས་ཀྱི་བ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲུ་པ་ལྷ་དམ་པ་དེ་ནམས་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ནམས་མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་  
 ལ་། ཡང་སྒྲོན་པ་ལྷ་དམ་པས་འདས་ནས་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་དགོས་པོ་འཛིན་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་ཕྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་པ་མང་པོ་བཟོད་པ་དང་།  
 དེས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་པས་དཔྱུ་དང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཁིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ལམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་། དེ་པའི་ནུ་ག་ལེགས་པ་འོད་དྲིམ་མེད་པར་འཛིན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་  
 པ་སོགས་མདོ་སྒྲིང་རྒྱུ་དཔེ་དང་དཀར་དུ་བ་ཤད་པ་དང་། གཞུགས་ཡང་། རྗེ་པ་དམ་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལོ་ཉི་ཉེ་འགྲུམ་། རི་བྱ་གཞི་དེ་



བསྟན་པའི་ལྷན་པ་འདི་ནས་དང་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱོད་པ་འདི་ནས་པར་མཛད་པས། བོད་ཁ་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་པམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་  
 གཡོ་བར་རྒྱས་པ་ཅི་མ་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དང་ཏི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཤམ་པ་དག་ཏུ་འདུང་བ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་སྤྱི་གསལ་མཁས་ཀྱི་དཔེ་ཆེན་ཆེར་སྤྱི་གསལ་པ་དེ་དག་དགོན་པར་དུ་འདུང་བ་དང་བཀའ་ཆེན་འདི་འི་ཞེན་ཆགས་སྤྱོད་པ་བཏང་  
 བས་ཏེ། འཛིག་སྤྱོད་པའི་དུས་ཁྱོད་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དང་། མི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དང་། དཔེ་ན་པའི་བསམ་མཐའ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་པམས་ཅོད་  
 འཛུགས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཤམ་པས་ཆེས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་གཤམ་དུ་བབས་པ་འདི་ཡིན་པོ། །དེ་དག་གིས་ཡོང་ཆེས་  
 དཔེ་དུ་པའི་ཞེན་ཆགས་ཏུ་འདུང་བ་ལ་འདུག་ཏེ། །།གཞིས་པ་སྤྱོད་པའི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་གྱི་



卷之六

བེའུ་ཆ་གསལ་ག་ཏིང་བས་ལོག་ཏེ་སྤྱི་མཐི་དེས་ལེགས་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱེས་པར་བྱ། དེས་ཆོས་ལུང་དུ་རྒྱུ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ལ་བརྟུགས་ཤིང་དཔྱད་པས། འགའ་ཞིག་ཞེས་ཆོས་དང་བཅའ་ཆོས་དང་པག་ཆོས་དང་མཛོས་ཆོས་པ་སྟེ་ཐུར་གོ་ནས། དེས་སྤྱི་མ་ལ་ལི་པན་ཞིང་ལ་སྟེ་  
 གཞོན་པར་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་སྤྱེས་སྟེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུག་པར་སྟོན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ལུང་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །པས་མ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་ལ། །དེ་ལས་སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །དེ་ལས་དེས་སྟེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་ལ་འབྱུང་། །ཞིས་དང་།  
 མཛོང་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་པས་མ་ལྟར་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞིས་དང་། སྟོམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་  
 ཐུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ཞིག་ལུང་གི་དོན་ཀྱང་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་པས་མ་པ་ལས་སྟེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེས་པ་

ཨ། །དང་དང་པའི་དོན་ཕྱི་མ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱེ་བྱ་བ་ཕྱེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱའི། ཡང་དག་  
 པམ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དུ་བློ་བྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཤིང་ཐོཾ་ཡང་མ་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་སྒྲེལ་འབྱེད་པར་མི་འབྱུང་རྟེ།  
 དེ་ནི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བས་ལྷན་གསལ་ཅན་ཕྱི་སྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་ནི་དེ་ནས་ཟེང་དོན་ཉི་མ་  
 ལུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་དམན་པ་ཕྱི་མ་སྐྱོམ་ནི་ཐོག་མ་སྐལ་པ་འདྲིལ་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པས་འབྱིད་པ་ཉིད་ལོག་ས་པ་ཡིན་རྟེ།  
 སྒྲིང་བ་སྐྱེས་ལས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཕྱི་མས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐལ་གྱི་རིམ་  
 པ་ལྟ་བུར་བཞག། ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གསུལ་དག་ལ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འབྱུང་བ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་

15  
- 3  
- 2  
21  
11  
4

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདུལ་བའི་གསུང་སྤྱིན་པར་བྱ། འདྲེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཟུ་ནིད། འདེལ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་བསྟན། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 བོ། འདོན་སྤྲུལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནིད། འདྲེས་སྤྱི་བྱུང་བསྟན། སྤྲུག་སྤྱི་ཡིས་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། འདྲེས་ཀྱི་ཡི་དྲེ་བསྟན། སྤྱོད་མས་གུས་པས་  
 རྒྱངས་ནས་ནི། འབྱུང་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་དང་པོར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་དེ་ནས་སྤྲུག་སྤྱི་ཡིས་པ་ཡང་དེ་རིམ་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྟེན་པོ།  
 གཉིས་པ་ནི། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལའང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་བྱུངས་པ་ཅན་ལ་ཟབ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པས་  
 ཆོག་པ་དང་། དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་ཟབ་ལམ་ཡང་དེ་རིམ་པས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ནམ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཀུན་པོ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ཀ་ལས། གང་ཟག་སྤྱོད་ཡི་བྱེད་  
 པར་བྱས། རིམ་བྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་ག། རིམ་བྱིས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཆེན་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྤྱོད་ཆེན་དེ། རིམ་བྱིས་པ་





[illegible]



[illegible]

[illegible]

۱۵  
 ۱۶  
 ۱۷  
 ۱۸  
 ۱۹  
 ۲۰

[illegible]



[illegible]



རྒྱ་

བྱ་

མཁུ་

བྱ་

ལྷོ། །དག་ལ་ཆར་མི་ཡོད། །ལྷོ་མིས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གིས་ཁྱད་བཟུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །  
 དུག་དང་མཆོམ་གྱིས་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཚོ་བ་དང་། །ཆོས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྡེ་འགྱུར་རྟེ། །གལ་རེ་གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་ཁྱད་། །  
 བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕྲོ་བའོ། །ཁེས་དང་། ལྷོ་ཕར་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྟོགས་པ་རྫོང་ལས། ཆོས་གཅིག་ཡོད་ནས་དམ་ཆུས་ཏེ་ཆོས་བམས་ཅད་ལག་  
 མཐིལ་རུ་བཞག་པ་ལྟ་ བྱུར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་གར་ཁེ་བ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་རྫོང་ཆེན་པོ་འོ། །ཁེས་དང་། ལྷོ་གསལ་ཏེ་སྤྱི་གར་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་ཆུ་ལ་བའི་ཡོད་ཏེ་ག་  
 ལྷོ་ཆོག་སྤྱི་འདི་འོ། །སྤོ་བོ་དང་འོ་སྟེ་ལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ལྟ་བུ་འདི་དང་། །ཡོད་སྟེ་ལྷོ་དག་ནས་ལ་སྟེ་འབྲུག་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དང་། །དེ་ལྱིར་བཤད་ག་གིས་ཐོག་  
 མར་སྟེ་རྫོང་ལྷོ་དང་པར་བཟྱི། །ཁེས་དང་། དཔར་སྟེ་འབྲུག་ཏེ་སྤྱི་གསལ་པའི་མདོ་ལས། ལྱད་ཆུ་བའི་མས་ཏེ་བའོ་དེ་མས་གར་། །གལ་རེ་དེ་ལ་



ལྷོ། །གཞན་དོན་ལྷོ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་འདྲུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམས་སྒྱིད་རྫོང་དང་བྱུང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་སྒྱིམ་པ་དེ་དམིགས་ལ་ནུམ་དང་དོན་སོགས་ལ་དཔལ་རྟེན་པར་བྱས་པ་དེ་སྒོ་ནས་ནས་ཏན་ཏན་སྒྱིམ་དགོས་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་རྣམས་  
པའི་དགོས་ཆ་སྒྱིད་དུ། རྩེ་བྱུག་ཏུ་སྒྱིད་ཀྱི་ཚོམ་པ་སོགས་ལྟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀེའི་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྫོགས་པ་དེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པར་མ་བཤད་  
པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱིད་ཆུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསམ་གསལ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མི་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་པར་འབྱས་  
དུ་ཡོད་ཤིང་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་ག་ཕྱིར་དུ་འདྲུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསམ་གསལ་ན་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉིད་གསལ་པས། རྩེ་གཞན་པསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
བསམ་ག་པ་གཞན་ཀེ་རྟེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསམ་ག་དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ག་དེ་ཉིད་

[illegible]

ལྟེ། །ལྟོད་བརྒྱད་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་གཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆུ་པ་གཙོ་བོ་  
 ལྟེ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུན་པ་མཆོག་གས་བས་ག་པར་བ་ཤད་ལ། མཆུ་པ་འབྲུལ་ཚུ་པ་ནི། ལྟེ་བ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་མ་ལྟེ་ལ་ལྟེ་བ་པའི་མཆུ་པ་རྒྱུ་མ་  
 བ་ལོག་པའི་ཁྱིམ་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུད་པར་མ་དཔྱི་གས་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མཆུ་པ་འབྲུལ་རྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་ལྱིས་ལྟེ་ལ། བར་ག་ཏུ་བརྒྱད་། ལྟེ་ལ་  
 ལྟེ་ལ། ལྟེ་ལ་པའི་དཔར་འབྲུལ་ཞེས་གསུང་རྟེ། །གཞན་ལ་དཔར་ཡན་ལག་བརྒྱུན་པའི་ལྟེ་ལ་མཆོག་གས་བས་ག་པར་བྱ་རྟེ། ལྟེ་ག་དང་མཆོད་པ་དང་བསྐྱུ་པ་བ་  
 དང་གསེལ་བ་འདྲེ་བས་བརྒྱུ་ལ་མཆོག་གས་བས་ག་ཅི་དང་། བས་ག་ལ་པ་ནི་ལྟེ་བ་ལྟོད་དང་། ཡི་ར་ནི་དགེ་བ་སྟེ་ལ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ནི་བས་ག་ལྟེ་དཔེ་ལ་གསུ་  
 ལྟེ་དགེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རྟེ་པ་ཞི། ལྟེ་ལི་བ་པར་བྱེད་པ་རྟེ། ལྟེ་པ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་ནས་ལྟེ་ལྟེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོད་པར་གསུངས་པས་འབད་



|                                              |                                              |                                              |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <p>ॐ<br/>१<br/>२<br/>३<br/>४<br/>५<br/>६</p> | <p>ॐ<br/>१<br/>२<br/>३<br/>४<br/>५<br/>६</p> | <p>ॐ<br/>१<br/>२<br/>३<br/>४<br/>५<br/>६</p> |
|                                              | <p>ॐ<br/>१<br/>२<br/>३<br/>४<br/>५<br/>६</p> | <p>ॐ<br/>१<br/>२<br/>३<br/>४<br/>५<br/>६</p> |





ལྟེ། །དུས་གསུམ་མི་རུང་བས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤགས་དགོས་ཏེ། ཚེས་ལས། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ལངས་པར། མི་གཞི་དེ་སྤྲུལ་དུ་བརྒྱས་མི་ཐུག་  
 རྒྱུ་ཡིན་གསུམ་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །སྤྲི་ཆེན་ཁམས་དེས་འགར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། ཉིད་པར་བག་མེད་ཐུས་པ་དག་ལ་མཆོ་བ་  
 མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་ཐུག་། རུབ་མོ་ཁས་པ་འདྲ་ཉིད་པར་བཤགས་པ། ལེགས་པར་ཐུས་ལ་མཆོ་བ་དག་པར་ཐུག་། །ཞེས་པ་ལྟར་མོ། །དོན་ཅེས་མས་དཔའི་སྒོ་མ་  
 བཟུང་ཉིད་ནི། ཉིད་ཀྱི་ནུས་ལས། པད་དཀར་ཟུབ་པའི་གདམས་ཏེ་དུ། །དོན་ཅེས་མས་དཔའི་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡིག་བརྒྱུ་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་། ཉི་ཤུ་  
 རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་ཐུག་། རྒྱུ་དམ་གསུམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱུ་པར་ཐུག་པས། །འཕྲོ་བ་བརྒྱུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཐུབ་པ་མཆོག་ལྷན་ཁྱེས་པ་ཤིང་པས། །ཐུབ་པ་ཚེས་  
 སྤྲི་ལྟར་པར་ཐུག་། །འབྲུལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཟུངས་ཐུག་པར། །རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། །ལྷ་པོ་ལྟེ་མཆོ་བ་དེ་ཆུང་

[illegible]

[illegible]



4

6

7

ཨྲ། མའི་བསྐྱུག་ཅིག་མཆོད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། མམ་ཁྲིས། གང་དང་གང་ཞིག་སྐྱུག་པ་འཕྲིུས། །འཕྲི  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱུ་མར་དབུལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མྱི་དཔོ་ཁྱུ་ལས། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱུ་མ་རྗེ་མྱི་ལ་མཆོད།  
 རྗེས་སྐྱུ་མ་ཐུན་པས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་སངས་ཁྱུས་ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མྱི་ལས། མི་བཅད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །ཁུང་བཅད་ཡིད་འོད་  
 གང་དང་གང་། །འཁྱིལ་ཁྱུང་པར་ཁྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱུ་མར་དབུལ། །དེ་བྱིན་སངས་ཁྱུས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་  
 བམས་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་ས་ལས་དངོས་ཀྱི་བམ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་དང་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་ནས་  
 བྱུང་གོས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་འདྲིན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །དང་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིན་སྐྱོད་པ་ལྟར་པའི་མིས། །དང་པ་འཕྲིུས་སུ་

འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པ། །མ་དང་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དག་ར་པོ་འཛོམས་ནམས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། །ས་བཅོམ་མེ་ཡོས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྤྱོད་པོ་ཇི་བཞིན་པོ། །ཁེས་དང་  
 དགོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་ག་བྱུངས་ལས། །དང་པ་སྤྱོད་པ་གྲོ་མ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། །ཡོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་བེད་པེ་ལ་པར་བྱེད། །དོགས་པ་པེ་ལ་  
 བེད་ཆུ་པོ་ནམས་ལས་སྤྱོད། །དང་པ་བཅོམ་པེ་གས་གྲོ་བྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དང་པ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅི་པེ་མས་དང་བྱེད། །ད་ཆུ་ལ་སྤྱོད་བེད་གུས་  
 པའི་ཅུ་བ་ཡིན། །དང་པ་པོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱ་དང་པའི་མཆོག་། །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱུང་ཅུ་བ་ཡིན། །ཁེས་པ་ལྷ་ར་པོ། །དེ་ལ་ད་སྤྱོད་པའི་ག་པ་དེ་པོ་དེ་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ག་དུང་ལྷ་གས་ཀྱིས་དུང་ལ་ཐུག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་བགོ་དཔ་ལས། །ག་ཁོན་ལྷ་པོར་པ་བཅད། །དགོ་བའི་བཤེས་ག་ཏེ་ནམས་པོ་བཅད།  
 དན་སོར་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་མ་ཉམ་པ་ཏིན་ཏེ་གས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བཅོམ་དང་པོ་བཅད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཀུན་དུ་པ་བཅད་པའི་སྤྱོད་པས་

[illegible]

གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྗེ་གླེན་པོ་བས་ཀྱང་། འོས་ལྷན་གྱི་འདི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་། སྤམ་འི་བྱིན་རྒྱལ་བས་མ་ཞུགས་ན་ཕྱག་གྱི་  
 ཚེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཆར་མི་གྲིད་པ་ཡིན། སྤམ་འི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཞུགས་པ་པ་ཚེགས་མེད་། མོས་གུས་ཡོད་པས་། ངས་པོ་པ་བ་བརྟལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདུག་པ་ཡིན། མོས་གུས་རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་འདུག། མོས་གུས་འབྱིང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་འབྱིང་། མོས་གུས་བྲམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྲམ། མོས་  
 གུས་གཏན་ནས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་འདུག་པ་ཚེས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉོགས་པ་མ་སྦྱོས་པ་བྲམ་ས་ཅད་ཀྱང་ཉོགས་པ་སྦྱོ་བའི་ཐབས་  
 སྤམ་ལ་བསྟེན་བརྒྱུར་བྱིང་མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་། ཉོགས་པ་སྦྱོས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དཀྱོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལ་སྤམ་ལ་མོས་གུས་བྱ་བྱིང་དེ་ཉིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་ཀྱང་། འགྲོ་བྱིང་འགྲོ་བྱིང་ཡང་གསོལ་བ་



༣༡། །གདག་འདུག་ཅིང་འདུག་ཅིང་ཡང་གསོལ་བ་གདག་གཉིད་ན་མས་དཔལ་དེ་དག་སོལ་བ་གདག་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟར་  
 བཟུང་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་དཔལ་དེ་སྤྱི་མཐོང་ལ་འཕྱོད་སྒྲོམ་ཚུལ་མཐོང་ག་རིག་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ། སྤྱི་མཐོང་ལ་ན་མས་ཆགས་ཤོར་  
 བའི་བཤགས་པ་བྱེད་ན། རང་ཐམས་ལ་པའི་མདུན་ན་མས་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་ལ། གཞན་ནི་རང་ཐམས་ལ་པ་ལ་དབང་ལེན་པ་མི་རིགས་པས། རང་ཡི་དཔལ་  
 བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་ཆ་དཔལ་དེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲོམ། མཐུལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་  
 པའི་མཚོན་པ་འབྱུང་། མོས་གུས་དྲག་པོས་འདོད་དོན་ལ་སོལ་བ་བཟུང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལུས་ཆེན་ཐར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། སྤྱི་ན་གྲོལ་གྱི་ལས་གྱི་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་བར་སྤྱད་དེ་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་པའི་གནས་ལ། ལྷན་དྲུག་ལས།



分  
分

九

[illegible]

རྒྱུ་ལ་ཁུང་ཤིང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེས་ན་འདྲི་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་རྒྱུ་རྩམ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ལམ་གྱི་གཞུང་  
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་བྲོས་བསམ་བྱས་ཏེ། བི་བ་ཆར་མཆན་ལ་བཟུངས་ཡུན་དུ་འབད་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་རྟོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་རྩམ་དེས་དང་། དེས་རྒྱུན་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་མཐོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པ་ཆ་  
 མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུང་བཟུང་བ་ལས། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་འཛུལ་བྱིས་ས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པའི་བསམ་མཁྱེར་ལས་ཡིད་ལྱིར་  
 རྒྱུ་ལ་སྐྱོ་དེད་གསྐྱོད་བའི་སེམས་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རྩམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གལ་སྟེ། རྩམ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། དེད་གསྐྱོ་  
 གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱུང་། རྒྱུ་དང་བའི་སེམས་ནི་བྲོ་བ་པ་ལས། རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་རྒྱུར་ན་བྲོ་བ་ཤིས་ཀྱིས་བཟུང་



[illegible]



[illegible]



ལྷོ་། ལམ་དེ་དག་བར་དུ་མཐོང་། ཁྱེས་སོ་འདི་ནི་ཤུགས་ལས་ཉལ་བའི་ཀུན་གྱི་དབུ་ནས་པའི་ལྷ་བུ་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་ཚུལ་བཞི་ལས་  
ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་མ་ཐོ། མཚན་མོ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བར་པ་ལ་གྲོ་གཡས་པ་འོག་དུ་ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོན་པ་གཡས་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་ནས་སེང་གེ་དེ་  
ཉལ་སྐྱབས་སུ་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྒྲོང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འདུན་པ་  
མི་བརྗོད་པ་དང་། མི་ལ་མ་དུ་སྒྲིག་པ་དང་དན་པ་མི་མི་བའི་གནད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དན་པ་ནི། གཉིད་དུ་མ་སོང་གི་བར་ཉིན་པར་གང་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
དམིགས་པ་དེ་དེ་དན་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། འདིས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འདུན་གྱི་རལ་འབྲིད་རུས་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། དན་པ་བསྟེན་པའི་ཆེ་ཉིན་མོ་ན་  
པས་ཤེས་སྒྲིས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ། འདིས་གཉིད་དང་མི་ལ་མ་དུ་འབྱུལ་པ་ཆུང་བར་བཤད་དོ། །ལྷ་བུ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་

པར་བྱེད་པ་འི་འབྱུང་པ་འཕེལ་བས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུག་ནི་དབྱུང་ཕྱས་ཙམ་ཞིག་ལོག་ནས། བྱང་པར་དུས་ལ་ལངས་ཏེ་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན་  
པར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་འཕེན་པ་བྱེད་ལ། འོད་གྱི་མཚན་མ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་གཏིང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སེམས་ལ་མུན་པ་མི་འབབ་པ་དང་གཏིང་ལྷག་  
ཅིང་དུས་ལ་སང་པ་དང་ནང་པར་ཡང་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་བརྩོན་པ་འཕེལ་བར་བཤད་དོ། །གཏིས་པ་ནི། ཕྱིར་དགོ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་གཏིས་དང་གསུམ་བྱ་བ་འད་  
བཤད་མོད་ཀྱང་ཐུན་བཞིར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་འི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་དང་སྒྲོ་དང་བྱི་དོད་སྟོད་དེ་བཞི་ལ་ཐུན་དེས་པར་  
འཛོན་པར་བཤད་དོ། །ཐུན་དེ་ལ་འད་སྒྲོལ་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སེམས་དགོས་པ་ལས། སྒྲོལ་བ་ནི། རྟོན་གསུམ་ཡོད་ན་བཤམས་  
པ་འི་དུང་དུ་ཅི་འབྱོར་བཞི་མཚན་དང་གཡོ་མེད་པར་བཤམས་། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་ལུས་དང་སེམས་ནུལ་དུ་ཡོག་ས་པར་ཕབ། ཞེ་འདོད་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་

ལྟེན་པ་ལྟར་པར་བྱསྟེ། འདིར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོས་པ་མཆོད་ན་དེའི་འཕེན་པས་དགོ་སྒྲོར་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོ་དཔལ་པར་སྒྲོབ་དུ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་དགོ་སྒྲོར་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འདིས་དངོས་གཞི་འོས་བས་སུ་དགོ་སྒྲོར་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་  
 བར་བྱེད་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་བས་མ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སྒྲོང་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་བཅས་དང་  
 མཆོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་། སྒྲོང་རྒྱུ་འི་དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གང་ཡིན་ཡིང་ལ་དཔལ་པ་ཅན་བྱུང་། དེ་ལས་གཞིན་མགོ་བེན་མཇུག་  
 ཟེན་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པས་ལས་མས་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱསྟེ་མ་པའི་དད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་གཞིན་དང་ལྟན་པས་དམིགས་པའི་གྲངས་  
 དང་གོ་རིམ་གང་ཡིན་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ནོ། །དེ་རྒྱུར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་བེན་པ་དང་མ་བེན་པ་དང་དྲན་པ་དང་ཡེ་དཔལ་པ་སྒྲོལ་གས་པར་བསྐྱུང་

ན། དེས་ཡིང་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་མི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། ངང་པོ་ཉིད་ནས་ངམིགས་པ་ལ་ཡིད་གཞུང་ཁོངས་བར་འདྲུང་  
 པ་གནད་དུ་ཆེ་ལོ། རེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ཐེག་མ་ནས་ངམིགས་པ་གྲོལ་ཡུན་རིང་ན་སེམས་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཕྱིས་བཅོས་  
 དཀར་བར་འགྱུར་བས་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཆུང་བས་ནི་སྒྲོལ་ནང་གྲུལ། །གྲངས་མངས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ལ། །ཁེས་གསུང་དོ། ང་ཉེས་  
 བ་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བཅད་ཀྱི་ནུས་པ་སྒྲོལ་ནས་དུ་བུ་ཆུང་ཞིང་ཕྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བའོ་ལ། གཞུག་ནི་སྒྲོལ་དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནས་ཕྱིས་  
 སྒྲོལ་མི་འདོད་པ་འདོད་བར་བཤད་དོ། རེ་ནས་ཆུང་བར་བརྟེན་དུ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་རིང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་གོ་མས་ནས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆེར་བསྒྲོལ་ནས་གྲངས་  
 སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བླ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་ཞིན་བྱས་ན་དེས་ཀྱང་སྒྲོལ་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་མི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དུ་མི་ཐེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་

ཨ  
ཀ  
ཁ

། ཨྲི་བྱ་བ་ནི། ཐུན་འབྲོ་གཙོ་དཔེ་ཆོད་གེ་སྒྲོལ་བ་སྒྲུངས་པའི་དགེ་བཤེས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུང་  
 ཨྲི་བྱ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ཏེ། དེས་དགེ་ཅན་དེ་བར་མ་དོར་ཆུང་མི་ཟེའི་དགོང་འཕེལ་དུང་གྱུར་དར་བཤེད་པའི་སྒྲིལ་མོ། །དེ་  
 བས་ཐུན་མཛོད་མས་ནི། གོང་དུ་བཤེད་པ་རྩུར་རྩུལ་གྱི་མས་བརྩུར་དང་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོལ་མ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་ཐུན་པར་ཆོས་སྒྲོལ་བ་རུ་དང་བྱུག་དང་  
 ..... སྒྲོལ་བ་སོགས་བསམ་གྱུར་གེ་ལས་པ་བརྩོན་དང་བྱུང་ཡོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུན་བཏང་ནས་བསྒྲུང་རྒྱུ་རིད་མིགས་ནམ་ལ་དཔེ་ལོས་ཨྲི་ཆོལ་བ་མ་  
 ཨྲི་བྱ་བར་ཡིད་ཅི་བཤེད་རྒྱལ་ན་དུ་བཏུག་ནས། སྒྲོལ་བཏང་ན་དེ་སྒྲོལ་པ་བསྒྲུང་ཆོར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་བཟུང་བ་དང་  
 བསམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་དེའི་དཔེ་ལོས་ཡུང་དེ་བསྒྲོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཏེ། དེ་རྩུར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲོལ་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། བྱུག་རྒྱ་ཆོལ་པའི་ལྷ་

ཨ  
ཀ  
ཁ

གྲོམ་མཐུང་དུང་བའི་བར་དུ་རང་རང་གི་དམིགས་... རྣམ་དང་སྒྲིང་ཚུ་ལ་བྱུང་པར་བརྒྱུ་མཁམ་གཏོགས། སལ་ཆེ་རུ་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ཚུ་ལ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་དུང་གོ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛེས་བསྐྱེད་པ་ཤད་བྱེད་ཏོ། ། ༡༥ ། །གསུམ་པ་བྱུག་ཆེ་བ་ཀྱི་གྲོམ་རིམ་དངོས་  
 བཤད་པ་ལ། གྲོམ་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་ལྟར་པ་དང་། གྲྭ་བས་སུ་བབ་པའི་གྲོམ་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གི་སྒྲིང་པོ་དེ་ནས་གྲོམ་པའི་ཚུ་ལ་  
 ལ། ག་ད་ཟ་ག་ཅི་ག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་དོགས་བཅད་དེ། དེ་ནས་ལྟ་ཐོག་དེ་རེ་མཁས་པ་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་གྲོམ་  
 པ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་འབྲིང་མ་ཐམས་ཐོག་མར་མཁས་པ་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་གྲོམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་ལ་བཅུ་ལ། དེ་ནས་  
 ལྟ་བུ་གཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཔལ་སར་ཏུ་ཤ་སྐྱེད་པ་ཞི་ལྟོ་བོ་དྲི་ཏི་ཡོ་པ་མི་དྲི་པ་མོགས་ཀྱིས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་

ॐ । दधनदुग्धमहं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 मन्त्रं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 ॐ । दधनदुग्धमहं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 मन्त्रं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 ॐ । दधनदुग्धमहं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 मन्त्रं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 ॐ । दधनदुग्धमहं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।  
 मन्त्रं दधनं कुंभं शुभं भूयः पश्यन् । पुत्रस्य केशं दधनं श्वेदं गन्धं च । शिवायै नमोऽस्तु ।

۱۵  
 ۱۶  
 ۱۷  
 ۱۸  
 ۱۹  
 ۲۰

[illegible]



[illegible]

ཀྱི་གནས་ཆ་བཅུ་ལ་ནས་རིམ་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་འབྱིད་པ་འཁྱོལ་གཏིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དེ་དང་ཡང་གང་ཟག་གྱེ་གི་བརྟུ་གསལ་འཁྱིལ་མས་མཐོང་པ་འཁྱོལ་  
 རིགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་བྱིད་ཆུ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷན་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བ་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་རེ་ཞིག་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ལྷན་བཤད་པར་བྱུང་། གཏིས་  
 པ་ལ་ཐོག་མར་འབྱིད་པ་འཁྱོལ་། དག་གྱུར་དེ་གྱུར་པ་འཁྱོལ་། སྒྲིམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱུར་ཆུ་ལ་སྒྲིམ་བསྒྲུ་དང་པས་རྟོག་པ་འཆར་ཆུ་ལ་བཞི་ལས། དང་  
 བོ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྱིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྱིད་པ་གཏིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲེན་པ་ལས་མ་གཏུག་སྒྲུབ་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གྱུར་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོང་ཆུ་ལ་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་གནས་སྒྱུར་ཆུ་ལ་སེམས་  
 གནས་འགྲུབ་ཆུ་ལ་ཀྱི་རིམ་པ་སེམས་གནས་བསྒྲུབས་པའི་དགོས་པ་དང་བདུན་ལས། དང་བོ་གི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཆུ་ཆོག་གས་བསྒྲེན་པ་དང་.....



۱۹۸۵

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལས། སེམས་གནས་པར་འདོད་པ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་བཟུང་། ཁེས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གསུང་།  
པས་རྟེན་གསུང་པས་སེམས་ལ་འཆར་བར་གསུངས་པས་ལུས་གནས་འི་བརྒྱ་གཞུང་ལ་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྒྱ་གསུང་པའི་། འོ་ན་རྒྱུ་འདྲེས་  
ཁིང་བདེ་བའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་པ་དོན་རྟེན་ཀྱི་ལྟ་དང་མཐོང་མི་རྒྱུ་ནས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུར་བ་དང་། ལག་མཐིལ་གཡས་རྟེན་དུ་བྱས་མཐེ་བོད་ཅེ་སྤྱད་པའི་མཉམ་  
གཞི་གའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གསུང་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོག་གསུང་བཅེ་གསུང་ནས་བསྐྱེད་ཁིང་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཐེ་མཐེ་མཐེ་མཐེ་  
གྱུ་གསུང་པར་བརྒྱུད་ཁིང་སྤྱུ་གསུང་པའི་རྟེན་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞོལ་སྐོས་ཞོལ་མཉམ་དུ་འོ་ན་ཅེས་དུ་མཐོང་པ་ཅུང་ཟད་གྱུ་གསུང་པ་དང་། རྟེན་ཅེ་ཡར་རྒྱུ་ལ་གསུང་  
དེས་ལ་བར་བག་ཅེས་ཡོད་པར་མཉམ་བུ་ཅེས་ཅེ་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་གསུ་ཅེ་ཐད་ཀར་བར་བྱུང་ལ་ཁི་བའི་རྒྱ་རྒྱུངས་རྒྱས་ལ་མི་གསུ་ལ་མི་གསུ་ལ་ཁི་གསུ་ལ་ཁི་

[illegible]

གནང་བ་ཤད་པ། །རིན་ཆེན་རྩལ་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགུག་པར་བྱ། །ཡི་གྲི་བཞིན་དུ་ཁོང་བརྒྱུ་མ་བྱ། །རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་བུ་རིམ་ལ་དུ་གནས། །  
 རལེ་ལ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མཉམ་པ་འབྲེལ་བྱ་ཡིས་བཅོམ་བྱ་བྲིད། །རེ་མིག་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཁྱེད་པ་ཤད་པ་ལྟར་ཤི་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྒྲུབ་སྟེ།  
 གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཆེན་གསལ་བསྐྱེད་པ་དང་མཐོན་པ་དགུག་པ་དང་ལྷུས་བསྐྱེད་པ་དང་དཔྱད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་མཉམ་པ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 ད་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པོ། །ལྷུས་གནང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཅན་མང་གོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱིས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཅོམ་པས་མཉམ་པ། སྒྲུབ་ཆེན་གསལ་བསྐྱེད་པས་ལྷུས་བསྐྱེད་པས་ལས་བྱུང་བྱེད། །དཔྱད་པ་དང་གྲུ་མོ་མ་གྱུག་པར་བྱས་པ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་བྱས་པ་ལྟར་  
 མཐོན་པ་གྱུག་པ་དང་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་པོ་གནང་པས་ལྟེན་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་བྱེད་པ། ཅུ་བཞི་རྒྱུ་དེ་དག་བྱེད་པས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་ལྷུག་ས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱུང་བྲིད།

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ཤ<br/>ར<br/>ལྟོ</p> | <p>༄༅། །ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་སྟངས་མི་གཡོ་བར་བྱས་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ཆུ་མས་ཟེ་ནོ། དེ་དག་གིས་ཅུ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་བྱེ་སེམས་རྒྱ་མས་རང་སར་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོ་མས་ཤིང་ཟོ་མ་དོག་བཟང་། འཇུག་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤྱང་བས་ཏིང་པོ་འཛིན་ཤུགས་ལ་སྟེ། སེམས་བྱིང་རྟོ་དུང་ཞིང་རིག་པ་གསལ་དུས་ཐོན་པ་རྒྱ་མས་འབྱུང་བར་བཞིན་ལ། ལུས་གནད་འཆོལ་བའི་སྟོན་ནི། གཡམས་སུ་ཡོན་དང་པོར་གསལ་ལ་ཡང་གཟུང་བའི་རྒྱ་མ་རྟོ་ག་མང་། གཡོན་དུ་ཡོན་དང་པོར་བདེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྒྱ་མ་རྟོ་ག་མང་། དགུར་ན་དང་པོར་གསལ་ལ་དར་ཆེ་ཡང་སྟེས་སེམས་འཁུང་བ་</p> |
| <p>ལྟོ<br/>ཤ</p>       | <p>པར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ན་དང་པོར་..... དུས་ཤིང་གུ་ཡང་ཀྱང་སྟེས་ཡེངས་ཆ་ཆེ། ལྟ་སྟངས་འབྱུར་ན་འཇུག་ཤེས་ལངས་ནས་རྒྱ་མ་རྟོ་ག་མང་བ་རྒྱ་མས་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་དཔེ་འདི་འཛིན་པར་ག་རིག་པ་རྒྱ་མས་གསུང་དོ། །ན་ནས་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལ་མ་དེས་ཤིན་ལྟ་བུ་དུ་སྟེ་བ་དང་། དུས་</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |

ཡུན་རིང་མོ་འདྲ་བར་བྱེད་ཅུས་ཤིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དེ་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དེས་དཔལ་ཅན་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱིས་མཛད་པས་ན་བསྤྱོད་པར་  
 བྱ་བར་བཤད་དེ། །གསུམ་པ་ནི། ཏིང་པོ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་དམིགས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཡོན་ཏན་ནི་མཛོད་ལས། ཚོས་འདི་བསྒྲོམས་པར་མ་གྱུར་ན། ཚོས་ཏིང་པོ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་  
 ཡིས། །མ་འཐུངས་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ། །ཞེས་སྤྱིར་ཚོས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སྤྱད་པར། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་  
 འདོད་པར། །རིག་དང་མཛོད་པར་ཤིས་དང་ཏིང་པོ་འཛིན་མཛོད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་དེ། ཁྱད་པར་ཞིག་ནས་གྲུབ་ན་



༡༡། ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དག་འཁུས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་། སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནྤམ་གཤེད་དང་གི་ཁྱིམ་  
 ཉེས་སྤྱོད་མང་པོ་འགོག་ས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནྤམས་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་ལ་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བྱིང་  
 དེ་སྤྱིས་ནས་བསྐྱེད་ས་པས་རྩུ་རུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བྱིང་དེ་དག་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྲོལ་འཇུག་གོ། ། འདི་  
 བྱིང་བུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། ། བེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ལ་བའི་གནས་ཏེ་ཉིད་དེ་འཛིན་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོའོ། ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ལ་བའི་བརྟེན་ཏུ་རྩུ་ལ་བའི་ཚེ་ལ་ཐར་ཐུས་པའོ། ། རྩུ་ལ་འདུན་པའི་རྩུ་སྤྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་ནས་ཡིད་སྟོགས་པའི་དད་པའོ། ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཚེ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལུས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་ཐོབ་པའོ། ། དེ་རྩུ་རྩུ་ལ་དེ་དག་ཤེས་

ཕར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །བཞི་པ་ལ། མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ། རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་མེད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དངོས་དང་། སེམས་གནས་ངོས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གྱོ་  
 དམན་པ་དག་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་འཆོལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་དེས་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་སེམས་གནས་འཆོལ་བར་  
 རུང་སྟེ། རྟེན་པོ་པས། རྟེན་སྟེངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་རུ་མ་ཡིས། །རིག་པ་དང་ལམ་མི་གནས་བར་རུ་གཟུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་ཀུན་ལ་གྱི་  
 ལའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དམིགས་ཅན་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་དག་  
 གིས་སྒྲོ་དམན་པ་དག་དང་པོ་ནི་དན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ཡང་ཆེས་དཀའ་བས། སེམས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་

ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། ། བྱས་ན་སེམས་གནས་བདེ་བྱ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ནས་མ་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་བུ་དང་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་འི་སེམས་  
འཛིན་གཏིས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤིང་བུ་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བདེན་ཅེས་ཉི་ཤིག་གི་མཚམས་སུ་རྩལ་ཆུང་དུ་  
ཅི་རིགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མོ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་དང་། ཅེས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དག་ར་ན་གཅི་ཆུང་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ར་བཤད་  
དེ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་སེམས་ལྟོད་ཀྱིས་གཏད་ནས། དེ་ལས་གཞིན་གཤམ་དུ་འདས་སེམས་མ་འཕྱོས་ཤིང་མ་ཡིད་སུ་ཅུ་མ་བྱུ་ལ། དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་  
ལ་འད་བཅིང་འཛིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་འི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ལ་སྐྱོས་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་གཞིག་གི་བསམ་མཐོ་སོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། མཛོར་  
ན་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་འི་རྟོག་མེད་དུ་རྩུལ་ལྟ་བུ་གནས་པ་འི་ཆའོ་ལ་བཞུགས་ལ། དེ་ཡང་ཡུད་ཅུ་མ་འི་རིག་ནས་ཆ་རྟེན་པ། གནས་བཞིན་པ་འི་དང་

[illegible]

ཤ

འ

འ

༄༅།

།བུསྟགས་གང་ཡང་རྒྱལ་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཆོམ་པ་ལྟ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སེམས་འཛིན་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་སེམས་གནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟོག་རྟུན་བདག་སྟེ། དེ་རུ་ཤིང་བུསྟགས་སྤྱིར་ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ་མཐོང་བའི་དབང་  
 ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུབ་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ནས་ལྟོན་མེད་དེ། དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིར་ལ། དབང་ཤེས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས། མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གཡོ་བའི་རྟོག་རྟུན་སྟུགས་པས་དེའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མིག་གཡོ་བའི་དབང་  
 ཤེས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་རུང་བ་དང་། དེ་མ་གཡོས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་གཡོ་བ་རུང་བའི་གནད་གྱིས་གནས་ཆ་རྟོག་རྟུན་བདག་དང་། དེ་རུ་ཤིང་བུསྟགས་ལ་ཡིད་དང་

མིག་ཤེས་གཏོད་པ་ཙམ་ཕྱབ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་མི་ཡེད་ས་པའི་མཆོག་མ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་མི་བརྟེན་པའི་རྣམས་མཆོག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དོན་དུ་ནུབ་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛོག་པའི་མཆོག་མ་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་བམ་པ་སོགས་མི་སྤྱད་པའི་མཆོག་མ་ཉིད་ལ་འདམ་ཆོག  
 མ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་འོད་དང་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་  
 དུ་འདའི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུལ་སེམས་འཛོན་པ་ནི་བསྐྱེད་  
 པ་ཆེ་སྟེ། བཟང་སྒྲོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བཟང་སྒྲོང་འདི་རྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་འདུག་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པ། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་བཟང་བ་

分

५५

५७

७७। |མཛེས་པ་བཟུང་སྟུགས་པ། སྟུགས་སྟུགས་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུང་། |དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་  
 མཚན་རྣམས་དེ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྟེན་པ་བསྟོམས་པར་བྱུང་། |ཞེས་སོགས་མངུ་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་ཀྱང་པོར་ཡང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
 ལྟ་བུའི་སྟུགས་ཀྱིས་། |ཞེས་སོགས་སྟུང་བྱངས་པ་དང་སྟོམ་རིམ་ཐམས་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། |དམིགས་པ་འདི་རིམ་པ་མངུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཐོག་  
 མར་སོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བ་ བློ་དམིགས་པ་གང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པར་འཇགས་པ་དཔའ་བོ་དང་ཆོ་དེ་ཆེས་བཤད་  
 ལ། སོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་དཔེ་དམིགས་པ་གང་ལ་འདྲ་བར་སྟོམ་རིམ་དང་པོར་བཤད་དོ། དཔེར་ན་མདོ་ཕྱོགས་ནས་སྟུང་པ་རྣམས་སྟུང་དང་ཉོན་ལོ་སྟུང་  
 རྣམས་སྟུང་སོགས་མངུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་སྟུང་བཤད་བློ་པ་ལྟར་རོ། |ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་།སོམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དེ་ལུ་

འིང་བུ་སོགས་དངོས་སུ་བཞག་པ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདྲིའོ་ལ་སེམས་འཛོག་པས་བརྟེན་ཅན་ཞིག་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་  
 སེམས་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ར་ཞིག་སྐྱབས་འདིར་ནི་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་འི་ཆ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་ས་ཐོང་  
 རྣམ་མར་ཞོག །དག་གི་སྐྱབ་པ་རྫོང་མམ་དང་བྱག་ཆ་འདྲ། །ཡིད་ལ་མི་བསམ་ལ་བརྟེན་འཛོལ་ལ་སྟོན། །ཞིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྐྱད་གིས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་སྐྱུང་ན་འདས་པ་དང་། །འཁོར་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་མཛད་པོ་ནི། རྟོག་ཏུ་སྐྱུང་ལ་ཡིད་ནི་མཉམ་པར་བཞག །ཅེས་  
 པ་རྟོག་རོ། །དེ་རྟོག་ནས་སྐྱབས་འདི་འི་སེམས་གནས་ལ། ཞིག་གསུམ་ཀྱི་རིང་དེ་འཛོལ་སྟོན་མེད་འཆར་བ་པ་ལ་ཆེར་ལ་དག་འབས། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྐྱར་ཀྱི་ཡིད་རྒྱ་ཡན་ལ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ། དྲན་པ་མ་ཡོད་ས་ཅམ་ཀྱི་དང་ནས་རྣམ་རྟོག་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་སེམས་སྟོང་དེ་བཙོམ་



ཨ། ཁེ་བ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་འཆར་བ་གནས་ཆ་རུང་བའདྲེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གནས་པ་ཞིན་གྱི་ངང་ནས་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག་པ། རུང་  
 བའཅུ་མ་ངལ་གསེས་ཏེ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། ཡང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནས་མེད་དུ་སོང་བའི་སྒྲུང་ས་པོ་ཤར་བ་སྒྲོལ་ཅན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལྟར་ལ་དེ་ནས་པའི་  
 ལ་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་ཐུང་དེ་བཡང་ཡང་བསྐྱུང་། དེ་ནས་པ་མ་ཤོར་ཅུ་ཐུང་དེ་བར་གནས་ན་ཅི་དེ་འོ་སྒྲོལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདག་པས་དེ་ཞིག་དེ་ཀ་ཏིང་ཡུན་ཐུང་  
 དེ་བར་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྟོག་པ་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གནས་ཆ་རུང་བ། སྒྲུར་རྟོག་པ་ལུ་གུ་བསྐྱུང་དུ་སོང་བ་དེས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཏིང་  
 འདིར་རྟོག་པ་གཅིག་སྒྲུས་གཏིས་སྒྲུས་དེས་ཟིན་ནས་གནས་ཆ་རུང་བའདྲེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོལ་དུ་མི་འདོན་པར། སེམས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་སྒྲོལ་ཅི་བྱུང་བྱས་ཏེ་རྟོག་པའི་  
 ལྷ་ཡང་མི་བསྐྱིལ་རྟེན་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་དག་གསུ་བསྐྱུང་དེ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ཅུ་གྱ། ཡང་སེམས་གནས་པ་དང་འཕྲོས་པའི་ནུམ་པ་གང་ཡང་འཁུ་



ཨོྲཱཾ། །རྟོག་པ་དང་མི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལས། བགྲང་བ་ནི། དབུགས་འབྱུང་བ་དུ་བཞེས་  
 གཅིག་ནས་ཆུ་སྒྲུབ་དང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་བར་གྱི་དུས་མ་འཚོལ་བར་བགྲང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ལོ། །རྟོག་པ་ནི། དེ་ལོ་ལོ་གསུ་ཆུ་ཆུ་དང་འདི་ལུས་ཐོང་  
 དུ་འབྱུག་གསལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་ཅེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །འཛོག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལོ། །རྟོག་པ་ནི། ཆུ་དག་དེ་ལོ་མི་དམིགས་པར་རྟོག་པ་ལོ། །བསྐྱར་བ་ནི། ཆུ་དང་ལ་དམིགས་པ་ལོ་སྟོན་  
 ཉིད་ཀྱི་གོ་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལོ། །ཡོངས་དག་ནི། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ་རྟོག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །སྒྲགས་ཕྱོད་  
 ལས་ནི། ཆུ་དག་གློ་མ་ཆུ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གསུངས་ཀྱི་དོགས་པས་མི་སྟོམ་ལ། གླུ་བས་འདིར་སྐྱབ་བ་ཆུ་དཀྱི་མཐོང་ག་ནས་ཆུ་བགྲང་

བདང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་ད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་བགྱང་བ་ནི། སའི་སྤྱི་དཔོན་ལོ་ལོ་ལོ་བ་རུ་པའི་མདོ་  
 ལས། ཇི་ལྟར་ན་དྲན་པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དབྱུགས་སྤྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་རྟོག་ཅེན། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བགྱང་བ་དང་ཁེས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བ་རྒྱུད་པར་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཁུགས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དོན་དེ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཁེས་བྱུ་རོ། །བསམ་གཏན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཁེས་བྱུ་རོ། །ཁེས་བསྒྲུགས་པ་དང་བཅས་དེ་གསུངས་ལ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་  
 གྱུར། རྣམ་འཕྱོར་པ་ནི་མཉམ་གཞི་ལས། །འདུག་པའི་རྒྱུད་ནི་བགྱང་བར་བྱ། ཇི་སྤྱི་དཔོན་ལས་སོགས་པའི་གྲངས། རྒྱུད་དབྱེད་པར་རྟོག་དུ་བཟུ། །  
 རྒྱུ་བ་པོས་སྒྲུ་དང་བྱལ་བར་ནི། །འབྱུམ་བཟུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། ཆོ་རམས་པ་ཡང་ལོ་ལྟ་རུ། །འཆོ་བ་འདི་ལ་ཐེཾ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུང་

[illegible]

[illegible]

༡༡། །སུ་རོ་མཉམ་འབྱུང་། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྒྲིག་པ་དང་ཐོག་མའི་ཕ་འཕྲོག་ཏེ་འཆིག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཁེས་པ་ལྟར་། །འདི་དག་ལ་  
 རྒྱུ་རྩེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ག་ལ་ཆེ་སྟེ། །རྩེ་པས། །བརྟུང་དང་དག་དང་གཞི་ལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་ལྷམ་པ་བཞི། །རྒྱུ་རྩེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་མཉམ་  
 བ། །ཡོ་ནེ་བ་རྒྱུ་རྩེ་བ་འབྱུང་བའི་ཉེ་བ། །ཁེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་བེད་གཞུང་ལྷམ་ས་སུ་སྒྲིག་པས་འདིར་རྟུང་རྒྱུ་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་པར་མ་བཤད་པས། །སེམས་  
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལ་གཙམ་དུ་རྟུང་གིས་ལུས་བཀའ་ནས་ཅི་རིགས་བསྐྱམས་པ་ལས་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འི་ཆུ་ལ་ནི། །རྟུང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་  
 དང་རྟུང་རྩེ་བས་ལ་བསོགས་ཅི་རིགས་ལྟོ་བ་དུ་འགོ་བས་རྟུང་སྟེ་དང་ལུས་གནད་སྒྲིག་ལྟར་ཀྱང་ལ། །ལྟོ་རྩེ་བ་ནས་རྟུང་སྒྲིག་ཅན་དང་རྩེ་བ་དང་རྟོག་བཀའ་མེད་  
 པར་སྐྱ་བུ་ག་གཉིས་ནས་དལ་བུས་རྟོགས་པར་བརྟུངས་ཏེ། །ཁོག་སྒྲིང་དུ་ཡིད་ཙམ་མཐོན་ཁོག་སྒྲིང་ཡངས་སང་དེ་བཞག་གནས་མི་བདེ་བ་མེད་གྱི་བར་དབྱེ་

18  
4  
8  
0  
2  
11  
17

བསྐྱེལ་ལ། མི་བདེ་བར་སྒྱུར་གཏོང་འདོད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱུ་མེད་པར་སེལ་གྱིས་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་ནང་དུ་བསྐྱེལ་  
 པ་དང་སྒྱུར་བཏང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་བྱ་ན་བཞིན་པའི་དང་ནས་བྱ་བ་དང་། ཁྱུང་པར་ནང་དུ་ཇི་སྒྲིད་བསྐྱེལ་པའི་བར་ཡིད་རྟོག་  
 མེད་དུ་ཏང་དེ་སེམ་མེད་ཏུ་རེ་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་དང་པོར་དབུགས་ཁུག་པ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་སོགས་ཀྱི་བར་ཅི་རིགས་ལ་  
 དབུགས་ངལ་གསོ་ཞིང་གོ་མས་ནས་བྱུན་ཇེ་རིང་ལ་སྒྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ས་པས་སེམས་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་མ་ཡོངས་ཅི་མ་མ་གཏོགས་སེམས་ཁོང་གྲོང་། དེས་  
 གྱུང་རུ་བྱུང་བ་དུ་བ་པ་ཡིན་པས་དུ་བས་ངས་ཅི་རིགས་བྱ། མགོ་འཁོར་བའམ་སེམས་ཡོར་ན་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་ཁ་སྒྱེས་བས་བཟུང་བཏུང་བརྒྱུད་ཆེ་བ་བསྐྱེན་ཞིང་  
 བསྐྱེལ་རྟེ། རྒྱུད་བསྐྱེལ་ས་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱིད་ཤས་ཆེ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུར་ན་རྟེ་རྟེ་སྒྲུངས་དཔངས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུར་འདོན་པ་སོགས་བྱ། རྟོག་པ་འོག་འབྱུང་



གྲུ། །རྩ་བུར་མ་སོང་བར་དཔེ་བཞིན་པའི་དང་ནས་རྟོག་པ་ལྟ་མོ་རཀ་ར་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བ་བྱུང་འཁྱུག་མི་བྱ་བར་སྒྲུར་དཔེ་སྟོན་བས་དཔྱད་  
 དེ་ཤེས་པ་གཏིང་གི་མས་ལ་ཁ་སྟོང་པ་རྩ་བུ་ཞིག་བྱུང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་མ་བྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་  
 མན་དག་ཅེས་བཞེད་པས་འདི་ཡན་ལག་རྟོག་མེད་ཀྱི་གནས་ཆ་ཅིན་སྟེ་ཉེད་པར་བྱུང་། །གཏིས་པ་རྒྱུད་མེད་ནི། གོང་གི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་  
 དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ནི་རིག་སྟེ་པ་དེ་ཉིད་རྟོན་མེད་གཏད་མེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་སྒྲུར་བཞིན་ལས། རྩི་  
 དམིགས་རྟོན་དང་ནད་གི་དབྱུགས་འགྲོ་འོང་སོགས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འཛིན་པའི་སྟོར་བམི་བྱ་བར། སེམས་གཏད་ལ་འད་རྟོན་སྟེ་མེད་ཅིང་ཡིད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཀྱང་མ་དགྲུགས་པར་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་དང་ཉིད་ལ་... །འཛིན་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་འདི་རྩ་བུ་སྟེ་པ་དང་། རྩུང་བ་སོགས་...

འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བསམ། རྒྱུ་ཆ་དང་འདྲི་བྱ་དང་འདྲི་བྱེད་སོགས་མ་འོངས་པ་ལ་འདས་མེས་མི་སྟོ། འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་དང་འདྲི་ལྟར་སྤྲུང་སོགས་ད་  
 ལྟ་མི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་གར་རྟོད་དེ་གི་ག་གེ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་པ་འཇོག་ཚུལ་འདྲི་ནི་གསང་འདུས་ལས། སེམས་ནི་སེམས་  
 མིན་བྱས་ནས་སྟུ། ཅི་ཡང་སེམ་པར་མི་བྱུ་ལོ། །ཞེས་དང་། རོ་རྟ་ལས། བསམ་དང་བསམ་བྱར་བརྟུ་སྤྲུང་སོགས་སྟུ། །ཇི་ལྟར་བྱུ་བྱེད་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ནས་ཁམ་ཁམ་ལྟར་བཞག་ན་རྣམས་རྟོག་གི་སྟུ་འཇིགས་ནས་ཡིད་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དོ་རྟ་ལས། མཁའ་འདྲུང་བྱས་ན་རྟུ་ནི་རྣམ་པར་འཇིགས་། མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སྟུ་གེས་པས་ར་བརྟུ་ཐིམ། །མདའ་བསྟུ་བྱེད་སྟུ་བཅའ་ཞིག་བྱས་ལྟར་  
 བཞུགས་། མི་རྟོག་གཡོ་བ་སྟུ་དུ་སྤྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་ན་འཕྲུལ་དུ་བྱེད་གི་སྟུ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་

ཨྲ། ཅི་རིགས་འཆར་ཆིང་། མཐར་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། རུས་འཁོར་ལས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཉི  
 མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སྤངས་བརྟུན་པ། གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆོ་དཔེ་རྟུན་ཆོ་ག་ཡིན། །ཁེས་དང་། དོན་ལས། གང་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟུན་པ་དེར། །དེ་ཆོ་  
 འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འབྱུང་། །ཁེས་སོ། །རྟུན་པ་དེ་རྟུན་པ་ལས་གནས་འཆོལ་བ་འདི་ལ་འད་ཡུན་བྱུང་གངས་མང་རྟུན་བྱུང་བ་དང་སེམས་བྱིང་བ་རྟུན་  
 འདོན་པ་དང་ཆོ་དན་འདོན་པ་གྲོད་པ་སོགས་སྤར་བ་འཛིན་རྟུན་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྟུན་པ་ལས་ཤེས་པ་གསལ་དུ་སེམས་མི་ཐོན་པ་དང་སེམས་ལས་སྤྲི་རུང་བ་བྱུང་ན། ཡུལ་  
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་སྤྲི་ག་བཤགས་མང་རྟུན་བྱུང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྲི་བར་གསོལ་བ་དུ་གཏུ་འདེབས་དགོས་པར་མཐོང་ག་ལས་འབྱུང་དོ། །གོང་དུ་  
 གནས་ཆ་རྟུན་བྱུང་རྟུན་པ་དེ་སྤྲི་བས་འདི་རྟུན་མེད་གཏང་མེད་རྟུན་འཛིན་པ་ལ་བདེ་བར་མ་བྱུང་ན་མཆོམ་མེད་ལ་ཐོགས་མི་ཐོན་པས་བྱུང་བ་གལ་ཆེ་དོ། །རྟུན་ཅན་དང་

རྒྱུད་མེད་ཀྱི་སེམས་གནས་འཛོལ་ཚུལ་འདི་ལ་དེ་རུ་དང་ཤིང་བུ་ལྟ་བུ་འདི་དབྱེ་བ་སྤངས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་རྒྱ་དཔའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཅའ་བ་མེད་པ་སྤེལ་  
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙོམ་མཛད་ལ། སེམས་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་ག་ཅིས་ཀྱང་གསུངས། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཞི་  
 གནས་ལ། ཞི་གནས་སྟོན་མེད་འཛོལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཏིང་འཛིན་དངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གྱིམ་སྟོན་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ།  
 གྱིམ་པའི་དམིགས་པ། སྟོན་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཕུག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བས་འདིར་གྱིམ་པ་དང་སྟོན་པའི་དམིགས་པ་  
 གསུངས་པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་སུ་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཆོད་སེལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སེམས་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དེད་ག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཅི་རིགས་རྟོག་པ་ན། དེ་ལ་བྱེད་སྟོན་བྱུང་བ་གྱིམ་པའི་དམིགས་པ་སེལ་ལ། ཆོད་སྟོན་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དམིགས་པ་སེལ་

[illegible]

མའི་གོ་གས་སྒྲོམ་ཅི་བྱིང་པས་བྱིང་ལ། བྱིམ་འི་གོ་གས་སྒྲོམ་ཅི་དཔས་བྱིང་དེ། དེ་ལྟར་འདྲིང་དེ་འདྲིང་སྒྲོམ་བའི་གོ་གས་ཀྱི་གཙུག་ཅི་བྱིང་ཅི་དཔས་ཀྱིས་བྱིང་པས་དེ་  
 སེལ་བྱ་བས་གཡ་ཆེན། །དེ་ལ་མདོ་བྱི་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་འི་མ་རྒྱུ་མས་སུ། བྱིང་ན་གཟུང་བསྟེན་པ་དག་འབའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་སོགས་  
 བྱ་བ་དང་། ཅི་དཔེ་རྟེན་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་གཡེང་གི་རྟེན་དམིགས་བཟུང་བའི་གས་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་བ་ར་བ་ཤད་ཀྱང་། འདི་གཙུག་ཅི་བྱིང་སེལ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱིང་ཅི་དཔས་འཛིང་འདྲིང་དེ་འདྲིང་བྱི་མཚན་འཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་ལྟོད་འདི་ཙམ་འི་གཡ་བྱིང་སྒྲོམ་མེད་ཅིང་། འདི་ཙམ་འི་གཡ་བྱིང་སྒྲོམ་མེད་དོན་སྒྲུལ་པའི་  
 གནད་རྟེན་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ཅི་བྱིང་བའི་བྱི་གས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ཅི་དཔས་པ་ཅི་དཔས་ལ་འདྲེན་བྱེད་པོ་ཡིད་དོ། །དེ་ལ་བྱིང་བའི་ཡིད་རྟེན་  
 མེད་ཀྱི་གས་ཚལ་སྒྲུར་ནས་བསྒྲུར་བ་ན་དེ་འདྲིང་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་ལྷགས་འི་པས་ལྟོད་པོ་སོང་ནས་མཐར་དམིགས་པ་ཤོར་བའམ་མི་གས་ལ་འཛིང་སེལ་ས་







ཀྱི་

ཀྱི་

ཀྱི་

༡༡། །མེད་དུ་གནས་པ་འི་ཡུལ་ཐུང་དུ་སོང་ན་སྒྲོན་དུ་མི་རྒྱ་བར་ཡུལ་ཐུང་གངས་མང་དུ་སྒྲུངས་པ་ས་ཁྱི་གནས་སྒྲོན་མེད་འཆར་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཆ་རྒྱུད་ན་གསལ་ལ་ངར་མ་ཤོར་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྲོན་པ་འི་ནམ་དུ་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་འདིར་ནི་ཆོད་སྒྲོན་སེལ་བ་འི་སྒྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོད་པ་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་འི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འགྲོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་གཞོད་སེལ་སོཾ་སེལ་མ་ཁྱི་བར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཐོས་ཅད་ཆོད་པ་འི་སྒྲོགས་སུ་ང་དུ་ས་ཏེ་དེ་དག་ནི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་སྒྱིར་ནམ་གཡོང་དང་ཁྱེད་པར་ཆ་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་དཔེ་པ་འི་སྒྲོན་ས་ནི་བར་བྱ་བ་འི་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ། རྒྱུ་གཡོང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྒྱིར། །དེ་ལ་མི་དག་འཁྱི་བར་བྱ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོཾ་ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཁྱི་བར་བྱ། །ཁེས་དང་། དབུམ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཡོངས་པ་གཡོངས་པ་འི་མཆོན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་བས་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཁེས་པ་

ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་སྟོན་གཅིད་ལྟོད་གསལ་གྱི་བཟོད་པའི་དང་དུ་མི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པར། མོད་པར་གང་ཚེ་གྲུ་  
 པའི་ཡིད། །ཞི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་གནད་སྤངས་བཞིན་ལས་ཏྲ་ཏྲ་དཔལ་ཅུང་བཤམ་པར་ཡང་སྤྲད་པ། །འདི་གྲོ་མ་འདི་མི་གྲོ་མ་  
 དང་གཞན་ན་དག་འབངས་འཕྲོན་མི་དག་འབས་གསུམ་གྱི་ཞེ་འདོང་མེད་པར་སེམས་གཏུག་པས་སངས་པའི་དང་དུ་ལྟོད་ཀྱིས་གྱོད། །དེ་ཡང་དང་གསལ་གྱི་བཟོས་སྤངས་ལུས་  
 པར་སེམས་གྱི་རྒྱུ་འབས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེའི་དང་ལ་ཆ་མ་མེ་ལྟོད་དེ་བཞག་། །དེའི་དང་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་མ་ཡོངས་པ་ཕྱེད་སྒྲུ་མ་པའི་དབྱེད་པས་ལེ་བཟུ་བཟུ་དཔལ་བསྐྱེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ནམ་པར་རྟོག་པར་གསལ་བ་.....མདོན་ཆེན་ཅན་ཏེ་ཐོབ་ཀྱི་འཆང་ན་དེ་བྱུང་གྱུ་ལ་དུག་ཏོད་བཤམ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་ནས་ཡོངས་སུ་ཡང་མི་གཞན་  
 འཆར་གྱི་དག་གསལ་གྱི་ཐུག་སེམས་དུ་དུ་པོ་ཡང་མི་བྱ་བར་དབྱེད་པའི་གསོས་བཏབ་ཀྱི་ནམ་ཡོངས་པའི་རྒྱུ་ན་འཚོ་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བ་བཞག་ཏུ་ན་ནམས་



གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ཅེས་དང་། བཅིངས་པ་དག་ཅི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུར་འགྲོ་བར་ཚུམ། ། ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ། གོ་ལོག་ར་མོང་ལྷ་ཁྱུར་བདག་གིས་  
 ཉོགས། ། ཞེས་དང་། མི་ཉི་པས། ལེམས་ལ་ནུམ་ཉོག་ཐུང་ན་ནུམ་འགྱུར་པས། ། རས་བལ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་གྲོང་ལ་འོག་ ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ལོ། ། ལྷ་བས་འདིར་ཁ་ཅིག་  
 ལྷ་བ་བརྒྱུད་པ་དག་གིས་གྲོང་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ་ཅེས་པ་འི་གསུང་སྒྲོམ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྷ་བས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་འཁྲུལ་ཁིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དབང་ཤེས་སྒྲོང་པོར་མོང་ནས་  
 ལྷོང་བ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལོར་ཞེས་ཁ་ཅེར་བ་ནི་དོན་དེ་ལ་ཤིན་དུ་ཆོངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དོང་པ་འོན་ཀྱང་ཟད་དེ། གསུང་དེ་གི་གོང་གིས་ར་ཉེ་ལུང་དང་། ཉེ་ལོ་པས་  
 ལྷང་། མ་བཅོས་གཉུག་མ་འདི་དང་དུ་གྲོང་ལ་འོག་ ། བཅིངས་པ་གྲོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ཅེས་དང་། སར་ཉུས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་། སྒྲོམ་དངོས་གཞི་ལྷ་བས་སྒྲུང་མས་གྲོང་གི་ཞེན་འཛོན་བཤིག་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟ་ཁྱེད་ཐ་སྒྲུང་མཛོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཆེན་པོར་གིས། ཤེས་པ་

[illegible]

[illegible]

གང

རྒྱུ

འགྲུག་

ལྷོ། །ཀྱི་གསལ་ལ་དར་མེད་པ་ནི་བྱིང་སྒྲོན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཀྱི་མི་གནས་པ་ནི་མོད་སྒྲོན་ཡིན་པས། དེས་ན་བྱིང་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལ་ཚུ་ལ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་  
 བྱིང་མེ་ལ་དེ་བུ་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྲུག་ཏེ་དོན་བསྐྱུ་ན། བྱིང་པའི་ཆོད་ན་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ལ་དར་བྱིང་དེ་ཚུར་འདོན་པ་དང་། མོད་པའི་ཆོད་མིག་སྤུངས་པ་  
 ལ་ཡིད་སྒྲིམ་པའི་ཁེ་འདོད་ཅི་དེ་གསལ་སྒྲོད་པ་དང་། གྲིམ་སྤྱོད་སྒྲོམ་སྤུངས་འདོད་པ་ཀྱིས་བྱིང་པའི་ཆོད་གཞི་ན་དཔྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་བྱིང་པར་དེ་ཀྱི་ཁྱིམ་མོད་ཅེ་མ་པའི་  
 རང་སོང་བ་བྱུང་ནས་དང་བསྐྱིད་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་པ་ཞི་མཉམ་སྒྲོལ་དུ། བྱིང་ཁྱིམ་ཅེ་བ་ག་བཅོད་བསྒྲོད་ཅིང་། །འཕྲོད་ཁྱིམ་འབྱུངས་པ་རང་སོང་བཞག་། ཅེས་  
 སོ། །དེ་ལ་དེ་བུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དཔྱོད་པས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡོངས་པར་བྱིང་ཅིང་། ཤེས་པ་ཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ཡོངས་དང་བྱིང་མོད་དོ་ཤེས་པར་བྱིང་  
 པ་རྒྱུ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་པ་བྱིང་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་ལྷག་སྤྱོད་ནས། དེའི་ཁྱིམ་པ་ཤིང་ཤིང་མི་བཅུ་དཔའི་དཔྱོད་པའི་སེམས་

ལྷུང་ཡིད་ལ་དུང་དེ་བ་བྱ་ལ། དེའི་ངང་ནས་ཡེ་དས་མ་ཡེ་དས་དང་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྟོག་ས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གཞན་དཔུང་གཞིག་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་  
 བྱུང་ཚུལ་ཞིག་ཅེ་རེ་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མ་དོ་སྒྲོག་ས་ནས་དཔུང་ཤེས་བྱ་སྒྲོལ་བ་ཤད་པ་མང་ལ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་མཐུན་གཉེན་དཔུང་དེ་གི་གཞན་མ་དཔུང་པ་ཁོ་ནར་  
 བསྐྱུས་པ་མང་བས་དེ་རྒྱུ་རྩེ་ཡིན་སྐྱེས་པ་སྒྲོལ་མེད་དེ། སྒྲོལ་འདུག་ཏུ། གང་ཆེ་དཔུང་པ་ཡིད་སྒྲོལ་ས། །བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོད་  
 འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བཤད་པས་དཔུང་ཤེས་གཉིས་ཕྱར་གསལ་མ་ཆིང་ཞིག་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་བྱེད་པ་སྒྲོལ་དཔུང་གསལ་པོ་སྒྲོལ་ས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་ཆོད་  
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔུང་མ་ཐའི་འགྲེལ་པར། དཔུང་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐབས་སུ་དཔུང་ལྟན་  
 དག །དཔུང་ཤེས་གྱིས་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་མི་གནས་དང་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱུ་པའི་རྟོག་པ་ཕྱོལ་



རྒྱུ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ། །བསྐྱེད་པའི་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་དང་ཚོད་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མི་འགྱུར་བས་རིམ་རྒྱས་མ་ལ། མི་མཁས་པ་དག་།  
 དེ་ལྟ་བུརི་རྟོག་པ་ཕྱོད་ཅི་ལ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེད་པས། ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་ལ་དར་ནི་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་དངས་ཆ་ཅི་རིགས་ནི་ཡོད་པའི་གནས་ཆ་སྐྱོད་བར་སྤྱད་པར།  
 དེ་ལྟ་བུརི་རྟོག་པ་ཕྱོད་ཅི་རྟོག་པ་དང་མཚན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་གཤམ་བྱོད་དང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བཞིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྒོ་མ་རིམ་དར་  
 པ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས། དེ་ཅིང་ཡ་ཤུར་འཛིན་ཀྱུན་དུ་སེམས་བཞག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སོས་  
 ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་འཛིན་ནས། འོན་ཏེ་ཕྱི་དང་མ་འོན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་པར་  
 གཡེད་སས་མ་སྒྲུལ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། དེ་ལྟ་བུརི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཀྱུན་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། ཁྱིད་



ॐ । अथ पवित्रं यन्त्रं कुरुष्व । देवि त्रिदशैर्देवैर्विष्णुः । इति पवित्रं यन्त्रं कुरुष्व । देवि त्रिदशैर्देवैर्विष्णुः । इति पवित्रं यन्त्रं कुरुष्व । देवि त्रिदशैर्देवैर्विष्णुः । इति पवित्रं यन्त्रं कुरुष्व ।

བཙུག་པ་ལྟ་སྒྲིལ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་རུ་བྱེད་པ་ཞི་མ་བསྐྱེད་ན་ ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་ལེ་ལོ་འོད་པར་  
 དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམ་མེད་དེ་ཉིང་ལས་ཡིད་གཞུག་དུ་མི་ཡོངས་ཤིང་དེ་མི་བརྗེད་པའི་དབྱེད་པ་ལྟ་གསལ་ཅན་གྱི་ན་  
 ཆགས་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་དབྱེད་པ་སྟོབ་ས་ཀྱང་ན་བརྗེད་དེ་སྒྲོམ་ནས་དམིགས་པ་མི་བེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་དབྱེད་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་བྱིང་  
 སྒྲོལ་ཏེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞིན་གྱུང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེས་བྱིང་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དུ་འགྱུར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཤེས་པ་ཞིན་མི་གསལ་པ་བ་  
 འཕམ་གྱུ་བ་ན་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་གོ་གསལ་སྒྲོལ་དེས་མི་བེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱིང་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ལ་ཡིད་པ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཆོས་པ་  
 ཀྱང་ན་བྱིང་སྒྲོལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམ་མེད་མི་འཆར་དེ་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱིང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་ཞིང་པ་ལོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྒྲིལ་པ་ཏེ་དེ་ཉིང་ན་ལ་དུ་

ཨ

ཁྱ

ཨྲ

༡༡། །འཕེབས་པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲིའི་བཏང་སྟོམས་མ་བསྟེན་ན་ཏིང་དེ་འཛོམ་དེ་འཕྲོར་ནས་མ་ཉམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་  
 བཏུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །ཆུང་འབྲས་བུ་ཏིང་དུ་རོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མཁྱུར་དང་། །  
 བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མ་དོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁིཚ་ལ་དུ་འཇུག་པ་རོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ཁེ་དོན་རོ། །འགའ་ཁེ་ག་ཐོག་མར་ཏིང་དེ་འཛོམ་  
 ལ་དང་འདུན་སོགས་མི་བསྐྱེད་པར་རང་ག་རྩོམ་འཛོག་བྱས། དེ་ལ་བྱུགས་ཆུང་ནས་སེམས་ཡེངས་ཆ་གསལ་ཆེ་བར་ཁྱུར་ །ཤེས་བཞིན་མི་གསལ་ལ་བས་བྱིང་  
 ཚོད་ཀྱི་སྟོན་དོས་མི་བྱིན། གལ་ཏེ་བྱིན་ལ་དེ་རྟོག་པ་རོ་སྟོན་འདུ་སྟེན་བྱུང་དོས་བཟུང་ནས་རིག་པའི་གསལ་ལ་དར་སྒྲུབ། ཏིང་དེ་འཛོམ་སྟེན་མེད་དོས་མི་བྱིན་པར་ཉམ་  
 སྟེང་ཅི་རིགས་ལ་ཏིང་དེ་འཛོམ་དུ་སྟོམ། གླུ་བས་སུ་ཏིང་དེ་འཛོམ་སྟེན་མེད་ཅི་རིགས་ཤར་ །དེ་ནི་དེ་ལ་དུ་མི་འཕེབས་པར་སྒྲུར་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དུ་མས་འཕྱོག་དོ།

ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་

བསྐྱེད་བརྒྱུ་མཁའ་ལྷོ་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐུ་བ་ཚུ་ལ་གྱི་ཐབས་ལ་མ་མཁའ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མ་རྩ་བ་ལ་ལྷག་ལ་ཅན་བསྐྱེད་། དེ་ནས་སྒྲོ་ཚོར་  
 མས་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ལ་ད་ཅན་གྱི་ཚོར་སྒྲོ་མ་འབྱུང་བས། དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དོས་པ་བྱུང་ནས་སྒྲོ་མ་བས་ལ་བ་ན་ཚོར་པ་རགས་པ་ཞི་ཡང་འབྲོ་ཚོར་གྱི་རྟོག་པ་  
 ལམ་ཐོབ་པུན་ཅམ་འཆར་ན། དེ་ལ་ལུ་ཕྱི་ག་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་ཞེ་འདོད་ཕྱུང་བུ་དཔྱད་སྒྲོ་མ་རྟོག་པ་ལམ་ཐོབ་པུན་ཅམ་འཆར་ཞི་ཡང་འཆོར་པུན་ཅམ་འཆར་གྱིས་ལས་དང་སྐྱིབས་དོགས་  
 པའི་བྱིང་ཚོན་བྱས་ཏེ་ཕྱུང་བུ་ཅམ་ཐུགས་པས། ཅི་ཞིག་ན་བྱིང་ཚོར་ག་ཏིས་ཀའི་དབལ་ཚོགས་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐུ་མེད་འཆར་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་སྒྲོ་བྱིང་མས་  
 ཆེ་བ་ལ་བྱིང་བ་ཕྱར་གས་བས་ལ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཚོར་ཚོན་བྱས་ལ་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐུ་བ་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐུ་མེད་ཕྱུང་བུ་སྒྲུ་ཡིད་གྱི་འདུ་བྱིང་མངས་པ་འཕྱུ་ཚུ་ལ་བ་ཆེས་  
 བ་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐུ་ལ་དུ་མི་ཐེབས་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་དང་མ་ཤོར་ཅམ་གྱི་བྱང་སྒྲོ་མས་སྐུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་པ་ཞི་སྒྲོ་མི

ཨྱ། །འདྲུག་པ་དྲག་པོས་དྲན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་བཟུང་བཅ། ལྷགས་ཡོད་པའི་ཚོད་མིགས་པ་ལས་སེམས་ཡེངས་པ་གཏུག་མི་འབྱུང་ཁིང་། ཅུང་ཟད་  
 ཡེངས་པ་རྩོམ་པ་ནི་དྲན་པའི་ལྷགས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་དང་། ཡེངས་པ་ནི་དྲན་པ་ཤོར་ང་ཡིན་པས། དྲན་པ་སྒྲུམ་པའི་ལྷགས་མཉམས་ཤིང་མ་ཤོར་ཅི་མ་ལ་སྒྲུམ་ཡང་  
 དྲན་པའི་སྟོབས་ལྷགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དྲན་པའི་སྟེང་དུ་དྲན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཏུ་བྱུང་དྲན་ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་བ་མི་ཚད་པར་བྱ་བ་ལོ། །སེས་བཞིན་ནི་དྲན་པ་ལྷགས་  
 ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་མཛུང་ཅེ་རེ་བཏུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཅི་མ་ཞིག་བྱིང་ལ། དེ་ལས་སྟོས་པའི་བརྟག་དབྱང་ག་ཞིག་  
 འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅེ་ག་ཅིག་པའི་ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ལོ། །ཚོ་ལ་བ་རམ་འདུ་བྱིར་ནི་བྱིང་ཚོད་སྒྲུབ་ན་དེ་སེལ་བྱ་བས་ལ་མ་རོལ་པར་  
 འདུ་བྱིང་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། བྱིང་ཚོད་བས་ལ་ཟིན་ནས་དེ་ཏུ་ར་མི་རུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱིང་བྱིང་པ་དང་ཡིད་མིག་ཡོ་བར་བྱིང་པ་འག་ལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒོ་མ་རིམ་





ཨྱ། ཁྱིད་དེ་འཛིན་སྒྲོལ་མེད་ན་ལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཐུན་ཅུང་ཟད་རིང་ཡང་སྒྲོལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱིད་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་བ་དེ་  
 སྒྲིད་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲོལ་བས་ལ་ལ་བསྒྲོལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐུན་ཆད་ཀྱི་དེས་པ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སེམས་གནས་སྒྲོལ་ཚུ་ལ་གྱི་  
 གནད་ཅི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བོ་གནས་ཀྱི་གོ་གསལ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་། དེ་སྒྲོལ་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་དག་པོ་བོ་རྟེན་ག་  
 གྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པས་སྤྲོ་མ་སྒྲོས་སོ། །དུག་པ་སེམས་གནས་འགྱུར་ཚུ་ལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། གྱུ་བ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས། ལས་ནི་དང་པོ་གཙོ་བོ་དང་འབབ་  
 ཚུ་འདྲ། །བར་དུ་ཚུ་བོ་གང་གྲོད་ལ་ཁྱིད་གཡོ། །ཐམ་ཚུ་ནམས་མ་དུ་བྱུང་པ་འདྲ། །ཁྱིས་བཤད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་  
 དང་པོ་པ་ལ་ནམ་ཏྲོག་གྲུ་ལ་གསལ་མའ་པོ་འབྱུག་པའི་བར་ནས་མི་ཏྲོག་པའི་གནས་ཆ་ཅི་རིགས་རྟོག་དེ་སྒྲོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་དང་གི་འབབ་ཚུ་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་

ཅན་གྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཡོའི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་པ་ལ་ཆེ་རུ་བྱེད་པར་མ། མཁོ་ཡང་ཕྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་པ་དེས་  
 བར་དུ་མི་གཙོ་དཔར་རུ་ཟུང་བཞུགས་པ་དེ་བཞི། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལོ་གཤམ་དཔེ་ཤིང་གཡོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། པ་ལ་ཆེ་རུ་གོམས་པ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆམ་མེ་གནས་ཤིང་། དེས་  
 ཡུལ་གྱི་ན་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་རྣམས་འོག་ཏུ་མི་ཆུང་པས་སོ། །དེ་ནས་རྟོག་པ་ཕྱར་གས་ཐམས་ཅད་མི་ལྟངས་པར་མ་ཕྱབ་  
 རུང་ཟུང་ཅི་ལྟངས་ལྟངས་པར་ཁོ་རང་དག་ཏུ་འགོ་བཞི། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལོ་གཤམ་པུ་ཕྱད་པ་གྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱང་ཆོར་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཤིང་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་ནས་རྟོག་པའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་རྒྱུར་ནས་ཆོམས་པ་གནས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྱུ་བར་མ། མཛོ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་  
 གནས་དགུ་དང་སྒྱུར་ན། ཐོག་མར་སེམས་སྒྲོས་པ་བསྒྲུས་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པས་ནི་འདྲི་གཡོ་སེམས་འགྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཞི་ནས་དུ་མི

ॐ । [ཡེངས་པར་གནས་པ་དེ་རི་རྒྱུན་བསྐྱེདས་པས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་། གཞུགས་ཏུ་ཡེངས་པར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་ཏེ་འཛོག་པ་དང་།  
 སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཤིང་ཐར་བྱས་པས་ཏེ་བར་འཛོག་པ་དང་། ཏིང་ལྡན་འཛོག་གི་ཡོན་ཏན་མཛེད་ནས་དེ་ལ་ནོར་ཏན་བྱས་པས་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 བློ་གཤམ་ཡེང་གི་ཏེས་སྦྱོར་མཐོང་ནས་དེ་ནི་བར་བྱས་པས་ཁྱི་བྱེད་དང་། ཏིང་ལྡན་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཏོག་པའི་སྦྱོར་བྱུང་ན་དེ་དག་ཀྱང་ནི་བར་བྱས་པས་ཁྱི་  
 བར་ཁྱི་བྱེད་དང་། ཏིང་ལྡན་ལ་སེམས་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དེ་གོམས་ནས་ཆོ་ལ་མེད་དུ་ཏིང་ལྡན་འཛོག་  
 ལ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་བློ་མཉམས་འབྱུང་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་  
 བློ་པར་གཤམ་ཡེང་མི་བྱ། །ནེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །སྟོབས་དུག་བཤད་པ་དང་སྦྱར་བ། ཏིང་ལྡན་འཛོག་གི་མཐོང་ག་ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། །དེ་ཉིད་

ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ནི་བསམ་པ་འི་སྟོབས་དང་། དྲན་པ་མི་ཡེངས་པ་དྲན་པ་འི་སྟོབས་དང་། བྱིང་ཚོད་རིག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབད་  
 ཚོལ་ཆེར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤིན་རུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་འདྲིས་པ་འི་སྟོབས་ན་མས་སོ། །ཡིད་བྱེད་པ་འི་དང་སྤྱུར་ན། ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབད་  
 པ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་རུ་སྒྲིམ་དགོས་པས་བསྒྲིམས་ཉིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིང་ཚོད་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡོད་པ་འི་ཚོམ་དེ་འཇུག་པ་དང་། དེས་བར་དུ་  
 གཙོད་མི་རུས་པ་འི་ཚོམ་དེ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པ་འི་ཚོམ་རྒྱུ་གྱུ་བ་གྱི་འཇུག་པ་ན་མས་ཉི། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཡང་  
 སྤྱུར་བ་ཤར་བེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་དེ་ཡང་སེམས་རྒྱལ་པ་མཐའ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དང་འདྲུན་དང་དྲན་ཤེས་སྤྱུགས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཚོལ་བ་འི་  
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གྲུབ་པ་ན། གོམས་པ་འི་སྟོབས་གྱིས་ཚོལ་བ་ཆེར་མི་དགོས་པར་དང་དམ་སྤྱུགས་གྱིས་ཉིང་

ཕ

ལྟ

ཏྲ

༡༡། །དེའོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་སེམས་དགུ་པ་འཆར་ཞིང་། དེལ་དང་འཛིན་ཏེ་གོམས་པ་ན་ཐོག་མར་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མ་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་དབུ་པ་ས་ལ་བཅིག་  
མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱུ་ལྷན་དུ་དབུ་པ་ས་ཐུ་མེ་འཛིན་མི་དགོས་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་དུ་ཆ་མ་ཆ་མ་འགྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོག་གམ་ཁ་ཏོན་ཏེ་བུ་ཁྱི་གམ་བྱང་བའི་ཆོད་བ  
ཤེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བཅེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཐ་སྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། གོམས་པ་ན་དང་པོའི་ཀུན་སྟོང་ཅ་མ་མ་གཏོགས་པར་དུ་དབུ་པ་ས་རྒྱུ་ཆ་གས་ཀྱི་ཚུལ་བཅེད་པར་  
བྱགས་འབྱུང་གིས་ཐོན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཀའི་མཉམ་ཆེས་འདྲེས་པ་འོང་སྟེ།  
དེལ་མི་མ་ཁས་པ་དག་དགོས་ཏེ་བཟང་པོར་རྫོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ཅ་མ་དུ་བཞིང་གི། རྒྱུ་བ་བཟུང་འདི་བཞིང་པའི་དགོས་ཏེ་གཏན་ནི་མི་  
རོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་གས་མཆོན་ཏིང་པ་ཡིན་ན་མི་བསྟོམ་ན། མདོ་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་ན་མས་སུ་འཛིན་ཏེ་ཐོབ་ནས་ཞིག་གས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེམ་

$$\begin{array}{r} 25 \\ 9 \\ \hline 25 \\ 44 \\ 44 \end{array}$$

[illegible]



ཕག་ཚེ་ན་ཐུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

དང་བྱལ་བར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་རིམ་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོམས་དང་བྱལ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་རིམ་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བདེ་བ་སྟོམས་དང་བྱལ་བ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་རིམ་ཆོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལས་གསལ་པ་བཤད་དེ་རྒྱས་པར་བེམ་ངས་པའི་འཛིགས་པས་མ་གྲོལ་སོ། །ཤིན་ཏུ་དཔལ་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཞུགས་པ་ཡོད་ཏེ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་གྱུར། དེ་རིམ་ཆོ་བསམ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་ཆད་ནས། རྒྱས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཕུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་དྲགས་པོས་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་དཔུ་ཐོག་ཏུ་མར་མེ་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་



ལྷ། །པལྱུགས་ཐུབ་པ་རྩུ་ཐུང་ཐུང་བ་ཡིན་པོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ལྟ་མཐུན་པ་སེམས་གནས་སྒྲོམ་གྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་  
 པས། སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཇི་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་གནས་ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲོང་བུས་པར་མ་ཚུལ་བརྒྱུད་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོང་བའི་བཅམ་ཡང་ཞི་གནས་སུ་  
 བཞེད་ཅིང་རྩུག་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱིད་དུ་རུང་བར་དང་བཞེད་དེ། ཞི་རྩུག་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། འདིར་ཞི་གནས་ཁོ་ན་ལ་  
 ཅུ་ལ་དུ་མི་འདོན་པར་ཞི་རྩུག་འབྲེལ་བའི་དགོས་ཏེ་རྩུང་བུས་ཅུ་ལ་དུ་འདོན་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོང་རྒྱུ་ལི་ཏིང་དེ་འཇིག་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས།  
 བསྒྲོམ་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གོ་མས་པར་སྒྲུངས་པས་མཐར་བསྒྲོམ་བྱེད་པ་ཚུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མཉམ་གཞི་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པས་ཅད་  
 དུ་མཚུངས་པས། རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་གི་རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཞི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཆུགས་ན་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་ཏེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྒྱུ་རྩུབ་



ལྟོ། །དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འདུག་ཅིག་ནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་བདག་མེད་  
 གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འདུག་ཅིག་ནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་  
 པ་བའི་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་དང་ནམ་ཐར་བརྒྱད་དང་མདོན་ཤེས་དང་ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་  
 པའི་རྟེན་དུ་འདུག་ཅིག་ནས་དགོས་ཏེ། སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེད་ག་དང་ལྷན་ནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཁུ་ཁུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་མདོ་སྟོན་ལས། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་དཔ་བསྟོམ་མོའི་ས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་  
 ཏིང་འཛིན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལས་སྐྱུ་རུ་དང་བཏིང་དང་ལྷན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་

ཡུལ་འཕྲུལ་ལྟར་

ཕའི་སྒྲོམ་སྤུངས་པར་འཕྲུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མ་དོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞི་ཕྱེ་པ་དང་། མཚན་  
 མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། འདིར་བསྐྱུབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་ག་མ་ཐོང་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནི་དང་  
 དེ་ལ་འདྲེད་ཆེད་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱོ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷ་ག་མ་ཐོང་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷེད་པའི་ས་པོ་རྩ་བ་ནས་སྒྲོལ་པའི་གནས་མིང་པའི་རྩིས་པ་ཅན་གྱི་  
 ལྷ་ག་མ་ཐོང་གཞི་སྟོན་ཡོད་པ་ལས། ལྷེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཞི་གནས་མིང་པའི་ལྷ་ག་མ་ཐོང་ནི་འབ་བ་ཆུ་འཕྲུར་  
 རྒྱུ་གི་མར་མེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བས་མཉམ་པར་བཞག་པར་མི་རྒྱུར་པ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་བཞག་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གསལ་པའི་ལྷེད་  
 རྒྱུ་གི་སྒྲོམ་འཕྲུལ་དང་པོ་ལས། སེམས་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པའི་ལྷེད་ནི་གནས་ཀྱི་གཞི་མིང་པར་གནས་པ་མིང་དེ་ མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་



[illegible]



ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཅུ་ཕྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་ཁབ་དག་འཛོལ་སྒྲོལ་མེ་རྩུ་ཤིང་། དེའི་སྒྲོལ་སྒྲིལ་ཕྱིས་སྒྲུ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེལ་བེད་  
 ལས་དཔལ་གསལ་ནས་དཔལ་འགྱོར་འཁོར་བར་བྱུར་ཉེ་དཔེར་ན་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་ལས་གསལ་པ་སྒྲེལ་བའི་དྲང་སྒྲོལ་སྒྲིལ་ཕྱིས་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་མོ་ཡང་  
 གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལས་སོར་རྟོག་པའི་གེ་སར་བ་ཕྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྩ་སྒྲེལ་དེ་ལས་གཞི་བཞུགས་གསལ་  
 གྲུང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་ཞི་བར་མེད་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཞེས་པའི་དེ་ནས་ཀྱིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཐོས་པས་མ་ཕྱིས་པ་རྩུང་ག་ལྟ་བུ་མ་ཐོང་  
 གི་རྩུང་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་མེད་པར་ཕྱིས་བུདྲེལ་ལ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བ་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཐོང་སྒྲེལ་བའི་རྩུང་  
 བཤད་པ་ལས། ཕྱིས་བུདྲེལ་པ་ནི་སྒྲུགས་འདིར་ཞི་ལྟ་བུ་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་དོན་ཕྱི་ཐ



ལྟེན་པ་མཁས་གྲུང་དོན་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །མང་དུ་བློས་པ་བཅུ་ལ་བཡང་དེས་དོན་དྲིམ་མེད་པའི་གསུང་རབ་འཛོལ་རྟེ་ 'ཐ་སྐྱོད་དང་དང་  
 དོན་གྱི་ཚོས་བློས་གྲུང་དེས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པས་སོ། །ཚུ་ལ་བཞིན་སེམས་པ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པས་ཉ་མས་སུ་ཡོན་པོས་རྟེ། དོན་  
 དམ་པ་མི་རྟོག་གའི་བློས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དུང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་བྱུང་པར་རིམ་གྱི་བཞུག་ 'བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་ཀུན་རྫོགས་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སོགས་སྟོན་པ་དུང་དོན་དང་། དོན་དམ་དང་བཟོ་ཤིག་དཀར་བསྟོན་པ་དེས་དོན་དུང་ཤ་དེ་ 'བློ་གྲོས་མི་བླ་པས་བསྟོན་པ་ལས། དེས་པའི་དོན་  
 གྱི་མདོ་སྟེན་གཤམ་དུང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེན་གཤམ་ཞེས། མདོ་སྟེན་གཤམ་དཀར་ཀུན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་བསྟོན་པ་དེད་གཤམ་ཅི་དུང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གཤམ་དཀར་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་བསྟོན་  
 པ་དེད་གཤམ་ཅི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གཤམ་དཀར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྟོན་པ་དེད་གཤམ་ཅི་དུང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གཤམ་དཀར་བཟོ་ཤིག་དཀར་ཀུན་རྫོགས་པར་དཀར་བ་

ཡུལ་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ། དེས་ཀྱིས་ཆོས་དང་དོན་པམ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟོན་པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་དང་གསོ་བ་སོ་སྟོན་སྟེ་རྒྱལ་གཤིན་ལྔ་  
ཡུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་། བདག་མེད་དང་སྟེ་མེད་སོགས་སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྟེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་དང་  
གསོ་བ་དང་སྟེ་སྤྱད་དག་དང་གང་དང་མེད་ལས་སྟེ་སྤྱད་དང་མེད་བྱུང་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་གས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱུག། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་སྟེ་  
ཡུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མདོ་པར་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་མ་  
སྟེ་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོན་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་བྱུག་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
དང་། ཉིད་འཇོན་ཆུ་ལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། དེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་

|   |    |                                                                                                                                                      |
|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཐ | ༡། | །གང་ཟག་སྒྲིལ་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་པའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་                                          |
| ཐ |    | འགྲེལ་པ་ན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དུ་སྟེ། །དེས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོང་པ་མེད་པ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་                    |
| ཐ |    | ལས་ལྟ་བའི་དོན་ཕྱི་རྟོག་པ་ལྟ་གཏམ་ཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཤད་པའི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་བ་དང་། །དབང་པོའི་སྟོ་   |
| ཐ |    | སྟོམ་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོར་པ་ན་མས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། །བྱང་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིར་ནི་སྒྲུམ་འི་བྱིན་ |
|   |    | སྒྲུབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བརྟེན་གསུང་གོས་པར་བཞེད་པས་སྒྲུམ་འི་ན་ལ་འཕྱོར་བསྟོམས་ནས་གསེལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། །བརྟེན་གཏོས་ལས་། །གཞན་              |
|   |    | ཕྱི་བརྟེན་མིན་ལྟ་བུ་ཅི་གསྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲུམ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། །རང་གི་རིག་པའི་          |

ཡེ་ཤེས་འདི། །དག་གི་ལམ་འདས་སྒྲོང་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རིམ་པ་འདི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཁེས་པ་ལྟ་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་  
 མཐོང་ལམ་འདུལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་རྣམ་མཐོང་དང་། བདེན་བཞི་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་དམན་པ་འདི་རྣམ་མཐོང་ནི་གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་གྲུང་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ལ། བདག་མེད་གྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམ་མཐོང་ནི་འདིར་བསྐྱུབ་བྱུང་གྱི་རྣམ་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་ནས་ག་ཟུང་འཇོམ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་འདི་ཚོས་ཐོས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་ཏུན་ལ་འཕེབས་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་མཐོང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ་འདང་། རྒྱལ་པ་མདོད་གོང་ས་འགྲེལ་དང་  
 མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྣམ་མཐོང་པ་ལྟོད་དང་། འབྱིང་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྣམ་མཐོང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པར་བདག་  
 མེད་གཉིས་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམ་མཐོང་རྒྱལ་པ་ལ། རྟེན་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འདང་། རྒྱལ་པ་འདི་ལུང་རིག་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་ཐོག་ས་མེད་གྱི་...

[illegible]

ཡུལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་

བ་བ་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོག་ས་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཟབ་བྱུང་གི་ནུམ་ང་བ་སྤྲང་ཞིང་མ་དོ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མ་དུང་ག་དང་  
 ཀམ་ལ་གི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་དང་། རྩོམ་འི་དབུ་མའི་མན་དག་རྣམས་དང་ཡང་གནད་པ་ལ་ཆེར་གཅིག་བར་སྤྲང་བས་ཆེས་དོ་མཆོར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཚུལ་དེ་རྟེན་ཅིན་ས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛིན་པ་ལ། སེམས་སྤྲང་སྤྲང་ཆོག་ས་གྱི་དོ་ཤོ་ག་ཏུ་ན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོམ་འདོགས་བཅད་པ་གཅིས་  
 ལས་རྟེན་དང་པོ་ལ། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན། ཅ་བ་སེམས་གྱི་དོ་ཤོ་ག་ཏུ་ན་ལ་དབབ་པ། ཅ་ལ་རྣམ་རྟེན་ག་དང་སྤྲང་  
 བའི་དོ་ཤོ་ག་ཏུ་ན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་དོན་མ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱུ་ན་དང་བསྒྲོམས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྤྲང་བཤད་བྱིན་ལ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟན་པར་མ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་ལ་དམིགས་

ཕ  
རྒྱ  
རྒྱ  
རྒྱ

༄༅། ། བསྐྱོམ་པ་ཉིད་གཡའ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། ཐུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཆོས་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཆོས་གང་ལ་གསལ་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་  
པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། དེ་བས་ན་བདག་རང་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དང་མཐར་གཏུགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ལབ་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚར་  
གཏོང་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་སེམས་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཡང་བཤད་དེ། རམ་  
པ་དག་ཅི་མཆོག་གླིན་ལས། སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོམ་པ་ལྟོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
རོ། ། ཞེས་དང་། འདར་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་ཏྲོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་པཅིངས་ན་ཞི་འཛིན་འགྱུར་ཏེ། འདྲིང་འོ་ལ་ན་ཐེ་ཆོ་ལ་མེད། ཅེས་དང་། གྲེ་ཏོ་ཆོངས་པ་ཁེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཏོགས་ན་  
 མི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞི་རང་གྲོ་ལ་འགྱུར། མཚོགས་ཏུ་བཤེས་ཆེན་པོ་འདི་དབང་གིས་མི། འདི་ལ་གནས་ན་དེས་གྲུབ་དམ་པ་ལོ། བྱེད་པ་ཤད་  
 ཅིང་། ཏི་ལ་པས་གྲུང་། དཔེར་ན་ལྟོ་ན་གིང་ཡུལ་གྱི་ལོ་འདྲེན་གྱིས་། རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ལ་ལག་གིས་འབྲུམ་སྒྲུམ། སེམས་ཀྱི་ཚུ་བཅད་འཁོར་བ་འདྲེན་  
 བཞིན་ཏེ། བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་བཅད་པས་འཁོར་བའི་ཚུ་བཅོད་པར་བཤད་དོ། བྱིབ་ལྟས་གྲུང་སེམས་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་ཚུར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སེམས་དཔྱེས་ནས་བསྐྱུང་བ་བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་བཤད་དོ། སྤྱོད་འདུག་ལས་། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོགས་། སེམས་ཀྱི་གསལ་དཔྱེས་མ་ཤེས་ན།  
 བཤེས་ཐོབ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གཞི་མ་འདྲིང་གྲུང་། འདི་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནུབ་ལ་ཕྱུགས། བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་གིས་སེམས་འདི་མི། ལེགས་པ་བསྐྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་



ལྟ། ཡར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་བརྟུན་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུན་ལུགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ། ཐུག་པ་ལ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཀྱི། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འདོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་ན་སེམས་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟེ།  
 བློ་རིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སེམས་ཞེས་དཔྱད་པ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མགོ་བའི་རང་སྟོན་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱང་མང་  
 དུ་མ་མཐོང་བའི་རང་མཆོང་སྟོན་པ་ཁོ་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་སོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཅིག་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཅིག་ཚུལ་ལྟོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འཆད་པར་འགྱུར་པ་ལས་  
 ཞེས་པར་རྒྱལ་པས་འདི་མ་སྟོན་པ། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འདོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་ན་སེམས་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 བཟོག་པ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཆེད་ཀྱིས་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་པ་འཆད་ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་ཅུ་ཆུང་ལས་། སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་འདོད་གསལ་ལ་ཞིང་། གདོད་



ལྟོ། །མཐོང་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྒྲོམ་དུ། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཐམས་སྒྲོང་པར་རིག་ནས་ཤི། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཤུལ་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །སེམས་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སངས་བྱུང་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དམ་པར་སངས་བྱུང་ཏེ། །ཅེས་དང་།  
 ཉིད་ཉིད་སྒྲོང་རྗེས་མེད་པར། །གང་དུ་སེམས་ཐིམ་སྒྲོམ་པ། །དེ་ཤིངས་བྱུང་ཆོས་དང་ཤི། །དགོང་དུན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་  
 ཡོད་ཏེ། མཐོང་ཕྱོགས་སུ་འད་ཀྱང་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་འདི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་ཏེ། གང་ལས་གསུངས་པ་འདི་ཚུ་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། སེམས་གཏན་ལ་ཡེ་ཐམས་ཚུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏེ། རྒྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 སུ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་མེད་པར་བརྟེན་པ་ནས་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཚུ་ལ་ཐོག་ཏེ། རྒྱུར་ཆོས་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་གང་ལས་གསུངས་ཞེས་པ། མཐོང་རྗེ

རྒྱུ་ལྟུང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་རྟོག་པོ་གཞན་ལ། ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ནི་དཔྱད་རྟོག་ལ། ། རྟོག་དང་རྟོག་པོ་ལས་གཞིས་པོ་མེད་པར་གཞན་ལ། ། དེ་མི་རྟོག་པོ་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱེད་སྒྲིལ་ལ་གཞན་ལ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་སེམས་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཅམ་པོ་ལ་གཞན་ལ་གཞན་ལ། ། སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤྲུང་ལ། ། བླ་མ་པར་ཞེས་པར་སྤྲུང་། ། རྟོག་  
 ཆོག་ལ་འདི་ནི་སེམས་སུ་འགྲུབ། ། བླ་མ་ཞེས་པར་པའི་དྲན་གང་ཞེས། ། དེ་ནི་དེ་ནི་དང་པོ་དེ་ལྟུང་། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། ། རྒྱུ་ལྟུང་པོ་རྟོག་པོ་ལ་གཞན་  
 མེད་དེ། ། རྟོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞན་པོ། ། རྒྱུ་ལྟུང་ཕྱི་ལོ་དེ་ནི་དམིགས་ལ། ། རྟོག་པོ་རྣམས་དང་པོ་གཞན་པོ་དང་དང་། ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དཔྱད་པོ། ། རྟོག་པོ་དཔྱད་པོ་གཞི་དག་ཅིག་  
 རྟོག་པོ། ། དེ་ཐོ་སེམས་ལ་དཔྱད་པོ་ལོ་ལོ། ། ཐེག་ཆེན་དག་འབའི་བདག་ནི་དང་། ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ནི་དང་། ། སེམས་ནི་གཞི་དཔྱད་མཉམ་ཆེས་ཏེ། ། ལས་ལྟུང་  
 རྟོག་པོ་མེད་པར་བསྐྱུས་གསུངས། ། ཞེས་དང་། སྐྱོམ་པོ་མེད་པོ་ལས། ། དེ་འདི་སྐྱོམ་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ཅམ་མི་སྐྱོམ་དུ་སེམས་པོ་དང་། ། དེས་དེ་རྟོག་ཆོས་

༡༡། །གངགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ལྟ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལས་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སོར་བརྟགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སོར་བརྟགས་པོ། དེ་འདྲིལ་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཁྱུ་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུ་  
 པ་སོགས་པ་འི་ཆོས་པར་འཛོལ་པ་འི་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོས་པར་སྒྲུ་དབང་པོ་ཆོ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གལ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལས་གས་པ་ཁྱུ་པ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་གྱུ་དན་མེད་པས་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལས་གས་པ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་པ་འི་  
 དུ་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་གྱུ་དན་མེད་པ་འི་ལྟེན་གཅིག་དང་དུ་མ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བས་ན་སེམས་ནི་སྒྲུ་མ་ལས་གས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་འོ། །སེམས་ཇི་  
 ལྟར་བདེ་བ་ཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལས་གས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་འོ། །ཞེས་དཔྱད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་འི་མ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་འི་

ལྷ་མོ་གཞན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛོམས་སྒྲོམ་པ་འི་ཆེ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛོམས་པ་རྟོག་པའི་འཛོམས་སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་འདིར་ལྷ་གཞན་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་ཡངས་ཅུང་པའི་ཞིག་གསུམ་གྱི་དང་ནས་སེམས་ཀྱི་གསལ་པར་བསྐྱུར་དེ། མོ་མོ་འཛོམས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ས་རང་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 ཅིང་དཔྱོད་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཡང་ལྷ་མོ་འདིར་སེམས་ཏིང་ཀྱི་དོ་བོ་གཏུབ་ལ་འཇེགས་པ་ནི་མདོ་སྟོན་གསུངས་པར་བྱ་གཞི་བདག་མེད་  
 གཏུན་ལ་འཇེགས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལ་ལུས་གནས་སྤྱད་ལྷ་མོ་འདིར་ལས་བཞུགས་སྤྱད་སེམས་ནི་མིག་འཕྲས་རང་གི་བྱང་ཀུན་མི་འཛུམས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས་ཏེ། བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། མིག་ནི་མི་འཛུམས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞིས་དང་། གཞན་དུ་དང་། མིག་ལ་འཛུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལས་ཁྱེད་པར་འཕགས་། །ཞིས་དང་། ལྷ་མོ་གསལ་ཆ་དཔལ་ཀྱི་ནུབ་ཏུ། །ཅན་ཐོས་ཞིབ་ཐུང་དུ་དུང་། །དོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

ཅིག་རྩ་བྱིག་ཚུད་ན་འདི་འི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་ཆེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་གྱི་དོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་འི་ག་ཅིང་རང་  
 གསལ་བ་དེ་འི་རང་མ་ཤོར་བའི་དྲན་འི་ག་ཐུ་འི་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ཡེངས་པའི་  
 རང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི། དྲན་འི་ག་ཡེངས་ནས་ཐམས་པའི་བསམ་མཐོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ཅེ་ཆེན་  
 པོས་ཀྱི་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མ་ཆོར་ཏེ་སྟོང་། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་དང་བྱལ་གྱུར་ན། ཡེངས་པའི་སོ་སོ་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་ཐོང་བ་མེད། ཅིས་དང་  
 རྟོག་འཛིན་ལྟ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟེན་པར་བྱས་པ་དེ་འི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་རྩ་བརྟེན་ནས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐྱེད་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་བ་བརྟེན་པ་དག་སེམས་

༡༡། །འཚོལ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལ། །འགའ་ཞིག་སེམས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཚོལ་བྱེད་པ་། །མེད་པ་ཞིན་དུ་འཚོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བེས་སྒྲུབ་བྱི་དོན་དམ་པ་འདི་གནད་ལ་ཚོད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །སེམས་པ་འཚོལ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱི། །དགོན་པ་ཐེངས་ལས་པ་། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་ཡོད་སྟེ་འཚོལ་དེ། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། །གཙུག་པོ་ནི་པོ་ཆེ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་སེམས་ཀྱི་འཚོལ་བ་ཞིན་ཞེས་སོགས་དང་། །ལྷུ་ལ་། །རྒྱུ་ལ་། །གསུམ་པོའི་ལེ་ལྟེ་ལས་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་པ་དེ་  
 ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཚོལ་། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཚོལ་བ་ནི། །སེམས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ནི། །སེམས་པ་དེ་སེམས་ཀྱང་གིས་བྱི་  
 འཚོལ་བྱེད་པ་། །སེམས་པའི་པ་དེ་རང་པ་ཞིན་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་སོགས་མཁའ་དུ་གསུངས་པ་། །སེམས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟུན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 འཚོལ་བ་ཞིན་ཞེས་པ་ཐེངས་ལས་སེམས་པ་རང་པ་ཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་འདི་ཆེད་དུ་ཡིན་དེ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོ་གཟི་བྱེད་ཞིམ་མེས་དུ་དངས་པ་

[illegible]

ལྷོག་ས་ཤིག ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ ཆོད་པ་ལྟར་པ་སེམས་ནི་ག་ཟུག་ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ བསྟན་པ་མེད་པ་ ལྷོད་པ་མེད་པ་ རྟོག་ས་པ་མེད་པ་  
 གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་ཤེད་མ་ཡིན་པ་ལོ། ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྟོང་དེས་དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ། ཆོད་པ་ལྟར་པ་དག་ཅི་  
 ག་ཟུག་ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ བསྟན་པ་མེད་པ་ ལྷོད་པ་མེད་པ་ རྟོག་ས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་ཤེད་མ་ཡིན་པ་དེ་སེམས་དེ། རྟོན་གནས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲིའོ་ལ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནིས་ཀ་འེབ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་སྟུང་མཇུག་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 ལྷོག་ས་ཆོད་པ་ལྟར་པ་དག་ ། ག་ལ་ཏེ་སེམས་དེ་ག་ཟུག་ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ ལྷོད་པ་མེད་པ་ རྟོག་ས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་ཤེད་མ་ཡིན་  
 རྟོན་མེད་སྒྲིའོ་ལ་ན་ཡང་ཅེད་གནིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་ན། ཅི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་སྟུང་སྒྲུབ་པ་མེད་སྟུང་མཇུག་ དེ་དག་གིས་

ལྷན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོན་བརྩེགས་པས་དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་པ་དེ་ འདྲི་ཆགས་པར་གྱུར་པར་མ་ཞེས་ལྟར་བར་  
 གྱུར་པར་མ། གཏི་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གང་ཡིན། ཅི་འདས་པར་མ་མཛོངས་པར་མ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་པ་སེམས་འདས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་ནི་བཅད་པ་ལོ། །མཛོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི་གཞན་པ་མེད་དོ་སྟུགས་ལོ། །འོ་དེ་སྦྱེས་སེམས་ནི་ནང་ནང་  
 མེད་སྦྱི་རྟོལ་ནང་མེད་གཏིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོ་དེ་སྦྱུངས་སེམས་ནི་བཅད་དུ་མེད་པ་དུ་ནང་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་བ་  
 མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གཞན་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འོ་དེ་སྦྱུངས་སེམས་ནི་རྩལ་དུ་བཅོལ་ན་མི་རྩོད་དོ། །གང་མི་རྩོད་པ་ནི་ལྟི་  
 དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མཛོངས་པ་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་མ་ཡིན་མཛོངས་

༡༡། །པམ་ཡིན་དུ་རྒྱུ་དང་པམ་ཡིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པ་ནི་ཡོད་པམ་ཡིན་མེད་པམ་ཡིན། བེས་སོ་བེས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ལས། དེ་སོ་མས་ཀུན་དུ་འཆོལ་བ་ནི་སོ་མས་དེ་མང་ན་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྟེ་ སོ་མས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན། སོ་མས་དེ་ཕྱི་ནང་ན། ལུང་པོ་རྩམས་ལས། ཁམས་རྩམས་ལས། རྩེ་མཆོད་རྩམས་  
 ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེས་སོ་མས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ་མས་གང་ལས་རྒྱུད་ནས་སོ་མས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་དུ་  
 འཆོལ་བཞིན་དེ་འདི་རྩམ་དུ་སོ་མས་རྟེ་ དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སོ་མས་རྒྱུད་རོ་རྩམ་པོ། །དེ་ཡང་འདི་རྩམ་དུ་སོ་མས་རྟེ་ དམིགས་པ་དེ་ག་ཞུན་  
 ལ་སོ་མས་དེ་ག་ཞུན་ནས། རོན་རྟེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་སོ་མས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་ག་ཞུན་ལ་སོ་མས་རྒྱུད་ག་ཞུན་ནས་སོ་མས་

དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནམྱོ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་  
 ཀྱིས་ནི་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་མཛེས་བྱུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཇི་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བེན་  
 འདི་ལྟ་ཏེ། རྣམ་པར་རམ་པ་དེ་ག་རྒྱུ་ལ་དབྱིབས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་ལ། གཟུགས་སུ་འཇུག་ཆོར་བར་རམ་པ་འདྲེ་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་འདྲེ་བྱེད་པར་ལྟར་ལ་ལྟར་པར་ཤེས་  
 པར་རམ་པ། བདག་རྒྱུ་ལ་བདག་གི་རམ་པ་བྱུང་བར་རམ་པ་འཛིན་པར་རམ་པ་དག་པར་རམ་པ་མ་དག་པར་རམ་པ། ཁམས་སུ་འཇུག་ཆེ་མཆོར་རྒྱུ་ལ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བྱུང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱེད་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བེན་པ་ཉིད་ནི་  
 རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་བྱུང་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ནས་མི་དཔྱི་





ལ་མི་གནས་ཡིད་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅི་འབྱུང་ཁོ་ན། ལེ་མས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འཛུགས་ཅིང་དེ། དེ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་  
 བའོ། །ཁོ་ནས་སོགས་མ་དོ་རྒྱུ་དག་ཅིས་ཀ་ལས་མ་དངུག་སྐྱེས་ཏེ། མ་དོར་ན་ལེ་མས་ལ་དངུག་དབྱེད་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཁོ་ན་དང་དབྱེད་སྐྱེས་ཀ་གནས་མ་དང་  
 བརྟེན་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་འདུག་ག་བྱུང་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དབྱེད་པའི་  
 མཐར་ལེ་མས་གྱི་དོ་བོ་ག་བྱུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་སོགས་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་དང་རྒྱུ་ལ། བྱེད་པའི་མཐར་ལ་ག་དུ་དང་མི་གནས་ཤིང་  
 རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བཅས་མཁའ་དང་རྒྱ་བོར་བར་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་མས་འབྱེད་པ་ལས། ལེ་མས་ནི་མིང་ཅམ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། མིང་ལས་ག་ཁོ་དུ་འགའ་ཡང་མེད། མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཁང་དམ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས།

ལྟ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། །ཐུག་བརྒྱུམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་ལྷུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས་ །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ  
 བའམ། །གཟུང་བ་དང་མི་འཛིན་པའམ། །སྤྱོད་པ་དུང་མེད་མ་ཟིང་སོགས་ །དོ་བོ་སེམས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 མི་ །གཞིགས་པར་མ་ལྟར་གཞིགས་པ་ཡི་འཇུག། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་གཞིགས་པར་འཇུག་ །ཞེས་དོན་བརྒྱུས་དྲི་  
 རུང་དེ་ཅིང་། ལྟོད་བརྒྱས་པས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བཤས་ །ཁ་ཕྱིར་བརྟུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ། མཚོན་ཏུ་རྟུང་བར་དག་པ་ །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྫོགས་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་གཞི  
 མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་ །བདན་པར་ན་སེམས་

ཡུལ་ཆེན་པོར་

ཅི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྱམ་བསྐྱར་བཅོམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རོལ་ཉིད་དེ་མེད་པ་འདི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ག་པར་དག་འབའོ། །ཞེས་  
བཤད་དོ། །པའི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོ་དུང་ཤད་པའི་སེམས་འཆོལ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་པའི་ནད་བཅོལ་དན། མཐར་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་མེད་པ། དོས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་འདས་པ། རྫོས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ་  
ཡེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འཆར་བར་བཤད་དོ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་འདི་རང་  
པའི་ནུ་ཅན། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གཞིལ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་རྒྱུ་འདས་ནད་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བཟུབ་པར་བཀྱི།  
བཀའ་རྒྱལ་པ་སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ། ནམ་མཁའ་འཁྱུ་དུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྐྱེད་མདོ་བཟུང་ལས། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་མཆོན་ཉིད་དེ།

|   |                                                                                                                                   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A | <p>ཨ། རེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པ་དཔོན་ ཁྱེད་ལོ་གསལ་སེམས་ལྷན་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱིས་ཤིན་</p>                  |
| B | <p>དུམ་པ་ཞིང་། བྱམ་ཅེ་ཆེན་པོས་གྲང་། སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་འབྱུང་བུ་ལྟེ། རྣམ་མཁའ་འཇི་རང་བཞིན་ནི་ད་དུ་སེམས་བཟུང་བྱ་ ཁྱེད་ལ་དང་</p> |
| C | <p>ཤ་ཐར་ས་། རྩ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ་ ཁྱེད་ལོ་གསལ་གསུངས་ལོ། སེམས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཀྱིས་ལམ་མཁའ་དུ་ཡོད་ཀྱང་</p>               |
| D | <p>འདིར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་རྣམ་ཐར་རྟོགས་ དེ་ནི་ད་ཀྱང་ཞི་རྣམ་རྟོག་མེད་དུ་དག་པ་དང་ རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པས་</p>       |
| E | <p>མཐོང་ཐའག་གསལ་པ་འདྲ་བ་ལ་བྱསྟེ། ཏི་ལོ་པས་ དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་འཇི་དཀྱིལ་བཞུགས་མཐོང་བར་གསལ་པར་འགྱུར་ རེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་</p>            |
| F | <p>སེམས་ལ་བཞུགས་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་བྱ་མེད་བྱང་ཀྱང་ཐོབ་ དཔེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམས་རྣམ་མཁའ་འཇི་ཐམས་ཀྱི་དངས་ གར་</p>               |

ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འདུག་ནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཆོག་གས་ཀྱང་། །རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་རྒྱུ་བས་  
 དེས། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐུག་དཔེར་བ་དེ་གས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཀི་འདི་འདྲ་བའི་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་  
 གས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཀྱང་ཀྱང་། །འདི་འདྲར་གྱུ་བཅེས་ཐུག་དཔེར་བ་གས་གཞི་མེད། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཤ་ལྷ་རས་  
 གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་འཁྲུག་ཡོངས་དུ་ལྷ་ཡང་། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་འགག། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་  
 དུ་ལྷ་ཡང་། །སྟོང་པོ་རྒྱ་ལུ་མཆོད་པར་མཁྱེད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཀྱི་དེ་མཐོང་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། འོད་ཀྱངས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་འབྱུང་སྟེ། །བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཞིས་སྟེག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

ལྟུང་། འཕེལ་རབ་དབང་པོ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། སྦྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་ སྦྱེ་ག་པར་བྱེད་ ཅེས་དང་པོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འཕེལ་རབ་སྦྱེས་  
 དཔྱད་པས་མཐར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བཤད་དོ་ འོ་ན་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བ་ཅུང་ཟད་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་མ་ན་ཡོད་དེ་། ནམ་མཁའ་འཕེལ་བར་གིས་རང་རིག་པའི་འཕེལ་པ་མི་ན་ལ་ སེམས་སྟོགས་ན་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུང་བཤད་པའི་སྦྱིར་རྟོ་ དགོངས་འབྱེད་པས་ སོ་སོར་རང་རིག་མཆོད་མེད་སྦྱོང་ཡུལ་རྟོ་ བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་སྦྱོང་ཆད་པ།  
 མེད་དང་བྱུང་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་རྟོ་ འདི་ནི་རྟོག་གི་ཀྱན་པས་འདས་མཆོད་ཉིད་ ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ལྷུང་བསྟན་སྦྱེ་མཛོལ་སྦྱེ་བྱུང་ཆུབ་  
 མེམས་སྦྱི་དེས་པའི་དོན། ལྷུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཡེ་གས་བྱས་པ། བར་ནམ་ཡིན་སྦྱི་ན་རང་མིན་ གཉིས་ཀ་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ རྟོག་པ་མ་ཡིན་

སྒྲུབ་ཅིག་ཡིན། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། བརྟུག་གཞི་སྒྲུབ་ལས། རང་གི་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དག་གི་ལམ་འདས་སྒྲུབ་ཡུལ་ཏེ།  
 ཞེས་དང་། རང་རྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཏེ། །རང་རྟེན་ནས་ཐོབ་ཐུང་ཐུང་ལ། ཞེས་སོགས་མ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་སོ་སོ་རང་རྟེན་གི་  
 དོན་མཆོད་མ་ལས་འདས་ཤིང་བསམ་བརྟུག་དང་བཟུང་བ་ མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བཤད་ལ། འོན་ཏེ་དེ་འདིར་  
 རང་གིས་རང་རྟེན་ཅེས་བརྟུག་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དབྱེད་པས་སེམས་དེ་ཏེ་དེ་གི་མཆོད་མའི་གནས་ལུགས་མཆོད་མའི་སྒྲུབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བའི་རང་མཆོད་རྟེན་པ་ལ་རང་རྟེན་པའི་བརྟུག་དང་ཞུགས་པ་ཅི་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་གསུགས་རྟེན་པ་ལྟར་རྟེན་པ་བྱའི་དཔེ་པོ་  
 རིས་བཟུང་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་རྟེན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པས། གྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན།



ཨྱེ་ཡོངས་མི་ཅི་ཡང་བསྟན་ཏུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་མི་མཁས་པ་དག་  
 སེམས་བྱིས་སེམས་ལ་བསྟན་པ་བསྟན་ཏེ་ཞིག་ནས་བྱི་ཏིང་དེ་འདྲིའདྲི་ཤར་ནས་དེ་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་ལ་སེམས་མཐོང་བར་སྟོམ་པ་དང་། ལ་ལ་དོག་བག་  
 ཆགས་བྱིས་སྦྱང་ག་ཟུགས་ཅི་དེགས་ཤར་བ་ལ་འཐས་པར་བཟུང་སྟེ་སེམས་མཐོང་བར་སྟོམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་བྱིས་ལ་ཉམས་སེམས་མཐོང་  
 ཉམས་སོགས་ཤར་བ་ལ་སྦྱར་ཆེད་འདྲིའདྲི་བསྟེན་ནས་སེམས་མཐོང་བར་སྟོམ་པ་ནམས་གིན་ཏུ་མོར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་མཚོན་མེད་སྟོས་པ་དང་བྱེད་  
 བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིས་ཅི་ཡང་མཚོན་པར། ལྟོ་བྱུར་དུ་བྱུར་ཏེ་བཅི་དེགས་ལས་ཤར་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་སྟོམ་ཏེ་འདྲིའདྲི་པ་ལུགས་པར་སྦྱང་བའི་བྱིར་རྟོ། །  
 དེ་ལྟར་བསེམས་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པའི་མཚོན་དེག་པ་ལ་སེམས་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོང་པ་དགས་པ་ཅི་མ་ལས་དེས་

བཟུང་ཅན་གྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་མཐོང་མཁའ་གྱི་དཔེ་པོ་སྒྲུ་ཅེ་ཅེ་མ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ། དོན་སྒྲུ་བས་མཁྱིལ་ལ་ལས་འདས་པ། དུས་ཐམས་  
 ཅད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དཔེ་ལས། བཅའ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་མོད། །ཞུ་མཁའ་ཁོ་རྗེ་...  
 རྒྱུ་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་རྒྱུ་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཐམ་ཐེ་ཆེན་པོས། གཏོང་...ཞེས་  
 དག་པ་ཞུ་མཁའ་ཁོ་རྗེ་རང་བཞིན་ལ། །བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཟུང་སྒྲུ་སེམས་དང་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་དབུ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །བཅའ་ཞུ་མི་རྟོག་འཆོལ་མཁའ་གཏམ་དཔེ་པོ་ལས་ཁག་གསུམ་མཁྱིལ་ལས་ཁག་གསུམ་ལ། །དེ་ཉིད་གཞི་བཟུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་...  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་བཟུང་སྒྲུ་གསུམ་ལོན། །ཞེས་དང་། དཔེ་སྒྲུ་མཐོང་དེ་ཉིད་གཏམ་པུར་ལུས། །གཏམ་པུ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་གཏམ་པུ་མཐོང་། །



གྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ག་ཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཕྱམས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་དོན་དམ་པར  
 རང་གི་སེམས་ཁོ་ཅོ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་སྒྲུ་གས་ལས། ཕྱམས་རྒྱུ་གས་ལས་ལྟར་ལ་བཤིས། སྒྲུ་ཆོས་སེམས་ལས་ལྟར་བཤི། མི་ཕྱམས་ལ་འཁྱི་  
 རོལ་སྒྲུ་དང་། འཛིག་རྒྱུ་པ་ཡི་སེམས་ཅམ་མོ། རྒྱུ་རོལ་སྒྲུ་དང་པ་ཡོངས་མེད་དེ། སེམས་འཁྱི་སྒྲུ་ཆོས་ཕྱམས་སྒྲུ་ཤར། ཁྱེད་དང་། གྲུ་ལས། ག་ཟུགས་  
 དང་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་དུ། རོལ་དང་རོལ་གྲུ་སྒྲུ་པའི་དངོས། རོལ་ཆོས་སེམས་འདིར་བཞུགས་ཏེ་དེ། ཆོས་དཔྱེད་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་དོ། ག་ཟུགས་དང་ཆོས་  
 དང་འདྲུ་ཤིས་དང་། འདྲུ་ཕྱེད་དང་ཕྱི་ཕྱམས་པར་སྒྲུ་ཤར། ཕྱམས་ཅམ་སེམས་འདི་དེ་དངོས་པོ་ལས། གྲུ་པ་ལས་གཞན་པའི་དུ་ཕྱམས་སྒྲུ་ཤར་སོ། ཁྱེད་སོ། རོལ་ག་ཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུ་གས་ཀྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུ་དང་པ་འདི་རྒྱུ་དུ་ཁྱེད། སེམས་ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་གཞན་སྒྲུ་གས་མཛིག་ཅིང་རང་ཆོས་ཟེན་པར་

[illegible]

མུ་ཡ་དེ་ཡི་ག་བྱུགས་སུ་འགོ། །རྟོག་པས་དུལ་གསལ་པས་མེད་པ་ག་བྱུགས་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཤ་ཁིང་མ་ཁྲིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁྲིགས་དཔེ་དོན་  
 དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི། །འབྲུལ་དོར་སྒྲུབ་པ་ཅེས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲགས་ཏུ་མི་རུང་བ་མི། མིག་ནང་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་དང་དཔེ་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཉེ་དེ་ཡང་མིག་ནང་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་སོགས་མེད་ཀྱིས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། མིག་ནང་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི། །འོན་ཏེ་མས་ཀྱི་གནས་  
 རྒྱུགས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིལ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་དམ་ཁྲིགས། དེ་ཡང་མིན་ཏེ་མིག་ནང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གྱི་ལས་དང་བཀའ་གསལ་ལ་ཡོག་ན། མིག་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུགས་དང་གནས་རྒྱུགས་ཤེས་པ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་མི་རྒྱས་ཏེ། བེར་ལྷ་པས་  
 རྟོགས་པའི་དང་ལ་མི་གནས་མཚན་མས་གཡེད་སྒྲུར་ན། །གཉིས་སྒྲུབ་མཚན་མའི་བཀའ་གསལ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེ་བཞུགས་ཀྱིས་

[illegible]

[illegible]



ॐ। गी श्रुतं हि दश दयि वषा । दे वि गुरु श्रुतं हि दयि वषा । विष ददे स पौत्रा सुगण लघु सुगति गणी रद सवि वषा दमुद पार म लघु व  
 पौत्रे हि द । अथ लोका स पदि ददे स पौत्रा वषा गुरु श्रुतं रद सवि वषा दमुद पार म लघु व पौत्रे वषा पद द । दे सवि वषा सुगण लघु सु  
 ददे स पौत्रा गति ग रद सवि वषा श्रुतं पदि श्रुतं हि दश दयि वषा दे य द । अथ लोका स ददे स पौत्रा वषा गुरु रद सवि वषा श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि व  
 पद स पद उदि । ह्ये वदि ददे वषा हि स लघु श्रुतं । श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि वषा दे य द । गति ग श्रुतं यद पार म यि वषा । विष लो । दे स वषा दमुद सुगण लघु हि द  
 श्रुतं पदि श्रुतं गति ग श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि वषा दे य द । अथ लोका स ददे स पौत्रा वषा गुरु रद सवि वषा श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि व  
 पद स पद उदि । ह्ये वदि ददे वषा हि स लघु श्रुतं । श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि वषा दे य द । गति ग श्रुतं यद पार म यि वषा । विष लो । दे स वषा दमुद सुगण लघु हि द  
 श्रुतं पदि श्रुतं गति ग श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि वषा दे य द । अथ लोका स ददे स पौत्रा वषा गुरु रद सवि वषा श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि व  
 पद स पद उदि । ह्ये वदि ददे वषा हि स लघु श्रुतं । श्रुतं पदि श्रुतं हि दयि वषा दे य द । गति ग श्रुतं यद पार म यि वषा । विष लो । दे स वषा दमुद सुगण लघु हि द

ལྷ་དག་པ་ཙམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་  
 རྒྱུ་ཡིས་ཤིང་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཡིས་ཤིང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་མཆོད་པའི་ཡང་གཅིག་ཤེས་པས་ཀྱུ་  
 ལྷ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་པོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་གཏན་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོར་མཐོང་བཞིན་གང་དུ་འདྲ་བུ་བ་  
 མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁའ་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དཔྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། ལྷ་དག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ལས། ཇི་སྒྲུབ་  
 ལྷ་དག་པའི་ཐ་སྙད་དང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་། །ཅེས་དང་། ཀྱུ་རྒྱུ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་། །སྒྲོང་ཉིད་འོན་ཀྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། །མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པའི་

ཨྱུ་བས་འདིར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་སྟོན་གསུམ་ཚུ་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་  
 ལ་སེམས་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་ནི་དཔེ་མས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཡིན་ཡང་དེ་ཞིག་རྟོགས་པ་དེ་བའི་སྤྱིར་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པ་ནི། ལུས་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སེམས་གསལ་སྒྲོང་དོས་བཟུང་མེད་པའི་དང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོད་  
 པར་རྟུང་བྱ་དེ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་། དེའི་དང་ནས་ཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་རྟོག་པ་མཛད་ཆ་ཅན་ཅན་ཅན་གསལ་གྱི་དང་རྩེ་བཞི་ག་ཡར་བའམ་ཆེད་དུ་  
 འཆར་དུ་བཟུག་། དེ་རྟོག་ཀྱིས་ཤར་བཞན་དེ་ག་ནི་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཞུས་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་། དེའི་གཞན་སྒྲུབ་དང་བརྟེན་སྒྲུབ་ དོ་བོ་དོས་  
 བཟུང་རྟུང་དང་ནམ་པ་རྒྱི་སྒྲུབ་འདུག་ནམ་སྒྲིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཤར་པ་སྒྲུབ་བརྟག་དཔྱད་ཡང་ཡང་བྱ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མི་འཆར་ན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་

སེམས་ལྷན་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅུ་གཞི་ལྟར་ལས་ལོག་པ་པས་རང་ལ་གཞི་མེད་འཛིན་པ་པས་མས་མས་པས་དེ་ལ་ཁེ་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་  
 བརྟམ་། དེའི་རྟོག་པས་ཆགས་ལྷན་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་བརྟམ་པས་ལོག་པ་རྟོག་པ་རྟམ་པས་ལ་བརྟམ་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་འདི་  
 འཆར་སྒྲོལ་བའི་རྟོག་པ་ཀྱང་ཤར་བའི་མེད་འཆར་དུ་བརྟམ་པ་སྤྱི་བཅུ་གཞི་བཞིན་དུ་བརྟམ་གོ་། དེ་ལྟར་བརྟམ་པས་རྟོག་པ་སྤྱི་བཅུ་གཞི་གང་ལ་འདོད་པས་དང་  
 ཁ་དོག་དང་གཞི་མས་པ་བརྟམ་པས་ལོག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་བཅུ་གཞི་ལྟར་ལས་ལོག་པ་ལྟོད་གི་དང་དུ་འགྲོ་བ་རྟོག་པ་དེ་འདི་དང་  
 དག་རྒྱ་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷན་ལྟར་ལྟོད་པ་སྤྱོད་པས་རྟོག་པ་ལྟོད་པས་རྟོག་པ་ལྟོད་པས་རྟོག་པ་ལྟོད་པས་རྟོག་པ་ལྟོད་པས་རྟོག་པ་ལྟོད་པས་  
 བཞིན་པ་ལ་བརྟམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་འཆར་ཚུ་ལ་དེ་འདི་དམ་བཞག་གི་མས་པས་པར་གསལ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བཅུ་གཞི་



[illegible]

[illegible]

བཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྤྱད་པ་ཕྱར་གསལ་གང་ཡང་མེད་པས་  
 ཅད་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཟིན་སྟོན་ལ་ལ་ལར་སེམས་འཆོལ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 གསལ་རིག་ཅན་ལ་སྤྱི་གཞུང་ཐབས་ཁོན་ཅམ་ལས། འགྲུ་ཐོག་དང་སྤྱད་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅི་རུ་ཡང་མཐོང་སྟོ།  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོ་རིགས་ལ་ཆེར་ལ་སེམས་གནས་པ་འོ་ཆོས་དུ་བཤེལ་དཀྱིལ་ལ་འགྲུ་དང་སྤྱད་པ་འོ་ཆོས་དུ་མི་བཤེལ་བ་འགྲུ་དང་འོ་ཆོས་དུ་མི་བཤེལ་བ་འོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྲུ་ཐོག་དང་སྤྱད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་དེ་ཞིག་ནས་གསལ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བེད་བའང་ལས་དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་ཀྱི།  
 གཞིན་པའི་དཔྱད་པས་རྟོག་སྤྱད་མཚམས་གཞིག་གི་དང་དུ་བྱུགས་པ་ཅམ་ལས་རྟོག་སྤྱད་ནི་དག་ཏུ་ལ་མེད་པ་ནས་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་མིན་པས་དེ་



པ

ཆ

ལ

ཏ

ལྷོ། །དག་གི་རྣམ་དགེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ག་ཞི་ཙུ་ལ་སྟོ་འདྲེན་ས་བཅད་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་ཉིད་དུ་ཐག་  
 བཅད་པ། སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུ་བཞི་ཙུ་བ་བཅད་པ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གོང་ཉིད་དུ་  
 རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་གནས་པ་ལ་པ་དང་འདྲི་བྱུང་པར་རྟོག་དུ་སྒྲུམ་ན། གོང་དུ་བརྟག་ས་པ་ནི་རྟོག་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་དཔྱི་བས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་  
 དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། འདྲི་བཞི་རྟོག་སྒྲུང་གི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དབྱུང་ནས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དཔྱིར་མེད་དུ་བརྟག་  
 པ་སྟེ། འདྲི་ཡང་རྟོག་དུ་བསད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཞིབ་དུ་བརྟག་དབྱུང་བྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི།  
 སེམས་གས་ལ་སྟོང་གི་དང་དུ་མཉམ་གཞི་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ཞིག་ཤར་བར་མ་འཆར་དུ་བརྟག་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་གནས་འགྲོ་

17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22

[illegible]

[illegible]



པ  
ར  
ལྟ  
གྲུག་

༣༩། །ཡིནན་སེམས་གཅིག་ཁོན་ལས་མེད་པས་ཐད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟུག་ །གཡའི་གཟུགས་སྒྲུང་དང་སེམས་གཅིག་ན་སེམས་གཟུགས་  
 སྒྲུང་དུ་སོང་ནས་གཅིག་གཡའ། གཟུགས་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུང་སོང་ནས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཁོལ་དུ་བརྟུག་ །དེའི་རིག་པ་སྒྲུར་ནས་སྒྲུང་དང་དྲིའི་སྒྲུང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་གཞིན་སྒྲུར་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུག་ །ཁྱད་པར་དུ་མཛོས་མི་མཛོས་དང་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་བསྟོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 གཉིས་རིམ་པས་སྒྲུང་དུ་བརྟུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་དོ་བོ་ལ་བརྟུག་པ་དང་མཐར་དོ་བོ་ལ་བཟང་དན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བརྟུག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་སྒྲུང་བརྟུགས་པས་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་ནང་དམ་པ་འཁྱུག་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཁོལ་ནས། སྒྲུང་བ་  
 སྒྲུའོགས་པ་རྣམ་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་དོ་བོ་དེས་བཟུང་ཕྱི་ནང་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་ནམས་སྒྲུའོགས་། སེམས་ཉིད་དང་སྒྲུང་བ་དབྱེར་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་

[illegible]

༣༣། །འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ས་འདིར་སྐབས་དོན་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་  
 བཞིན་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དངོས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟ་ན་ནི་གནས་པ་དེ་ལས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་  
 བས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སྤར་བཞིན་བརྟག། །ཡང་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་ཅིག་ཐོལ་ཀྱིས་འགྱུར་བརྟག་ནས་དེ་ལ་འད་གོང་བཞིན་  
 བརྟག་ས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་དོ་བོ་དོས་བཟུང་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར། ཉམས་སྤང་ལ་ལྟ་ན་ནི་གནས་པ་དང་ཁྱུར་ཀྱིས་  
 འགྱུར་བལྟ་བུའི་བྱུང་པར་བྱུང་སྟེ། སྤར་དེ་གཉིས་རང་ལ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་དང་བཟང་དན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་  
 རུག་བརྟག་ས་པས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་མི་རྟོག་པ། བྱུང་པར་མེད་པར་གོ་ཡང་མེད་ལུགས་ལ་གནས་འགྱུར་གཉིས་གཅིག་ནས་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་





ལྟེ། །ཉམས་སྒྲུབ་སོ་སོར་འཆར་བ་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །ལས་ཏོན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་མཐུ་མ་སྒྲིབ་ཏེ་ར་ལེན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིམ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་མདངས་ཤར་བ་དང་། ལུས་དབང་ཤེས་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འགྲེལ་ལས་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅ་བེ་ཆེན་པོས། འདི་ན་  
 ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱ་བས། །གཡོ་ཁྱིའ་འཆར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་འགྱུར། །ཁེས་དང་། མི་རྟེ་པས། སེམས་ཀྱང་དཔྱད་ཤིག་འགྱུ་བཅུ་མ། །རང་  
 བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱ་ལ། །ཁེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ལི་དང་གི་ཤིང་སེམས་མེད་ཀྱང་མཚོ་རྒྱ་བས་གྱིས་གཡོ་བ་ལྟར། ཀུན་  
 གཞི་རིན་པོ་ལི་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱ་བས་གྱིས་གཡོ་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་མ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་དེ་ཤིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཛིན་པོ། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རིན་པོ་ལི་ཤེས་པོ། །ལུས་

བཏེན་ནས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། །ལྷ་མོ་དཔེ་ནི་ནུམ་པར་ཤེས། །ཡོང་བ་མིན་མེས་ཡང་རྟོག་ན། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ནིང་། །ཅེས་སོ། །སྐབས་འདིར་  
 གནས་འགྱུ་གཏིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་གནས་དུས་འགྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་འགྱུ་དུས་གནས་པ་ལོགས་ན་མེད་པ་ལ་འདོད། །ལ་  
 ལ་འགྱུ་བ་ལ་བརྟུས་པས་དེས་ངས་ནས་གནས་པར་སོང་བ་ལ་འདོད། །ཡལ་ཆེར་གནས་ཐོག་ཏུ་འགྱུ་བའི་རང་དོ་ཤེས་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་གནས་པར་  
 སོ་ཚུགས་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། དང་པོ་མིན་ཏེ། མེས་ས་ནིང་གཅིག་ལུ་རེས་གནས་རེས་འགྱུ་བར་ཤེས་པ་ཅུ་ལས་གཅིག་དགོས་སའི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་  
 སྤྲིག་མ་ཚུད་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིས་པ་མིན་ཏེ། འགྱུ་བའི་དོ་བོ་གཏན་ན་ལས་ཐོབས་པར་འགྱུ་བ་རག་གྱུ་དགོས་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པར་འད་ཅུང་བྱད་མིན་ཏེ། གནས་ཐོག་རང་དོ་ཤེས་པ་འགྱུ་བ་དང་འགྱུ་བ་དོས་བ་བྱུང་མེད་པ་གནས་པར་བཞག་པ་ཅུ་ལས་དོ་བོ་གཅིག་ཚུ་ལ་

ག  
ང  
ལྷོ  
ག  
ཐུ

ཨ། །མིགསལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ཤི་ལྷ་ར་ཁེ་ཤ། །སྒྲུབས་འདིར་ནི་གོ་དངུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷ་ར་ཁེ་དང་ལྷ་བས་ཀྱི་དཔེས་མཚོ་མོ་མོ་སྒྲུབས་གནས་  
 འགྲུག་ནི་ས་དོ་བོ་དོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒོ་དེ་དངུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་ཉལ་ས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཐ་དངུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོས།  
 རི་ལྷ་ར་ཁེ་དང་གིས་ཀྱང་ཕབ་ས་མི་གཡོ་བའི། །རྒྱལ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་སྤུ་འགྲུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མེད་འབུ་རྒྱལ་དཔལ་དང་། །གཅིག་  
 ཉིད་ན་ཡང་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ། །ཅེས་པ་ལྷ་ར་ལོ། །འིག་ཐོག་ཏུ་གནས་འགྲུ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལྷོ་ག་པ་ཐ་དངུ་བཏགས་པ་སོགས་ནི་སྒྲུབ་ཡང་  
 །འཆད་པར་འགྲུར་བ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ། །སྒྲུབ་བཞིན་སེམས་གསལ་སྒོ་དགོང་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པར་བྱ་  
 ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་ག་དང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཆོག་སྟེ། །འཆར་བཞིན་སེམས་ཉིད་འདི་ཀའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཅོམ་དུ་འདུག། །དེ་ནི་སེམས་ཁེས་མི་དེ་ཅོམ་དུ་བརྟག་

ཕ་འདི་རང་གི་ག་ཤིས་ལུགས་སམ་ག་ཤིས་ལུགས་དེ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དུ་ཅེ་རྒྱུས་བ་ལྟ་ས་ལ། དང་པོར་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་  
 རྒྱ་འདི་ལས་བྱུང་དང་རྒྱེན་འདིས་བྱས་དང་བཟོ་བོ་དང་མཁའ་ཕྱོགས་འདིས་བཅོས་སོགས་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲུབ་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བུ་ལེ་ནས་  
 རྒྱེན་མེད་དུ་ཐག་བཅད། དེར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བུར་གནས་བརྟགས་པས། དེ་བྱི་བས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་པོས་བཟུང་དང་རྒྱ་མཁའ་རྒྱུ་ར་སོགས་  
 ལྟ་བུ་བུ་སྒྲུབ་ཅེ་ཅོ་མ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིས་གང་དུ་རང་གནས་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད། མཐར་ཅི་འདྲར་སོང་བརྟགས་པས།  
 འདི་ར་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྒྱུས་མེད་པ། ལུས་ཀྱང་མི་ཞེས་ཤིང་འཆར་སྒྲོ་མི་འགགས་པས་འཇིག་པའམ་འགག་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད། གཞིན་  
 ཡང་སེམས་ཉིད་འདི་འདས་པ་ཡིན་ན་འགགས་པའམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། མའོངས་པ་ཡིན་ན་མཁའ་ཁྱིམ་འཆར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་པོས་བཟུང་

༡༡། །ཐུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་ལས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་དུ་རང་དབྱུང་མི་ལུས་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གང་དུ་རང་མ་གྲུབ་ཀྱི་དུས་  
ཡང་འཆར་ཁོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུ་བར་གྱུར་པས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་དཔེ་གང་གིས་  
ཀྱང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཚོན་དུ་མེད། ཐོག་མར་ཐུས་མ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་མེད། ད་ལྟ་དེས་བཟུང་བམས་ཅད་དང་བྲལ་དས་བཟུང་མེད། མཐར་འདིར་  
སོང་མེད་ཅིང་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པས་འགག་མེད། ཐུ་ལས་མ་བྱུང་བས་ཕྱིན་ཀྱིས་མི་འཇིག་པ། དུས་ཀྱི་བུར་དུ་མ་རྒྱུང་བས་དུས་བམས་ཅད་པ།  
སྐྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ཐུན་ཆད་མེད་པ། ཁྱིམ་མ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་དན་མེད་པར་གནས་པས་འཕེལ་རྒྱུ་བམེད་པ།  
དེ་མེས་མ་མེས་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ། དུས་ཀུན་དུ་རྒྱུར་བམེད་པས་གང་གི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དེན་ལ་སོསོར་ཁྱོག་

དཔེ་ཤེས་རབ་བྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ག་ཤིས་སམ་གཞི་རྩ་རྩ་ཆོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དོ་རུས་ཐུག་པར་དབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 དབྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཉམས་སྤྱོད་འཛིན་མཐར་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ལོ་  
 རང་ཐིམ་དུ་སོང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བཤད་དོ། ཐམ་ཅེ་ཆེན་པོས། གཤོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །  
 བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཆོད་དུ་འགྲོ། །རྣམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་  
 བརྟན་པར་གནས། །དེ་ལྟར་ལན་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་  
 མེད་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲིམ་རིམ་བར་བལས། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བྱིས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སྤྲོ་

༣༡། ཁྱིའི་དུལ་དམི་དམི་གས། ཕྱི་རྒྱལ་དུལ་དམི་དམི་གས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དམི་དམི་གས་སོ། ། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་དམི་དམི་གས།  
 མའོ་དས་པ་ཡང་དམི་དམི་གས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་དམི་དམི་གས་སོ། ། སེམས་སྡེ་བའི་ཆོ་ཡང་གཤམ་ཀྱང་དམི་འོ་ད། འགགས་པའི་ཆོ་ཡང་གཤམ་དུ  
 ལསོགས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེར་དགོན་བརྗེ་གས་དྲུག་  
 པ་ལས་ཀྱང་། འོ་ད་སྤྱད་ས་སེམས་ནི་ཡོ་དས་སུ་བཅུ་ལ་ན་མི་རྟོག་དོ། ། གང་མི་རྟོག་པ་དེ་དམི་དམི་གས་སོ། ། གང་དམི་དམི་གས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 མའོ་དས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། ། གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མའོ་དས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོ་  
 བ་ཉིད་མེད་དོ། ། གང་དོ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ། གང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགགས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་འི་

མདོལས། རིགས་ཀྱི་བུ་གྲོལ་བ་དང་ཐར་པ་འདོད་ན་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཅས་ལ་སེམས་གཉིས་སུ་མི་བསམ་པར་གཅིག་ཏུ་བསམ་སྟེ། ཡོད་བསམ་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་དོ། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་བཏང་བ་ཡང་མེད་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དེ་དེའི་མིང་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསོལ་  
 པ་ཉི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཆོས་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བཏང་བ་དང་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་བརྗེ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། བཀའ་རྒྱུ་ལ་པ་  
 བསམ་གཏན་ན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཁུགས་ལ་ནང་དུ་བཞུ་བེད་ནང་དུ་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་  
 དང་ཉི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོདས་སུ་འཛིན་པའི་མདོལས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་གསོག་དང་གསོ་བ། །ཡོད་པ་མིན་པར་རབ་ཤེས་ནས། །འདི་ལ་སྟོང་པོར་མི་  
 བཟུང་སྟེ། དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས། །དེ་དག་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོས་ནུམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་སྟེ། རང་





ཡུལ་ཆེན་ཆུ་བོར་

བྱི་གཞན་གྱི་ཉམས་སྤངས་དང་དེའི་འཛིན་པ་སེལ་བྱ་བས་བྱས་དེ་ཤེས་པ་ཉམས་གྱི་རྒྱན་དང་ཕྱལ་ནས་སྤྲུལ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་དོན་འགྲུབ་ལ།  
 སྤྱོད་མཁུ་ཁོའི་ལས་སྒྲིབ་ཚུ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འད་ཇི་ཙམ་དཔུང་གུང་དོ་བོ་མི་མཐོང་བ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཁོ་རེ་ཞིག་བསམ་གསལ་སྤྱང་གི་ཐབས་  
 ལ་བཙོན་པ་དང་། བྱི་གཞན་གྱི་གསལ་པ་དར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞིག་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷན་པ་དཔྱེད་ཆེ་བས་དོན་  
 གྱུར་གྱི་གོ་བ་བཟང་པོ་ཤར་བ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེས་པར་རྫོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ལས་གུང་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཅི་རིགས་ནི་  
 དག་ཏུ་བརྗོད་མ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱུ་བས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་ནས་དོ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པ་འདྲུང་བས་དེ་དག་གི་ནམ་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་  
 ཆེ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་མ་སྤྱེས་པའི་སྐོམ་ཇི་སྟར་བཟང་ཡང་སྤྱི་གསལ་པ་དང་ནང་ལ་བྱུན་མོང་བའི་འཛིན་ཆེན་པའི་སྐོམ་ཅི་རིགས་ཙམ་ལས་ཐེག་

༣༩། །དམ་པ་པའི་སྒོམ་དུ་འདུལ་མི་འགོ་བ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་དུ་འགོ་བ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཆུ་  
མ་ཆེན་དེས་ན་ལྟ་མཐོང་སྒོམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཡིན་པོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཆེད་ཅི་ཅི་མ་ལ་འདྲི་བ་སྒོམ་པ། ཆོས་ཉིད་  
གྱི་བདེན་པ་མ་དོན་སྒྱུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་མཐོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྒོམ་པ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ས་ཅི་མ་ལས་མི་འཆར་ལ། །འདིར་ནི་སོ་སོ་སྒྱུ་  
པོའི་སྒྲུབ་ལ་དུ་འཆར་བའི་ལྟ་མཐོང་ཅི་མ་སྒྱུ་ །དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཟླ་པ་ལ་ཉ་ག་ད་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལས་མེད་ཀྱང་ཟླ་བའི་ཐ་སྒྱུ་དེ་འདྲི་བ་  
པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་གོ་དུང་ལྟ་བུ་པའི་རང་སེམས་དང་དེའི་ཕྱ་ལ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་པ་དང་སྒྱུ་ད་བས་བསྒྱུས་པ། མ་དོན་ན་གཟུང་  
འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྱུ་འགག་གཞུགས་གསུམ་དང་བྱལ་བའི་མ་ཆེད་དེ་གཅིང་། དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་

མཛེས་པ་དེས་ཤེས་དང་པུའམ་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ཅིག་ལས་སྐབས་འདིའི་རྟུག་མཐོང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྒྱམས་ནི་བཤད་བྱིན་པ་དང་  
 འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཅེས་ཡང་མ་སྤྱེས་ན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མ་རྒྱམས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དེས་བརྒྱུད་དང་བྱལ་  
 བའི་སྟོང་པ་དང་། དེ་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ་གཏིས་ཚོགས་པ་འོས་མས་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིག་ཚུད་པའི་སྟོང་བ་རྟོག་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་  
 རྟུག་མཐོང་དུ་འཛོག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཅེས་ཞིག་ཐོག་མར་བསྐྱུད་བས་རྟུག་མཐོང་བྱིན་ཅི་མཁོག་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད་རོ། །རྟུག་  
 མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་ལ། མདོ་སྤྱོད་སེམས་སྟོན་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཤིན་ལྗགས་གྲུབ་པའི་ཐོག་ཏུ་རྟུག་མཐོང་བསྟོམས་པའི་མཐུས་ཤིན་ལྗགས་སྟོས་  
 པ་ལ་རྟུག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་མཐུན་དཀྱི་རྟུག་མཐོང་ནི་རྟུག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་དེ་རྟུག་ཕྱི་དེས་པ་མེད་དེ།

ཤ

ལྟ

གྲ

ཨོཾ །འཛིན་སྐྱབས་མཐོང་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའང་ཞི་གནས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱབས་མཐོང་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྟོག་དབྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུང་པ་མན་ངག་པའི་ལྷག་ས་ཡ་ལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་པ་ལ།  
 ཚོས་ནམ་འབྱེད་སོགས་བཞི་དང་། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་གསུམ་དང་པས་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་བསྐྱབས་སུ་བབ་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ནུབ་ས་ལས་ཞི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་འད་ཡོད་པར་བཤད་པས། .....  
 ..... ། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གྱུ་བ་པར་བཞག་  
 ཀྱང་འག་ལ་བམེད་དེ། དེར་ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དང་སྐག་ས་དང་མན་ངག་པ་ནུམས་

པ་ཞི་ལྷག་ལྷུ་བཙུ་པ་དང་དོ་བོ་དེས་འཛིན་ཚུ་པ་དང་བྱུང་དུ་འབྱེད་པ་ཚུ་པ་ལ་རྣམ་པ་འབྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུམ་ཞིག་སྤྱང་དཔལ་འདི་རྟེན་མན་དག་པའི་ལྷག་  
 གཙུ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུ་པ་གཞུག་དང་སྒྲོལ་པ་ནི། ལའོ་དགོངས་འབྱེད་ལ་ལོག་ས་ལས་ཚོས་  
 རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བཞི་བཤད་པ་དང་སྤྱར་ན། འདི་རེ་ལོམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་རྟོག་པ་དང་སྤྱང་དཔལ་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་འཛིན་  
 ཀྱི་ཚོས་ཇི་སྟེན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པའི་ཚོས་མཐུན་དག་ལ་དམིགས་པ་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམིགས་པ་ཞི་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལ་མ་ཚུན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་

༄༅། །པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ཐོང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེ་དཀྱིལ་དོན་རགས་པ་རྣམས་མཆོན་  
 རོའོན་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ཐོང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་  
 སྟེ་དཀྱིལ་དོན་གྱ་ཞིང་གྱ་བཟང་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེན། དབྱེད་  
 པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཇི་སྟེ་དཀྱིལ་དོན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཏོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཆོན་མར་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་

ཕར་བྱེད་པའི་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་དེ་ཕར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་མཚན་མཐུན་པའི་ལྷན་མཐོང་སོགས་གསུམ་བཤད་  
 པ་དང་སྒྱུར་ན། འདིར་ལྷན་མཐོང་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མཚན་མཐུན་པའི་ལྷན་མཐོང་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷན་མཐོང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་པོ་ནི་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་མོ། །དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཚེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ལྷན་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཡང་དག་པའི་



པ  
ང  
རྒྱལ་བཟུངས་  
གཙུག་

༡༡། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་དོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་  
གང་ཞིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་...  
པའོ། །ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིང་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིན། དེ་དང་དེར་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེས་ནམ་པར་གྲོལ་བས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་པ་མ་དོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནམ་པར་གསུངས་པ་ཚམས་ལས་

སོ་སོར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུ་ལ་སྒོ་མ་རིམ་མཁུ་མས་སུ་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་གནད་བསྟུན་ནས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུ་ལ་ཉིད་  
 མཛོལ་ཕྱོགས་ལ་ཆུ་བོད་གཉིས་ཀར་གྲགས་ཆེ་བས་ཚུ་ལ་དེ་དག་དང་སྒྱུར་ན། འདིར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མཛོལ་ཕྱོགས་སུ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་ཚུ་ལ་མཚུངས་ཏེ། མཛོལ་ཕྱོགས་སུ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་ལྷུང་པོ་འི་ཆུ་ན་འཛིན་པ་ལ་གང་ཟག་  
 དང་། དེས་རང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡུར་བ་བྱུང་ནས་ར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡུར་བ་བྱུང་ནས་ར་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁུ་ཞེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་  
 ལ་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མཛོལ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་

[illegible]



ཤ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ། །ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་ར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་དམ་ཆུང་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
 བཞག་ཀྱང་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བཞག་ནི་འདྲོ། མཚན་སྟེར། དངོས་པོ་ཆུང་མས་ཀྱི་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཆུང་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞིན་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་འདྲི་དོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྷོ་ར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷོ་ག་པ་འོས་སྟོན་ཕྱིན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེན་ས་སོ་སོ་འདྲི་དང་འཇོན་  
 ཡང་བཤད་དེ། རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་སྟེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་  
 ཐུལ་པ། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུབ་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་དག་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་འདྲི་འདུས་མཐུས་དེ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུབ་རིག་པ་སྟེ་འགག་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ཕྱུང་བ་གཞན་གསུང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཤད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཚན་ཉིད་  
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ། ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། ། རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་དང་བྲལ། ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་རང་ས་དུ་མ་རྒྱུད། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རོ་བོ་ལ་སེསྐྱེ་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གསུངསོ། ། རྗེ་རང་བྱུང་བས། རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་པར་བཞིན་གསལ། རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རེ་རྒྱུར་ལ་སེསྐྱེ་རོ་བོ་ནི། གཤེད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་དང་བྲལ་བ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ། ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་རོ་བོ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཞན་ཏེ། གསལ་འདུས་ལས།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་ཁས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་ཉམ་ཉིད་པས། ། རང་



གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱུད་པར། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བ་དང་ནི། །རུང་བ་དཔོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་དུ་ལྟེན་པར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཏེ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འོ་སྟོང་པོ་དག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ར་ག་ལུངས་པ་གིན་རྒྱུ་མ་དཔ། འོད་གསལ་པ་བཞིས་པ་འོ་དོན་ནི་སྟོང་ག་ག་ལ་སོགས་པ་འོ་སྟོང་པས་དག་ཅིང་མ་གོས་པ། ལུང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འོ་རྒྱལ་པ་དང་ལ་འཛིན་དྲིམ་མེད་པ། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་གྱུར་བ་མེད་པ། བམ་མཁའ་འོ་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དེ། ཉེ་བའ་པོར་གྱིས་བྱས་པ་ལས། སེམས་འདི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་རྒྱུ་མ་དག་ཅིང་།



ཨ  
ཀ  
ཁ

ཀ  
ཀ  
ཀ

ཀ  
ཀ  
ཀ

༡༡། རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་རྩལ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྩལ་བྱལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་  
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བརྒྱན་པས། །འཇམ་དཔལ། རྩལ་རྩལ་བཞིན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་  
ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པ། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ལ། རམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུག་པ། རམ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཏེ། རང་བཞིན་  
གྱིས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་སྣང་མཐོན་ཕྱེད་ལས། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ནང་  
དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་བར་ནང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། རམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། སེམས་

གྱིར་པ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུང་གི་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཁོ་དབྱིངས་དང་ཐུང་ཆུང་གི་སེམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་  
 གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གསལ་དང་འདུས་ལས། ཚོས་ན་མས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བས། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་མེམ་ཁས་པ་དག་། སེམས་ཀྱི་ནམས་སྒྲུང་གསལ་ཆ་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུན་པ་དང་། འོད་  
 གསལ་ལ་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་བྱེད་ཀྱི་འོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པ་གི་བྱེད་པ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྟོན་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་  
 ཞིང་དེའི་དྲི་མས་ན་མ་པ་ར་དག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་ཅི་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱི་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ལ་གྱུ་བ་པའི་ལྟེན་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལ་ཆུ་ཡོད་ན་སེམས་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་

ཏྲ  
ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ། བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཕྲིན་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་... བྱིས་དག་པ་མི་འབྲུག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལོ། །འོ་ན་ཅུ་ལ་འབྱུང་  
པའི་ཉམས་སྒྲོལ་གི་འཆར་ཚུ་ལ་ལ་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་སེམས་བྱིར་དང་སྒྲུང་དམ་རང་འོད་ལྟ་བུས་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བའི་  
ཤེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱེམ་ན། དེ་མི་བྱུང་པའི་ལྟ་བུ་མཛོད་པ་སྐྱེས་ལས། ལྟ་བུ་འོད་ཀྱི་དཔའི་ཚོས་འདི་ན་མས། །རང་རིག་སེམས་ལས་གུང་ན་མེད། །སྒྲུང་  
འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་རང་རིག་ཉམས་སྒྲོལ་བཞིན། །ཁེས་དང་། རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲུང་འོད་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོལ་འོད་སྒྲུང་། །  
དེ་བྱིར་སྒྲུང་སྒྲོལ་དཔྱེར་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཚུ་ཡི་བླ་བ་ལྟ་བུ་... །ཁེས་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ལ་གསལ་ལ་རིག་གི་ཉམས་སྒྲོལ་ཤར་བ་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
དངས་ད་ཉམས་སྒྲོལ་གི་སྒྲུང་དུ་རིག་པ་ཁེས་མི་དུ་བཏགས་པ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་ན་མ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་བྱི་

ཉེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་པ་  
 པ་རྟེན་རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་བྱེད་གོ་རིག་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱང་རིག་པ་རྟོག་པ་ཞེས། དམིགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་  
 པ་བདེ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཅན་ལོ། །རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲས་པ་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་ཞེས། མེད་མེད་དང་ཟག་པར་  
 བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་ལོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས་  
 ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་བ་རིག་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྟོག་པ་ལོ། །དེས་ན་རྗེ་འབྲུ་ཁྱེད་པས། ལུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།  
 རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་བ་ཤད་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

Д

三

கு

५५३

[illegible]

ཕ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལེ་སྒྲུབ་དོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞན་སྒྲུབ་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་ལོ་དཔ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་བམ་དོར་བ་སྒྲུབ་ལས། ཨེམ་ཏོ། །ཨེམ་ས་ཉིད་རྟེན་མ་དང་བཅས་དེའི། །རྒྱལ་འབྲུལ་འགྲོ་བ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འཕྲུལ་འབྲུལ་ལེ་ཐམས་ཀྱི་མཐས་  
 གྲས་པར། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབྲུལ་འཁོར་བས་མ་ལས་འདས། །ཁེས་དང་། ཨེམ་ཏོ། །ཨེམ་ས་ཉིད་རྟེན་མེད་དེ་ཡི། །རྒྱལ་འབྲུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་  
 པ་ཡིན། །ཁྱིའི་ཐམས་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཚེ་གསལ། །རོམ་ཚར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་འབྲུལ་དག་ །འཕྲུལ་འབྲུལ་ལེ་ཐམས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པར་སྒྲུབ། །ཁེས་དང་། ཐམ་ཆེ་ཆེན་པོས། ཨེམ་ས་ཉིད་གཅིག་གཟུགས་ཀྱིས་པོན་ཏེ། །གང་པ་སྒྲིད་དང་སྒྲུབ་ན་འདས་འགྲོ་བ། །ཁེས་དང་། སྟེ་ཁྱིའི་  
 ཆགས་སོགས་དག་ག་དག་ལི་རྟེན་མས་གོས་གྱུར་པའི། །ཨེམ་ས་ཁོ་དོ་རྟེན་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་རྟེན་གཟུགས་རྒྱལ་

ཨ  
ཀ  
ཁ

ཀ  
ཀ  
ཀ

ཀ  
ཀ  
ཀ

ཨཱུ། །པར་གྱོལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མས་གོས་བྲལ་བའི། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །དེ་ནི་ད་ཟུང་དཔའ་དས་  
བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །འོན་སེམས་གཤོང་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན་གྱོ་ཕུར་གྱི་དྲིམས་གོས་པ་མི་རིགས་ལ། །གལ་ཏེ་  
རིགས་ན་དྲིམ་བས་ལ་ཡང་སྤྱར་གོས་པར་འཕྱུར་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། །དྲིམ་དེ་ནི་དང་བྱ་བ་ཏུ་གི་ཆ་ནས་གྱོ་ཕུར་བའི་ཐ་སྟངས་ཤིག་ས་པ་ཡིན་  
ལ། །སྤྱར་མེད་པ་ཞིག་གྱོ་བ་དེ་ག་ཏུ་ཕུར་པ་ལྟ་བུའི་གྱོ་ཕུར་བ་མིན་པས་དོན་ལ་སྤྱང་བྱའི་དྲིམ་རང་ག་དོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་  
གནས་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། །ཚུད་བྱ་མེད། །པངས་ཚུས་པ་དང་བྱ་སྤྱང་ཆེ་ །སྤྱང་མ་ལ། །སྤྱུན་ལ་སྤྱི་དཔེ་མིག་ཅང་བྱ་དབ་  
གསེར། །ས་ལ་གཏིར་དང་ཟུག་སོགས་འབྲས་ཚུད་དེ། །གོས་ཏུ་ལ་ནང་བྱ་ཚུལ་བའི་སྤྱད་དེ། །ཕུང་མེད་དཔའ་བའི་ལྟོན་མི་བདག་དང་། །སུའང་

གསེར་གྱི་གཟུང་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་བར། གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲིམས་བསྒྲིབས་པ་ཡི། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ཞེས་སོ།  
 དེས་ན་ལེམས་འདི་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲིམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིག་སེལ་བ་དང་། དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་  
 མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་སུ། ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲིམས་བསྒྲིབས། འོ་  
 དེ་ཉིད་བསལ་ནས་ངས་ཀྱས་ཉིད། ཅེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ལོར་བུ་བྱེད་ཀྱི། འུས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། ཇི་ཡིན་པ་གནས་  
 ཀྱར་ན། ཇི་ཡི་འོད་ནི་གསལ་ལ་མ་ཡིན། ཇི་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའོ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲིམ་པ་འདྲ། འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་  
 མ་ཡིན། བྱུང་ན་འདས་ན་འོད་གསལ་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཉོ། དེ་ལྟར་ན་མཆོད་ཉིད་འཁོར་འདས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བཞིས་པའི་ཐ་སྙད་གསུང་།



[illegible]

ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་རྟུན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྟུན་སྒྲིལ་གྱི་དོ་བོ་དང་སྒྲུབ་དོན། དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་དོས་འཛིན། རྟུན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྱུར་  
 གྱི་དོན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྟུན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དོ་བོ་ནི། བརྟན་གཡོའ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་  
 བཞིན་འོང་གསལ་ལ་རྟེ། བརྟན་གཉིས་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་རྟེ། དེ་དོས་དང་དོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །བརྟན་དང་གཡོའ་བྱུང་བ་གནས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྱུར་ཡང་  
 རྟུན་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་སོ་སོ་དང་རིག་གི་སྒྱོད་ཡུལ་ཅན་རྟེ། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲིལ་པ་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་  
 དེ་ལ་བྱིན། །མ་སྒྲིལ་མི་རག་གནས་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་དང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྱོད་ཡུལ་གྱི། དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །





[illegible]

གསུམ་པ་སོགས་པ་འེན་མ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཕྲོ་བཞི་རྩམ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ས་སུ་བཞེད་ཅིང་། དོན་ལ་བྱིམ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲུ་ས་པ་རོ།  
 དེ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་འེན་མ་ཆ་བཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་འེན་མ་ཅན་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་འེན་མ་ཆོས་ཉིད་མ་སྟོང་པ་ཉིད་...  
 གཉིས་བྱུང་མ་དང་མ་དར་བའམ་མེད་ཆ་བཟུང་གཏོང་མ་ནས་ལྟ་བུ་ཅིག་དུག་ནས་པས་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲུ་ས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མེས་ས་ཉིད་ལྟ་བུ་ས་  
 དང་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་ས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉིས་དང་འོད་བཞིན་ནམ་ཅན་དཔེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་བཤད་དེ། སྒྲུ་བ་ཀྱིས་ཀྱི་ལྟར་བྱུང་མ་  
 མ་དར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བཞིན་། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྩམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་། ཅིས་དང་། ལྟ་བུ་རྟོག་རྟོག་  
 པ་ཉིད་དུ་བཤད་། །སྟོང་ཉིད་ཁོན་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་འེན་མ་། །བྱས་དང་མི་རྟོག་ཀྱི་བཞིན་པོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་པ་ས་།







༡༡། །འཛིན་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་སེམས་ཉིད་དང་དེ་ལས་འཆར་བ་འཛིན་ཏེ་ག་པ་དང་། དེ་དག་གི་  
 ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་པ་ཉིད་དག་གའོད་མཐས་ལྟ་བུ་ཅི་ག་དུ་སྐྱེས་ཤིང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དེ་འཛུལ་སྒྲར་མ་ཏོག་ས་པར་དེ་དག་བཟང་ངན་དང་ཐང་དང་དུ་འཛིན་  
 པ་ལས་། སྐྱིད་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དང་དོ་སྐྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གའོད་མཐས་ལྟ་བུ་ཅི་ག་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གཞན་པར་དོ་འཕྱོད་ཐོས་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དབྱེར་མེད་པ་འི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཁོ་རྩེ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཐོས་ཀྱང་། རྗེ་ལག་མོ་གྲུ་པས་། སེམས་དང་ན་མ་ཏོག་ཆོས་སྐྱེ་  
 གསུམ་། །དང་པོར་ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྐྱེས་པ་དེ་། །གདམས་པས་སེམས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་། །ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཐོས་སྐྱེ་བཤད་། །ཅིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལོ། །གཞན་ལ་དམ་པ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་བས་སམ་། མཆོག་མར་སྐྱེས་པའི་སེམས་སྐྱེད་རང་མཆོག་

ཕར་དང་ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲོར་བ་སོགས། མདོར་ན་གསལ་པ་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲོང་མིག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་སོགས་གཉིས་ཆོས་སྒྲུབ་དབ  
 མཐའ་དག་བྱུང་འདྲུག་ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་དོན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་འཆད་རུང་ཡང་མ་སྒྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་པ་དངོས་ལ།  
 སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲུབ་དོན་དུ་པ། བཅའ་ཉིད་ལྷན་སྒྲུབ་དོན་དུ་པ། ལྷན་བཅའ་ལྷན་སྒྲུབ་དོན་དུ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་བྱིང་གོང་གི་སྒྲོབ་  
 དང་བྱལ་ཁིང་བ་བྱུང་དཔྱད་ཀྱི་ཉིད་པས་མ་བསྐྱེད་པར་ནུལ་དུ་པ་ལ་རང་བཙས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་དུས་ན། སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་སེམས་གནས་ཚུལ་  
 ལ་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆོ། བཅའ་པར་ཉིད་པ་འདི་འཆད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ཐམས་ཅད་མ་བཟུགས་གྱུང་རང་སངས་རང་དག་རང་ཁིང་ལ་སོང་ནས། དོས་  
 བ་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་དང་དུ་སྒྲུབ་དེའི་མཆོམ་མེག་ནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་བྱིག་ནས་ཚུལ་ལ་སེམས་འདྲིམ་པས་ན་ཞིག་ནས་ཞིག་གྱུ་བ་

ཤ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

ཡིན་ལ། དེ་འི་དང་ནས་རིག་པ་མི་གསལ་བར་སྒོ་ངས་པ་ལམ་དུ་བཅིང་བའི་ལུང་ལ་བསྟན་ནས་ལམ་དང་སྟོ་མས་སུ་འབྱུང་བར་མ་སོང་བར།  
སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་གསལ་ལ་ལགོ་མ་འགགས་པ། རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ། རིག་ལུགས་དང་གསལ་ལ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཅོལ་དུ་མེད་པ། བླ་པ་བཟུང་  
རིག་རིག་པ་ལྟ་བུ་འི་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཅུང་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡོད་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཚེས་རབ་དུ་བླ་པ་པར་འབྱེད་པས་བླ་ག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཅུ་ནས་ལས། ཡང་དག་ག་ནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་འོ་འཛོག་གི་རྒྱུ་དང་། །ཚེས་རབ་བླ་པ་པར་འབྱེད་པ་འཛོག་གི་རྒྱུ། །ཞིག་ནས་  
དང་ནི་ལྟ་ག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅུ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། །ཞི་ལྟ་ག་དེ་ག་ཉིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འི་སྟོན་སོ་སོར་མཚོན་པ་ཅེས་ལས། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་པར་  
ཞིག་ནས་དེ་ཉིད་རང་རིག་རང་གསལ་ཀྱི་ལྟ་ག་མཐོང་དེ་ཀའི་དང་དུ་གནས་ལ། ལྟ་ག་མཐོང་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེར་ཀུན་དུ་གནས་ཤིང་།

[illegible]

ཨོཾ། །མདོ་ལས། ཚེས་ནམས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་བཏབ། །སེམས་དོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི  
 བླ་མ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཅི་ཅོམ་གྱིས་ན་གློ་མ་པ་ལགས། བཀའ་རྒྱུ་ལ་པ། གང་གིས་རྒྱུ་བ  
 ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ནི་དཔེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས། གཞི་ནུ་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 དེས་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ནམ་རྟོག་མེད། །བརྒྱུད་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་  
 མེད་པ་རྟོ། །དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། བླ་མ་མཁའ་རྒྱ་བུ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སྒྲ་མ་དམ་པ་འཛིན་དུ་རྩི་ཡིས། །རང་སེམས་  
 བླ་མ་མཁའ་རྒྱ་བུར་ཤེས། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེད་སེམས་པ། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་པར་བསྟན་ན། །ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱུར་བླ་མ་པར་མི་རྟོག་པ་འཛིན་པེ་ཤེས་གློ་མ་

ས་ལ་ཐུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཆེན་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འདུག་འདོད་པས། །དེ་ནི་བསམ་པ་ན་མཁའ་  
 རྒྱ་བྱུང་ན་མཁའ་སྤྱོད་སྟེ། །རྟོག་དང་ན་མཁའ་པར་རྟོག་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤྱོད་སྟེ། །ན་མཁའ་ཁའ་རྒྱ་བྱུང་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལ་འདུག་པར་གྱིས། །  
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེ་རྟོག་པར། ཟུག་ཞི་སྤྱོད་ཐུག་འདོད་གསལ་ལ་འདུས་མཐུག། །བདུད་ཅི་རྒྱ་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོག་། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་པར། དེ་ཕྱིར་  
 རྟོག་པའི་དབུ་ལོ། །སྤྱོད་པར་ཟུག་ཆོས་ནི་འཕེལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ། །ན་མཁའ་ལ་ན་མཁའ་པར་རྟོག་མི་བྱ། །ན་མཁའ་  
 རྟོག་མཁའ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་དྲིད་འཛིན་ལ་གསལ་ན། །མཁའ་བཞིན་དེ་མཁའ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། སྤྱོད་པར་འདུག་པས། དེ་བཞིན་མཁའ་པར་འདུ་ཆུངས་པ་ཡི། །རྟོག་ཅིག་སེམས་ནི་བསྟོན་པར་བྱ། །བསམ་གཏུག་གསུག་ལས་ན་མཁའ་པར་

[illegible]

۵۹۸۴

ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །རྩལ་ཅིག་སྒྲེས་དག་འདེ་ཉིད་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པ་འདེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཡུང་དེ་ཉིད་དོ། །ལངས་རྒྱུ་སྒྲེས་ཡུང་དེ་ཉིད་དོ། །བདེ་ག་ཤེས་སྒྲེས་ཡུང་དེ་ཉིད་དོ། །ཇི་བཞིན་པ་ཡི་རྩལ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱུ་ལས་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གསལ་བ་ལོ། །རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་སྒྲེས་ལྟ་ལ་དེ་ཉིད་ནི། །འཁོར་བའི་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འདས་པ་འདེ་ཉིད་ཡིན། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདེ་ཉིད་ཡིན། །མཐོང་བར་བྱ་བ་འདེ་ཉིད་ཡིན། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་འདེ་ཉིད་དོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་འདེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩལ་སྒྲེས་ལས་ཤེས། རང་རྒྱུ་ལས་ཤེས། རང་རིག་ལས་ཤེས། དོན་དམ་ཡུང་སེམས། བདེ་ག་ཤེས་སྒྲེས་ཡུང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གསལ་པ་འི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཇུག་པ་འདེ་ཉིད་







1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

19  
20  
21  
22  
23  
24  
25

དེ་བས་ན་ཕྱང་ཁུ་བ་སེམས་དཔའ་ཕྱང་ཁུ་བ་ལ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱའོ། ། བེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་  
 ལྷ་རན་འདས་པར་གསུངས། ། བེས་དང་གཏི་ལུག་དེ་བཞིན་ཏེ་། ཕྱང་ཁུ་བ་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན། ། བེས་དང་། ཕྱང་ཁུ་བ་འདོད་ཆགས་གཏི་ལུག་མེད་  
 ཅེས་སོགས་དང་། དགོན་བརྩེ་གསུམ། མཁྱེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱེས། ། ཁྱེས་ཅམ་ཉིད་ན་ཁྱེ་བ་མེད། ། བེས་དང་། བརྟག་གཏི་ལས་ལས། རྣམ་དག་ཡི་  
 ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། འཁོར་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ། ། ཕྱང་པར་ཕྱང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། ། བེས་དང་། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་བེས་བྱེད་། ། འདི་ཉིད་ལྷ་  
 རན་འདས་པ་འད་ཡིན། ། བེས་དང་། འཁོར་བ་བེས་དེ་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་ལྷ་རན་འདས། ། བེས་དང་། སྲིར་། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་རན་  
 འདས་། ། གཏི་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། འཁོར་བ་དེ་དང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། ། ལྷ་རན་འདས་བེས་བརྟོད་པ་ཡིན། ། བེས་དང་། ཐམ་ཐེ་ཆེན་པོས། ཡི་

[illegible]

ཉེན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམས་ལ་མེ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་གྲོགས་པ། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་དང་། མེ་རྒྱུས་  
 པ་ལས་རྟོག་པ་གྲོ་བུར་བ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། རྟོག་ཉིས་གདོད་ནས་ཐར་མེད་པ་སྟེ། རྟོག་ཉིས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་དང་སྒྲུབ་ཏུ།  
 ཞེས་དང་། རྟེན་མར་པས། ཡིད་ཀྱི་གཤམ་པ་གཟུང་འཛིན་ནས་ཉིས། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་བྱིམ། ཞེས་དང་། རྟེན་མཉམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བཞིན་ཀྱི་  
 རྣམ་ཤེས་འདི། མཉེན་ས་དུས་ན་མ་རིག་པ། ལས་རྟོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རྟོག་ས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པོ་རི་ཡོན་ཏེ་རྟོག་ས་  
 བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྟེན་མཉམ་པོ་པས། མཆོན་མར་སྒྲོས་པ་རིན་མཉེན་པོ་ཆེན་པོ་འདི། ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་  
 དང་མ་ཐུན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུང་གི་རྟུ་མ་དཔལ་མ་གྲོས་སོ། སྒྲུབ་ས་འདིར་ཁ་ཅིག་ རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱས་པས་པས་དེ་

ཨོཾ་ ཉིད་དག་ནས་མི་རྟོག་པར་ཆ་མ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྟོག་ཆོས་སྐུ་འཛིན་དཔལ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་སྐུ་རྣམས་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་  
 དང་མ་རྟོག་སྐུ་རྣམས་སྐུ་མིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ་ སྤུམ་ཅི་རྣམས་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་རྟོག་ནས་པ་མ་ཤེས་པར་རྣམས་རྟོག་དེ་དག་ནས་  
 ག་ཟེང་ཆོས་སྐུ་རྟོག་འགྲོ་དགོས་པར་སྤྱད་བས་དེ་རྣམས་རྟོག་ཆོས་སྐུ་འཛིན་སྐུ་བ་ཁྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རང་། སྤྱི་མ་ཅི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོད་ཆ་དམེད་  
 བར་ཆོས་སྐུ་རྟོག་ནས་པ་མ་ཤེས་པར་ག་ད་ཟག་གིས་རྟོག་སྐུ་རྟོག་སྐུ་ལ་བསྟོས་དགོས་པར་སྤྱད་བས་། དེ་རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་འཛིན་འགྲོ་ཅན་  
 དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རོ་ འོ་ན་ཇི་སྤྱི་འཛིན་། སྤུམ་ཅི་དོན་ཅི་རྣམས་རྟོག་པར་སྤྱད་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་སྤོང་བར་ག་ནས་པ་ག་ཉིས་ཆོས་སྐུ་ལ་འཛིན་པས་སྤྱི་ད་  
 དང་དེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་རྟོག་ཆོས་སྐུ་འཛིན་ཐུག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ་ སྤྱི་མ་ཅི་དོན་ཅི་ག་ད་ཟག་ལ་རྟོག་སྐུ་རྟོག་སྐུ་ལོད་ཀྱི་དེས་རྣམས་རྟོག་གི་

[illegible]



|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>པ<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༄༅། །དེ་མེད་ན་འཁོར་འདས་བྱུང་འདུག་དེ་སྤང་འདས་སྤང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་མཚན་དཔལ་ལྷན་གྱི་རིག་པས་ཐབས་ཤེས་<br/>བྱུང་འདུག་སོགས་བྱུང་འདུག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྤང་པ་སོགས་ལ་བྱལ་དུ་འགྱུར་བས་གཞོན་གྱིད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གསུམ་<br/>པའི། །སྤྱིར་ལ་གྱི་དོན་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཡུལ་སྤྱིར་ལ་མ་བཟོས་པར་སེམས་ཅམ་དུ་ཤར་བའི་སྤྱང་བརྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་<br/>རྟོག་པའི་དོན་སྤྱང་ག་བྱུགས་ཤར་བཅམ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ལྟར་སྤྱེས་དང་བྱུང་པར་མེད་ལ། འདིར་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་ལས་སྤྱང་ལ་བརྟེན་པ་ཐ་</p> |  |
| <p>ལྷ་<br/>ལྷ་</p>               | <p>མལ་པ་ལ་མ་དོན་སྤྱུམ་པར་གྲགས་པའི་ག་བྱུགས་སྤྱུ་སོགས་གྱི་སྤྱང་བ་དབང་ཤེས་ལ་འཆར་བ་ལྟར་སྤྱེས་སྤྱང་སྤྱིར་པ་སྤྱིར་དེ་ཡར་སྤྱར་བ་ཤར་<br/>པའི་སེམས་ཉིད་ལྟར་སྤྱེས་དེའི་མཚན་པ་ཞིག་གི་དང་ནས། སྤྱིར་ལ་དུ་རིམ་ལ། ཁང་བྱིམ་མམ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་ག་བྱུགས་སྤྱང་ག་དཔལ་དུ་དབང་</p>                                                                                                                                                                                                                                               |  |



ལྟོ། །ཤར་ཅོ་མ་ནས་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གནས་མིན་པ་སྟེ། རྗེ་གྲིང་རས་ཀྱིས། གཞི་རྩ་བྱེད་པ་བཞི་སེམས་ཉིད་ལ། །  
 མདང་གསུམ་མྱི་ལམ་མྱི་ས་པ་དེ། །སྤྱང་བ་སེམས་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་དཔོན་ཞིག་ལ་གས་ཏེ་གོ་ལ་གས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། །གཟུགས་སྤྱང་  
 གི་རིག་པས་སྤྱང་སོགས་ཚོགས་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་གནས་པ་རང་འགྲེས་ཏེ་གྲུ་སྤྱབ་ཀྱིས། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་  
 དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱང་སེམས་དཔྱིས་སྤྱོད་པར་འདྲེ་བཞི་སྟོམ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་སྐབས་སྤྱང་བྱུང་བར་  
 བཤད་པས། འདིར་སྐབས་སྤྱང་བཞིན་ཉིད་སྤྱང་སེམས་དཔྱིར་མེད་ཅོ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐབས་སྤྱང་སྤྱང་བཞིན་ཉིད་སྤྱང་སེམས་  
 འདིན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལེ་གནས་བཞི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱང་སྟོང་དཔྱིར་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་པར་མེད་སེམས་སྤྱག་མཐོང་དང་།

[illegible]





༡༡། ལ་གཏིས་སུ་མི་རྟོག་པ། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པས་བཤད། ཅེས་དང་། ཤམ་རས། སྤང་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱུ་མ་མྱི་གཏུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཆོད་སྤྱོད་དེས་པོ་མ་ཆ་བཤམ་མེད། སྤྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཁུག་སེམས་ཀྱི་དཔལ་མཁའ་རྟེན། མཐའ་བཤམ་དབྱུས་  
 མེད་སྤྱུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། ཁྱེད་དང་། བེར་ལྷ་པས། བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་གཏིས་སྤང་མཆ་བཤམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དགུ་གཤམ་ཕྱག་ཀྱི་  
 ཆེན་པོ་འོ་འོ་པ་པོ། ཁྱེད་དང་། ཏི་ལོ་པས། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱུ་མ་ཆེད་བཤམས། ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འོ་འོ་པ་པོ་བཤམས། མཁུས་དེར་ཕྱང་དེ་རུ་ཐིམ་  
 ཁྱེད་དང་། ལྷ་རོ་པས། སྤང་བེད་ཀྱི་དཔལ་ཆོས་འདི་བཤམས། རང་གི་སེམས་ལས་གྱུད་བཤམ་དང་། ཅེས་དང་། ལྷ་རོ་མི་རྟོག་ཅིག་གསུམ་ལས། སྤང་བེད་  
 རྩོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ཁྱེད་དང་། གང་གི་དེ་ཀྱི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ། སྤང་གི་དཔལས་ཅད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། ཁྱེད་དང་། མི་རྟོག་པས། ལྷ་ཆོས་སྤང་བ་སེམས་





|   |                                                                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཤ | ༡༡། །གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟོང་བའི། རྩལ་ལྟུང་དང་མའོ་མ་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛོམས་བྱུང་པར་ཅན་                       |
| ཏ | ཡིན་ཡང་། དེ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཐིན་ན་རྟོགས་བྱུང་གི་རྩལ་ལྟུང་ལྟར་བར་དག་པར་། ཐིན་ན་འདྲུང་བྱུང་བྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རྟོང་   |
| ཡ | ཉིང་ལ་སྟོབ་མ་སྟོགས་པས་ན་ཐར་པའི་དེས་རྩལ་ལྟུང་མི་འགྱུར་བའི་སྟེར་འོ། །དེ་རྩལ་ལྟུང་གྱུ་སྟུབ་ཀྱིས་། གང་དག་སྟོང་ཉིང་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་    |
| ཏ | པ་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །འགྲོ་རྩལ་གྱི་དཔའི་བཙོན་རའོ། །སྟོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྟོང་ཉིང་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་སེམས་              |
| ཡ | སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚོར་པའི་རྩལ་མཐོང་མེད་དུ་མི་རྟུང་བས། རྩལ་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཞིག་ནས་རྩལ་ལྟུང་ཉིང་དང་ལྟག་རྩལ་ཚེ་ན་པོའི་སྟོམ་རྩལ་        |
| ཏ | མི་འགྲོ་སྟེ། རྟིང་འཛོམས་རྩལ་པོ་ལས། །འཛོམས་ཉེན་པར་ཉིང་འཛོམས་སྟོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་རྩལ་དུ་ཤེས་འཛོམས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་སྤྲུང་དཔལ་ |



|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། | <p>༡། །ཤིང་གསལ་ལ་བདང་ཆུ་ནང་གི་དངོས་པོའི་བྱུང་པ་རི་སྟེང་པ་མི་གསལ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་། དེ་ལས་མི་ཅུང་ཟད་དུ་དཔལ་</p> <p>ཤིང་དུ་ནུབ་ཡུང་དེ་བཅུ་མ་ཡོད་པ། ག་ཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བའང་མ་འགགས་ཀྱང་། དེ་དག་མི་གསལ་ལ་བ་ལྟར་པོ་ལྟར་སོང་ནས་ཤེས་བཞིན་</p> <p>མི་གསལ་ལ་བར་སྟོངས་པའང་མ་འགྲོམས་པའང་སྟོམ་པ་ལྟར་གྱུར་པའང་འགྱུར་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷན་གི་རིགས་དང་། དེ་ནི་ཉེ་བའི་</p> <p>ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་གཏོགས་སུ་བཤད་དེ། ཡང་། ཆོགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་གང་གི་འདུ་ལོ་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་།</p> |
| འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། | <p>གང་དུ་འདྲེས་པའི་དུ་མི་བྱེད་པར་དུ་མེད་ལྟར་བུར་གཞུགས་པ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་གཞུགས་པ་སྟོངས་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་སྟོམ་དུ་མི་རུང་</p> <p>སྟེ། དེ་དག་སྟོངས་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྒྲ་བས་དུང་འགྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར། མེད་ས་པས་པལ་</p>                                                                                                                                                                                                                                       |

ཆེར་དུ་འགྲོར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་། དེ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སེམས་ལ་དུངས་ཆ་འཕགས་ལ་སྒྲུང་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་ཡང་འདོད་  
 པ་བཞིན་གྱི་དཔལ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་དང་དང་མི་ལྟན་མ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པར་མི་འགྲོ་བེད་མི་དགེ་བའི་རྒྱུར་ཡང་  
 མེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་ལ་དགག་སྒྲུང་མེད་པར་གཞན་པ་ཅེས་  
 ཡང་འདུ་ཅིང་བཏང་སྟོམས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི་ཕྱིས་ཆེན་གྱིས་  
 ལས་གཞིན་དུ་འགྲུར་གྱིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་ལ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་མིག་ཡོ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པ་རྟུར་འཆད་ཀྱང་  
 དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟུར་ན་སེམས་དེ་གཉིས་སྟབས་ལེགས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

221 | ལྷམས་འདུག་ཏེ་ན་མོ་འཕལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་ཁྱད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འདྲིམ་སྒྲོལ་  
 མེད་དུ་འདམི་རྒྱུ་བས་འདིར་བསྐྱབ་བྱུང་གི་སྒྲོལ་དུ་ནི་ན་མོ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ལྷུ་དེ་འདུག་ལས་སྟོང་པ་ནི་དང་དབུ་པ་བཞི་ལེ་མས་ལ། འགག་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་  
 འཁྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོལ་ས་འདུག་བཞིན། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུག་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ན་མོ་དེ་པའི་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་  
 ཞེས་པའི་རྒྱུར་བཤད་དོ། ཡང་རྟོག་པ་སྐྱུ་མ་ཞིག་འགགས་སྐྱེ་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་པོ་ཅན་མ་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོལ་དུ་འབྱུང་པ་འདྲ་  
 མེད་བསའི་ཡང་མི་བྱུང་དེ། དེ་ལ་སྐྱུ་གམ་ཕྱོད་གི་དེས་ཤེས་མེད་པས་གཉིད་མ་བྱུག་དང་བརྒྱུ་པ་བ་དང་རྩོག་སྐྱུ་བུ་འཕྲུལ་དུ་དྲུག་པས་པའི་  
 ལེ་མས་རྒྱ་བྱུང་དེ་ཕྱོགས་མ་རྒྱུད་པའི་རྟོག་མེད་དུ་ལོང་བཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལ་ལེ་མས་ཀྱི་གསལ་ལ་དར་བྱོལ་བ་བྱུང་ཡང་གནས་ཆ་གྱུར་

བོ་ཚ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིང་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོ་མ་མིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ལྷ་གམ་ཐོང་གི་དེས་ཤེས་ཚ་མ་ཡོང་ན་འདྲ་ རྟོག་པ་རང་ཞིར  
 སོང་བའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་དང་མི་ལྷན་པར། རྟོག་པ་བཅོན་བཀག་ལྟར་སོང་ནས་རྟོག་སྒྲུང་གི་འཆར་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོ་བོར་དབྱེ་རྒྱུ་  
 བས་ཏེ་དེ་དེ་རྩོམ་དེ་དེ་རྩོམ་འབྱུང་གིན་ཏུ་དཀར་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ཁྱོ་ཅིག་ལ་སྒྲོ་མ་དུ་དོས་བཟུང་དུ་རྒྱུ་ཡང་གཞན་ལྷ་གས་གསལ་  
 བཅས་པའི་སྒྲོ་མ་ཉིང་དུ་ཅུང་ཟད་མི་བཞེད་དེ། རྩོམ་པོ་པས། གཞན་པའི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་རྒྱུ་བསྟིང་བ་ཡིན་ དོ་པོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུ་བསྟིང་ས་མཆོས་  
 ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་ ལ་ལས་ནི་རྟོག་པ་ཐུང་ཆེད་དཀག་གནས་རྟོག་མེད་ལ་སྒྲོ་གྱི་ལ་ནས་འཛོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་སྟེ། དོས་ལ་མ་གཙོ་  
 རི་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་ཕྱི་བོ་ཐུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །ཡང་། སེམས་བདེ་རྒྱུ་མེད་གནས་པའི་གནས་ཆ་ཚ་མ་དང་ དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་



ཡང་སྒྲོང་ཉིང་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། གང་དག་སྒྲོང་པ་ཉིང་བལྟ་བ། །  
 དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་པ་ཉིང་ལ་བལྟ་ཉེས་པས། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཚོས་ སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མེད་པ་པོ་ནི་ནུབ་འགྱུར་  
 འགྱུར་ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་འཕྲིམ་ཏོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ །རྒྱལ་ཚུན་འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་འབྱེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བསུ་ རྒྱལ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་པོ། །ཕལ་ཆེར་དུང་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར། །མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ། །ཡང་ན་ནུན་ཐོས་འགོག་པར་རྒྱུད། །ཞེས་  
 འཆད་པ་ནི་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་གིན་ཏུ་ཉེས་གིད་སྐྱེ་འདོད་པ་ཅ་མ་དུ་བྱུང་དོ། །རིལ་པོ་ཞེས་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱོམས་པས་དུང་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་རྒྱུར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དུང་འགྱུར་རྒྱུར་འགྱུར་བ་འཕྲིམ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་དུ་མི་དུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྒྱུར་ན་དེ་རི་རིགས་པས་



4  
11  
20  
30  
40  
50  
60  
70  
80  
90  
100  
110  
120  
130  
140  
150  
160  
170  
180  
190  
200  
210  
220  
230  
240  
250  
260  
270  
280  
290  
300  
310  
320  
330  
340  
350  
360  
370  
380  
390  
400  
410  
420  
430  
440  
450  
460  
470  
480  
490  
500  
510  
520  
530  
540  
550  
560  
570  
580  
590  
600  
610  
620  
630  
640  
650  
660  
670  
680  
690  
700  
710  
720  
730  
740  
750  
760  
770  
780  
790  
800  
810  
820  
830  
840  
850  
860  
870  
880  
890  
900  
910  
920  
930  
940  
950  
960  
970  
980  
990  
1000

100. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.



[illegible]



丹

卷之四

$$\frac{2}{\Delta} \frac{\Delta}{\Delta} \frac{\Delta}{\Delta}$$
[illegible]

འཕྲོད་པའི་དོན་ཐོག་ནས་དྲན་པའི་གཞུང་ལས་དང་པོ་པའི་སྒོ་མ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྟོག་སྒྲུབ་དགུར་རྒྱུད་བཤམ་ཆེ་བས། སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྷུག་པའི་མཆོད་མཆོད་པ་རྟེན་ཅད་བརྒྱུ་མས་པའི་རྟེན་མས་སྒྲོད་ཕྱོགས་རེ་བ་  
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་པ་ལས་ནས་དེ་འདྲའི་མཆོད་པ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རིམ་པས་རྟོག་སྒྲུབ་  
གི་འཆར་སྒོ་ཡང་ཕྱ་རྟེན་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་སོང་ནས་མཆུག་དུ་རྟོག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། ཅི་རིགས་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་འཆར་  
སྒོ་གསལ་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་གནས་ལྷུགས་རྟེན་མས་འོག་དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་མ་འོག་དུ་སྒྲོད་མ་བདེ་བར་སྒོ་མ་དང་སྒྲུབ་  
ཁྱེད་དོགས་ཆེ་བས། སེམས་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་སྒྲུབ་གི་འཆར་སྒོ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་གསུམ་དོ་འཕྲོད་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས་ལ།

[illegible]

[illegible]



[illegible]

མ་གཏུམས་པར་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་དོ་ཤེས་ན་རང་གིས་རིག་པ་འཇུག་པེ་ཤེས་ཡིན། མཛེན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྤྱེས་པ་འཇུག་པེ་ཤེས་པ་ཡིན། རྟོག་ས་ན་རིག་  
 པ་ཞེས་བྱ། དོ་བོ་ཞེས་བྱ། ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྤྱེས་པ་འཇུག་པེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཐམ་ལ་བྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། གཏུག་མ་ཞེས་བྱ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ། རོང་གསལ་ཞེས་བྱ།  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམ་ལ་བྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པེ་དོ་བོ་དོས་འཛིན་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་དོ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་པ་ལ་ཆེར་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 རྒྱུ་ལ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་མ་བྱས་བརྟགས་པ་འཇུག་པེ་རྟོག་པེ་འཛིན་རྣམས་དང་བཅའ་  
 གསལ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་དུ་བྱད་པ་ལོ། །འཛིན་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོག་པེ་ཞེས་པ་ནི། ཆགས་  
 རྒྱུ་དང་སོགས་ཀྱི་རྟོན་མོ་དང་པ་དང་འབྲལ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པེ་མ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བྱིང་རྒྱུ་གསལ་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་

[illegible]

མཐོང་པོ་ལྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་པར་མཆོག་པས་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུ་ལ་ལམ་བཟུངས་པ་ཞིག་ནི་བཞེད་མོད་ཀྱང་། ལྷི་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་ལ་འགག་ཞུ་བ་བྱས་ན། དེ་བཅས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་པར་མ་བཅོས་པ་འོ་ན་དུ་མི་དུ་རྟོག་། རིམ་མཐོ་པས་སྒྲོང་དཔོན་གྱི་མཆོད་པ་གསུངས་པ་ལས།  
 མཛོད་ཅེས་པ་པར་མི་དཔ། རྟོང་པ་པར་མི་རྟོང་པ། རྟོག་པ་པར་མི་རྟོག་པ། བཟང་བཟང་པར་མི་པ། ལེགས་པ་པར་མ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་དགག་ཞུ་བ་པར་  
 བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། རིམ་རྒྱུ་འཆར་འཆར་དུ་འཛིན་པ་དེ་བཅས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཞེས་པར།  
 ཡང་རིམ་མཐོ་པས། བཅས་ལ་གྱི་ཤེས་པ། མ་བཅོས་པ། བཅུ་གཅིག་གསུམ་ལས། བཅས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་ཤེས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་  
 བཟུང་བ་ལོ། མ་བཅོས་པ་ནི། དཅས་བཅོས་མི་བྱ་བ་པར་མ་གཤམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་རྗེ་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་པ་འོ་ན་





[illegible]

16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532  
 533  
 534  
 535  
 536  
 537



[illegible]

[illegible]

༡༡། །པར་བཞག་པར་གསལ་གཏིས་འཛིན་དང་བྱལ། གཏིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་འདུག་ཅུང་སྒྲུལ་པའི་གོ་བ་བྱུང་ཅིན། ལེམས་ཁོར་  
 གོ་དོ་བོར་མ་ག་ཤིས་སམ་འདུག་ཚུ་ལ་དོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་སྒྲོམ་བྱུ་མི་དགོས། བོར་བའམ་བཞག་ཏུ་མི་བདུག་པར་སྒྲོམ་དབང་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཐུམ་རྟོག་སྒྲོམ་ཚེ་གསལ་དག་ག་ཏུ་མི་བདུག་པར་འཆར་བར་འདུག་ཅིན་གཏིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དག་ག་ཏུ་མི་བདུག་པར་འཆར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱུ་མ་ཆུང་གིས། རིག་པ་གསལ་པའི་དོ་བོ་དེ། །འབྲལ་མེད་ཡེ་དཔལ་མོད་ཀྱུན་ཆད་མེད། །དེ་ཡི་དང་ལ་དུ་ན་རྟོག་ནི། །སྒྲོམ་གསལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ། །ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཡིན། །ཐམས་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡི་དཔལ་ན། །དུ་ན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བ་ལྟ་མི་དགོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཟིན་རིམ་ལྟར་འཁྱིད་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ཏིད་ནས་ལེམས་ལ་ཅི་ཤར་དུ་ན་པས་བྱུང་བས་ཚེ་ག་ག་མ་སྒྲུལ་ན། ཅི་ག་ཅར་བའི་རིམས་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

རྒྱུར་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱེད། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུན་དུ་བསྒོམ་བྱེད་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ཞིང་སྒོམ་  
 པ་ཏིང་བསྒྲགས་ཏེ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། །དེས་འབྱོར་ཡན་ལག་མཐོང་བ་ཡི། །ལམ་དང་གོ་མཉམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།  
 །མངལ་དང་དེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པ་དང་།  
 །ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོང་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྒོམ་དགོས་ཏེ། །མདོལ་ས་ དེ་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་བསྐྱེད་ན། །ལོག་རྟོག་མཆོམས་ཏེ་མི་  
 རུས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འདུག་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་མས་པ་ནི། །བྱུང་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་། །སྤྱུངས་ཤིག་ཅེས། །  
 །བདག་ནི་དེ་སྤྱང་པའི་སེམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏོ། །དེ་ལ་བྱུང་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་དོན་མ་བཟོད་པར་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འདིར་ནི། །གཙུག་ནི་ནི་



ཡ  
ཀ

ཡ  
ཀ  
ཀ

ཡ  
ཀ  
ཀ  
ཀ

༡༡། |ཆེན་ཤིས་རྒྱལ་པ་ལས། དེ་ལ་དྲུག་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དྲུག་པ་གང་གིས་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དྲུག་པ་གང་གིས་ལས་པ་དྲུག་པ་དང་ལས་པ་གོ་ལ་བར་མི་འགྱེད་པ་དང་། དྲུག་པ་གློ་རྩ་རྒྱུད་གྱི་གིས་སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་རྒྱུད་པའི་མིང་གི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲུག་པ་ཞེས་སྟེ། |ཞེས་པ་རྒྱུད་མིང་གི་པ་ལས་བསྐྱུད་པའི་དང་པོ་གཤམ་  
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འདྲ་དྲེ་བཅས་སྟེ་ ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་མིང་ལས། དེ་ལ་དྲུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པ་  
 ཀྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། དྲུག་པ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་དཔྱེད་པ་དང་། ཆོས་  
 རྣམས་ལ་ཀུན་རྩལ་འགྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོག་སྟེ་རྟོག་པ་སྟེ། དྲུག་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ཡེ་ཆ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་

འབྱུང་རྒྱུ་ ། ཞེས་བྱུང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་དྲན་པ་དང་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སློབ་ཀྱིས་མི་ཟད་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཡང་དག་  
 པའི་དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་གང་གི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། མི་བསྐྱུལ་བ་དང་དྲང་བ་དང་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སློབ་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
 བརྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་གཞུངས་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་མི་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་འཕགས་ལམ་ཡང་དག་གི་དྲན་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་གང་། དྲན་པ་ནི་གང་། དྲན་པའི་གནས་ནི་གང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲེབ་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཡིན་འོ། ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་སྒྲེབ་ཤེས་པའི་སློབ་ལམ་

༡༡། འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དྲན་པ་དེ་ཡང་མི་སྣེ་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བཟུངས་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དྲན་པ་མི་གཡོ་བ།  
 གཏི་དང་དམམ་ཐའ་མི་རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དགའ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ མཐོང་བྱིན་དངོས་པོ་མི་སྣེ་དཔེ་དེ། །  
 སྒྲུབ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མི་བློ་དེས་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟེ། འདོན་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། ཞེས་འདས་པ་ལ་བརྟུན་བའི་དྲན་པ་དང་། ཚོས་གྲགས་  
 ཀྱིས་དབང་པོའི་འབྱུང་པ་ལས་གཞན་དུ། དབང་པོ་རྣམས་ཤི་སྟོར་བྱེད་པ་ ཐུང་དམ་ཚོན་མེད་འབྱུང་པ་ཅན། དྲན་ཡིན་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཅན།  
 ཞེས་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམས་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་མར་ དྲན་པ་གང་ཞེན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་

[illegible]

[illegible]

རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སེལ་བ་དང་། ཚེས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྤུ་འདུག་  
 པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚེས་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུ་བ་མེད་  
 པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་རྒྱུ་ཉེན་ལས། ཚུལ་བྱེད་མས་ཐོས་དང་གཏོང་དང་བཟོད་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚེས་སྤུ་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་། །ཀུ་  
 ཀྱི་ཀུ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཏོར་ཐོབ་བྱེད་ཅེས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ད་ཤེས་སྤྱིད་ལས། སེར་སྤྱན་གྱི་ཀློག་གསལ་དང་  
 རྟོམས་ལས་དང་། །མདོན་པའི་དཀྱུལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤྲད་དང་། །རིགས་དང་ག་ཟུགས་དང་ཐོས་དང་ལང་ཚོ་དང་། །མངའ་ཐང་ཆེ་བས་བརྒྱགས་པ་  
 དག་བཞིན་ག་ཟུགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འཁུགས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆིང་བའི་གཞན་སྤུ་བྱུང་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེ་བས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོ་ཚེས་སྤུ་ལ་

[illegible]

[illegible]



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ཕ<br/>ཀ<br/>ཀྱི<br/>མེ<br/>ཀྱི</p> | <p>༡༡། །གཉིས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཕུ་ཅད་ཡོད་ཀྱང་གོམས་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཀྱི་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལ་འད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པས་<br/> ཚེ་ལ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་པ་དང་། ཚེ་ལ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་པ་གཉིས་པ་ཤད་ནས་སྒྲུམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེ་པ་འཇུག་དབྱེ་དང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་དབྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱེ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་<br/> ལ་ཡང་དག་གི་དབྱེ་པ་ལྟེ་བྱུང་འདྲུག་གི་དབྱེ་པ་དང་། རྟོང་ལ་ལམ་སྟོང་འདས་ཀྱི་དབྱེ་པ་སྟེ་བཞི་པ་ཤད་པའི། དང་པོ་ཉམས་སྟོང་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཀྱི་<br/> དབྱེ་པས་གཙུར་ནས་སེམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་དུ་དང་པོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་<br/> འཛོལ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཚེ་ལ་བ་དང་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛོལ་པ་ལྟོ་འདྲེ་ཤེས་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་འཛོལ་ལ་མ་བརྟེས་པར་བྱུང་འདྲུག་གི་རྟོགས་པ་<br/> ལྷགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་། བཞི་པ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་གསལ་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་ཉིད་གཙུག་མཆོལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས་</p> |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

རྒྱུ་ཆུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུབ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་ཆུ་ན་པས་ནི། དྲན་པ་དེ་བའི་དྲན་པ་མཐོང་པ་ལ་  
 བཞི་སྒྲོར་ཞིང་། རྒྱལ་འཕྱོར་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་དྲན་པ་བཞི་པོ་འོན་པར་ལུགས་སུ་བཞེད་ལ། དྲན་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་  
 དྲན་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་ལུགས་བཏོན་ནས་སྒྲོམ་པ་བྲབ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་ས་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 འཕྱུར་དྲན་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞིང་། ཕྱིས་གང་ཤར་བཅས་མཚད་སྒྲིམ་མེད་དུ་དེས་ནས་བརྒྱུད་དྲན་གྱིས་ཚིག་ལ། དེ་གཉིས་ལོ་ལོ་ལ་འདྲ་འབང་རྩོལ་ཆེར་  
 འབྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ས་དང་། ལུགས་འབྱུང་དུ་དྲན་པ་རང་ཤར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་ས་གཉིས་ལས་༥ སྒྲུ་མ་ལ་ཆེ་གོ་དཀྱིལ་པས་ལོ་བྱ་ནད་གྲག་པ་རྒྱར་  
 དྲན་པ་བྱུ་དེ་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པའི་སྒྲིང་དུ་དྲན་པ་བརྩེ་ག་པ་ཞེས་དྲན་པ་སྒྲུ་མ་འི་ལུགས་མ་བཅད་ཅི་མ་ལ་སྒྲུར་དྲན་པ་བསྒྱེད་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

གང་ཉིས་བརྒྱ་

ལྷ་ཏྲུག་

༤༩༡ ། འོན་པའི་དུས་ལ་གལ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་དང་། གསུང་རབ་དགོད་ཀྱི་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་  
 མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱེམ་ན། དེ་ནི་སེམས་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ནི་ཆོ་དཔྱད་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། སྒྲོ་གྲོས་  
 རྒྱུ་མཆོས་ལུས་པ་ལས། དཔྱད་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་མེད་པའི་ ། དཔྱད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲོ་ན། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བར་། གསོལ་པ།  
 འཇམ་དཔལ། དཔྱད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གཞན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་གས། སྒྲོ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པ་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ། དཔྱད་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་མེད་པའི་ ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་སྒྲོ་མ། ། ཞེས་པ་སོགས་དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དཔྱད་པ་ཉེར་  
 བཞག་དང་རྗེས་དཔྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ནུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་གི་དཔྱད་པའི་བྱེད་པར་ལ། དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་དང་

མི་བསྐྱུལ་བ་དང་དྲང་བ་དང་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་དྲན་པ་དང་གཞུངས་པ་དང་ལམ་མི་བརྗེད་པ་རྣམས་གསུངས་པས། དེ་ཡི་ཚེ་གྲུ་གྲུ་ཅན་གྱི་དྲན་ཏོག་གི་  
 གཡེང་བ་ཞིག་ལ་དྲན་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དྲུག་གསུངས་ཀྱི། དེ་ནི་བརྗེད་པ་དང་ཤོར་པའི་རིགས་ཀྱི་མྱོངས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལྟ་བུའི་དྲན་ཏོག་  
 དྲུག་པ་ལ་མི་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་གང་གིས་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗེད་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མཁའ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་འདས་ན་ཟླུངས་པའི་  
 དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་  
 རིམ་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་མཁའ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་

|            |                                                                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཁ          | ལྟོ། །ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་                     |
| ཏྲུང་བྱེད་ | པ་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤངས་ཏེ་རྟོག་པ་བཅས་ཅུང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་བརྟག་དག་སྤངས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་      |
| ཞེས་ཀྱི།   | བྱེད་ལས་གཏུན་... མེད་པ་མིན་ཏེ། བཅས་ཟེ་ཆེན་པོས་། གཞུགས་མི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྡོད་དང་རྩལ་འབྱོར་པ། ཞེས་དང་། ཤ་ལྟར་སྤྲུལ་། གཞུགས་      |
| ཞེས་ཀྱི།   | མ་ནི་ཡིད་ལ་གང་ཆེ་སྤངས་སྤྱུངས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། གཞུགས་པ་དང་། རྟོགས་ལས་མ་ཆེན་མ་བཅས་ཅུང་ལ་མི་བྱེད་པ་མི་དཀྱུས་པར་གཡོ་བ་              |
|            | བཅེད་པར་བྱ་བ་ནི་བྱིས་། དང་པོ་ནས་ཏེ་བར་གཏོང་བས་ཆེ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  |
|            | མེད་པ་ནི་དོན་མ་ཆེན་མེད་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤའ་པ་དང་། ལྟོ་མ་ནི་མ་བཅས་ལས་ཆེ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅེས་པ་བྱེད་པ་མེད་ཡིད་ལ་ |

བྱེད་པ་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཆོད་གཉིས་ནུམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ལོ་རྒྱུ་རུ་དང་རུ་ལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་རུ་  
 གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་དུ་བྱེད་  
 མི་བརྒྱལ་བ་ལ་འདུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མཐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་  
 བརྒྱས་ན། དང་པོར་ཞེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལས་རྟོད་པའི་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
 དོན་དུ་བཤད་དེ། གློ་མ་རིམ་ཐམས་། དེ་རྒྱ་བསམ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་དཔྱད་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་རྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་

[illegible]

གིས་ལས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལས་ཆེ་བས་མཉམ་ཆེས་མཆོའི་དཔལ་ལེན་ལ། འོན་ཏེ་དཔལ་ལེན་མཉམ་ཆེས་ཅི་མཉམ་གྱི་དཔལ་ལེན་པར་བཞེད་པ་ལས།  
 མཉམ་གཞན་གཞི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟར་ཅི་ག་སྒྲེས་པའི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དཔལ་ལེན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཆོའི་མཉམ་ཆེས་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་མཉམ་གྱི་གི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ན་ལ་དུ་པ་བ་ལ་  
 འཛོག་པ་སྟེ། རོ་བོ་འི་དབུ་མའི་མན་དག་ཏུ། བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐྱབས་དེར་འཁེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་  
 རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛོལ། དཔལ་ལེན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་མཆོའི་མཉམ་ཆེས་པར་རྟོག་པའི་དགྲ་འཕྲོད་མཆོའི་མཉམ་ཆེས་པར་ལྷན་གྱི་  
 བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དཔལ་ལེན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་སྒྲོལ་ཆུ་ལ་གི་གོ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དོན་ཐོག་དེར་མ་ཡེད་ས་པའི་



[illegible]

ཟད་ཡོངས་པའི་རྗེས་ལ་དཔལ་འཛིན་ཅིས་བེད་པ་ཐུན་དེས་གཞི་ལ་ཐུང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་འདུག་གིས། བར་སྒྲུང་དག་པའི་དབྱི་ལ་ལྟ་བུ། །གསལ་  
 ལྟོང་མ་འག་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད། །སིང་དེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། །རྒྱ་ལ་འགྱུར་དང་པོའི་མཉམ་གཞི་ག་ཡིན། །དེ་ལས་རྒྱ་མ་རྟོག་འགྲོས་པ་དེ། །མ་ལ་ན་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །གསལ་ལ་སྟོང་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བ། །གནས་ན་ལ་བལྟོས་འགྲོ་འདུག་ཀྱང། །མཉམ་གཞི་ག་དང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཁྱེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །འདི་འོ་སྒྲུབས་སུ་འདར་དང་སའི་དཔལ་ཆུ་བ་གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། །མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཡང་ཉམས་  
 ལྟེ་འཁོར་ཡུག་ཅེས་བཞེད་དོ། །འདིར་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དོན་འོ་རྒྱུ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་མེད་པར་ཅི་ཤར་གང་ཐུང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པའི་དང་  
 དེ་ཉིད་མ་བཅེས་པར་བྱ་བ་ལས་སྤངས་སྤང་དང་བཅས་བཅོས་གཏན་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང། དེ་དང་སངས་པ་དང་པོ་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་



ཐུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འདུག་པ་ལོ། །ཐར་དུ་ཉམས་པ་སྟེན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། ཤེས་པ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་མས་བཅོས་ཤིང་ཉམས་པ་སྟེན་པ་ཐུང་  
 པོའི་རྒྱུ་དང་བྱ་ལ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རོལ་རྒྱུ་ཐར་སྟེན་པ་ལོ། །མཐའ་མར་འཕྱོག་ཅོད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། གསལ་ལ་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་ཡང་ཡང་བསྟུང་  
 བས་སྟོམ་དང་མ་འཁོར་པར་བཟང་གྱིས་བྱེད་གསུང་སྟེ་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཡང་རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པས། རང་པོར་རྩོལ་སྒྲུ་བ་དང་བྱ་ལ་  
 བས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་། ཅེས་པ་ལ་ལུས་གནད་ཏེ་ཅད་བསྟོམས་པ་མི་ན་པའི་རང་བ་བས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཁོ་  
 འདོད་དང་རྩོལ་སྒྲུ་བ་མེད་པར་སེམས་རང་ག་ཤིས་ལ་གྱུ་ཡངས་སང་དེ་སྟོང་པ་ལོ། །ཐར་དུ་ཆོས་ཆོས་མི་བྱ་བར་སོམ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ཀྱི།  
 ཅེས་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོས་སྤངས་ཏེ། སོམ་འི་རོན་སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་ནོ་བཅོས་མི་བྱེད་པ་ལོ།

པ

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ཨྲ། །ཐམས་ལྷན་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བེས་པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཤར་བའི་ལྷན་ཚོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་སྡེ་བ་  
མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་རག་ག་གནས་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་གཞུག་མའི་དང་དུ་གྲོལ་བའོ། །ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་དཔལ་ བམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་བསྟོར་  
ཅེས་པ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུ་ཡངས་སང་དེ་གཏོར་བའོ། །ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དཔལ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འི་བོ་ལྟར་ལྟུན་པ་བ་  
ཅེས་པ་སེམས་གཡོ་རྒྱལ་མེད་པར་བཞག་པ་འོ། །མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་བསྟོར་ཅེས་པ་རིག་ །འི་དོ་བོ་གསལ་པ་དར་བསྐྱེད་པ་འོ། །མཐ་ཤེས་ལྟར་  
དེམ་སྣང་བེས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཡོ་གསལ་མེད་པར་ཤེས་པ་དཔངས་སང་དེ་བཞག་པ་འོ། །སྐྱོར་ཚུ་ལ་དེ་དག་པལ་ཆེར་མཉམ་རྗེས་གང་ལ་འད་  
ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྣང་བས་སྐྱེ་འི་སྐྱོར་ཚུ་ལ་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་མཉམ་གཞན་གཞི་སྐྱོར་ཐབས་ལ། དོ་བོའི་སྐྱོར་ཐབས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་བསྟུན་

ཕ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་འོ་སྒྲོང་ཐབས་རྒྱལ་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཤད་པ་ཐབས་  
 བཤད་པ། སྒྲོང་ཚུ་ལ་གྱི་ནུམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་སེམ་ཞིང་། མི་སྒྲོམ་མི་དབྱུང་རང་བཞིན་བཞག་།  
 ཅེས་ཏེ་ལོ་པའི་བཞག་ཐབས་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་པ་ལས། མི་མཐོ་ཞེས་པ་ནི་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཏྲོག་པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུངས་ན་དེས་ཇི་སྟེང་  
 དུ་ཡིད་གཡེང་པར་འགྱུར་བས་སོ། མི་བསམ་ཞེས་པ་ད་ལྟོ་ལོ་མས་སྤྱང་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་རྩེས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐུས་ན་མཉམ་པར་བཞིག་རྒྱུ་ནི་  
 ལེམས་རྒྱུན་དབང་དུ་འཆོར་བས་སོ། མི་སེམ་ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་སྟོན་མི་བསུ་བ་སྟེ། བསུས་ན་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་  
 མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་སོ། ཚུ་ལ་འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། ཐུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་གྱུར། བསམ་དང་བསམ་གྱི་རབ་རྒྱུ་སྤངས་ནས་སུ།

[illegible]

བྱམས་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྩེ་འོས་མས། །ཞེས་དང་། ཤ་ལ་རལ། གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་སྟོན་པ་  
 བསྟོམ་རྒྱུ་མེད། །རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་མེད། །རྩེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་མཁའ་ཁའ་དམིགས་སྟུ་མེད། །ཅེས་དང་། བེར་ལ་པས།  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དཔྲོད་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན། །དེ་ལ་སྟོམ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སྟུ་མེད། །ཅེས་སོ། །མི་དབྱུང་ཅེས་པ་དེ་རྩེ་ལྟོས་  
 པ་ཞི་བའི་རང་དེ་ལ་སྒྲུར་སྟོས་བརྟག་དབྱུང་མི་བྱུང་སྟེ། བྱས་ན་སྒྲུར་སྟོས་རྟོག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་དང་མཚན་འཛིན་བསྟེན་པས་སོ། །འདི་ལ་འད་བྱམ་  
 ཟེ་ཆེན་པོས། མཐར་ཡིས་མ་གོས་ཏི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པས་ཀུན་གྱིས་དབྱུང་བྱུ་མིན། །གལ་ཏེ་དབྱུང་ན་དུག་སྒྲུ་པ་  
 གཅེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་དང་། གཅིག་དང་དུ་མས་སེམས་ལ་དབྱུང་པ་ཡིས། །གསལ་བ་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་པ་དག་ཏུ་འགྲོ། །མཐོང་བཞིན་དུ་བྱོ་



༡༡། ། དེ་དང་འཁོར་བ་ལ། ། དེ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་བཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཅེས་དང་། བརྟགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ལ་ཁ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ།  
 མཇུག་ལ་ཁ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྲལ། ། བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟག་དང་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ། ཞེས་དང་། ས་མཐུན་ལ། བརྟགས་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རབ་ཏུ་བཅིངས། ། ཞེས་དང་། བེར་མཐུན་ལ། རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་དོན་བརྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ནང་བྲལ། ། བརྟགས་དང་དབྱེད་དུ་  
 མེད་ཅིང་མཆོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ། ། ཞེས་སོ། ། རང་བཞིན་བཞག་ཅེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཇུག་ཆུ་ལ་རྒྱུ་རྩུ་ལོད་པ་དེ་ག་  
 རྒྱུ་རྩུ་ལ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་མིན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། འདི་ལ་འད་བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། རང་  
 བཞིན་བཞག་པ་རི་རྩ་བུ་ཉིད་དེ་རྩ་ཉིད། ། འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་དང་ལ་གཞན། ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་མས་མ་

གཏན་ནག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གཞན་གྱི་དག་དུང་བར་མཛེད་ཅིག། ཅེས་དང། ཤེས་པ་ལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ལོ་མ་ལ་བཅོས་མི་  
 དགོས། །མ་བརྒྱུད་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞུ་བ། ཅེས་དང། བེད་མཁས་ལ། དོན་དམ་ལྡན་ལ་ཆགས་མེད་དོན་ལ་སྦྱུང་བྱ་སྟེ། །མི་སྦྱང་མི་སྦྱུང་མི་ཞེས་མི་སྦྱོང་མི་  
 དགོས་པར། །རང་ལུགས་ཅི་བདེར་སྦྱོང་པར་བམ་ཆོག་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང། མི་ཉི་པས། རང་བཞིན་མ་བཅོས་ལྡན་ལ་མར་བཞག་ ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བཞག་ཐབས་ལྡན་ལ་ལས་ལས་ཀྱི་དོན་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་ཆུ་ལ་གྱི་གཞན་པ་ལ་ཆེར་འདུས་གིང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་པས། མི་བསམ་མི་མཐོ་བརྟག་དུང་མི་བྱུ་ཞིང། །མི་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་དེ་དོགས་མི་བྱུ་བར། །དེར་རྩོམ་སྟེ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོ་ལ། །  
 དང་པོ་འོ་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་དུ་དེ་ཡིས་ཐེབས། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པོ་པའི་ཆོག་ས་ཆོས་ལས། དོན་རང་གི་སེམས་ལ་བཞུགས་པེ་སྟེ།

ལྷ། །དེ་གྲོང་ལ་བཞག །སོ་སར་བཞག །རང་གར་བཞག །ལྷག་པར་བཞག་གོ །ཞེས་བཞག་སྐད་སྐད་པའི། གྲོང་ལ་བཞག་པ་ནི། སེམས་  
 གྲོང་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་བཅས་མིན་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། གྲོང་པ་  
 རབ་ལ་སྒྲོམ་པ་རབ། གྲོང་པ་འབྲིང་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྲིང་། གྲོང་པ་ཐམ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་ལྟར་ཞེས། སེམས་གང་  
 ཤར་ཅི་འདུག་དེ་ཀ་ལི་ཐོག་ཏུ་ཞེ་འདོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་ལྷགས་སུ་གྲོང་གྲོང་པ་ན། འདུག་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་རྟོག་དེ་  
 ཚོམ་མེ་རང་གཞས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ཚོ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་དར་མ་ཤོར་བ་དེ་ཀ་ནི་དེ་ཞེས་ལྷག་དཔྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ནི་དེ་ལྷན་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཞེས་གིས། ཤེས་པ་གྲོང་གྱིས་གྲོང་པའི་དུས། །གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས། །བར་སྐྱེད་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་

འཆར། །དེ་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །འོ་ །གྲོལ་བར་ཐེ  
 ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱུ་ན་པོ་གང་གིས་བཅིངས་གྱུར་པ། །མཁས་རྣམས་  
 དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཏི་ལོ་པས། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དང་དུ་སྒྲོད་ལ་འོག། །བཅིངས་པ་སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། སེམས་ནི  
 རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་དང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྒྲོད་ལ་འོག། །སེམས་ལ་གཏང་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། །དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྒྲུ་མེད་བྱུང་ཆུ་བཟོ་བ། །ཅེས་སོ། །སོ་མར་བཞག་པ་ནི། གཤོད་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ།  
 སྒྲམས་འོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྱེས་ཀྱི་དོ་བོ་འཇུག་པར་བཞག་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྲམ་ལ་ཞིང་དོས་བཟུང་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་ད་རང་སོར་འཛོག་པ་ལོ།

ལྟོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གསེར་ས་ལེ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་གདོད་མ་རི་ཆ་གསལ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་ཞུ་བ་དུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་མ་པོ་གཤམ་  
 བ་ཞིན་པོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བྱི་བ་ཆ་དུ་འདུག་པ་ལྟར་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ལ་བཤད་དེ། འདི་ལ་བྲམ་བྲེ་  
 ཆེན་པོས། ཅུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གཤམ་སེམས་པ། །སྒྲུལ་རི་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག་། ཅེས་དང་། བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྒྲོམ་པ།  
 དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྒྲོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤ་ལྷ་རས། གཏུག་མའི་ཡིད་ལ་གང་ཆོ་སྒྲུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རི་ཁྱོད་དཔེས་ཉོག་ས་ལ་  
 འདུག་། ཅེས་དང་། བེར་ལྷ་པས། གདོད་ནས་ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྟེས་པས་གཞན་ནས་བཅོལ་དུ་མེད། །སེམས་ཉིད་མིང་སྟོང་སྟོང་སྟེས་བྲལ་བྱ་བ་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 ཞེས་སོ། །རང་གར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་འདུག་ལུགས་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀར་ལུགས་སུ་ཅི་བཤེར་འཛོག་པ་སྟེ། དམིགས་

བ། ཏད་དམ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བཅིངས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་འབྲོས་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ལ། རང་  
 བ་བཞག་ན་ཅི་བདེར་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། བཅིངས་པ་དག་ཅི་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འགྲོ་བར་ཅོམ། །ཐོངས་པར་གྱུར་  
 བ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །གོ་ལོག་རྩ་མོད་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་དེ་གོང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་  
 སོར། །ལྟག་པར་བཞག་པ་ནི་སེམས་ལ་ཡིན་མིན་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆིང་བ་མེད་པར་ཞེན་མེད་འཇོན་མེད་དུ་ཤིགས་ཀྱིས་  
 བཏོང་བ་རྟོ། །དཔེར་ན་སོག་མོན་བཅིང་ཐག་བཀོལ་བ་ལྟར་རང་ལུགས་ཅི་ཡོད་དེར་ལྟག་གིར་གནས་པ་ལོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། བ་ད་  
 ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་འཆིང་བ་རྟོ། །སྤྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐད་དམ་ཕྱེད་པར།

༢༡། །གཏུག་མ་འི་ཡིད་ཅིག་ཏུ་སྒྲོང་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཁེས་སོ། །ཡང་རྗེས་མ་པོ་པས། །སྐབས་འགར་སོ་མ་མ་བཅོས་ལྟུག་པ  
གསུམ་རྒྱུ་བཞག་པར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི། །རང་གར་བཞག་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། །འཕྱུང་རྒྱུ་ལྟར་གི་འཆར་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ཚེ་དེ་ནི་ད  
ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བསྐྱུང་བས་གཏུག་མ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་དང་དུ་རང་གོ་ལ་བར་འབྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་བུ་ཆུང་གི་སེམས་སྟར་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་  
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤལ་མས། །ཐམ་ལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མ་ལ། །མ་བཅོས་མ་འི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱུང་དེ། །རང་བཞིན་དག་  
པའི་སེམས་ལ་མ་བཅོས་མི་དགོས། །ཁེས་དང་། །རྒྱུད་ནི་མི་བཟུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིང་བར། །མ་བཅོས་ཤེས་པ་བུ་ཆུང་ལྟར་ཁོག་ །ཅེས་དང་། །མི་རྒྱུ  
པས། །མ་བཅོས་གཏུག་མ་འི་སེམས་ནི་ཚོས་སྐྱུ་སྟེ། །མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་ཐོབ་མི་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡན་པར་

ཐོང་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མཁའ་ཡེངས་གནས་པ་ལས། ལུས་དག་བཙུགས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད། མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། གཉེན་  
 ལོས་བཙུགས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གྲུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམ་ཁིག། བཙུགས་བཙུགས་མ་བྱེད་རང་  
 བཞིན་ལྷུ་ག་པར་ཞོག། མ་བཙུགས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་མཛོད། ཤེས་རབ་ཡོན་ལྷན་པ་གཉིས་མེད་ལས། རྒྱུ་ལ་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་མེད་བཙུགས་མེད་  
 ལྷུ་ག་པ་དང་བཞིན་བཤད། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར། བུན་ཏེན་ཁྱོད་གང་ནམ་པར་རྟོག། འདིར་བདག་མ་བཙུགས་མ་གྲོལ་སྤྱིར། མཁའ་ཡེངས་མ་བཙུགས་  
 རང་ག་རྟོག། གྲུ་ཉི་དུབ་པ་ངལ་གསོས་ཤིག། ཅེས་མཁའ་ཡེངས་མ་བཙུགས་རང་ག་དང་གསུམ་བཤད། ཡང་རྗེས་མ་ལོ་པས། སྤྱིན་མེད་པ་ཞིན་མ་མཁའ་  
 ལྷུ་ར་བཞག། རྒྱུ་ལ་དང་བྱུང་བཞིན་མཛོད་ལྷུ་ར་བཞག། རྒྱུ་དང་བྱུང་བཞིན་མཛོད་ལྷུ་ར་བཞག། ཅེས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་དང་



[illegible]

ལས་ཤེས་པར་སྒྲུང་བས་སོ་སོར་མ་སྒྲེས་ལ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནུམ་ས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འབོ་ལ་ལེ་ཆ་མ་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ག་ག་སོགས་གནས་ཆ་  
གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ལས་ལེ་སིང་དེ་ཙམ་ཡི་རྩེ་བུ་ལྟ་བུ་ག་ག་སོགས་གསལ་དར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་  
འདིར་ལས་དང་པོ་པ་མ་ནུམ་ག་ག་ཏུ་དེ་བོ་ཅེ་གཙོ་བོ་ཏུ་སྒྲུང་པ་ལ་རྩེ་སྒྲུབ་པོ་པས་། དང་པོར་སྒྲོབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་སིང་དེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་།  
དེ་ཡང་མ་ཡེད་ས་པ་ལ་བསྒྲུབ་། དེ་ཡང་རིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཡི་མ་ཡེད་ས་པ་ལ་བསྒྲུབ་། དེ་གོ་མས་ཙམ་རང་པ་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་ཡིན་། ཁེས་དང་། དེ་ཡང་གསལ་  
སིང་དེ་བ་དེ་ནུམ་ས་ཏུ་དེ་ཡིན་། དེ་ལ་མ་ཡེད་ས་པ་དེ་ག་ནས་པ་ཡིན་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ས་པས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་། ཁེས་པ་དང་། མདོར་  
ནས་ཤེས་ཀྱི་དེ་བོ་ག་ཏུ་དེ་རུས་མ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཅི་པ་བླང་ཡང་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་དང་། ཅེ་གཙོ་བོ་ཏུ་མི་ག་ནས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ག་ཏུ་དེ་རྟོག་པ་ཅས་

[illegible]



[illegible]

ལུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཁེན་པ་དང་། །དེ་ནི་དེ་ཅོག་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྒྲོམ་ན་གོ་ལ་བའོ། །ཁེས་དང་། ཁྱི་ལོ་པས། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་  
བསམ་ལ་བརྒྱུ་འོས་ལ་ལྟོས། །ཁེས་དང་། མི་ཁྱི་པས། དང་ལ་མ་ཡེདས་གནས་པ་ལས། །ལུས་དག་བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད། །མཉམ་པར་བཞག་  
དང་མ་བཞག་ཅིས། །གཉེན་པོས་བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཅོས་ནས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་དགྲང་བམ་ལ་  
རང་རྒྱ་དུ་མི་འཛོར་བའི་དྲན་པ་ཡེདས་མེད་ཅིག་ཅི་ནས་གྲང་དགོས་ཤིང་། དྲན་པ་དེ་ཡང་གོ་སྒྲུབ་ལྟོད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཅི་ཅོམ་དུ་ཡིད་མ་ཡེདས་པ་  
ཅོམ་གྱིས་རྒྱ་དུ་བཟད་དེ་བའི་འབྱེད་པས། སྒྲོམ་ན་ལ་འབྱེད་བཞིས་སོར་རང་ས་རང་སའི་སྒྲོམ་དེ་ཅོག་ལས་མ་ཡེདས་པའི་དྲན་པ་ཅིག་དགོས་ལ། སྐབས་  
འདིར་ཡང་སྒྲུབ་དོ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོས་ཀྱི་དེ་ཅོག་གནས་མ་ཡེདས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་

༡༡། །པའི་ལས་དང་པོ་པས་གྲང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡེད་ས་པ་ཅིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ།  
 བམ་བེ་ཆེན་པོས། ཀྱི་མར་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ལྟོས། །མ་ཡེད་ས་སེམས་ཀྱིས་བཟླ་དང་བྱལ་གྱི་རུ། །ཡེད་ས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་  
 མི་འགྱུར། །དངོས་པོའི་ཆོད་ཆོད་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ལོར་བུ་སྟོར། །ཞེས་དང་། བ་མ་རས། ཀྱི་མ་མ་ཡེད་ས་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་རང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་།  
 བེར་མ་པས། ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་དང་ལ་མ་ཡེད་ས་བཞག། ཅེས་དང་། རྟོ་ལོ་ལས། ཡེད་ས་པ་མེད་ན་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མེ་རྩི་  
 པས་རྟེན་དང་ལ་མ་ཡེད་ས་གནས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྩམ་དཔྱོད་དམན་པ་འགྲམ་ཞིག་ལ་མ་ཡེད་ས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཐོག་  
 ཉམས་ཡེད་ས་པ་མི་ཤེས་པ་འོར་པས་དེ་རྩི་བུ་སྟོམ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྟོན་དང་རྟོག་པས་རྟོགས་པའི་གོ་

དོན་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ན་འད་དོན་ཐོག་ནས་རུང་བྱད་ཡེད་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དོན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་རྟོག་གིས་  
 སེམས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པའི་དོན་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ཐོག་ནས་རུང་བྱད་ཡེད་སེམས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དོན་བསམ་གཞིག་གི་ཡུལ་མིན་པས་སྒྲོ་རྟོག་གིས་བསམ་  
 གཞིག་བྱས་ཁྱིམ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་དང་སྒྲོ་མེད་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ཐོག་ནས་རུང་བྱད་ཡེད་སེམས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དོན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་  
 པས་སྒྲོ་རྟོག་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་མཁས་སྒྲུང་ལ་སེམས་གཏད་ཀྱང་དོན་ཐོག་ནས་རུང་བྱད་ཡེད་སེམས་  
 མཛོད་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་རྟོག་པས་བཅོས་ཁྱིམ་བསྐྱབས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མཛོད་  
 ཅི་འདྲ་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་གནས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དུ་འགྱུར་པས་དོན་ཐོག་ནས་རུང་བྱད་ཡེད་སེམས་



ཨ། ཡལྱུ་རྟེ། བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། ཡིད་ཀྱི་རིམ་དག་ན་ལྟ་བུ་གྱེས་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་མི་མ་བྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡིད་  
 དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཐུང་བ། །དེས་ནི་བྱུ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བོར་ལྷ་པས། དེ་ནི་ད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ག་ནི་སེམས་མ་ཐའི་ཕྱོགས་  
 ལྟུང་བ། །འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིད་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་ལྟོས། །བལྟས་པས་མ་མཐོང་ཡིད་བྱེད་བྱལ་  
 བ་དེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ནི་ད་དང་སྟེ་མེད་སྟོང་ལས་འདས་པ་དང་། །མ་ཐའ་བྱལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །གནས་ལུགས་  
 དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཕྱི་རིང་བའོ། །ཞེས་དང་། ཤ་ཤ་རས། ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་བལྟ་ཞིག །སྟོམས་ཤིག་སྟོམས་ཤིག་ཅི་ཡང་  
 མ་སྟོམས་ཤིག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ཇི་ལྟར་

[illegible]



ལུས་མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ལི་རིམ། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གཞན་པ། །མཁའ་པའི་ན་འི་མ་མེད་  
 པར་གཞན། །ཞེས་དང་། ཐུང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། དམིགས་པ་དང་ནི་བྱལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆོན་ཏིང་ལ་གཞན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲིང་བ་ཏིང་ནི་སྒྲོམ་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཡིད་གཙོར་ལྟར་པའི་ཆོས་ན་མས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་  
 པ་ནམ་སྤངས་ནས། །ཆོས་ནམས་རང་པའི་ན་མེད་ཏིང་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་རྒྱུག་ལས། གང་ཆོ་དཔོས་དང་  
 དཔོས་མེད་དག། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གཞན་པ། །དེ་ཆོ་ནམ་པ་གཞན་པའི་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རུ་ཞི། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩེས། །ཆོས་  
 དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྱལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འད་སྒྲོས་དང་བྱལ་བར་བཞག། ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩུབ་ཆོན་གྱི་གཞུང་ནི་ལྟར་དང་པས་ཤེས་ཏེ་མ་

分

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

八五二

[illegible]

སེའི་དྲིམ་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱམ་ཟེ་སྒྱུད་པ་འཁལ་བ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅས་ལྷག་པར་  
 བཞག་ །འདི་ལ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཟེར། །འདི་དོན་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་། །སོ་མར་བཞག་ན་བལ་ཉིད་ཡིན། །སྒྱུད་པར་བྱས་ན་བཅས་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟར་འདི་ལ་དཔེ་སྒྲོན་ཡོད། །ཅེས་སྒྲུབ་རང་ཉིད་འོངས་ཏེ། །སྒྱུད་པ་འཁལ་བ་གྲིམས་ལྟོད་སྒྲོམས་པ་འི་དཔེ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་པ་དང་། །སོ་མ་འི་  
 དོན་མ་གོ་བར་སྒྱུད་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཞག་པ་འི་སྒྲོགས་ཅ་མ་ལ་ལྷག་ཆེན་དུ་མི་བཞེད་པ་མ་གོ་བར་སྒྱུད་བས་སོ། །ཡང་མཉམ་གཞིག་སྒྱུར་ཚུལ་  
 ལ་རྩེ་རྒྱོད་ཆེན་པས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །མེད་པ་འི་རང་ལ་ལྟོད་དེ་གཞིག་ །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་  
 འཛིན་མེད་ཞོག་ །ཅེས་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅེར་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉམས་

ཨྱུ་མཆོད་པ་དེ་འོ་དང་ལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་མཆོད་དེ་འཛེག་ཅང་། དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ན་དུ་མ་སོང་བར་དབར་གྱི་གཡལ་ལེ། འདི་  
 གྲོམ་གྱི་གཏན་སོ་མོད་པར་ཨ་ཆད་དེ། དག་ག་སྒྲུབ་གྱི་ཁེའི་འཛེག་ཅི་ཡང་མོད་པར་འཛེག་པར་བཞེད་དེ། ཤིན་ཏུ་གཞན་འདུས་ཤིང་ལེགས་པར་  
 མ་ཐོང་དོ། བཞིམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཆོད་ཐབས་ལ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དབུ་པ་རོས་བཟུང་བ། དེས་གྲོམ་རི་ལྟར་མཆོད་བའི་ཚུལ། རྗེས་པ་ལ་མ་དུ་ཐུང་ཚུལ་  
 གྱི་རིམ་པ། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་བཞིའི། དང་པོའི། དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་སེམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་  
 བཞག་ནས། རྗེས་ཀྱི་ཕྱོད་མ་ཆོས་སྒྲུམ་སུ་རི་ལྟར་ཐུན་མ་བ། འདིར་ཡང་དང་པོར་འཐད་ཚུལ་བཞུགས་དུས་དབུ་པ་ལ་ཐུན་ཆགས་ལ་བསྟན་པ་དགོས་  
 ཏེ། རྗེས་ཀྱི་ཐུང་པས། དབུ་པ་ལས་ཐོག་མ་ལས། ཐུག་པ་དབུ་པ་ལ་ཚེས་སུ་གྱིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྐབས་འདིར་དབུ་པ་རྒྱུ་འི་

[illegible]



[illegible]

[illegible]

༡༡། ། བསམ་མཛུགས་ཏུ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་རུ་ཐོག་ཏུ་མི་ཡོངས་པར་གསལ་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་སྟོང་འཆར་རོ། ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་འཆར་  
 དཀའ་བ་སྒྲུབ་ན་མ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེས་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅེས་ཡང་ཅུང་ཅད་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་བཞི་མཉམ་པ་ཞལ་གི་དང་  
 བསམ་རྟོག་སྒྲུབ་གང་ཡང་དུང་བ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། ཤར་བ་དེ་འི་བྱུང་ག་ནས་འགྲོ་གསུམ་ཅུང་ག་ཅོད་པ་དང་དེ་བཞི་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོག་  
 པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཏུག་ལ་ཡལ་བ་ནས་གོང་བཞི་བུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ནས་འདི་ལ་བྲམ་ཅེ་ཆེན་པོས། སྒྲོ་ཡིས་བཞུགས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་  
 སྟོང་རྟོ་རྟེན་དང་བྲམ་ལ་བྱིར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། ། རང་བཞིན་ག་ནས་སྒྲུ་གྲོ་ལ་བཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་རེས་ན། ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་མེད་  
 ཅིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྲམ། ། ཞེས་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བཞི་དེ་བཞིན་ག་ཅིག་གཤེས་ཤིང་། ། དེ་ཉིད་ཁོ་མ་ཡོངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ།



ཤ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དུག་ལ་བསྟེ། བཅའ་ཆེན་པོས། མདུན་དང་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་སེམས་ལས་  
 བྱུང་པ་ལྟོས་པ། །དེ་ཕྱིད་མགོ་བོ་པོ་འཛིན་དང་བཞི་བ་ཏེ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞི་བོ་ཡིན་པ་ལ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏི་པས། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྤྲོད་བསེམས་ཀྱི་དོ་བོ་འདི་  
 ཐུག་པ་ཕྱད་ཅེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐུག་ཀྱི་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་བསྟེན་གཞི་ རྒྱ་དང་ཕྱད་པ་མགོ་མས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཏེ། །དཔེར་ན་དེ་ཆེན་པོ་མཆོལ་པ་  
 བ་བཅས་པ་ན་ཞུགས་ཀྱི་འགྲུ་དགོས་པ་ལྟར། །དང་པོར་དེ་ལ་ཉམས་ནས་རྒྱ་དང་ཕྱད་པའི་དབང་ཀྱི་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་གསལ་སྤྲོད་པ་ལ་བསྟེན་པ་ན་དེ་མ་  
 ཐུག་ཀྱི་ཉམས་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་དང་དུ་རོག་ཅིག་པར་འགྲུ་བསྟེ། བཅའ་ཆེན་པོས། ཇི་ལྟར་ག་ཟིན་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞི་བ། །སྒོར་ཞིང་སྒོར་ཞིང་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡང་  
 དེ་དུ་འབབས། །ཞེས་དང་། བ་མ་རས། ཇི་ལྟར་ག་ཟིན་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་གསལ། །ཕྱོགས་བྱམས་བསྒོར་ཞིང་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡང་དེ་དུ་འབབས། །འདོད་པའི་

སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་། །དང་པོའི་སེམས་ནི་དགུ་གམ་ཉིད་དུ་འབྲས་། །ཞེས་པ་ལྟར་མོ། །མེད་སྤྱུ་ཡ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མེ་ཆུང་དུ་ཡ་ཤིང་ཕྱོད་དང་ཆུང་དུ་འཛུགས་གྱིས་གཞོད་ཀྱང་། །ནགས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཤོར་བའི་ཆེ་ཤིང་དང་ཆུང་དུ་འཛུགས་གྱིས་གཞོད་མེ་  
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་། །རྟོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་དུ་འཆར་ལ། །སྤྱར་སེམས་ལ་ཕྱི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱུ་ཡ་པས་དེ་  
 དག་ཀྱང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ནུམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་སྟེ། །བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་། །ཇི་སྒྲུར་ནགས་ལ་འཆེད་པའི་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན། །གཞོད་དུ་བབ་པ་འདི་སྤྱར་སྤྱར་བ་  
 ཀྱུན་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱར་ན་ཅི་ག་གྱེས། །ཞེས་དང་། །མི་དྲི་པས་། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བ་ཞིན་ན་ལ་འགྱུར་གྲོགས། །  
 །ཞེས་དང་། །སྤྱར་བ་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཞེས་པ་ལྟར་མོ། །དོན་འདི་ལ་རྗེ་མག

རྒྱུ། མེ་གྲུ་པས། རྟོག་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བྱས་ནས། བྱུང་བ་ཞི་འཛིན་པར་བསྒྲོམས་ཐུང་ན། ལྷུ་ར་འབྲིས་མི་ཕྱད་དོ་ཚེ་ཁ་ཁ། བླ་གསལ་མེས་ཚེ་ག་  
 དང་བདེ་གསལ་ལ་སྟོང་། རྟོམས་མྱོང་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་འབྱུང་གསུངས། འདྲ་པོ་ལྷུ་ར་འབྲིས་མི་ཕྱད་ནི། འདེམ་ན་གྲོགས་པོ་མཛེར་བོ་གཉིས། ལམ་དུ་  
 ཏུག་ཅེར་ཕྱད་ཐུང་ན། ཕྱད་དུས་ཉིད་ན་དོ་ཤེས་ལྟར། དེ་བཞི་བཞུག་ལ་འབྱེད་པ་དེས་ཀྱང་། བླ་མ་རྟོག་ཐུང་དུས་དེ་ཉིད་དུ། འདས་མེས་སྟོང་པར་ཚོད་པ་  
 འབྱུང་། ཕྱད་འཛེམས་ཐུབ་དེ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་དོ་ཚེ་ཁ་ཁ་བ་ནི། གླིན་ལས་ཁ་བ་ཐུང་ཐུང་ཀྱང་། དོ་ཚེ་བསྟོད་དུ་བྱུང་མ་ཐག། དེ་དུས་ཉིད་དུ་  
 རྒྱུ་ར་འབྱུར་བཞིན། ཡེདས་ལས་རྟོག་པ་ཐུང་ཐུང་ན། ཐུང་རྗེས་ཉིད་དུ་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱོས་བྱ་ལ་དུ། འབད་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་  
 འབྱུང་། རྩི་བསྐྱུག་ཐུབ་དེ་ལ་ཟེར། གསུམ་པ་ནགས་མེས་ཚེ་ག་པ་ནི། འདེམ་ན་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ན། ཤིང་དང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྐྱེ་གསལ་

གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། རྟོག་པ་མེད་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་སེར་བཅི་བྱུང་ཡང་། མི་འཆི་སྤྱར་གྲོགས་བྱེད་པ་བཞིན། རྟོགས་པ་འཛི་མེ་ཆེན་འདར་  
 ཚ་མེན། བློ་མ་རྟོག་བཟང་དཔ་སྤྱོད་གསལ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤངས་སོགས། སྤང་དོར་དགག་སྤྱུ་བ་མེད་པ་རུ། སྤྱི་མེད་དང་དུ་སྤྲེག་  
 པར་བྱེད། བློ་མ་རྟོག་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལྟར། རྟོག་པ་སྤྱི་བའི་གྲོགས་སྤྱུ་འགྱུར། མེད་སྤྱུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཟེར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅན་ལ། གསལ་  
 ལ་མ་འགགས་མཐའ་དང་བྱལ། བདེགས་ལ་མི་རྟོག་ཞེན་པ་མེད། ཁབ་ཀྱིས་བརྩུགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱི། ཉིན་མཆོན་བྱུང་མཆོངས་འགྲོ་འདུག་  
 སོགས། སྤྱོད་ལ་མ་གང་ཡང་བྱེད་མེད་ན། བདེགས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་པ་སྤྱི། དེ་ཆོ་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བརྟན་ལ། ཞེས་ཀྱས་པར་བཤད་དོ། །  
 བཞིན་པ་ལ། སྤྱོད་ལ་སྤྱི་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཞི། ཁའི་གཞིན་ལ་མེད་པ་ཞིན་དུ་འབྱུང་དོར་སྤྱང་།



|                |                                                                                                                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཤ              | ༡༡། །ཐཅམ་དུ་སྒྲོ་དེས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འི་དོན་དུ་འདོད། །ལ་ལ་གནས་ཏེ་མས་སམ་སྒྲོ་དེ་ཏེ་མས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་ནས་རྟོག་སྒྲུང་ཤར་བ་ནི་ག་                       |
| ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ | སྒྲུང་བ་ཀྱི་ག་མེད་ཐོན་བུ་དུ་འཆར་བའི་ཚུ་ལ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདོད། །གཞན་དག་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ག་ད་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའི་                  |
| ཤིང་ལྟ་བུ་     | དཔྱད་དུ་བྱ་སྒྲོ་དེས་པ་ལ་འདོད་པ་སོགས་སྒྲུང་ཡང་། དང་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུ་ལ་དུ་སྒྲུང་ཆམ་ཁེགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འབྲེལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་                 |
|                | འཛིན་པས་ཆད་པའི་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ག་ཏེ་ན་ལ་མ་ཡེ་བས་པར་ཏེ་མས་སྒྲུང་འཆར་ཚུ་ལ་                   |
|                | ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྱིར་རོ། །གསུ་མ་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲོ་མ་སེམས་སྒྲོ་དེ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྱིར་རོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྱིར་ |
|                | སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ། ཚོས་ཏེ་དང་ན་མ་མཁྱེན་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་                     |

[illegible]

$\frac{1}{2}$   
 2  
 2  
 2

[illegible]

[illegible]



ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་རང་བྱུང་ཕྱི་དཔལ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གཉིས་འཛོམས་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དོ་  
མཚར་གྱི་གནས་སུ་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་། །དེ་མཚར་བས་  
ཀྱང་འདི་དོ་མཚར་། །མཛད་ཀྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མཛད་པོ་རྣམ་པར་བཅད་དེ་སྟོས་  
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་ནི་མཛད་པོས་སྟོང་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་སྐྱེམ་  
ཏུ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞིག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སྐྱེམ་སྐྱེམ་ཏུ་ཞེས་དེ་དཔེ་དག་གི་  
ངེས་དོན་པ་ཤམ་ཆེར་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞིག་ནས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདི་ཤེས་དང་། རྗེས་སྐྱེམ་



གསུངས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ན་དུ་ནི་སེམས་དོན་གྱི་གསལ་ངར་ལ་དོ་སྙམ་མ་ཐུག་ན། གནས་སྐབས་སུ་  
བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་མཐུག་དོན་པར་བཤད་ངས་ལ་དེ། སེམས་པ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོང་བར་བཤད་པས། འབྲེལ་གྱིས་དང་མཆོག་པ་རྒྱལ་ས  
པ་ཐོབ་ཅོས་མ་ཐུས་པར་ཐུང་གྱུ་ལ་དུ་བསྐྱུང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་མི་དང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ནི་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུ་ཐོབ་ཅོས་པས། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་  
ཉོན་མོངས་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། རམས་སྒྲོང་བཟང་དོན་པ་ཐོབ་ཅོས་པ། རྒྱུ་གནས་གོང་མར་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་མ་ཐོབ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐངས་པ་དེས་ལ་གནས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མ་ཐོབ་ཅོས་པ། ཐོག་ཆེན་སྒྲོང་པ་དེ་ཐུང་འདུག་ཡིན། མཐར་  
ཐུག་སྒྲོང་ཐངས་མ་ཐོབ་པ། དང་ཐུང་ཐུང་གིས་ཐུང་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་སྒྲོང་བའི་གཞི་ན་དོན་འབྱུང་། མི་སྒྲོང་འདུས་པུ་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཁེས་མ་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཕམ་ལས། མཉམ་གཞི་ག་དང་རྩེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ཚད་ཅི་ཅམ་ལགས། མཉམ་གཞི་ག་ཅེ་གཅིག་དང་མཐུལ་བར་སྒྲིབ་ལམ་བཅས་ཅད་བརྟུབ་པ་ལྟ་  
 མམ་། རྩེས་ཐོབ་ལ་ནུ་མ་རྟོག་དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་མམ། རྩེས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་རྟོག་ལྟ་ལགས་མམ། རྩེས་ལ་ནུ་མ་རྟོག་རྟུ་སྒྲུ་དང་དེའི་རྩེས་ཚོད་པ་  
 ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་མ་རྟོག་རྟུ་དཔེ་བཅུད་སྟེ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན། བར་པ་དེས་ཚོགས་པ་ཡིན། རྩེས་ལ་ནུ་མ་རྟོག་བཅས་ལ་དུ་སོང་ནས་རྩེས་མ་ཚོད་ན་མཉམ་རྩེས་  
 མཉམ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་པ་དང་། གཞིན་ཡང་སྒྲུ་བ་བརྟུ་དགོང་མ་འགའི་གསུང་སྒྲོས་ལ་དཔགས་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་རྩེས་  
 འདྲེ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མཛོེ་རྟོ། མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་ལ་རྩེས་ཐོབ་བཅས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་འབར་ཞིག་པ་མི་དགོས་པར་སྒྲུ་མ་རྟོག་ཕྱི་  
 ནུ་མ་རྟོག་དང་འགྲོགས་པས་ཚོགས་པ་དང་། རྩེས་ཤེས་སུ་དུ་མ་རེ་ཡོངས་པའི་ཆོན་འཕྲང་། རྩེས་ལ་དེའི་གནས་ལུགས་རིག་ནས་རྩེས་ཚོད་པས་ཚོགས་པར་

[illegible]

གྱི་རྟོག་སྒྲུང་རྒྱལ་པ་དེ་ཐུན་ལ་གྱི་སོང་ནས་ཨ་འཐས་སུ་འཆར་བ་ཏུ་ང་ཁོང་གི་སྒྲུང་པ་ལ་ཆེ་རུ་དང་དུས་རུང་གོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་རུ་ས་འཛིམ་མ་  
 རྩེས་ཏུ་དང་ཟད་འདྲེ་འདྲོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོར་ཉམས་སྒྲུང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་བ་ར་བ་ཤད་པ་མི་རུ་ས་འཛིམ་མ་རྩེས་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་  
 པར་གྱོམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་མཉམ་རྩེས་མཆོན་ཏིད་པ་འཆར་བ་ར་བ་ཤད་པ་ལས། སྒྲོས་བྲལ་འབྱེད་པོའི་རྩེས་མེས་སུ་རྟོག་པ་དག་པའི་དོ་  
 བློ་ལ་འབྲུག་པའི་གཞི་པར་འཆར་བ་མི་འོང་ཡང་། པ་ལ་ཆེ་རུ་བྱུང་དུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་རིག་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་ཉམས་སྒྲུང་པོ་དང་བཅས་པའི་  
 དགོ་སྒྲུང་གི་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་པོ་དང་བྱུང་བ་མཉམ་རྩེས་ཏུ་དང་ཟད་འདྲེ་འདྲོད་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུང་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་མཆོན་པའི་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཉམ་  
 རྩེས་པའི་པར་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་བྲལ་པའི་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་མཆོན་པའི་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཉམ་རྩེས་

ཨྲ། །ཅུད་བཅུ་འདྲེ་འདོད་པ་དང་། རོག་ཅིག་ཀེ་ཐོར་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མ་ཐུང་དག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་མཉམ་  
 རྗེས་འདྲེས་པར་འཛིན་སྟེ། ཅུ་མཚན་ཐོར་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཐོན་རྗེས་རྗེས་ལོ་པ་ཁུང་ཐོན་གསུམ་དང་རྗེས་གཏོག་གུ་པ་དང་རྗེས་སྟོན་མ་དང་བཅས་པས་  
 རོག་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་རྟེན་སྟོན་གྱིས་བྱེད་དང་རོག་ཅིག་གི་དགོས་པ་སྟོར་དང་དེ་ལི་མཉམ་རྗེས་ལ་འདྲེ་བར་  
 ཅུ་ལི་ཅུ་དཔར་མ་དང་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་སྤྱད་འཆར་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་དགོས་པ་སྟོར་སྟོར་ཚུ་ལ་གྱི་ཕྱི་མཉམ་གསལ་བ་ཤད་ཐོབ་ཏོ། །  
 གསུམ་པ་སྟོན་ཀྱི་ཤོར་ས་དང་གོ་ལས་གཏོད་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཏིང་ཀྱི་ཤོར་གོ་ལ་གཏོད་པ་དང་། བར་དུ་གཏོད་པའི་གོ་གསལ་བས་ལ་བ་  
 གཏིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཤོར་ས་བཞི་གཏོད་པ་དང་། གོ་ལས་གསུམ་གཏོད་པ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཤོར་ས་བཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལི་འཆོར་

བའི་ཐུགས་ཐུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞིར་བ་ཤད་པ་འི་རེ་རེ་ལ་འད་དོན་སྤྱིར་ཐུགས་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཡེ་ཤོར་གྱི་ཐ་  
 ཉིད་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་ཤོར་གྱི་ཐུགས་དེ་དཔར་སྤྱད་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཤོས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་གཉིས་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་  
 ཉིད་དེ་ཕྱིར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་དུ་གཞུགས་པའི་ཚུལ་མ་དག་པར། སྤྱོད་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ཡོན་གང་  
 གསེས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་གཏན་མེད་ཡེ་མ་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ཐག་བཅད་ནས། དགོ་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དུགས་པ་ལ་མཚན་མེད་པ་ལས། ཚེས་ཐུགས་ཅད་ཡོད་ག་  
 ཡེ་གྲོལ་ལ་ལོགས་པའི་གཤིས་ཀྱང་དུ་ཤོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་མཚན་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། ཐེས་པོས་མ་  
 ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འི་དོན་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གོ་ཞིང་དེ་འི་ཚུལ་གཞིན་ལ་འད་འཆད་ཤོས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཞིན་ཞིག་



$\frac{A}{B}$ 

ॐ

五

[illegible]

གཉིས། ལྷོང་ཉིད་གཉིས་པོར་ཤོར་བ་ལ། ལྷོམ་སྤང་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྤང་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་ག་ཤིས་ཉིད་གཉིས་པོ་ལྷོང་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་  
 རོ་རང་ཤིག་པས་སྤང་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཉིད་གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་ཆར་བཅག་པོ་བར། ཉོན་མོངས་རང་ལྷོང་ཉིད་ལོ་ལོར་བ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དེ་ཉི-  
 ད་གཉིས་པོར་ལྷོང་ཉིད་བྱུང་དུ་ལྷོམ་དགོས་པ་འཇུག་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་གྱུ་བ་པར་སྟོན་པ་བྱུང་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། རྟེན་སྤང་གི་  
 རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་དེ་ཤེས་པ་འདི་དྲན་པ་མི་སྟོང་བར། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་པ་ཤིག་པར་ཇུག་གས་སྟོན་ཀྱི་རྟོག་དུ་འཛོག་དགོས་པ་  
 འཕྲུལ་ཤོར་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷོམ་བྱུངས་ཤིས་དབྱེར་མེད་དམིགས་པ་ཅས་དམིགས་མེད་ལོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིག་པར། ལྷོན་ལོགས་དག་པོ་འཛོན་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་མཆོག་འཛོན་དུ་བྱས་ནས། རྟེན་པ་ཤིག་པས་

八

22  
2  
4  
14

11  
 12  
 13  
 14  
 15

[illegible]

ཞེས་བྱ་གཤིས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ། །ཞེན་པ་བྱལ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས། །ཞེས་སྟོ། །འཕྲོ་རས་གཞུག་ཆུ་མས་སུ་ཤོར་ན་དེ་སྒྲ་བུ་འི་ཤོག་ལྟར་མི་འགྱུར་ཡང་གཞུགས་  
 ལྟ་བུ་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲེར་དུ་མི་འགྲོ་བས་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་སྟོ། །དེ་ལ་བྱ་གཞུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་གཤིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡོད་མེད་རྟག་ཀར་  
 པ་དེན་རྒྱུན་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་གདངས་མི་འགགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་  
 པར་འཆར་བས་ན། སྟོང་ནི་ད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ནི་དཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་ནི་དཔེ་སྟོང་གཤིས་ལ་མི་འཆོར་རྟེ།  
 ཅུ་ཤེར། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། དེ་སྟོར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་  
 དང་། སྟོང་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ནི་དུ་བཤད། །སྟོང་ནི་དཔེ་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྟེན་པོ། །ཡང་བྱ་གཞུ་ཆེན་པོ་ཐམས་པ་

༡༡། གྲི་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ག་ཞི་ལ་མ་འབྲས་བུ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ག་མ་དོན་ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་  
 པས་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་དུ་མི་འཆོར་ཏེ། ཐམ་བཅེ་ཆེན་པོས། ས་དང་ལ་མ་དང་ས་དང་སྐྱ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རོག་ཅིག་པའི། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཡིད་ལ་བྱིས། །ཁེས་དང་། བས་མ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྟོམ་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁེས་དང་། འབྲས་བུ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས། །དེ་བཞིན་རེ་དང་དོགས་པའི་གཏེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། །ཁེས་དང་། ལྷ་རྩ་དེ་མས། དངོས་གཅིག་  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོན་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པས། རང་རིག་དོན་གསལ་ལ་སྟོང་འདི། །ཆོས་སྐུ་  
 ཡིན་པར་དག་ཅོད་ཤེས། །ཐོག་མེད་རང་སེམས་ནས་དག་འདི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དག་ཅོད་ཤེས། །ཅེ་མ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གྲོང་། །རྒྱ་ལྷ་ལྷ་

[illegible]

[illegible]

ལྷག་པ་མེད་སྒྲུལ་དུ་ཉམས་ལ་ཁེབ་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། སྒྲུལ་འཕྲིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་དེས་བརྒྱུད་མེད་པར་རྟོག་  
 པ་དེ་ལ། ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་སོགས་ནང་ནས་རང་གི་དུ་འབྱུང་བས། དེ་བྱུང་ནང་གི་འཕྲུང་ནས་ཕྱི་དགའ་བར་འབད་ཅོང་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོའང་རྟོག་པའོ། །འདི་  
 ལ་རྟོག་པའི་ལུང་པས། བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་ལ་གསལ་ལ་པོ། །དེས་ཡོང་དེས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ། །འོང་དུ་རེ་བས་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། ཕྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་བལྟ་  
 བ་བཞིན། །རྟོག་པའི་ལུང་པས་ལྟར་པོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་འཕྲིལ་བུ་སྒྲུལ་པའི། །རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷག་ཀྱི་ཆོས་པོ་  
 མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་བཞིན་སྒྲོང་མི་བུས། །རྟོག་པའི་ལུང་པས་སྒྲོང་བུས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབད་མེད་པར། །ལྷག་ཀྱི་ཆོས་པོ་ཅིས་མི་སྒྲོ། །དེས་ན་ལྷག་ཀྱི་ཆོས་  
 པོ་ཏིང་། །ཡིབ་ན་ཤེས་པོ་ལས་མེད། །ཡོད་ན་ལྷག་ཀྱི་ཆོས་པོ་མེད། །ཁེས་སྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་འདོད་པ་ཅི་མ་དུ་བདེ། ལྷག་ཆོས་པོ་ལྟར་ཞེས་པའི་ལུང་གི་དུ་



༡༡། །དེས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་ཅིང་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཕྱག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་པ་ཤད་  
 གྱུར་། །འདིར་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཤོར་ས་ལྷ་དཔལ་རྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་མཆོན་པ་ཕྱག་ཆེན་དུ་ཁས་མ་བྱེད་ས་པས་བསྟོན་ནས་སྤྱི་བར་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་  
 མེད་པས་སྤྱད་བྱ་སྟོང་མི་ལུས་ལ། མཛོད་སྤྱུ་རྣམས་། སྟོང་དང་ལྷན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས། །རྟོག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཉེས་ཆོག་ས་ཆ་དེ་ཅིང་རྣམས་། དུག་སྤྱུ་རྣམས་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྟོང་འདྲུག་ཏུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། །ལུས་  
 པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷུར་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་འདོད་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་བྱ་མི་སྟོངས་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟོག་པ་མེད་



ཤ

ཨྱ  
ཨྱ  
ཨྱ

ཨྱ  
ཨྱ  
ཨྱ

༡༡། །དག་དང་། ལྷོག་ཕྱོལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་དང་དང་ལེ་ལོས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དོ་མཆར་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། ལས་ཏོན་གྱི་བག་ཆགས་ཅི་རིགས་སྟོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྤངས་ཏེ། ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐོང་རྣམས་། ལྷོ་རི་རྣམ་པའི་ཐོས་རྣམས་། དྲི་རི་རྣམ་པའི་ཆོར་རྣམས་ལ་སོགས་  
 པ་དབང་པོའི་ག་ཟུགས་ཅན་པ་སྤྲི་ཡུལ་སྤངས་འདྲ་བ་སྤོམ་གསལ་པ་དང་། ག་ཞུགས་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོལ་ས་སྤྲུགས་འཆར་བ་  
 ཏེ། བརྟེན་གྱི་མི་ལང་བསྟེན་ལ། སྒྲོམ་དང་སྤངས་པས་ག་ཞུགས་པའི་འཛོམས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དག་ལ་རྣམས་བག་རེ་ཅན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། ག་དེ་ཟུག་གི་རིགས་  
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་ཟུག་ཀྱི་དམ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དུ་བསྟུན་ནས་ག་ཟུགས་པ་ལས་།

བདེ་ཉམས་ལ། ལུས་བདེ་བས་བྱུང་བ་དང་། རིག་བྱ་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། ལུས་ཡོད་མེད་མི་ཚོར་བར་བདེ་བ་དང་། སེམས་དག་འཇུག་ཆོད་འདོད་  
པ་དང་། སློབ་དེ་འོད་སྤྲིད་སྤྲོད་འཆར་བ་དང་། ཉིན་མཚན་པོའི་ཤེས་པ་ཅི་མ་གྱི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱུད་གང་བསོགས་འབྱུང་། གསལ་ཉམས་ལ།  
སེམས་ཤེས་ལྟར་བྱུངས་ཤིང་ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་གསལ་བ་དང་། མཚན་མོ་འདེམ་ཅིང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་མཐོང་བ་སྤྲོད་པ་དང་། མཐོང་སྤྲོད་ཅི  
རིགས་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟོག་པ་དང་། འོད་གྱི་སྤྲོད་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་འདི་ཉམས་སྤྲོད་དང་། གཞུགས་སེམས་ཤེས་པ་འདི་མའོན་ཤེས་འོར་བ་སྤྲོད་  
ཐེད་པ་འབྱུང་། མི་རྟོག་པ་འདི་ཉམས་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་བ་གཞུགས་ཀྱི་སྤོང་ག་བྱུགས་འཆར་བ་སྤོང་ཉམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཤད་ཀྱང་། གསལ་ཉམས་སུ  
རྩ་བ་ཞིག་པ་པར་མའོན་ལ། གཞུགས་ཡང་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་པ་འདི་འཛོན་སྤྲོད་སུ་སྤྱེ་བ་དང་། ག་བྱུགས་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་

ཨྱུང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ག་མེད་བཅོ་བྱེད་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་རང་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཆམ་འབྱུར་དུ་འཆར་  
 བ་དང་། རྟོག་པ་བྱ་མཁོ་ཅི་ལ་ཡང་བྱིམ་པའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །ཁ་ཅིག་། གཞུགས་ལུགས་མདོན་  
 རུ་འབྱུར་བའི་སྤྱོད་ལུས་སུ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཁྱེད་གསུམ་པས་སྟོ་གསུམ་ལ་ཉམས་རྟགས་འདི་རྟོར་འཆར་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། གཞུགས་ལུགས་  
 གཞུགས་མ་ཚུངས་པ་དང་མདོན་རུ་འབྱུར་། དེ་དང་རྟོ་སྤྱོད་མཐུན་ཆི་ལ་མཉམས་ཀྱང་འཆར་། གཞུགས་ལུགས་བཅོ་མེད་རྟོ་སྤྱོད་མཐུན་ཆི་ལ་མཉམས་ཀྱང་འཆར་། དེ་ཉིད་ཆམ་པ་ཀུན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་། རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ལུས་ལ་བྱིན་བརྒྱལ་པས་། འདར་སྤྱུག་འཕར་གཡོ་རྟོ་ག་དང་མཆོད་རྒྱུ་གསོགས་། ལུས་ཀྱི་ཆམ་འབྱུར་དུ་མ་བྱུག་  
 གྱིས་འཆར་། རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་གསུང་གིས་དག་ལ་བྱིན་བརྒྱལ་པས་། །གྲེང་བ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ལུས་ལ་བྱིན་བརྒྱལ་པས་། རྟོ་ག་གི་ཆམ་འབྱུར་དུ་མ་བྱུགས་ལ་འཆར་།

རྫོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲོད། ཁྱིམ་འཛིན་མཆོག་དང་མདོན་ཤེས་སྒྲེབ་རུ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འཆད་མོད། སྟོན་ཚུ་ལ་འཆིང་  
 ཚུ་ལ་དང་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་སྟེང་ཉུང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་འདིར་ཉམས་དེ་དག་ལ། ཞིག་ནས་ཉིད་  
 ཉམས། ཞིག་ལ་བྲེལ་བའི་ཉམས། རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་གསུམ་དུ་འབྲེང་པར་བཞེད་དེ། རྫོགས་པའི་སྤྲོད་པ། གནས་པའི་ཉམས་ནི། ཐབས་ལ་མ་  
 གཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་སྟོབས་ཀྱིས། བདེ་བའི་བྲག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱལ་པར་འོང་། གསལ་བའི་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན། མི་  
 རྟོག་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་བྱེད་པ་མེད་པ་ཆ་མཆམ་པ་འོང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ལོན་པ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟོགས་དེ་ཉམས་ཞིག་ནས་དང་རྒྱ་གམ་ཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲོམས་པ་ལས་འབྱུང་གི། དམིགས་པ་ལྷ་མོ་ཟེན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ལྟེན་

[illegible]

ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་གྲོ་བའི་གོ་བྱ་སྤྱེད་པ་དང་། རྩེ་བྱ་རུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྩ་བུ་ལས་བཟང་བ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་བདེ་འབྱོར་དང་། རྟོན་མོངས་  
 པ་སོགས་ལས་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་དཔལ་ལྷན་འགྲོའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་དང་། མདོ་རོལ་ཆགས་ཁེན་དང་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གོ་ལ་བར་  
 བཤད་དེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་བསྐྱིབ། །བཟང་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་དཀྱིས་འཁོར་བར་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་རྩེད་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་པས་རྣམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་ཆ་དང་། ཅེས་དང་། རྩེ་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་འད་བྱོར་ཅིན་ཆགས་མ་སྤྱེད་  
 འདིན་བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟིར་བའི་ནང་རབ་རྟེན། །གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། ཁྱིམ་མིང་པའི་སེམས་ལ་འདོད་  
 པའི་མཆོན་གྱིས་བརྟག་ ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འདོད་དེ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ རྟེན་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་མི་ ཁྱིམ་གྱི་ཡུན་པ་ཅུ་མ་



[illegible]

དེའི་སྐབས་སུ་ཤིན་པོའི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་སྟེ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་སྟོན་ནས་མར་དཔལ་ལོང་གསུམ་དུ་སྟུམ་ཐའ་མེད་  
 པར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད། ཕྱིར་རྒྱལ་ས་དང་བྱལ་བ་ལ་གསལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བརྟུང་བས་ག་བྱུགས་ཁམས་སུ་  
 གོ་ལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་སྟོན་ནས་མར་ལ་ལྟུང་བ་ཆོག་ས་མེད། བླ་མ་རྟོག་རྟུང་གི་མ་བསྟོན་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་  
 བཞེན་མཆོག་ཏུ་བརྟུང་བས་ག་བྱུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཤིན་པོའི་ག་བྱུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་སྟོན་ནས་དཔལ་ལོང་གསུམ་དུ་སྟུམ་ཐའ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། བཞེན་དང་རྗེ་པག་མི་གྲུ་པས་སྟུང་མ་དམ་པའི་རྩར་  
 ཕྱིན་ཏེ། །ག་དམས་པ་ག་དུང་ཉམས་སྒྲངས་པས། །བདེ་བས་ལྷས་སེམས་ག་དཔལ་འབྱུང་། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྐྱུངས་བྱས་པས། །འདོད་པ་སྟུ་

གྲུ་། །གནས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་། །གསལ་བ་དང་པ་མཁའ་ལྟ་བུ་། །ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་ཤར་བ་འདྲ་། །ཕྱི་དང་བཅུ་མ་པར་ཁྱད་པར་མེད་། །དེ་ལ་ཞེན་  
 ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས་། །སྤྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱུངས་ཁྱུར་ན། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བརྟུན་ཁྱུར་ཁྱུར་། །རྟོག་པ་ཕྱ་བ་  
 ཅེས་ཡང་མེད་། །རྟུ་བ་ཕྱ་ལ་ཆོས་སྤྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེན་ན། །དགའ་དང་མི་དགའ་བས་མ་པ་ཡིས་། །ཉམས་དེ་དེས་པར་བསྐྱུངས་ཁྱུར་ན། །གཟུགས་མེད་ཁས་  
 སུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་། །ཁེས་དང་། །རྟེ་ཕྱི་དང་ས་ཀྱིས་། །ཉམས་སྤྱོད་འདྲ་འཆོན་དང་འདྲ་བའི་གསལ་སྤྱང་ལ། །སྟོ་རྒྱུད་ཕྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོ་མ་ཆེན་  
 ཆགས་། །བསྐྱུ་ཕྱི་དང་གོ་ལ་ས་ཁྱི་གཡིན་ཏེ་དེ་མ་ཤེས་། །ཁེས་པ་ལྟར་སྤྱུ་བ་བཅུད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱུན་པར་སྤྱང་ལ། །རྟེ་འགྱུར་པས་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་གོ་ལ་ས་ནི། །ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ནི། །མཐའ་ཡས་སྟུང་པོའི་སྟོ་ཡིས་སུ། །མཉམ་གཞི་གཞི་མཁའ་མཐའ་ཡས་གོ་ལ། །ནམ་

ཕར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །སྤྲུལ་པས་རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གོལ། །ཆོས་ཀུན་ཅི་ཡང་མེད་དོན་སྤྲུལ། །ཅ་སྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོལ། །ཆོས་ཀུན་  
 ཡོད་མི་འདུག་པ་མི་བྱ། །སྤྲུལ་པས་མ་ཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི། །ཡོད་མི་འདུག་པ་མི་བྱ་སྤྲུལ་ཆེད་གོལ། །སྒྲོམ་ཡི་ཏིང་པོར་འཇོག་པ་ནི། །རྟོག་ཅིང་འཇོག་པས་སྤྲུང་  
 པ་དང་། །དག་འབད་ཤེས་མ་མི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ། །དེ་ནི་དཔལ་མ་གཏན་དང་ཕོར་གོལ། །ཏིང་པོར་འཇོག་པ་དང་ཕོར་དང་། །དག་འབད་ཤེས་མ་མི་ཅེ་གཅིག་  
 དཔྱེས་ཏེ་དཔལ་མ་གཏན་གཅིས་པར་གོལ་བའོ། །ཏིང་པོར་འཇོག་རྟོག་དང་དཔྱེད་མེད་པའི། །བཏང་སྒྲོམས་ཕྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་དང་། །འདེད་པ་ཤེས་མི་  
 ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ། །དེ་ནི་དཔལ་མ་གཏན་གསུམ་པར་གོལ། །བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཕྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བདེ་སྤྱད་གཅིས་  
 མི་འཇོག་པ་དང་། །ཤེས་མ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཆོས་སྤྲུལ་ཡུལ་སྤྲུང་བཀའ་གནས་སུ། །རྟོག་མེད་ཅེས་ལས་ཤེས་ས་འཇག་ནས། །ཡང་

༡༡། །དག་རྩམ་མེད་པ་ནི། །འདྲུག་མེད་པ་ནི་འགོག་པ་རྟོག་པ། །གང་དུ་འད་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་ནི། །ཤེས་པ་ཏང་དེ་ཆོད་དེ་བ། །འདྲུག་མེད་པ་བསྐྱུན་དུ་གོ་ལ། །ཐོ་མ་མེ་ལྷག་ས་མེ་ཆོ་མ་མེ་བ། །རྟོག་མེད་ཅེ་མ་ལས་གསལ་ཆ་མེད། །དེ་ནི་དུང་འགྲོ་རྟོག་པ་བའོ། །ཁེས་ཁིབ་དུ་ཕྱེ་ནས་  
 བཤད་དོ། །ཡང་རྩེ་ལག་མོ་གྲུ་པས། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་གསུམ། །ཁེས་དང་བྲལ་བས་བསྐྱོམས་ཐུས་ཀྱང་། །ཏན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པ་འད་  
 ཡོད། །ཅེས་དང་། རྩེ་ཡང་དགོན་པས། བདེ་བ་ལ་ཁེས་པ་ཡོད། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད། མི་རྟོག་པ་ལ་ཐོས་ཐུས་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་ཁེས་ན་  
 བསམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་ཁིང་། ཁེས་འཛིན་མེད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཁལ་མ་མ་ཐོད་ན་ཏན་རང་གི་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་ལོ། །ཁེས་བཞེད་པ་  
 པས་ཀྱི་ཐུམས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་དང་དུང་པ་ནི་རྩེ་དོན་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཅེ་མ་དུ་གོ་ལ་བ་རྩེ་སྐྱུ་མ་པོ་པ་ནི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཏན་རང་

ཡུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རེ

སྒྲིལ་བུ་ཕྱོག་པ་ལ་ཁི་གནས་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་གསལ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་དགོས་ཤིང་། འོན་མེད་སྔ་པ་རྩ་མཁས་སྤངས་པ་ཁི་ག་དགོས་  
 པ་དཀའ་ལ། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཁི་ག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མའཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་ཏན་པ་ལ་པ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་  
 དང་དབྱ་བ་ཅུ་མཐོང་ཐོབ་པ་མི་འབྲད་དམ་སྟུ་མམོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་པོ་དེས། ལྷ་དཔལ་མ་དེས་པ་འགོ་ག་པའི་རྒྱུ་རའ་གྲོ་རྟེན་ཡོད་པ་སྤྱད་བ་ཇི་རྒྱུ་ར་ཡིན་  
 སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་ཚོགས་ཚོས་བཟུ་གིས་ཕུན་ཚོགས་ལས། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་དོན་སྤྱུ་མ་དུ་བྱས་པ་ཅི་ག་གིས་བདེ་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུལ་སྤྱེ་མེད་དུ་དེས་སྤྱུ་འདྲུག་། སྤྱེ་མེད་དུ་མ་དེས་ན་ནི་སྤྱད་པ་མ་དེས་པ་ཁི་ག་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོ་ག་པ་རའ་གྲོ་  
 ཕུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གར་སྤྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ཁི་ག་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོ་ག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མ་དོན་པ་མཛོང་ལས།

ཀྱུ་

ཀྱུ་

ཀྱུ་

ཀྱུ་ ལ་གཏུབ་དུག་གསུམ་གྱི་དཔལ། །འགོ་ག་གཞུག་ལོ་ལོར་བརྟུག་ས་མེན་པས། །ཁེས་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་  
 ལ་གཏུབ་དུག་གསུམ་གྱི་དཔལ། གྲལ་བལས་གཞུག་པའི་འགོ་ག་པ་ག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་ལོར་བརྟུག་ས་མེན་པས་འགོ་ག་པ་སྐྱེ། །འདི་ལོ་ལོར་བརྟུག་  
 པས་ཕྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཁེས་ལོ་གསུམ་པ་ཤད་པ་ལྟར། རྒྱུ་མ་ཆོང་པས་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏུབ་དུ་  
 ག་གསུམ་གྱི་དཔལ། ལོ་ལོར་བརྟུག་ས་འགོ་ག་ལས་རྒྱས་གཞུག་པའི་འགོ་ག་པ་ཁྱིམ་གོ། །དེའི་འབྲས་དུག་རྒྱུ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོང་པོ། རྒྱུ་དེ་འདྲུག་  
 ལས་རྒྱུ་ཆོང་པ་ནི་དེ་དང་གྲལ་བའི་སོ་མས། །འག་ག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་འབྲུག་ཏེ། །འདྲུག་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོང་པ་འདྲུག་པ་ཁྱིམ་གོ། །ཁེས་དང་མ་འོངས་  
 འདི་ག་ཏེ་འདྲུག་ཏེ་འདྲུག་ཏེ་འདྲུག་ཏེ་འདྲུག་ཏེ། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདྲུག་ལས་འདི་ག་མི་གྱིད། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཏེ་འོངས་རབ་འབྲུག་ཏེ། །རྒྱུ་ག་ཕྱིར་





[illegible]

རྒྱལ་པོ། ཉམ་ཐོས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པ། དེའི་འགོ་གསལ་སྒྲིམ་སྤེལ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་དེ་རྟོག་པ་པའི་རྒྱ་གཞུང་མཛོད་དགོས་པ་འདྲམ་གོ་  
 དེའི་གང་མཛུགས་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྟོག་གོ་ན། དེ་ཉིད་དུང་འགྲོ་བུ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཕྱིར་འད་གིས་བཤད་པ་ནོངས་པ་རེ་ཐུང་རོ། །ཡང་དགོས་  
 གཅིག་པ་རྟོག་གིས་རབ་ཕྱིས། བདེ་ཉམས་ཆགས་པར་མ་སོང་བས་འདོད་ཁམས་གསལ་ཉམས་འཛོམ་པར་མ་སོང་བས་གཟུགས་ཁམས་མི་  
 ཉམ་པ་ཕྱོགས་ཕྱུ་མ་སོང་བས་གཟུགས་མེད་འགྲུབ། ཅེས་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱོགས་བརྟམ་གྱིས་བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་དང་གསལ་ཉམས་ལ་  
 བརྟམ་པ་ཕྱོགས་པ་དང་མི་ཉམ་པ་ཕྱོགས་པ་ཉམས་ཕྱིས་སྒྲིམ་ཆེན་པོར་འཕངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་པའི་མི་ཉམ་པ་པ་ལྟེ། དེས་སྒྲིམ་  
 བས་ཉམ་པ་ཉམ་པ་མི་ཉམ་པ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པས། དེའི་འབྲས་ལུང་ནས་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་ཆགས་ཁེན་པ་ཉམ་པ་ཉམ་པ་མི་ཉམ་པ་པའི་ཆར་



འཕྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་ཞིན་ཞུགས་ནས་གོ་ལ་བཡིན་ལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་  
 མིན་དུ་དེས་པའི་དྲན་རྒྱུན་དང་ལྟན་པས་བདེན་ཞིན་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བསྐྱུང་བས་གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྩིས་མ་པོ་པས། བདེགས་པ་  
 མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྒྲུ་མིན་དུ་དེས་སུ་འདུག། སྒྲུ་མིན་དུ་མ་དེས་ན་ནི་སྦྱང་ལ་མ་དེས་པ་ཞིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་སོགས་གོ་དུ་དྲངས་པ་དང་། ཡང་། སྒྲུ་ར་  
 ཁམས་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་སྒྲུ་མ་ཆེད་བཞིར་གོ་ལ་བར་བཤད་པ་དེ་འཛིན་པ་བག་ཅུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་བཡིན། ཉན་ཐོས་སུ་གོ་ལ་  
 བཞི་དཔྱད་པའི་སྒྲོང་པ་ལ་གོ་ལ་བཡིན། རོ་པོ་འཛིན་མིན་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་ལ་ས་མིན་པ་ཡིན། ཞིས་དང་། སྒྲུ་ར་གོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིན་པ་འམ་  
 འཛིན་པས་གོ་ལ་བཡིན་པས། ཞིན་པ་འམ་འཛིན་པ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུལ་བར་ཐུས་ལ། ཞིན་མིན་འཛིན་མིན་དུ་སྒྲེས་སེ་བཞག་གོ། ལྷན་

གད

ཉིས་བརྒྱ

ཆ་གཅིག

༡༡། འོ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐེས་སེ་བཞག་གོ། འེ་རྒྱུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དེ་གཤམ་གློ་མ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཡི་མ་ཐེ། གློ་ན་  
 མ་ལས། བཏང་སྒྲོ་མ་མཚམ་དུ་མ་བཅོས་དང་བཞག་ན། ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་གློ་མ་ཞེས་དེ་ལ་བཞོད། ཅེས་གསུངས་པ་འོ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་རོ། །  
 འོ་ན་གློ་མེད་དུ་དེས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་མོད་པ་དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འི་ཉམས་སྤྱོད་གཏན་མི་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་བྱ་རེ། རྩེ་སྒྲམ་པོ་པས།  
 བཏོགས་ལ་མི་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་ཡང་དེས་ན། སྒྲམ་མི་ལ་འི་ཞལ་ནས། དེ་དེ་ཡི་ན་རེ་དེ་ཉིད་མི་བྱ། གློ་རྩེ་པོ་ཡི་ན་རེ་འབྲས་  
 བུ་མི་ན། ཡོ་ན་རྟོན་ཡི་ན་རེ་རྟོན་མེད་མི་ན། གསུང་། རྩེ་བོ་ཚེ་ན་པོ་འི་ཞལ་ནས། དེས་འབྱུང་བ་གཏགས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པས་འབྱོར་མ་མ་ཐོད་པ་ བྲམ་  
 མ་ཁའི་མི་རྟོག་བུང་བས་འཛིན་པ་འདྲ། ཞེས་པ་དང་སེ་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གཏན་སྤྱོད་གཏན་སྤྱོད་པར་གསུངས་པོ། འོ་ན་རྩེ་རྒྱུ་མ་ཡི་ན་ཞེ་ན། རྩེ་

བརྟེན་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་བ་ཞིན་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ལས་སྟོན་ཐུག་དུ་སྟོན་ཐུག་པ་འཕགས་པོ་ཚེ་དེ་ཙམ་དུ་མ་  
 ཐུས་པར། ཞེས་རབ་ཀྱིས་བཞུས་པ་སུ་ཅི་འི་དོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་སམ་ཤེས་བརྟེན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མ་དོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཞིག་དང་། རྟེན་བའི་སྟོན་པ་ཉམས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་ཙམ་བརྟེན་དུ་མ་ལུས་པར་རིག་ཐོག་ཏུ་  
 གསལ་མིང་དེ་ཉམས་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྩིས་མ་དོ་པས། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོང་པའི་དུས་སྟེན་གྱི་པ་གསལ་པ་མིང་དེ་བལ་  
 སྟོན་དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པ་ལ་སྟོན། དེ་ཡང་རིག་པའི་དོ་བོར་ཡེ་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དེ་ལ་གོ་མས་ཅན་རང་ལ་རིས་ཤེས་སྟེ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་  
 རིག་པ་གསལ་པ་མིང་དེ་བའི་དེ་ཉམས་སྟོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་རབ་ཀྱིས་བཞུས་པ་སུ་ཅི་འི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་

ཀྱ

ཀྱ  
ཀྱ  
ཀྱ

ཀྱ  
ཀྱ  
ཀྱ

༡༡། །པ་ཡིན། བེས་གསུངས་པ་རྒྱ་རེ། །དེ་རྒྱ་བུའི་ཉ་མས་སྟོང་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་རང་ཉ་མས་སམ་དེ་བོའི་རང་ཉ་མས་ཁེས་བཞེད་ཅིང་། །རྒྱ་  
རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གོ་ལ་འཁུགས་དང་བྱལ་བར་བཞེད་དེ། །རྟོགས་པའི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉ་མས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། །དེ་བོའི་  
རང་ཉ་མས་ཟེར། །ལྷན་ཅིག་སྟོས་པའི་རང་ཉ་མས་ཟེར། །གཉུག་མའི་རང་ཉ་མས་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཉ་མས་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་  
རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཟེར། །དེ་རྒྱ་བུ་ཡིན་ཞེས། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྟེ། །དེས་བཟུང་རྒྱ་བུའི་རྒྱ་མོ་བཟུང་བ་ཤིག་པ་ཅི་མ་ཡང་མེད།  
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉ་མས་སྟོང་རྒྱ་དང་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྒྱ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་གསལ་སྟོང་དེས་བཟུང་མེད་པ། །གསལ་སྟོང་  
རྒྱ་ཆེན་མེད་པར་ཤིང་གོས། །དེ་རྒྱ་བུ་ཤིང་བཞོམ་པ་ཉ་མས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉ་མས་དང་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་མཆི། །ཟེར་བའང་དེ་ལ་

ཟེར་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲུ་ལ་ཞིག་གིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒོ་མ་གྱི་གོ་ལས་ཡིན། །བདེ་  
 དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒོ་མ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །ཞེས་གྱི་དཔལ་ཡང་། ལྷ་མ་ཞེས་འདྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། གྱི་མ་རྟོག་  
 པའི་དང་ཉམས་ལ་ཟེར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་། གོ་ལས་གསུམ་པོ་བཅད་ཅེས་གྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི། །ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དེར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་སྒྲུ་འདོད་པ་ཅེས་དུ་བྱེད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོ་མ་པ་ལ་གོ་ལས་གསུམ་པོ་གཙོ་དེ་གོ་ས་པར་འདོད་ཀྱི། གོ་ལས་གསུམ་པོ་བཅད་  
 པ་ཅེས་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བར་། ཁས་མ་སྤངས་པས་བསྟོན་ཆེན་ཀུན་ལ་འདོད་ཀྱིར་དང་། གོ་ལས་གསུམ་ནི་ཁས་མ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་དེར་མ་  
 གོ་ལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ཁོ་ན་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་པ་སྐད་སྒྲུ་མི་བ་བའི་གྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འགོག་སྒོ་མས་ལ་



[illegible]

དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དང་། དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་མི་དུས་ལ་བོར་ཡེ་ལེ་ལེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ལེ་སྐུ་བ་པར་ཆད་ལྟའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བཤད་ནས་དེ་  
 སྒྲིང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་རོ། ལྟ། གཉིས་པ་བར་དུ་གཙུག་པོ་དཔའི་གོ་གསལ་བས་ལ་བ་ལ། ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲིང་གོ་གསལ་བས་ལ་བ་དང་། སྒྲིང་དགེ་གོ་གསལ་  
 གཞུགས་པ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གོ། སྒྲིང་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཐུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲིང་ཡང་། སྒྲིང་ལྷན་པའི་གོ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གཞུགས་པའི་གོ་གསལ་དང་གཞུགས་  
 པའི་གོ་གསལ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། གོ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞུགས་པའི་གོ་གསལ་པར་བརྟུན་པ་ཅིག་སྒྲིང་གཉིས་ཆོག་གསལ་དགོས་པ་ལས། སྒྲིང་པའི་གོ་གསལ་  
 བོ་སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་ལ། སྒྲིང་པའི་གོ་གསལ་བོ་ཆོད་སྒྲིང་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་ཆོད་གཉིས་བོ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲིང་པའི་གོ་གསལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། བད་  
 སེལ་དུ་སྒྲིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཉིད་དང་རྩ་གསལ་པ་དང་། གཉིས་དང་སྒྲིང་པས་པ་སོགས་པ་དང་། ཆོད་སྒྲིང་གསལ་ལ་ཆོད་པའི་ཉིད་དང་འགྲེང་

༡༡། །པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་འདོམ་འདུན་དང་གཞོན་མེམ་སལ་པ་སྟེ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་དག་གི་གསལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་བསལ་  
 དགོས་ལ། དེ་དག་གི་དོས་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནམ་སའི་ལྷ་གསུམ་མཁར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་པ་རྒྱུ་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་རིག་ནས་རྟོགས་པ་མཛོམས་པ་དང་ལཱ་བྱེད་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པས་དེ་ཉིད་སྟོམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟོག་པ་ཡིན་པར་དཔེ་གྱི་བྱེད་ཆོད་སྟོན་མ་བསལ། །སྟོམ་པ་འཐོར་ལྷགས་བྱེད་ཆོད་སྟོན་བསལ་ན། །ཉིན་པར་མར་མེ་འདེག་  
 པ་འདྲའི་ཅུང་གི་རྟོན་པ་ག། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཆོད་ལྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་རྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་རོ། །གཉིས་པ་གྱི་ནམ་སྟེང་མཛོམས་  
 བྱེད་པས་། དེ་ལ་གོ་གསལ་བེན་མ་གཉིས་ཏེ། །བྱེད་དང་ནང་གི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ནས་རིམ་སྐད་དང་སྟེག་། །སྟེ་སྐབས་དང་དང་།

ཡི་ག་འཕྲུ། ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་། ། རྒྱུད་གང་ཆ་པ་ལ་སོགས་པ། ། མི་བཟང་དོ་བོ་ཅན་འཕྲུད་པ། ། བཅོམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། བྱི་རོ་ལ་བྱི་  
 བོ་གེ་གས་ཆེན་རྒྱུ་མ་སྒྲུ་། ། མི་དང་དེ་བཞིན་མི་མི་བཅོམ་། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་མ་དེ་དག་གི། ། རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲུ་ཆ་གས་ཀྱིས། ། འཛིག་ཆེན་གཞི་ག་པའི་བྱི་རོ་  
 འཕྲུད་ཆེ། ། དཀར་ཕྱུག་གཞི་མ་ཆེན་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། བྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གེ་གས་དང་། བཅོམ་དང་རྒྱུ་མ་པར་ཆེན་པའི་  
 གེ་གས་གཞི་སྒྲུ་མ་ལས། རྒྱུ་མ་ལ་མི་བོ། རང་གི་ཉི་དུང་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པས་བྱི་དེ་འཛིག་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་གས་ལ་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་དང་། དག་དང་ཆེན་ལྟོན་  
 ལ་སོགས་པས་བཅོམ་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དགོ་སྒྲུ་མ་ལ་བཅོམ་པ་དོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གི། ། རྒྱུད་པོ་དང་ཡི་དུག་སྒྲུ་མ་གྱི་ཆེན་ལྟོན་ལ་བཅོམ་པ་  
 སོགས་ཕྱོགས་མེད་དང་། མི་ཆོད་དང་གཅན་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་ཐུག་དུ་བཅད་པའི་དབང་དུ་སོང་བའོ། ། བྱི་མ་ལ་མེད་

[illegible]



ཤ

ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །བ་བར་སྒོས་བྲག་གཙོང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི། རང་གི་སེམས་སྒྲུ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་  
སྒོས་པ་བཅད་དེ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྒོ་བྲག་གཙོང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཏི་ལོ་པས། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བརྒྱུན་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་རྟུར་རོ། །འདི་འདྲི་དོན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཙུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། །སྒྲུ་མའི་འབྲང་ག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་མཆོག་། ཅེས་  
དང་། ག་དོད་ནས་སྒྲུ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བསྐྱེད་པས་རྟོགས། །ཞེས་དང་། ཤལ་རས། འདི་རྟུར་དུས་གསུམ་  
ནེམ་པ་བྲམས་ཅད་དུ། ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་མ་ཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་དང་། །ཞེས་དང་། ཏི་ལོ་པས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ནས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
ཞེས་དང་། མི་རྒྱུ་པས། ཆོས་ཀྱི་མཁའ་འདྲུ་མཉམ་གནས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྐབས་བརྒྱད་འདིར་

[illegible]



|                                                                          |                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཤ                                                                        | ༡༡། འཛམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་སྐད་གྱི་ཁ་ལྷ་མཐོ་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་། དེས་སྟོང་ཚེ་ལ་ཏེ་རང་ལ་ང་ལ་བྱུང་སྟོང་གྱི་དབང་          |
| རྩུག་པོ་ལ།                                                               | གཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཏེ་གསལ་པ་དང་ལྷན་པ་རམ་ཐོང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་བྱེད་པོ་ཚས་རྒྱས་མཁུ་བ་ཞིག་ལྟར་སྟོང་ཁང་སྟོང་སྟོང་ལྷ་གསལ་ཅན་རྣམས་      |
| གསུངས་པས་                                                                | དོན་ཐོག་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཐུབ་ཅིང་རང་བསྐྱུ་བ་རམ་ཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཏེ་ཅང་གྱིས་ནས་ལ་བསྐྱུ་མ་ཤེས་ན། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་རང་སེམས་དང་       |
| ལྷན་བསྐྱེད་པོ་ན་དུ་ཤར་ཏེ་                                                | ཉ་མས་སྟོང་གི་ཞེན་རྟོན་རང་དག་ལ་སོང་ནས་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་རམ་ཐོང་རྒྱུ་ཡང་། ཡལ་ཆེར་རང་གི་ཉ་མས་སྟོང་ལ་བབས་ཏེ་ག་                           |
| དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་པ་ཆེར་སོང་ནས་སྟོང་མ་ཆེན་སྟོང་པ་འི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ | བའི་ཕོ་ལས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་། རྗེ་རྒྱུ་རྒྱས་གྱིས་། སྟོང་ཤེས་མང་སྟེ་ག་ཤིག་                                                           |
|                                                                          | ཤེས་ཏུང་། ཞེས་པ་རྣམས་། །དེ་རྒྱུ་རྟེན་ལ་བསྐྱུ་འཛིན་པ་དག་འདི་ག་ནས་སྐབས་ཐོས་ན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་ཅེས་ཏེ་བྱུགས་པ་འདི་ཐུགས་དང་། གཞུགས་དག་ |

[illegible]

༡༡། །ཀྱང་མི་གོས་མི་དམིགས་ཀྱིས་བཞིག་ཡིན་ཏེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། རྩོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 བེས་རྟེན། རྩོམ་དང་བསྐྱུན་འོད་དེ་རྟག་རྒྱུ་འབོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ག་ལྷ་པས། རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། །རྩོམ་དང་དངོས་དང་དངོས་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་  
 དང་རྟེན། རྩོམ་ས་ཅད་མ་ལུས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། །དུས་རྒྱུས་ས་ཀྱི་རྩོན་མ་ཡང་གཡོ་བ་མེད། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལེན་ཅི་རང་བཟོ་ད  
 ཀྱང་རྟེན། རྩོན་མ་མཁའ་འོ་འོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འདམ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །  
 དེ་རྩོམ་ནམ་མཁའ་འོ་མས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་རྩུང་བཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་མི་དཔྱེ་བྱེད་པ་ཏགས་པ་ཅུ་མ། །དེ་ནི་དེ་ནི་མེད་རྩོད་བྱེད་  
 ཆོག་རྒྱུ་བཅད། །ཅེས་དང་། བོད་ལྷ་པས། སེམས་ཉིད་མི་དཔྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུག་བྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་འོ་མ་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མི་དཔྱེད་ཡོད་དང་

མཆོངས། །རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མ་སྐྱེས་མཆོན་མའི་དངོས་དང་བྲལ། །མཁའ་ལྗེ་རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་ཅིང་འཕྲོད་དང་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྒྱུ་མས་ཀྱུ་དུ་སྒྲོང་ཁིང་  
 ཡེ་ནས་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱུར་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་བདག་སྐྱེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས་སུ་སྐྱེད་བརྗེད་དུ་མེད་པ་  
 ལྟར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་རྟོ་ལོ་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པར་བསྐྱེད་པ་བདག་སྐྱེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བརྗེད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་  
 སེམས་འོད་གསལ་ལ་བརྗེད་གྱུར་གྱུར། །འདི་འདྲར་གྱུ་བ་ཅིས་བསྐྱེད་གདགས་གཞི་མེད། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་། །  
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་བྲམས་ཅད་གདོད་མནས་རང་བཞིན་མེད་པས། རྒྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་བྲལ་ལ་ཁོ་རྩོམ་

༡༢། འདྲེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་ཤོར་དང་འཕོ་འགྱུར་མི་རྒྱས་པ་རི་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རིག་སོམས་ཡོད་  
གྱུར་ཆོས་ཀྱི་ལོ་དེ་རིགས་ཏེ། སོམས་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཤིག་སྤྲུལ་ཡིས་རྟོགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི། སོམས་དང་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བཅའ་མཁའ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
མཁའ་གདམས་ལྟར་མེད། མེད་པས་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་རག་གས། རེ་ཅིད་གཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅན་  
ལྷགས་ཡིན། ཞེས་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བ་ཞིན་ལ། སྤྲུང་དང་ཐོབ་པ་རི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་སྐྱར་རོ། གསུམ་  
པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་སྤྲུང་བ་རི་དོ་བཟུང་དང་། བསྐྱོམ་བྱུང་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་དོ་བཟུང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ལམ་འདི་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་  
སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྱུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁུང་པར་སྐྱོམ་ཀྱི་ཐོག་སྤྲུང་འདོན་མོས་གྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྐྱུང་བ་བརྟུང་པ་ཐམས་

ཅད་བཞེད་སྟོན་གཅིག་སྟེ། རྩེ་འབྲེལ་བྱུང་པ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་པོ་འོ་ཐོག་སྟེ་འདོན་པོ། ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་ཡིན། ། ཁྱིམ་དང་། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བཞི་འགྲུ་  
 རིམ་ཏེ། རྩེ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། ། བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་བཞི་འབངས་སྟེ། ། སེམས་མོས་གྲུས་འདི་པ་ཐོན་ཐོན་མཛོད། ། ཅེས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་  
 ཆེན་པོས་བཅུ་ལྔ་མོ་དེ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དོན་གཅིག་པར། ། རྩེ་གསལ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། དང་པོ་  
 མཆུ་དང་མཆུ་དཔལ་པའི་རྩེ་བཅུ་ལྔ་མོ་གཏེ་ན། ། གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིང་མའི་སྟེ་བོར་སྒྲུ་དཔལ་བྱ། ། ཁྱིམ་སོགས་མང་དུ་བཤའ་དཔལ་སྒྲུ་རྩེ་། ། དེ་  
 སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ་བས་འདིར་གཞི་བཞུགས་སྟེ་རྩེ་རིགས་ཅེས་དང་། རྩེ་དཔལ་སྒྲུ་མའི་རྩེ་པ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་ཆེན་པོ་འོ་ཐོག་གྲུས་བཞུགས་ཐོས་སྒྲུ་  
 རྩེ་ཆེན་སྒྲུ་རྩེ་གསལ་པར་གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་པ་སྟེ་ན་དུ་འབྱོར་སྟེ། སྒྲུ་རྩེ་བཤའ་དཔལ་སྒྲུ་རྩེ་བོའི་བཞུགས་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་གཞི་གཏེ་གཅིག་

ལྷོ། ། རུ་བསྐྱུངས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུངས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་མཁའ་ལས་ཤིང་འདི་སྒྲོམ་གྱི་གནད་སོ་མེད་པར་སེམས་གུ་ཡང་  
 སང་དེ་བའི་དང་ནས། ཡིད་ལ་བཤེད་པ་ཆེ་རེ་ལྟར་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྷོ་ཤར་པར་འཇམ་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་པ་གསལ་ལ་བཞིན་པའི་དོ་བོ་ལ་འཛིན་  
 མེད་ཡེངས་མེད་དུ་ཅེ་བ་ཟླ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་དག་འཁོད་གའི་བྱ་བ་རུ་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་ས་ལ་མཛད་ཅོང་ཅོང་བཤེད་པར་འཇམ་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་  
 ཏེ། ལྷོ་ཤར་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བ་ཟླ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་ན་དེ་དག་དང་སེམས་གནས་དུས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བྱུང་  
 པར་ཅི་འདུག་བ་ཟླ། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་འདོད་ཆ་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་  
 ལ་བ་ཟླ། རེས་རྟོག་པ་དག་ག། རེས་མང་དུ་སྒྲོ། རེས་རྟོག་པའི་རྒྱ་ནག་དང་དེ་དབྱེ་བསོགས་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་དོ་བོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲོ།

[illegible]







ལྟེ། །ཐུང་ཐུང་མཚན་གཞི་སྤྱི་ཅེས་ཡང་མེད་པའི་ཡོ་རྫོང་ཕྱལ་བ་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་ཐག་ཚོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་པ་ན་དེ་བཞིན་  
 དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་འདུག་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་པའི་སེམས་གར་སོང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་གར་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཇི་སྟབས་  
 འདུག་པ་ལྟས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་འགག་གཞན་གསུམ་ལྟ་བུར་མ་ཐོང་ན་སྐབས་དོན་ལ་བྱིག་མཚུངས་སྤྱར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། རང་  
 བཞིན་དོས་ཐུང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཆ་དམ་མཐོང་བས་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་མེད་པ། ཉམ་མཁའ་ལ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་བཅད་ཐལ་ཉམ་ཅིག་དུ་སྤྱོད་ཐག་ཚོད་དགོས་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་བདག་གོ་སྟོམ་དུ་འཛིན་མཁའ་བཅད་པ། གཞན་པོ་པ་རོ་ལ་ལོ་སྟོམ་དུ་འཛིན་མཁའ་བཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འད་བརྟག་པར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་  
 རྟིན་ངང་ལ་བརྟུན་ལྟ་བུར་གཉིས་སྤྱད་འཆར་ན་སྤྱོད་འདོགས་མཚོད་པས་སྤྱར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དགོང་མ་ནས་

གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ། ཟུ་མེད་གཅིག་ལྟ། རང་བྱུང་རང་གྲོ་ལ། དེས་མེད་ཟུ་ལ་བཞི་དུ་ལྷོ་ཐག་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཅུ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་། རུས་གསུམ་  
 གྱི་ཤེས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཐིང་ཡང་མེད་སོ་སོ་དང་སྒྲོམ་སོ་སོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཅུ་དེ་ཐམི་དང་པར། དེ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་སྒྲུམ་ལྟ་བུ། དེ་བོ་ལ་འཁྱུ་ལ་གྲོ་ལ་མེད་པ། སྒྲོ་བ་ཡོད་ཀྱིས་མི་གོས་པ། ཐོབ་ཤོར་དང་འདུར་བྱལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་  
 ཐག་བཅད་ནས། ཞག་འག་འཆོད་འཇོམ་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་གང་ཤལ་རང་བབས་ལྟ་གཤམ་བཟོ་མེད་བཙོས་མེད་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཐག་ཆོད་གྱི་དེས་ཤེས་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ། ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གྱི་མ་རང་བཞིན་ཟུ་ལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར། །གཡའི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན། །གཉིས་  
 སུ་འཇོམ་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱུང་ཆུ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྒྲོས་བུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་ཅུ་མེད་པའི་སེམས་ཞི་རང་



བེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཏེ། །པའི་པ་སྐྱེ་མེད་ཟེང་ཐལ་དུ་ལ་བ་ཟླ་བ་དང་ས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་དེས་ཤེས་ཐ་ག་ཆོད་པ་སྐྱེས་ན། དེ་ནས་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཤིག། །སྐྱོམ་པར་བྱེད་མཁུ་གྱི་དཔལ་སྐྱོད། དེ་པའི་ནི་དུ་ཉམས་སྐྱེད་བྱ་ལ་ཞེ་འདོད་བཏང་། ཉམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
 འབད་ཚེ་ལ་དོར། རྟོག་པར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དོན་སྐྱོས་བཏང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིད་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ལོ་སྐྱེ་མེད་པ་འདི་འདྲུ་ཤེས་དང་འདི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་པ་འདི་  
 ཡིད་ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོར། སྐྱོམ་འདོད་དུ་ན་འདོད་སྐྱོད་འདོད་རིག་འདོད་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བསྐྱུར། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 ཉམས་པ་འདི་འདྲུ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་ག་ཐམས་ལ་གྱི་སེམས་བཟོ་མེད་བཙུགས་མེད་གཉེར་མེད་རང་ཡན་དེ་ཀར་ཅི་བདེར་སྒོད། རྟོག་པ་དང་སྐྱེད་པ་རང་ག་མཆི་  
 ཤིང་ཡང་དེ་ལ་དག་ག་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱོས་བཟོ་བཙུགས་དང་བསྐྱུར་དགོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་གང་དག་བཏང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་ཡང་མི་འབྱུང་། སེམས་དུ་མ་རེ་

五十二

[illegible]

བ། སེམས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་། དཔལ་ས་ཟིན་མ་ཟིན་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དང་། དོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར། སྤངསྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡུལ་དུ་  
 ཞུར་བའི་ཆོར་དང་ཞུར་རང་བྱུང་། རུབ་པའི་ཆོར་དང་ཁྱི་རང་གྲོ་ལ། ཟུ་མེད་ག་ཅི་ག་ཡུ་བྱང་ཐལ། ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ སྒོ་མ་གྱི་ཁོར་ཡུག། སྒོ་མ་  
 ལས་མ་འདས་པར་སྒོ་ཐག་ཆེད་པའི་དེས་ཤེས་སྒྲེ་བཞིག་དགོས་སེ། །སྒྲུབས་འདིར་འག་འཁྱིག་ལ་དེ་ཅད་གི་ཡིད་བྱེད་བཀག་དགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཁྱི་ག་ཞུས་སྤྱོདས་པོར་འཁོར་བ་དང་། ལ་ལ་དེས་སྤྱོད་སེམས་ནང་དུ་འབྱམས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་གུ་དོག་པའི་སྤྱག་བ་སྤྱལ་འབྱུང་སྤྱོད་  
 ལ་ཁྱི་སྤྱོདས་དེས་ཅི་རིགས་བྱ་བེད་ཡིད་གྱི་འཆར་སྒོ་ཡིད་དེ་ཁྱི་ག་ཅི་བདེར་བ་དང་ལ་དལ་གསོས་དེ་བྱའོ། །སྤྱོད་བསྤྱོད་མེད་སྤྱོདས་ན་དེ་ལ་ཞག་འག་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་སུ་བརྟུག་ཅིང་། སྒྲུབས་རེ་ཅམ་སྒོ་མ་མིན་པའི་སེམས་དང་ག་ཞུས་སྒྲུབས་འདུག་གམ་བཤྲ། དེ་ལ་ཡེངས་པ་དང་ག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒོ་མ་མིན་པར་



|    |                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| པ  | ཨེས་ན། སྒོ་མ་མིན་པ་དེ་དག་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་བརྟགས་ཏེ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རང་དེ་དག་གི་བྱམ་ཅེ་         |
| ལྟ | ཆེན་པོས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་སྒོ་མ་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྒོ་མས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱ་བེད་པའི་ཡིད་ནི་གང་   |
| ལྟ | དུ་རང་མ་བཅའ་ན། །ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མ་བུ་ན་གྲལ། །རྒྱ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་དེ་ནི་ད་རྟེན་མིན་པས། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་     |
| ལྟ | སེམས་ལ་རྒྱ་ཡིད་མེད་པ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོའི་སེམས་ནི་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་གྲལ། །དེ་ནི་དེ་ནི་དལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་    |
| ལྟ | བརྟན་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ནི་དེ། །ཅེས་དང་། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དེས་ནི་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། |
| ལྟ | གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་ག་ནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཐོང་དང་ཐོས་དང་རིག་དང་དཔྱད་     |

ཡ་དང་། །ཟུར་མཁུམ་དང་འགྲོ་དང་འདུག་ཡ་དང་། །ཅལ་ཅོལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲུར་གྱུར་ཡ་ལ། །སེམས་སུ་ཤེས་ན་གཅིག་གི་ནམ་ཡུལ་སེམས་མི་བསྐྱོད། །  
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། །ཤ་ལྷ་རས། །འཁོར་དང་སྒྲུང་ན་འདས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱུན། །དེ་ནི་དམའ་ཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །རི་  
 དང་རོགས་པའི་བསམ་པ་བྱེད་གྱུར་པས། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བའི་འབད་ཅོལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྩེ་རྩེ་གཉིས་མེད་གཏུག་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཏེ་ལ།  
 སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དུས་ཤི་ཆོས་ཀྱུན་མ་བཟུང་མ་བཏང་བས། །བུ་ཕྱོད་འདི་གིས་བྱ་བ་མི་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། སྤོང་པས། རྩེ་གཉིས་མེད་པས་  
 རྩེ་གཉིས་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་མཐའ་དང་བྱལ། །བྱལ་དང་མ་བྱལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མའི་དང་། །དེ་ལྟར་དེས་པར་རྩེ་གཉིས་ན་གཞུག་པའི་  
 རྩེ་མེད། །སྤོང་གས་ཆོས་སྒྲུར་གསལ་བས་སྒྲུང་ལོན་སེམས་མི་འབྱུང་། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད་པས་མཆོན་མས་གོས་པ་མེད། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ནམ་

ཤ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ཡང་བརྟེན་མི་བྱེད། །བྱེད་བྱེད་པ་འཛིན་མཁས་མེད་དེ་མིག་སྐད་ཀྱི་དང་བྱེད། །རེད་དེ་གསལ་པ་འཛིན་མེད་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་  
གང་ཡང་ཡིད་བྱེད་བྱེད་པ་འཛིན་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱེད་གཤམ་ཚོས་ཉིད་མེད་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །འཛིན་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག།  
མི་སྤྱང་མི་སྤྱང་པ་འཛིན་མེད་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །རང་ལུགས་ཅི་བཤེས་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །འཛིན་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག།  
བཅོས་མི་བ། །གཉུག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་མེད་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །འཛིན་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག།  
དེ་རེ་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག།  
རྟོག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག། །ཅེས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་ལོག།

དམིགས་དོན་ལས་མི་འདུལ་བ། །དམ་ཆེན་མི་འདུལ་བ་ལྟར་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞིང་དོད་ཀྱི་འབྲུག་ལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །སྒྲོན་མེ་ཆེན་མོ་མས་མ་ལུས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞིང་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་འཛིན་རུ་མང་ལ། །རྩིས་མ་པོ་པས་ཀྱང་། སྤང་དོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལ་མ་མཐོང་ལ། །འབྲས་  
 བུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རེ་དོགས་ཀྱི། །སྒྲོན་པ་གསེས་ཀྱི་པས་རྩིས་ཀྱི་མགོ་སྒྲོན་སངས། །ཞིང་དང་། དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས། །གནུ་  
 འགྲུ་ཡི་སེམས་དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་རིག། དེས་ན་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞུ་མ་ལ་ཁོ་སོ་ཞུ་མ་སངས་ཀྱི་དངུལ་དང་། །ཅིས་དང་། གནུ་དེ་སོ་མིང་  
 པར་སྤྱུ་ལ་ཐར་བཏང་བ་ཡིན། །བཟུང་བ་མིང་པར་བྱ་བ་འཛིན་པོར་བ་ཡིན། །སྒྲོན་མེ་དང་ལ་ཐམས་ལ་སྤྱུ་པ་ཡིན། །ཐང་ག་པོ་མིང་པས་ཅིང་གའ་  
 ལུང་གའ་ཡིན། །ཞིང་དང་། དྲན་པའི་འཆོསྒྲོན་མེ་དཔས་ཡོད་ས་དོགས་མིང་། །མཉམ་རྩིས་རིས་སོར་མིང་པས་བྱུ་མཆོམས་བྱལ། །གང་བྱུང་ཆེན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡར་འཛིན་མི་དགོས། ། འོན་ཀྱང་དྲན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་ན་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་སྐྱེན་པ་ལ་ཡན། ། དྲན་པས་མ་བློན་ཀྱང་དྲན་མཁོད་གཤིས་གསལ་གཞི་དཔ་དང་  
 རྒྱུ་པ་དང་བར་དུ་གཙོ་དཔ་གཏན་མེད་གསུང་། ཞེས་དང་། གཉིད་དང་མི་ལ་མ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔས་ལ་རང་ཆས་སྤྱོད་པས་ཆོག་། དྲན་པས་མ་བློན་  
 ཡང་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ལས་གཞི་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཆུ་བོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་དོ། ། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་སྤྱོད་འདི་  
 དག་ལ་དེ་གསལ་པ་བཅད་པའི་ཞུས་ལན་མང་དུ་སྤྱོད་དོ། ། གལ་ཏེ་དྲན་ཡེངས་ལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་འཁྲུག་གི་ཆེན་པོ་འདུག་ན་དེ་དཔེ་མས་གྱི་རང་བཞིན་དང་  
 གནས་ལུགས་སྐྱེན་མི་ཆད་པའི་ཆུ་ལ་མ་རྟོགས་པས་ལ་བཟུང་བ་དང་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་མ་ཐོབ་སྤྱོད་ཡེངས་པའི་ཆེན་པོ་འཁྲུག་ལ་པར་མ་ཆོན་པ། །  
 དྲན་ཆོ་དོ་བོ་གྱུད་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་། དེ་འདྲ་གང་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཐོག་པས། ། རྒྱོམ་ལ་ཐོབ་ཤོར་དེ་ནི་དཔེ་མ་རྟོགས། ། གཉིས་ཆོས་ཡིད་ན་སྤྱང་དོར་



[illegible]

གནས་ཡུག་སྤྱི་ལྟོང་དུ་ཆུང་མཁྱེས་གཏོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ལ་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གནས་  
 ཡུག་སྤྱི་ལྟོང་གསལ་པར་ཆར་ཁྲིའི་འཆར་ཆུང་ལ་ཞི་ལྟོང་སྤྱི་ལྟོང་གི་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་འཆར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟོང་གསལ་  
 པའི་ནས་ཀྱང་ཤར་མ་བྱུང་བ། རེ་ཞིག་མཉམ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟོང་གི་ལྟོང་ཆུང་ལ་སྤྱི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་  
 ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་  
 ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་  
 ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་  
 ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་ལྟོང་ཁྲིའི་ལྟོང་པར་ལ་བཏོན་ནས་

[illegible]

ཕར་མཆོན་པས་རྒྱུ་དམ་རུ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ནུམ་ས་དང་། ཡང་དཔེ་ན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་ཁོར་ཡུག་ཡར་མ་དེ་བརྟན་ཁིང་བོགས་དཔུང་པ་ལ་རྟེན་  
 ཐོག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་འཁྱུག་གི་འབྱུང་བའི་རུས་ནུམ་ས་ལ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་རུམ་ས་  
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིས་མེད་དུ་རྒྱུ་ར་པ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་འགྲོས་སྒྲོལ་བ་དོར་ནས། སྤྲུལ་གཏོན་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཁྱེད་དང་བརྒྱུག་སྒྲོམ་སོགས་བྱ་བ་  
 མེད་སྤྲུལ་ཐུག་པའི་ལོར་ས་ཅི་རིགས་སུ་འཆོར་བ་ཡིན་པོ། །སྒྲོལ་པ་འཇུག་པའི་རུས་ནི། བརྟན་གཏོས་སུ། རུང་བ་དང་དོར་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་  
 སྒྲོལ་པ་བྱེད་འདོད་པས། །གལ་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྒྲོལ་པ་རྒྱུ་དམ་ཏིང་། །ཅིས་དོར་རྟགས་རྟོན་ནས་སྒྲོལ་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་དམ་ཏིང་ཡང་སྒྲོལ་པ་རུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞིན་པས། ལ་ལ་དག་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དོམ་འབྲེད་པར་ཁྱེད་གནས་ཀྱི་རུམ་ས་

ཨ

ཡུལ་གྱི་

པུགས་ཀྱི་

༡༡། །སྤང་ཅི་རིགས་ཤར་བཅོམ་དང་། །འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་འདམེད་པར་ལོ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་དང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོད་དང་པའི་  
མདོ་སྟགས་བཅོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཕྱིས་དེ་པོར་སོང་བ་དག་སྤང་ཡང་། དེ་དག་གིས་དགོས་པ་ཡང་དག་པའི་བོགས་མི་ཐོབ་  
ཏེ། དེས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་དང་ལམ་དུ་འབྱེད་སའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་མི་འདོད་  
ཡོན་ལམ་ཐེད་ཁོ་བོ་འཛིན་དུ་མ་ཡོན་པར་ཡིད་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་རོམ་ཏམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏེ། བརྟན་གཉིས་  
སྤྱོད་པ་དང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་མ་གསུངས། །ཡིད་ནི་བརྟན་པམ་གཡོ་འམ་ཅི། །རང་གི་སེམས་ནི་  
སོ་སོར་བརྟན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་པ་དངོས་ནི། གསང་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོ་དཔེས་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་

གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་ནས་གསང་སྟོང་དང་བརྒྱུ་ལ་ཁུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། གྲུབ་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་བས་ཀྱུ་  
 བཟང་གི་སྟོང་པ་དང་གསང་སྟོང་སྒྲས་པའི་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་བརྒྱུ་ལ་ཁུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། གཞན་  
 ཡང་། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ལ་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་གསང་སྟོང་གསུངས་པ་བསྟོང་སྟོགས་ཀྱི་མཐོང་ག་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོང་པ་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་  
 སྟོང་པར་ཡང་རུང་བར་མངོན་ཏེ། གྲུབ་སྒྲིང་གི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྩམ་ཅེ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཏེ་ཡོ་པའི་  
 ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིའི་བཞེད་པ་ནི། རུས་འཁོར་



མཁའ་པར་འཆོར་བཅིག་འབྱུང་བས། སྒོམ་ཐོག་སའདོན་པ་ལ་གྲོང་ཡུལ་དང་སྡེ་དགོན་ལ་སོགས་པར་ལོག་སུམ་དེ་ཅི་མ་བསྒོམ་སའ་བས། གཏུན་ས་ནི་  
རྒྱ་བཅའ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུན་དང་བསྒོམ་ནས་བྱུང་ཅི་མ་གསལ་སྡེ་དགས་པ་ཐོག་སའ་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། །རྒྱ་མ་ཅོན་དེས་ན་འཛིག་སའི་དེ་ཡང་བཞེད་དི་  
ཅེ་འམ་དི་བྲོད་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་བཞེད་གཏུན་སའ་དང་། རོད་ར་གེད་རུས་ལ་སོགས་པས་འཛིག་སའ་ཡིད་སྒྲུག་པའི་དུས་བྲོད་དང་། གུ་དང་  
བཅའ་ལ་སོགས་པས་བདག་རུ་བཟུང་བའི་ཡིད་གཅིག་གི་དུང་དང་། ཡི་དུག་སའ་དང་འདྲེ་ལ་ལོག་སའ་པ་འདུང་འི་གྲོང་བྲེད་སྡེ་དཔ་དང་བཞེད་མཛོད་ལ་སོགས་  
པར་ཀུ་སུ་ལུ་འཛོད་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་ཐམ་ལ་པའི་སྒྲུབ་བཅའ་དེ་འདུག་པར་བཤད་དོ། །སྒྲོད་པ་ལ་འདུག་པའི་གཞི་དཔོན་གྱི་སྒོམ་གྱི་བཀའ་  
གདམས་པ་ནུ་མས། རི་བྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་སའ་ལ་དོ་རྒྱོག་ཡིད་པ། གཏུན་ལོས་རྒྱུན་བྱུང་པ། གདམས་དག་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་དཔ། དང་པས་ཁམས་



ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། །སོསཔ། རུས་པས་གཞོན་པ་ཕྱལ་སེལ་རུས་པ་དང་ལྷ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། རྩེ་ལྷ་མཐོ་པས། གན་མས་དག་གི་གདོང་ཐོབ་པ་དང་།  
 རུས་པའི་གདོང་ཐོབ་པ་དང་། རྩེ་མས་ལྷོད་གི་གདོང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་པའི་གདོང་ཐོབ་པ་དང་བཞེད་གོས་པར་བཞེད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལོང་གིས། གན་ལྷ་  
 པའི་མཛོད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་དང་། །ཕྱི་མང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་མི་བྱུང་དང་། །ཚུལ་བྱིམ་ས་གཙུག་པོ་ལ་དོ་སྒྲུབ་མེད་པ་སོགས། །ཆེན་ཆུ་བྱུང་ནས་  
 གཙུག་པོར་རི་བོད་འབྱིམ་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་སེལ་ལ་ལྷ་ལས། རི་དྲགས་སྤྲུལ་མ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལྷོ། རི་དྲགས་སྤྲུལ་མ་དེ་  
 བོ་སྤྱོད་གོས་གཞུག་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་གང་ལ་འདྲེས་མི་འདུག་པར་ཡལ་གར་དུ་གཞུགས་པ་ལྟར། དག་གཞུག་ཆེན་ཆེན་གཙུག་པོ་ལ་ཚུལ་བྱིམ་ལ་ལྷ་ལྷོ་མི་འདུག་ཅིང་སྤྱོད་གོས་སྤྲུལ་མ་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པ་རོ། །མེད་གོ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལྷོ།

སེང་གེ་ནི་རི་རྒྱལ་ས་དང་གཅན་བཟོ་བྱི་ཚོ་གསལ་གང་ལ་འདུ་མ་དམི་བྱེད་པ་ལྟར། བྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་རྒྱུ་མ་རྟོག་གི་གཡོ་བའི་རྒྱེན་  
 བྱི་བར་ཆད་ཅི་ལ་འདེམ་ས་འཛིག་ས་སྐྱུ་གཡོ་བའོ། །བར་སྒྲུང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ནི། བར་སྒྲུང་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་ལ་འདེམ་ས་འཛིག་མེད་  
 པ་ཟེར་བའ་དུ་སྒྲུལ་བྱི་འགྲོ་བ་ལྟར། ལུས་ལོངས་སྒྲོན་པ་དེ་སྒྲིད་རྟོད་པ་གསལ་སོགས་གང་ལ་འདེམ་ས་འཛིག་མེད་པ་ལྟར་ཟེར་བའ་ལྟར་སྒྲུལ་  
 པ་ཉིད་དུ་བརྟུང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་རྟོན་མེད་པ་ལྟར་འདི་བྱེད་པའི་བྱེད་སོགས་སྒྲོན་པ་གཏད་སོང་མཚན་བཅས་མཚན་  
 མེད་སོགས་བྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བྱི་རྟོན་པ་བཅས་པའོ། །སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་གང་གི་ཡང་གཟུང་བའ་གཏད་མེད་པ་ལྟར།  
 རི་ཁྱུ་ཅི་ལ་འདེམ་ས་སྐྱུ་བདེ་བའ་སྒྲོན་པའི་སོགས་བྱི་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་བྱི་བ་དེ་གི་རྒྱུད་ཅི་གར་ལ་མ་དུ་སྒྲོན་

分

224

ॐ

[illegible]

[illegible]

五

2214

卷四

[illegible]

རུག་ཅིག་ཁོང་སྤོང་ན་ལྷ་མ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྤོང་པར་ཤེས་པ་ལྟར། རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རིགས་འབྲེལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོས་  
 བྱས་ཆེ་སྒྲུལ་པོ་པས་ནུམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་གཙོ་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁོངས་ནས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་ནུམ་ཅས་འབྲེལ་པར་དགོས་  
 སོ། །དེངས་ད་སྤྱོད་བརྒྱད་པས་ལམ་ཁྱེར་དུག་ཏུ་བྱེ་བྲེད་ཆེ་སྒྲུལ་པོ་པས་མ་གསུངས་པ་མི་བྱ་ཏེ། ག་ཟེར་ནུམ་པ་ལྟའི་མཐུན་པ་ཅེས་པ་ཆེ་སྒྲུལ་པོ་  
 པའི་གསུང་འདུལ་བ་འདྲིན་པས་བྱེ་བྲེད་སྤུམ་འདྲིན་པ་ལས། བར་ཆད་ལམ་ཁྱེར། བཅོམ་ལམ་ཁྱེར། འཆིག་ལམ་ཁྱེར། རྟོག་མོངས་ལམ་ཁྱེར། བྱམ་རྟོག་  
 ལམ་ཁྱེར་ནུམ་ཅས་འབྲུད་འཛིན། འདྲེབ་འཛིན་ཅད་གཙོ་པོ་རྟོག་འདྲེལ་ཁྱེར་ཡིན་ལ། གཞན་ལྷ་ལ་གསུང་འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཕྲོར་བྱུང་མ་བསྟན་པ་མི་  
 སྤྱད་ངོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཆེ་རྒྱུར་སྤྱིས་ཆེ་རས་རྒྱུད་པའི་མཐུན་པ་གཏེར་ལས་འདྲིན་པར་མ་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤུམ་ཅས་ཁེས་དཔལ་ལྟར་འབྲུག་པ་ནུམ་

卷之六

[illegible]

[illegible]





ཕ་དེ་མགོ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་དེ་ལྷོ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་དབུ་ཕས་སྒྲོང་བའང་མ་ཡིན་པར། རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟིན་ཅི་མ་ཉིད་ནས་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་  
 གུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉུང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཀ་རང་ལ་དགོས་སྒྲོལ་བྱི་དོན་ཕྱིས་ཏེ། སྒྲོན་ཡོན་གང་དུ་འདྲེང་མི་འཇོག་པ། དག་ག་ཀྱང་མི་དག་ག། ཇི་སྒྲུབ་ཡང་མི་འབྲུང་།  
 སྒྲོས་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། གསལ་ལེ་ཡེ་རེ་སྒྲོད་དེ་གུ་ཡངས་སང་དེ་འཇོག་མེད་དུ་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་  
 ཕ་སྒྲུང་བྲུང་དང་དག་ག་སྒྲུབ་དང་བཅོས་བསྒྲུང་དང་བསྒྲུར་དགོང་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་དེ་ཀ་སྒྲོལ་དུ་སྒྲུབ་གིས་འཆར་འཇོག་པ། དེ་ལ་ནུ་མ་རྟོག་པ་ལ་མ་དུ་སྒྲོད་  
 བ་ཞེས་བཞེད་དེ། མི་ཏྲི་པས། མ་སྒྲོས་པ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲོ་བྱུར་བ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུས་བྱི་དོན་ཉིད། རྟོག་ཉིས་གཤོང་ནས་ཐད་མེད་པ་སྒྲོ།  
 དེ་ག་ཉིས་རོམ་ཉུང་ལྟར་པ་ངས་བསྒྲུབ་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྒྲུབ་པོ་པས། བུ་མ་རྟོག་པ་བསྒྲུབ་ཅིས་ཉིད་རང་བཞིན་ཏེ། མ་བཅོས་རང་སྒྲུབ་གོ་ལ་བམ་བྱེད་

ཨྲ། །པར་མཛོད། །ཅེས་དང། །རྗེ་ཀོད་ཚང་པ་ས། །ཡང་ཅིག་རྩམ་རྟོག་སྤྱིས་པ་ན། །དོ་མེས་ཅིར་གྱི་བརྒྱུད་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་དུ་གྱུར་  
 པ་ཞིག་ །རང་སར་གོ་ལ་བར་ཐོཾ་མཛོད། །ཅེས་དང། །འགྲུ་བ་དངོས་མཛོད་སེར་གྱུ་རྒྱུ། །འཛོཾ་པ་མ་ཁུག་ས་འགྲུས་པ་ས་ཚོག་ །དེ་ལ་རྩམ་རྟོག་  
 སྒོཾ་ཤར་བེར། །རང་དོ་ཤེས་པ་ས་དག་ག་སྤྱབ་བཟུ། །ཞེས་སོ། །སྒོཾ་ས་སུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་རྩམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དག་པོ་རྩམ་ས་དང་པོར་གྱོ་  
 ཞིག་དུ་གྱུར་དེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་དེ་དགོསྒྱུར་དུ་རང་མི་པ་དེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འགྲུང་ཡང་། རྟོག་པ་དང་ལས་རྒྱུར་འདྲུག་པ་ག་ཅིག་པས་ལས་རྒྱུར་  
 འགྲུག་ས་པ་རི་རྩམ་ས་ཡིན་ལ། དོན་ཐོག་ནང་གོ་སྒྱུར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་མཛོད་པས། །དང་དམ་སྤྱགས་གྱི་རིམ་པས་པོ་སྒྱུར་དུ་བ་དེ་ཆ་མ་གྱིས་ལ་མ་དུ་  
 སྒོཾ་ས་ཤིང། གོ་མས་པ་ན་རྟོག་པ་དོས་བེན་ཅཾ་ནས་དགོསྒྱུར་དུ་འཆར་ཤོ། །ཐམ་རེ་དོགས་གྱི་འགྲུང་བས་ལ་བཞི། རྒྱུ་པ་དེ་རྟོག་པ་མ་དུ་འགྱེར་

བལ་ལམ་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱི་བའི་བཤམ་སྦྲེལ་གྱི་དོགས་པ་སོགས་འཁྱུག་དང་གཞིག་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་ཅིས་མེད་འཛིན་མེད་རྗེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་པ་  
 ཚུལ་འདི་དག་ལམ་ཁྱེར་གཞིག་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་འཆོད་པས་ཆོག་པ་ཡང་། །མེ་ཡིས་ཀྱང་བྱི  
 བ་དུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆོག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གཏུང་བར་བྱ། །ཞིས་སོགས་དང་། སྤྱི་ཞིས་ལས། ཆགས་པས་ཆགས་པ་འདྲ་ག  
 པར་བྱེད། །ཞིས་དག་གིས་བྱི་ཞིས་དུང་བྱེད། །གཉི་ལྟག་གིས་བྱི་གཉི་ལྟག་བྱེད། །རྒྱལ་ཁྱིས་བྱི་རྒྱལ་བྱེད། །ཕྱག་དོག་གིས་བྱི་ཕྱག་དོག་བྱེད། །དོ་རྗེ  
 འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཞིས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལམ་མཉམ་སྦྲེལ་བས་ཆོས་ཉིད་དང་མོ་སྟོམས་པས་བྱམ་པ་ཉོན་མོངས་ལ་ངོ་བོ་ཡི  
 ཤེས་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཞིས་དཔྱད་ཆོས་དབྱེད་ལ། གཉི་ལྟག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་ཉམ་ཉིད། ཕྱག་དོག་ས

[illegible]



པ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ། །པདང་རེ་རོགས་སྤོང་བ་སོགས་སྤར་བ་འཛིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ས་རེ་ཏོན་མོངས་པ་འཛིན་མིགས་ཀྱི་ན་ཆ་གྲལ་ཡུལ་སྤར་ཡུལ་སོགས་  
 ལ་ཆ་གས་སྤར་རང་གར་སྤྱོས་པ་ལས་ཆ་ན་ཆེ་བ་སྤྱོ་ཐབས་བྱས་ནས་ཏོན་མོངས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྤྱེད་དེ། དེ་ཡང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་བཞིན་འགྱུར་བ་  
 དང་ལུས་གཡོ་ཁྱིའང་རང་བ་ལྟ་བུའི་ཆ་གས་སྤར་དག་པོ་སྤྱོས་པ་འཇམ་ཆེད་དུ་བསྤྱེད་ལ། ཏོག་པ་དེ་ཏོན་ཤོས་བ་བྱུང་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཏོན་མོངས་  
 པ་རྩི་ལྟར་དག་པ་དེ་ལམ་ཁྱེར་ཆོད་ཆེ་ཁྱིའང་ཏོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་འདག་ཆ་ན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། མི་རྩི་པས། ཏོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོ། །ནགས་  
 ལ་མེ་བཞིན་ན་ལ་འགྱུར་གྲོགས། །ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤོངས་སྤྱུ་ཁྱུར་མ་གྱུར་གྱི་འཆར་ཚུ་ལ་ནི་སྤར་ལྟར་རྒྱུད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩི་སྤར་དུ།  
 བླ་མ་པར་ཏོག་པ་བགོགས་ཡིན་ཏེ། །བགོགས་ཀུན་བླ་མ་པར་ཏོག་ལས་འབྱུང་། །ཁེས་དང་། བླ་མ་པས། །དང་དང་གཤོན་གྱི་བར་གཙོད་ཀྱང་། །བསྤུན་

[illegible]



四

卷之四

2444

[illegible]

[illegible]

ཤ  
རྒྱལ་བུ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཆས་བསྐྱེག་ཅིང་བཅད་པ་དང་མེས་བསྐྱེག་ཅིང་ཆུར་འགྲུལ་བ་སོགས་སྒོར་མི་ཤོང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་བར་བསམ་ཁིང་འཇིགས་སྤང་ཡང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་སྤར་སྤར་ཉམས་སུ་བྱུང་དོ། །པའི་པའི་རྒྱལ་པོ་པའི་ཚོགས་ཚས་སུ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མིང་དུ་འབྱེད་བཤད་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱེད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་ལམ་ཁྱེད་གསུང་པའི་ལམ་ཆེར་དོན་མཐུན་ཡང་། འདྲར་ལམ་ཁྱེད་སྤྱིད་པ་མཐུན་པར་བརྟེན་ན། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རང་ག་ཁོན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོར་བཤད་། རྒྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་འགྲོ་བ་ག་ཁོན་གྱིས་ག་ཁོན་དག་གསོད་པ་དང་གཅོད་པ་དང་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བཤད་། ག་ཁོན་གྱིས་མ་བཅོར་ཡང་རང་ལས་གྱི་མི་བཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་གྱིས་བློན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་

ཕར་རྒྱུར་པ་མ་ཐོང་བའམ། དེ་དག་ཐོས་པ་ན་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་མི་བརྟེ་བར། རང་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་འདྲར་རྒྱུར་དོགས་ནས་ཡིད་ལ་  
 ཟུག་རྒྱུ་རྟུང་གི་སྒྲིབ་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་ཉོན་ཁྱིའི་ཁྱིའི་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲོ་བ་ཐེག་དམའ་གྱི་སྒྲོ་དང་། ཟུག་བསྐྱེད་པའི་  
 འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་མ་ཐོབ་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་བརྟེ་ཁྱིའི་དང་། དེས་མཆོག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ སྒྲོ་དེ་  
 དག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཟུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་རྒྱུང་དེ་སྒྲིབ་པ་ན། དེ་དོས་བ་རྒྱུད་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བྱུ་ཁྱིའི་དང་། མཐར་  
 དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཉམས་དེ་ཉིད་མ་ཤོར་བའི་དང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོག་ཁོན་པོ་ལ་བཞུགས་  
 སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་ ཟུག་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་དང་ཁྱིའི་འཛིན་ཁྱིའི་འདྲིས། །སྒྲིམ་བྱང་ཆུབ་

五

卷四

22

[illegible]

[illegible]

[illegible]





八

卷之四

برج

[illegible]



ཨྲ། །རྩ་ཚུ་དབང་དེ་བས། དེས་ན་དེ་དང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་གྱེན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གསལ་ལ་མི་གསལ་གསལ་པ་དང་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་ནས།  
མཁའ་ཁྱིམ་འཆིགས་ལམ་དེ་ནི་དུ་ཕྱོགས་པ་ན། ཡུལ་འཁོར་དང་མེར་སྐྱོལ་སྐྱོགས་གསལ་གསལ་ལ་འབད་ཞེན་པ་སྒྲིལ་བ་རྟེན། འཕྱོར་པ་ཡིད་ནི་སྒྲིལ་མཁའ་ཁྱིམ་པའི་འདུལ་བ་  
ཡིད་མ་དང་མ་པ་འབྱོར་མཁའ་ཁྱིམ་པའི་མཚོན་གཏོར། རྩི་སྒྲིལ་མཁའ་ཁྱིམ་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་སྒྲོང་དག་ལོགས་ཀྱི། ཡུལ་སྒྲིལ་དཔལ་པ་ཐོལ་ས་  
ཅན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུར། རིམ་འབྱེལ་བ་བཟད་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྒྲིག། །དུས་ལ་བབ་པ་ན་མེད་གཏི་ཉལ་སྒྲིལ་སྐྱོལ་སྐྱོགས་མཚོག་པུ་སྐྱོགས་ལུས་  
ཀུན་བཅོས། རྩི་པོར་སྒྲིལ་བསྒྲོལ་སྐྱོལ་སྐྱོགས་ལ་མེས་ཀུས་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་ལམ་སྒྲིལ་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་དུ་འཕྱོར་བྱུང་། མཚོན་པ་འཐུས་  
དགས་པས་དེ་དང་འབྲལ་བར་ཤེས་ཤིང་འཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་འཆིགས་ལས་ཀྱི་རྩིག་པ་རྩི་དུ་བྱུང་བུ་མེ་བདེ་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་བཞེད་དང་སྒྲིལ་

མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་མཐའ་དག་རིམ་པར་འཆར་བ་རྣམས་ཡིན་པ། ལམ་དུ་འཕྱེད་ཆུང་ལ་ནི། དེ་དག་ལ་མི་དག་འབའི་ཁེ་སྤང་  
 གི་འཁུ་བྱིག་དང་། འདི་དང་འདི་འདྲེས་པའི་བདག་འཛིན་ལ་སྒྲོ་འཛིན་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་ཟིན་དུ་ཤིང་ལ་ཟིན་གྱི་དོགས་པའི་ཤིང་དོགས་སྒྲུབ་ཙམ་  
 བྱེད་གྱི་གོགས་སྒྲུབ་འགྱུར་བས། ཉེ་གཤམ་དང་ཉམས་དེ་དག་དང་ཤོར་ཤོར་ཟིན་ཙམ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཤར་དེ་གཤམ་དག་སྒྲོར་གྱི་དོར་ཤིང་ལ་ནས་  
 དེ་ལ་དག་གསུབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐུན་པར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་སོགས་སྒྲུབ་རིམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་། །དོན་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་  
 གི་མཐོང་དག་ཏུ་འདྲ། འཆི་དུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་མཐོང་དག་ཏུ་ཆེ་བ་མཐོང་པ་དག་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཐིམ་རིམ་ཐེག་གསལ་པའི་རྗེས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་།

ཕྱི་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༥༥། །ལམ་དུ་སྐྱུངས་པའི་འོད་གསལ་ལམ་ལུ་རྩེས་པས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པའམ་ཐམ་མཁའ་འདུང་ཐམ་མཁའ་འདུང་པ་ལྟར་གྱུར་ཐམ་ཚེས་  
 སྐྱུར་པས་ཁུ་ལ་པར་བཤད་དེ། ཁུ་དཔལ་ལ། འཆིག་ཤིང་ཕུ་ཐུ་མཆོག་གི་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་གཞུང་སྐྱུང་བའི་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྐྱུང་ཅིག་ཅིག་གིས་  
 རྒྱུ་བྱུ་བྱེད། །སྐྱུང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱུ་བྱུ་བྱེད་པས་ཁུ་ལ། །ཤིང་དང་། རྒྱུ་མ་པོ་པས་། ཐུ་མཆོག་གཅིག་གིས་གཅིག་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་འཆིག་ཕྱག་ལ་  
 ཡོད་ཀྱི་ །ཆོས་སྐྱུ་ཐུ་མ་པར་དག་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆིག་ཕྱག་ལ་ཡོད། །འདྲ་འཆོལ་རི་མོ་ཡལ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཆིག་ཕྱག་ལ་ཡོད། །ཤིང་ལ་ལ་སྐྱུ་འཆིག་པོ་  
 པ་ལ་རྒྱུ་ །དེ་ལ་འཆིག་ཕྱག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱི་ །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལམ་བྱེད་ལ་གོ་མས་པ་ཁུ་དཔལ་དུ་བྱེད་པས་རིག་དུ་བྱེད་  
 མེད་ཀྱི་དང་དུ་སྐྱུངས་ཁུ་ལ་བུས་ཀྱང་། བར་དོད་དུ་སྐྱུང་བའི་དུ་ཏིང་མཆོལ་ས་སྐྱོར་བའ་ །ཕྱར་གྱི་ལམ་བྱེད་ཅི་རིགས་པས་རང་དབང་ཐོབ་པའམ་ །བྱུ་མཁའ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱིམ་ལས་འཕྲོ་བྱིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྱེ་མེད་དུ་ལ་བཟུང་བ་དང་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་ཐོགས་དབུང་ཚུ་ལ་བཤད་  
 བྱིན་དོ། །  
 །ཁོའི་པ་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུ་ལ་ལ། རྟོགས་པ་འཆར་ཚུ་ལ་གྱིད་བྱེ་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཛིན་རྟོགས་  
 པ་འཆར་ཚུ་ལ། དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བཟོ་ད་ཚུ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་དེ་ནི་དེ་ཤོར་གོ་ལ་མེད་པར་ལེགས་  
 པར་བསྐྱུངས་ན། སྐུ་བ་པ་པོ་ས་སོ་ནི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྱེ་ཚུ་ལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཛིན་རིམ་པ་  
 གྱི་བར་གསུངས་དོ། དེ་ཡང་སྐུ་བ་པ་པོ་སྟོན་སྐྱུངས་ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཅིག་ཅར་བ་དང་ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས།  
 ཅིག་ཅར་བའི་སྒྱེ་ཚུ་ལ་ནི། དང་པོ་འཛིན་གནས་ཀྱི་དུས་སམ། ལྷག་མཐོང་ལ་བྱིད་པའི་དུས་སམ། དེ་སྟོང་དུས་ནས་གོ་བ་དང་ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་

པ  
ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་

༡༡། །གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་རྟེ། ཅེ་གཅིག་ཅེ་མ་དང་། གློས་བལ་མཐ་ཅེ་མ་དང་། རོ་གཅིག་མཐ་ཅེ་མ་དང་། གློས་མེད་མཐ་ཅེ་མ་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་གྱེ་བཡང་ཡོད་ལ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། དཔེར་ན་ཅེ་དེ་དགོ་ལུང་པ་ལ་ཁྱིམ་ཤར་བཅས་ལྷན་པ་སངས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་སོགས་དུས་  
 ལྷན་པ་དུ་གྱེ་བཡང་ཡོད་ལ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ།  
 གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ།  
 གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ།  
 གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ།  
 གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ། གློས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་རྟེ།

མ་བར་དོར་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་དང་ཐུལ་འབྱེད་བཞི་རིམ་པས་འཆར་ཞིང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ་  
 བརྟམ་ཐོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིམ་པས་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལུགས་ཀྱང་བུལ་ཞིང་དོ་བོ་རུང་བཟང་ལང་འབྲུལ་དུ་སྤྲང་བྱ་མི་སྤོངས་ཤིང་གཉེན་པོ་ལ་རང་དབང་མི་  
 ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཉེན་པོ་ཞིང་ཅན་གྱི་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར། ཤར་མ་ཐག་ས་ནི་རྩོས་པ་དང་འབྲུག་པ་འདྲུ་བར་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་  
 བར་བཞེད་དོ། །རིགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ལྟ་སྤྲང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཞིང་ཅན་པོ་ལྟར་འབྱུར་བ་ལ་ཆོག་གས་  
 ཞིང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལས་དུས་ཆོད་དེས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་གྱི་འདུ་ལྟ་སྤྲང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཞིང་ཅན་པོ་  
 ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་གྱི་འདུ་ལྟ་སྤྲང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་ཐོབ་སྒྲིམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཞིང་ཅན་པོ་ལྟར་འབྱུར་བ་ལ་ཆོག་གས་



༢༡། །གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐོང་མཐོང་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་  
 རུ་གནས་ནས་དཔག་སྦྱོར་པ་གོ་བ་དང་། རང་མཚན་པའི་ཆུ་ལ་བཞིན་ཅམས་འོག་ཏུ་ཁྱུང་ཅིང་རིག་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་ལ་ཅམས་སྤྱོད་དང་།  
 རང་མཚན་མཐོང་ལ་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ལུགས་མཐོང་སུམ་རུ་རྟོགས་ཤིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཆུ་རས་ཀྱིས། བརྟག་དབྱུང་བྱས་པ་གོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བཅའ་གསལ་མཐོང་མཐོང་ཅམས་སྤྱོད་ཡིན། གནས་ལུགས་དེ་ཤིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟུང་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆུ་  
 གར་དོ་རྗེ་གང་ལ་རྟུང་པའི་ཆུ་ས་ཐོས་པས་དེའི་ཆུ་ལ་གར་བ་དང་། དེའི་དམིགས་ལ་མཐོང་བ་དང་། བཀོད་པར་གསལ་རིམས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་  
 གནས་ཆུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་རིས་ནས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་རྟུང་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་

ཕར་ཤར་བ་ཏུ་མས་སྟོང་དང་། གཞུགས་ཏུ་མེད་པ་ཕར་དེ་ཀའི་དང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པ་དེ་འི་མཉམ་གཞི་གཞུགས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 བརྟུགས་པས་བརྟུག་ཏུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྩིས་  
 པོ་པས། གསལ་ལ་སོང་ངོ་བཤེས་ཏུ་མས་སྟོང་ཡིན། དེ་ལ་མེད་པ་དེ་གཞུགས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟུགས་པས་ཅི་འི་རྩུབ་པ་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཏུ་མས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། ཏུ་མས་ནི་སྟོང་ལྷུ་ལ་ལས་མཉམ་དང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྟོན་གསེབ་ཀྱི་ཏི་མ་དང་འདྲ་བས་བཤེས་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དེས་མཐོ་དེས་དམར་དེས་གཞུགས་པ་འོང་ལ། དེ་ལ་མ་ཞེས་པར་  
 བརྟུགས་པས་སྟོང་ཏི་མ་དག་ཏུ་མས་རྟོགས་པ་གཞི་རྩུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་ལྷུ་ལ་ལས་མཉམ་དང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

དུམ་སོང་བར་མཉམ་གཞི་ལ་འབྲེལ་བའི་གཏུག་པའི་དེད་ཀྱི་འཕྲི་ལ་ཐེན་ཏུ་རུ་ལ། །མཚོ་རྒྱུ་གཡེ་  
 ལོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་ལ་གཞི་ལ་ལོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་།  
 དང་། རྒྱུ་ལ་ལོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་།  
 ཡོངས་དང་མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་།  
 ལ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་།  
 རྒྱུ་ལ་ལོ་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞི་ལ་དང་བྱེད་ཀྱང་།

ॐ॥ [མཐོ་མཐོ་དང་དོས་ནི་མི་སྒོ་བ་པ་འི་བྱུང་འདུག་ལ་བཤད་པ་འི་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། རྗེ་སྒོ་མ་ཚུང་གིས། ཅེ་གཅིག་ལྷ་འཐབས་  
 སྒོ་མ་པ་འི་དུས། །སྒོ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་རྗེས་སྒོ་མ་པ་འི་དུས། །རོ་གཅིག་བྱུང་འདུག་སྒོ་མ་པ་འི་དུས། །སྒོ་མ་མེད་མའོ་བདུ་ཁྱུར་པ་འི་དུས། །ཁེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཅེ་གཅིག་རྒྱུར་དཔེ་འི་མཉམ་གཤམ་ག་གི་དུས་དྲུག་འདྲིའི་ཐུར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲིབ་དེས་བྱུང་ཅན་སྒྲིབ་པ་འི་དུས། རྗེས་ཤེས་སུ་འདའ་འདུར་དྲུག་གྱིས་འགྲུགས་  
 སྒོ་མ་བྱེད་པ་གཅི་ཆེ་བས་ལྷ་འཐབས་སུ་སྒོ་མ་པ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་དྲུག་སྒྲིབ་སྤྱོད་དེ་མཉམ་གཤམ་ག་གི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་འི་དུས་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུར་  
 སྒྲིབ་པས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་སྒོ་མ་པ་དང་། ..... རོ་གཅིག་རྒྱུར་སྒྲིབ་པ་འི་དུས་མེད་དུ་ཤེས་པ་འི་  
 ཡང་དག་གི་དྲུག་པས་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་རྒྱུ་སྒོ་མ་པ་དང་། སྒོ་མ་མེད་དུ་རྒྱུ་གས་པ་དེ་ནི་དམཐར་བྱིན་ནས་བྱུང་འདུག་མའོ་བདུ་ཁྱུར་པ་འི་

རུས་ཁེས་པ་ཁེད་ལ། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས། ཅེ་གཅིག་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རུས་དང་། གྲོས་བྲལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རུས་དང་། རོ་གཅིག་ལ་བསམ་  
 གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་རུས་དང་། གློམ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རུས་ཁེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས། ཅེ་གཅིག་ལ་ལྟུན་གྱིས་མེད་  
 དམན་ཡིན། ། རྩེ་གཅིག་ལ་ལྟུན་པ་རྣམས་སོགས། གྲོས་བྲལ་ལ་ལྟུན་མཐོང་བ་ཡིན། ལལ་ཆེར་གློམ་ལ་རེས་འཛོལ་བྱེད། རོ་གཅིག་སྤང་བ་གློམ་དུ་  
 ཞུར་དུ། རོ་རྩེ་ལྟུག་མ་རུ་སོང་བ་ཡིན། གློམ་མེད་ཆོས་སྤྱི་གཏུགས་ཡིན། ལལ་ཆེར་གློམ་མེད་བརྟགས་པ་རེས་པོར། ཁེས་ཅེ་གཅིག་འཛོལ་བྱེད་པའི་  
 ལལ་དང་། གྲོས་བྲལ་གཞིའི་གཏུགས་ལྟགས་མཐོང་བ་དང་། རོ་གཅིག་སྤང་བ་གློམ་ཞུར་དུ། གློམ་མེད་ཆོས་སྤྱི་དཔྱད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དཔྱད་པ་གློམ་  
 མེད་ལལ་ཆེར་བརྟགས་པ་བར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས། ཅེ་གཅིག་བསྐྱུང་ཡུན་རིང་ལགས་ན། རྩེ་དཔྱད་ཡོན་ཁེས་པ་དབང་མེད་བརྩོན་མེད་པ་

५१  
 ५२  
 ५३  
 ५४  
 ५५  
 ५६  
 ५७  
 ५८  
 ५९  
 ६०  
 ६१  
 ६२  
 ६३  
 ६४  
 ६५  
 ६६  
 ६७  
 ६८  
 ६९  
 ७०  
 ७१  
 ७२  
 ७३  
 ७४  
 ७५  
 ७६  
 ७७  
 ७८  
 ७९  
 ८०  
 ८१  
 ८२  
 ८३  
 ८४  
 ८५  
 ८६  
 ८७  
 ८८  
 ८९  
 ९०  
 ९१  
 ९२  
 ९३  
 ९४  
 ९५  
 ९६  
 ९७  
 ९८  
 ९९  
 १००

[illegible]

ཡུང་པོ་དང་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདུག །རྟོག་ཅིག་གི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་ཉོན་པོ་དང་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདུག །སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་གྱུ་ན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ཤིས་རྣམ་ཤེས་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་འདུག་ཚུ་ལ་  
 དང་། ཡང་། རྟོག་ཅིག་ཉོན་པས་རྟོགས་ཏེ་བཅས་། སྒྲིལ་བྲལ་ཉོན་པས་རྟོགས་ཤིང་འབྱེད་། རྟོག་ཅིག་ཉོན་པས་རྟོགས་བྱུང་འདུག །སྒོ་མ་མེད་རྟོགས་  
 པ་ཁོ་རྣམས་། རྟོག་ཅིག་ཉོན་པས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུང་པར་དང་། ཡང་། རྟོག་ཅིག་དུས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་། སྒྲིལ་བྲལ་དུས་སུ་སྒྲིལ་པའི་  
 རྒྱུ་འབྲས་། རྟོག་ཅིག་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་། སྒོ་མ་མེད་དུས་སུ་གཞི་མེད་རྟོག་ཅིང་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཁོ་ཤིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ཤིས་  
 རྒྱུ་འབྲས་འཆར་ཚུ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་། རྟོག་ཅིག་ཉོན་པས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་ཉོན་པོ་དང་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདུག །སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་



༡༡།

།པ་ལྷན་པུ་ལོ་ཁེ་ས་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་ཡང་དེ་མི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ས་འོ་འཕྱོད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་ལ་ཡོད་པུ་དེ་ས་ཁེ་བའི་འོ་མ་  
 མ་དག་པས་དེ་ས་ཨ་འཐད་ས་གྱི་ལས་སོག་པའི་སྒྱིར་དང་། ཇི་ལྷན་པའི་སེམས་ས་འོ་འཕྱོད་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་རྟོག་ས་པ་ལ་ཐ་ཐད་པུ་དང་། དེ་ས་ཨ་འོ་མ་དེ་དེ་ས་འོ་མ་  
 ཡོད་པས་དེ་ས་ཡང་ལས་ས་ལྷན་པའི་གཞན་ས་སྒྲུབ་ས་ལྷན་པའི་སྒྱིར་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྟོག་ས་པ་ཐོབ་པ་པ་འདུང་ཨ་འཐད་ས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡུ་ད  
 རྒྱུ་བར་བཤད་པས་དེ་སྒྲུབ་པས་གྱུར་ལས་སོག་པའི་སྒྱིར་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ས་ཁེ་བའི་སྒྱིར་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྒྱིར་དུ་ལས་སོག་རྒྱེ། རོ་ཁེ་བ  
 རྒྱུ་བར་། ཇི་སྒྱིར་ཡུ་དཔོན་འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་སྒྱིར་དེ་ལ་དཔོན་འཛིན་ཡོད་། ཇི་དཔོན་འཛིན་ཡོད་པ་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་པུ་དཔོན་རྒྱེ་བ་ཡིན། །ཁེ་ས་དང་། ཇི  
 རྒྱུ་མཚན་པས། ཇི་སྒྱིར་འཛིན་པའི་རྟོག་སྒྲུབ་ལ་སྒྱིབ་བར། ཇི་སྒྱིར་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡོད་པས་ལས་སོག་པས། །མ་ཡོད་ས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དཔོན་པ་ལེགས། །ཁེ་ས་གསུང་

ལ་ལྟར་ཤོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་མ་ས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་གསལ་དང་ཚུ་ལ་མ་ཚུ་དཔལ་པའི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོགས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོའི་  
 ལོ་ལྟར་ལྟས་སམ་ཅམ་འཐས་ཀྱི་ལྟར་ལྟས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མ་ཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཀྱི་ལྟར་ལྟས་སམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟས་ཡོད་དེ།  
 རྟོགས་པོ་པས། ལྟར་ལྟས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སམ་མཆོམས་ནི་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལྟས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོའི་ལོ་ལྟར་ལྟས་ཡོད་  
 ལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྤྱང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལྟས་ཀྱང་གོ་མས་པ་མ་ཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཀྱི་ལྟར་ལྟས་ཡོད་ རྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བས་  
 ཆོས་སྒྲུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟར་ལྟས་ཡོད་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་ནས་ལྟར་ལྟས་བྱ་བའི་མེད་མེད་དོ། ། ཁོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། ། ཁ་གཅིག་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་  
 འཇགས་པས་ན་དང་འཆིག་དང་། ཁ་བའི་སྒྲུ་ག་བསྒྲུ་ལ་ཅད་ནས་སྤོང་། ཁོས་བཤད་པས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཇགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་གསུང་

པ

ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་

།

།ལས་སོག་པམི་རིགས་སྐུམ་ན། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ལ་མཛེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་གོ་མས་ན་དངོས་འཛིན་པས་པ་  
 འཛིན་པས་ཅུ་འབྲས་ཀྱི་ལས་མི་སོག་གྲང་། བཀ་ཆགས་མས་དཔལ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྐྱུམ་ལྟ་བུའི་ལས་ལྷུ་མོ་སོག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བཀ་ཆགས་  
 གོ་མས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བཀ་ཆགས་སྤྱོད་འབྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཚུ་  
 མའི་བྱུང་མེད་ལས། །དེ་བྱེད་ཉིད་གྲང་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་པ། །ཉེན་མོངས་བཀ་ཆགས་མས་སྤྱེད་པ། །དཔལ་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ སྤྱོད་ཉིད་  
 བཀ་ཆགས་ཉམས་ཀྱུང་ཉིད་ ཅེས་པ་སྟུར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྟོགས་པ་འཆར་ཆུ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཐོན་ཏེ།  
 །། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱི་ནས་བཤད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོ་སོར་དཔྱེ་བ་བྱུང་ཆུ་པ་དང་། དཔྱེ་བ་དེ་

ཉིད་པ་ཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། ཉམ་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོར་བྱེད་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཛེད་པ་ནི། དེ་དཔལ་དག་ཏུ་དྲགས་པོའི་གསུང་འབུམ་ཐམི་འབྱུང་  
 ཡང་ཞུ་བ་རྒྱུ་ནི་ལ་ཡོད་པར་མཛོལ་ཏེ། རྗེ་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་ལག་ནང་བའི་ཞུ་བ་གདམས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོར་ལ་རབ་འབྱེད་ཐམས་ཀྱི་བཞི་གའ་འབྱུང་བ་  
 དང་། རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པས་སོ་སོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཆེན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་མཛེད་པས་སོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་པས་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་དང་དབུ་ལ་  
 པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། རྗེ་རང་རྒྱུ་དེ་རྗེ་སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་དེ་ནས་དང་། རྒྱུད་པར་རྗེ་མཁའ་འགྲུ་དཔལ་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་ལ་འདུ་མས་རྟོག་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་མཁོར་འབྱེད་པར་མཛེད་པས། དེ་དཔལ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཏེ་ཉིད་ལ་ཡོད་སྒྲུ་གསུམ་ཤིང་། དགོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆེན་པས་རྟོགས་  
 མཐོང་མཐོང་དང་དབྱེད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་བས་སུ་བབ་ལ་དེ་མཚུངས་ཆེ་དཔལ་དག་ཏུ་དེ། དེ་ལ་འདུ་རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པས་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཆུང་ལ།



[illegible]

4  
5

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །དག་ལ་རྟོག་ས་པ་འི་དོ་བོ་རྩིས་པ་དེ་དཔང་ཡང་འཆར་བ་དང་། དེ་འི་དག་སྟོར་གྱི་ཆོད་འཛིན་པ་ལ་ག་ལ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་བས་  
སྒྲུབ་བར་ཕྱུ་དགོང་མ་ནུམ་ས་གྱི་གསུངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ ཅེ་གཅིག་གི་ནུམ་ལ་འབྱོར། སྟོས་བྱལ་གྱི་ནུམ་ལ་འབྱོར།  
དེ་གཅིག་གི་ནུམ་ལ་འབྱོར། སྟོས་མེད་གྱི་ནུམ་ལ་འབྱོར། ཐུན་མེད་གི་གནད་བསྒྲུབ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ལ་དང་པོ་ལ། ཅེ་གཅིག་གི་ནུམ་དཔྱེ། ཉམས་སྟོང་  
འཆར་རྒྱུ་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་ཐབས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཅེས་པ་འི་དོན་ནི། རང་སེམས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་  
པ་འི་དོན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སེམས་གནས་ལུགས་འབྱུངས་པ་འི་དོན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ནེ་གཅིག་པས་ནེ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱངས་ལུགས་གྱི་དོན་རྩིས་  
བསྟོས་བྱལ་དུ་རྟོག་ས་པར་བཤད་པ་དང་མི་འག་ལ་ལམ་སྟོན་མ་བསྟོན་མེད་དེ། བསྟོན་བྱ་རང་སེམས་ཅམ་དང་སྟེན་གཅིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཁྱད་པར་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་རང་བཅུས་པ་དང་དེ་དང་ཐུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་  
 ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་དོག་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤེས་པ་ཞིན་ཀྱི་གསལ་ལ་དར་ས་ལེ་ཡོད་  
 པ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུལ་པ་དང་། འག་འཁྱིག་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སྤྱི་ས་པའི་རིམ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་  
 འཁྱུལ་པ་དག་སྒྲུབ་ཡང་། སྤམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རྒྱུད་དེ། ཞི་གནས་སྟོན་མེད་ཅེས་ཤར་ཡང་ལྟག་མ་བྱོང་གི་རིམ་ཤེས་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་རྩོམ་ སྤྱི་ས་  
 འང་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱི་གསལ་པའི་རིམ་ཤེས་ཅེས་ལས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་མ་བྱོང་པའི་ལྟག་མ་ཐོང་གི་རིམ་ཤེས་དང་མི་སྤྱན་པའི་སྤྱི་རྩོམ་།  
 དེས་ན་འདི་ལ་སེམས་རིམ་བྱོང་པའི་མ་བྱོང་དོན་ལ་རིག་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་དང་། གནས་འགྱུར་མཉམ་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་དང་དོ་ཤེས་པའི་



[illegible]

མེད་པོ་ལོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་པ་ཞི་བོ་སེའི་རྟོག་སང་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ལ་རྩེ་རྒྱ་རལ་གྱིས། རོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་། རྩ་ལ་རྩེ་གསལ་མ་རྩེ་གསལ་  
 བློ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར། ཡོན་ཏན་སྒྲེས་མ་སྒྲེས། ཀུན་རྩེ་བ་ལ་རང་བྱུང་ཆུང་མ་ཆུང་། གཟུགས་སྒྱུ་རི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་དུག་གམ་ཕྱིན་བཅུ  
 གཉིས་གྱིས་བློ་མ་དབྱེ་འབྱེད་པར་གསུངས་བདེ་ཤིན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་ལེགས་པར་སྒྲུང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ན། སྐབས་འདིར། སེམས་  
 གྱིང་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་སྒྲོང་ཞིང་། འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པས་ན་གསལ་ལ་བསྟེ། གསལ་ལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ན་མ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་  
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་ཤིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དེས་ཤེས་སྒྲེས་ན་རྩེ་གཅིག་གི་རོ་བོ་མཐོང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གྱི་དང་དུས་ལེ་སིང་  
 དེ་གཞན་གྱི་དང་རང་ཤིག་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་ཤིག་མ་ཆུང་ན། སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་གྱིས་པས་ཆུ་ཟླ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ་རོ་བོ་མ་མཐོང་།

[illegible]

འབྲེལ་ལ་དེས་པ་མཆོད་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱད་དོར་ལ་གཡེལ་ན་རང་བྱུང་མ་ཆུང་། རྗེས་ཤེས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ལ་མ་ཆུང་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་གཟུགས་སྤྱི་ལ་ཐོན་ཐེབས་ཤིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཉམས་ཅིང་མིག་སྒྲིབ་བསྒྲིབས་ནས་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱི་དཀར་ཁྱིམ་དང་ཅིང་གཅིག་པུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་དོན་  
 རྒྱུ་ཉེར་ན་གཟུགས་སྤྱི་ལ་ཐོན་ཐེབས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་འདྲུས། སེམས་གསལ་སྒྲིང་བའི་ཉམས་དང་བཅས་པའི་མཉམ་པ་གཞན་པའི་  
 བཟུང་ཅན་ཞེས་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྲས་ལ། ཉམས་དེ་འོངས་ནས་རྟོག་པ་དང་སྤྱད་བའམ་རྟོག་པ་ལ། ལ་ལ་ཆེན་ཆུགས་མི་བྱུང་པར་རང་སངས་རང་གྱོལ་དུ་  
 འགྲོ་བེད། སྒྲིམ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སྒྲིབ། སྤྱོད་སུ་ལ་ལ་རྟོག་པ་གྱོལ་མི་བྱུང་པ་རང་འབྲས། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ཆེན་པོ་དཀར་སྒྲིབ་ཉམས་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཨ་འཐས་སུ་འཆར། རྗེས་ཤེས་སུ་བྱུང་པས་ནས་ཐོན་གསལ་སྒྲིང་གི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཡིན་སེམས་སྤྱད་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་འཛིན་

ཤ

ལྷོ་ཤོ་ལྷོ་

ཤོ་ལྷོ་

༡༡།

།སྐད་ལ་འབྱུང་། མི་ལས་གསལ་པ་དང་སྐོབ་ཅམ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུ་མི་ལ་མ་དང་ཁྱུང་ཆེ་རམི་འོང་། འག་འཁྱིག་ལ་མི་ལས་ཐམ་གསལ་  
མང་ཁིང་དེས་བཟུང་ཆུང་བ་འོང་། དེས་མཉམ་པར་འཛོག་དག་འཁྱིང་པ་ལྟོ་མ་མི་སྐྱེ་བ་འདྲ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་ཁིང་། དེས་བསྐྱོམ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་འདྲ་  
སྐྱམ་པ་འདྲ་འབྱུང་བས་དགེ་སྐྱོར་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། སྐྱམ་ལ་མོས་གུས་མཆོད་གྲོགས་ལ་དག་སྐྱུང་ལེམས་ཅན་ལ་སྐྱིད་རྗེ་ཐམས་སྐྱེ་ལོ། ཅི་གཅིག་  
འགྲིང་གི་དུས། གསལ་སྐྱོད་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིང་དེ་འཛོལ་དེ་ཐམ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་བརྟན་པོ་འབྱུང་ཁིང་དེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཁྱིང་དེ་འཛོལ་དུ་  
ཆམ་གྱིས་འགྲོ། ཉམས་དེའི་དང་ཐས་རྟོག་སྐྱུང་འཆར་བ་སྐྱུར་བས་ཉུང་ཁིང་ག་དཔེར་རང་གྲོ་ལ་དུ་འགྲོ། རྗེས་སྐྱུང་དུ་གསལ་ལ་རྟོང་གི་ཉམས་དང་བཅས་  
པའི་སྐྱུང་བ་གུ་ཡངས་སང་དེ་བའོ་བྱུང་། དེས་ལྷ་འཐུས་སྐྱུང་འཆར། རྗེས་ཤེས་སྐྱུ་ཐམ་དབྱེ་མ་དུ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ། མི་ལས་དུ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་

མ་སྒྲེབ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། འག་འཁྱིག་ལ་མི་ལམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་འོང་། སྒོ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེའོ། །ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་འདི་དུས། གསལ་ལ་སྒྲོང་བ་དེ་ཉམས་དང་བཅས་པ་འི་  
 ཏིང་འཛིན་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་མེད་པ་འཆར། རྒྱ་མཁོ་ག་ཐམས་ཅད་དེ་འོང་དུ་ཐིམ། རྒྱལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དེ་འོང་དུ་སོང་། མི་ལམ་ལ་ལ་ཆེར་དེ་འོང་དུ་ཆུང་དེ།  
 བཟང་ཁེ་ན་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འི་དེས་ཤེས་ལ་སེམས་བདེ་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་རྒྱ་མཁོ་ག་གསལ་ལ་སྒྲོང་སྤྱང་བ་སྤྱང་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉམས་མང་པོ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བྱུང་འདུག་སྒྲུ་མ་པ་འི་ཉམས་སྒྲོང་མང་དུ་འཆར། མདོ་མེས་ཕྱ་མོ་སོགས་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འག་འཛིན་  
 རྒྱུ། སྒོ་མ་འདི་བས་བཟང་བ་མེད་སྒྲུ་མ་པ་འབྱུང་ཁེ་མོས་གྲུས་དག་སྤྱང་སོགས་སྒྲེའོ། །གསུམ་པོ། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པོ་འདི་དུས་སྤྱི་མཆོམས་  
 དང་འདག་སྤྱར་དང་སྤྱུ་བཅད་ལ་བཅོན་པར་བྱ། གྱི་བ་ཆེ་བ་ཤོག་ན་སྒྲོ་ལས་སྤྱི་མེད་ཁེ་མོས་རབ་འབྱིབ། གྱི་བ་ཆུང་ཡང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་

[illegible]

བདད་མྱོང་པའི་ཉམས་དང་ཆེས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལྷི་འབྱང་། ཉམས་པ་བཟང་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ་ས་མི་བྱེད་ སྒོ་གད་ཤར་ལ་  
 དག་གསུམ་པའི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བསྐྱུང་། ཉམས་མ་བྱུག་ན་རོ་ཕྱོག་ལ་བསྐྱིབ་པས་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་དང་ཡང་ཡང་ བྲལ་ཏེ། རིག་པ་དར་བ་སྦྱེད་པ་  
 བཟོ་བཅོས་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སོམ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་། སྐབས་སུ་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་གོང་མ་ཉམས་ཀྱིས་དག་འབྱུང་སྒྲིང་རུ་ཀྱི་སྒོ་བས་སྐྱུ་བ་ཚུ་གསལ་བ་བྱུང་  
 པའི་ཉམས་ཐར་དང་དོ་ཆེ་འི་མ་གྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་བལྟས་ཏེ། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཐར་སྦྱོང་བའི་སྒྲིང་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱུང་། །ཅེ་གཅིག་  
 གི་ཉམས་འབྱོར་... ལོ་མང་པོར་བསྐྱུང་ཡང་སྦྱོས་བྲལ་རུ་བོགས་མ་ཐོབ་ན་ཞེན་པ་གསུམ་གའོང་བར་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་བཏང་བའི་ ཆོ་  
 འདིའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་བརྟོས་ ཐག་བཅད་ལ་མི་སྦྱོན་ས་བྱུང་། དག་གའི་ཉམས་སྦྱང་དོར་ཁྱིའི་འཛིན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་འཕྱི་བ་བཏང་། ལུས་སྒྲུལ་ལ་དབྱེད་



༡༡། །ཡུང་པོའི་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུ་ལུ་འཛིན་མཆོད་སྦྱིན་མང་དུ་བྱུང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བའི། མོར་རྒྱས་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་  
 མཉེས་པའི་འབྱུལ་བ། ཡིད་མེད་ལ་སོགས་མཉེས་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་ཆོག་ས་འཁོར། རྗེ་རྒྱལ་མཉེས་པའི་སྤྱོད་དག་བྱས་ལ། སྦྱིད་འདོད་  
 ཟུང་དོད་འཆོར་འདོད་ཀྱི་འཛིན་མཁུ་སྤྱོད་བཏང་། ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཁྱུང་དུ་བསྐྱུང་། སྤྱང་བཤད་པའི་རིན་པོ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གུ་ཆགས་སྤྱང་དང་གཡེད་བཅན་གྱི་གནས་པ་ཡུལ་སོགས་སྤྱང་། ཅིས་བྱང་སྤྱང་མཆུགས་ན་ལོ་ཤས་སྤྱོད་བཅད་བྱུང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 ཞེན་པ་བཏང་བའི། དག་འཁོར་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉམས་བབས་པོ་ཐམས་ཅད་བཤིག་། །གནས་ལུགས་ལ་གང་ཤེས་བབས་དན་མེད་པར་  
 ཐག་བཅད་དེ། ཉམས་དང་བྱུལ་བའི་སེམས་ཅིང་རྗེན་པ་རྒྱལ་མང་ལུགས་སེམས་ཅི་ཡོད་དེ་ཀ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ཤིང་མི་སྒྲོལ་བའི་ག





གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་འཁོས་པའི་དེས་ཤེས་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་  
 པ་སྤྱད་ཡང་མི་འབྲད་དེ། སྤུམ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཞིག་ནས་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་བྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིམ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་དང་བདེན་མེད་གྱི་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་  
 ཞེན་འཛིན་ཡང་སྤྱོད་བྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དུས་སྤྱོད་མེད་པ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་པར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འཕྲུལ་པ་ལ་  
 ལྟར་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སྤྱད་ཤིང་། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ལ་གང་ཡོན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་པར་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་ནུལ་འགྱུར་ལ་རང་གསུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་ལག་  
 གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བར་རྟོག་པ་གྱུར་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་དང་མ་བྱལ་ཞིང་འཁོར་བར་ལ་བྱམས་དེ་གསུང་དུ་བྱང་འདས་ཐོབ་དུ་རོ།

༣༡। བའི་རེ་དོགས་ཡོད་པ་སྟོས་བྱལ་ཆུང་དུ། སེམས་སྤང་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྟོང་དག་པས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་རྟོགས་  
 ཡུང་། ཕྱི་རི་ཡུལ་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་འོང་བེད་སྟོང་འདོགས་མ་ཆོད་པ་སྟོས་བྱལ་འབྱེད་པོ། སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རི་ཕྱི་དང་  
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་འཛིན་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གྲོལ་ནས་རེ་དོགས་དང་བྱལ་བེད་སྟོང་འདོགས་མ་ཆོད་པ་སྟོས་བྱལ་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟོས་བྱལ་མ་ཐར་  
 ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་དོན་སྟོས་བྱལ་དུ་མ་ཐོང་བ་ལ་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། སྟོས་བྱལ་... དུ་སྟོང་ཆོར་མཁའ་ན་པོ་རི་ཅུ་བ་ཆོད་པས་སྟོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རི་དང་དུ་བྱལ་གྱིས་འགྲོན་སྟོས་བྱལ་གྱི་དོན་མ་ཐོང་། སྟོང་འཛིན་ནམ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱལ་གྱི་ཉམས་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་གི་ཆ་བག་ཅུ་མ་འདུག་ཡུང་དོན་མ་ཐོང་། རེ་དོགས་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱལ་དུ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་ན་སྟོས་



[illegible]

ཉམས་དེ་དག་ནས་གང་ལ་འད་ཞེས་པ་ཆུང་། ཉམས་ཏྲེ་ག་གི་ཅ་བ་ཆོད་ནས་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་ཨ་འཐས་ཀྱི་རེ་དོགས་དུམ་རེ  
 འོང་། ཇེས་ཤེས་དང་མི་ལ་མ་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྲུང་། བྲམ་དང་མ་ཆོད་ཀྱི་གས་དང་དག་སྒྲོ་ར་ལ་དང་པ་དང་ཐེ་ཆོ་མ་སོགས་ཀྱི  
 མ་ཐོད་མ་ན་དུམ་རེ་འབྲུང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་དང་ལྷ་ལ་བར་སྒྲི་ཆུ་མེད་སྒྲམ་པ་འད་འབྲུང་དོ། །སྒྲིས་བྲལ་ཆེན་པོ་འདྲུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཆོད་པས་སྒྲི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་རེ་དོགས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་མི་སྒྲོ་མོགས་ཀྱི་བདེ་དོག  
 མེད་པ་རྒྱེ་ཡངས་སྒྲུལ་ཀྱི་འགྲོ། སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་མི་འདྲིང་བདག་མེད་པར་འཆར། ཇེས་ཤེས་སྒྲོ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་  
 སིང་དེ་བའང་བའའི་ག་ནི་ཅུང་མི་འོང་ཡང་། དེ་ག་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་གི་ཉམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནི་ན་བར་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལ་རྒྱ་བ་ཆོད་མེད། འོན་ཀྱང་དྲན་པས་



།

།ཐུབ་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་དཔེ་ལ་བཟུང་ས་པོས་། མི་ལ་མ་དུ་འབྱུང་པ་དང་འཛིན་པ་དུ་མ་རེ་འོང་  
 རེས་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐུ་མེད་དུ་ལ་བར་སྒྲེ་ཐུ་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དྲེགས་སྒྲུ་མ་པ་འདྲ་འོང་། གཏིང་ཟབ་པའི་ཆོས་རྒྱ་མས་ཀྱང་གོ། ལོ་མས་ཀྱི་ད  
 སྒྲུ་མར་འཆར། སྤང་བ་དགོས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱུང་འགྲོ། གང་ལ་འདྲ་ཞིབ་པ་ཅུང་ཆོས་བཟུང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲུ་མ་མི་དགོས་སྒྲུ་མ་པ་  
 དང་དུ་ལ་དང་སྒྲུ་མ་ལོ་མས་དང་གཞི་བཟུང་དུ་གསོད་པ་སོགས་འབྱུང་འདྲི་གས་ཡོད་གསུང་དོ། །གསུ་མ་པ་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་པོ་གསུ་མ་གྱི་ཆོས་  
 ཞིབ་པ་གསུ་མ་བཟང་ལས་དཔེ་ལ་བཟུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་  
 མ་ཆོད་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཅི་ཡོད་པས་བཟུང་

འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིབ་བཀའ་ཆེ། ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་མཆོད་སྒྲིབ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོང་བ་བསལ་ག་པ་དང་། མོས་གུས་དག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རྗེ་རྣམས་  
 སྒོམ་ཁིང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་བསམ། སྒྲུམ་དང་མཆོད་གྲོགས་རྟོགས་ལྡན་ལ་ཟབ་མོའི་གྲོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་རྩོ  
 རྩོམ་གྱུར་བ་རྟེན་བཅས་དབྱེད་སུ་སྒྲུབ་བསོགས་བྱ། བདེ་ཤས་ཆུང་ཁིང་འགྲོ་འདོད་དང་ཟེར་དོད་དང་སྒྲིབ་མི་དག་འབསོག་གྲུབ་ན་ཐབས་ལ་མ་འབར་འཇོག་  
 དང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་ལུས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་བྱ། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ནས་དེ་ལོར་བསྐྱེད་ཡང་ཐོགས་མ་ཐོབ་ན་སྒྲུབ་ཁེབ་  
 པ་གསུམ་གཏོང་བ་དབང་ལུ་བ། རྣམས་ཆགས་བསམ་གསལ་པ་སོགས་བྱ་ཁིང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་གསོལ་བ་གཏེན་པ། རང་ལོ་དམ་དུ་བསྒྲོམས་  
 ལ་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བསམ་ཁིང་དེ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དང་དུ་མ་རྣམས་པར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཁྲིལ་དེ་སྒྲིབ་བསམས་

༡༡། །ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུ་འདྲེག་པ་དང་། །འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་བསམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུ་འདྲེག་པ་དང་། །མུར་འདས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 བསམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུ་འདྲེག་པ་དང་། །རིས་རི་བོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུ་སྤྱོད་། །རིས་མང་པོའི་འདུན་སར་སོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུ་སྤྱོད་། །རྒྱུད་  
 ཐུན་རེ་བཟུང་ལ་སྤྱུང་བ་ལ་མིག་རྟེན་རེ་བཟུང་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོག་སངས་ཐུང་བར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷ་མོ་པའ་། །སྤྱོད་སྤྱུང་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་དང་དང་བཅས་པ་གཤམ་ཆེ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ལྷ་མོ་པའ་། །སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་དུས་སུ་སོང་ཅམ་  
 བུ་རྟེན་གཉིས་བསྐྱུས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྟོམ་། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སལ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་ལ། རྗེ་ཡང་  
 དགོན་པས། །མ་ཡིངས་པའི་དྲན་པ་སོམ་ཤོར་། །མི་སྟོམ་གནས་ལུགས་ལ་བཟོམ་སྤྱོད་། །བསམ་མིང་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱུ་མ་འདོད་། །རྟག་དཔུང་ཀྱིས་མ་བསྐྱུང་བ་

ཡན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོ་དགོ། ཞེས་གསུངས་པས། བཟུང་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་དོ་ཐོག་མ་ཤོར་  
 མ་ཡངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྩོམ་ཅོས་མི་རུང་བས་གཞན་གསུང་དུ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲོམ་བརྩོད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་  
 དུས་མི་བྱ་བ་རང་ཡན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མས་བསྐྱེད་པོ། །དེ་སྟེར་རབ་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་བྱེད་པ་མ་བྱེད་  
 རྒྱུ་དམིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཅིར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིང་འོ་དགོ་རོག་ཅིག་པའི་  
 ཆོས་ལ་འཕྲོད་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་རོག་ཅིག་གི་ཆོས་ལ་འཕྲོད་པ། རོག་ཅིག་གི་ཆོས་ལ་འཕྲོད་པ། ཉམས་སྒྲུབ་འཆར་ཆུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུམ་  
 ཀྱི་དང་པོ་གི་རོག་ཅིག་གི་ཆོས་ལ་འཕྲོད་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྒྱུ་རབ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་

ལྷ། ཁྱིད་སྟོང་པ་ཁྱིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་རོག་ཅིག་པ་ཤད་དེ། བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། ལྷ་ཚོ་གསལ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དོན་གཅིག་  
 པར། ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བྱམ་དམ་པ་ཁྱིད་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་དང་། ཤ་ཤ་རས། གད་གྲུ་ལ་སོགས་ཆུ་ལྷུང་སྤྱོད་གསལ་པ། ། བཙུ་ཅན་གྱི་ཆུ་མཚོར་རོ་  
 གཅིག་ལྟར། ། བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་གསལ་གྱུར། ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིའི་རོག་ཅིག་གི་དོན་ནི། ལྷ་དང་བདེ་མི་ལྷ་དང་བཟུ་བུ་ལྷ་ལྷུང་བའི་གཉིས་ཚོས་དུམ་ཡང་བྱུང་འདུག་གི་དོན་པོར་རོག་ཅིག་པས་ན་  
 རོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཡག་གྲུས། ལྷ་དང་མི་ལྷ་དང་སྤྱོད་གསལ་སེམས་དང་སྟོང་། ། སྟོང་དང་མི་སྟོང་རོག་ཅིག་དབྱེར་མེད་སྟོང་། ། རྟོགས་དང་མ་  
 རྟོགས་རོག་ཅིག་མཉམ་རྩེས་མེད། ། སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་རོག་ཅིག་དག་པའི་དང་། ། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་གྲུ་ལ་རོག་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཞེས་དང་

རདིང་ཆུ་ལ་མ་ཐུན་པར་རྒྱུ་ལ་གྲང་ག་སུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བསྟན་ན་ཕྱི་རོག་ཅིག་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ལཱ་ཅད་ཀྱི་རོལ་སྤོང་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་  
 རྒྱལ་ས་འདིའི་རོག་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བུའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་རོག་ཅིག་གི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དུ་སྤྱོད་པའི་འཐད་ལ། དེ་སྤྱོད་ནས་  
 ཐུལ་ཆུང་འབྱིང་ཡང་རོག་ཅིག་གི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ། ཐུལ་ཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སུ་ཆོས་ཐམས་ལཱ་ཅད་སྤོང་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤོང་ཕྱོགས་ལ་བདེ་ཁོང་སྤང་ཕྱོགས་ལ་ཆུང་བདེ་མི་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་རིལ་བའི་བྱུང་འདུག་གི་རྟོགས་  
 པ་ཡོད་ལ། རོག་ཅིག་ག་ཤར་མ་རྟོགས་ནས་སྤང་བ་ཕྱུ་མཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པ་སྤང་སྤོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་འཆར་བར་བཤད་པས། དེས་ན་གཉིས་  
 ཆོས་དུ་མ་བྱུང་འདུག་ཏུ་རོག་ཅིག་པ་རྒྱལ་ས་འདིའི་རོག་ཅིག་གི་རོལ་དུ་བྱས་ན་འཐད་པ་ཡིན་པོ། ། དེ་ལྟར་བུའི་རོག་ཅིག་པ་འདང་ག་སུ་མ་སྟེ།

[illegible]

གྱི་འཛིན་པ་རུ་བཟུང་ཅིག་འདུག་ཀྱང་དེ་རོག་ཅིག་གི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་མོ་མཁུ་ཐོང་། ལྷ་དང་པལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞུག་མཛད་  
 ཀའི་རང་རྩ་ལ་དུ་འཆར་ན་རོག་ཅིག་གི་རྩ་ལ་ཆེ་གས། དག་ག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་འཁྲིམ་དང་མཐུལ་བས་རོག་ཅིག་དུ་མར་མི་འཆར་ན་རྩ་ལ་མཛེས།  
 ལྷ་དང་པལ་དང་སེམས་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་དག་ནས་ཆོག་སྒྲུག་གི་འཆར་སྒྲོལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རེ་དོགས་མཛད་  
 པར་གང་ཤར་གྱིས་ཆོག་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲོལ་དུ་ཤར། ཆོག་སྒྲུག་གི་འཆར་སྒྲོལ་ས་དེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ས་ཐོབ་དགོས་པ་འཇུག་གྲོལ་དགོས་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲོལ་དུ་ཤར་ཤར། ལུས་སྒྲུབ་སེམས་གསུམ་ཡང་དག་པར་འདྲེས་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་ན་རོག་ཅིག་གི་  
 ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། རོག་ཅིག་གི་རྩོག་ས་པ་ཅམ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ས་དེ་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ཆེན་པས་ལྷ་བརྟག་གས་མཐོན་ན་ཡོན་ཏན་མ་



[illegible]

རུམ་པེ་བའོ། རང་གསལ་པ་གཟུང་འཛིན་ཅུ་ལྟ་འཐུས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་རུམ་པེ་འབྱུང་། དེ་ལྟོ་བཀའ་གསལ་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ནང་འཁྱུལ་པ་དང་འོ་ན་པ་རུམ་པེ་  
 འོང་། རེས་ལུས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཉམས་ཀྱང་སྒྲེ། འོ་ན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྩི་འཛིན་དང་མོས་གུས་དང་སྤྲོད་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ད  
 གསུང་དོ། །འོ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དང་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་གྲོལ། སྒྲུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཆོད་།  
 རྩིས་ཤེས་དང་རྩི་ལམ་ཡང་སྒྲུར་བས་འཁྱུལ་པ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡང་ཆེར་མི་འོང་། ལྷི་རོ་ལ་ཀྱི་གཏུལ་བྱུལ་པ་ན་གཞོན་ཀྱི་རུས་པ་  
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་དུས། མཉམ་ཉིད་གཏུག་མམ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་སུ་ཤར་བལ་བ་དེ་ན་འཛིན་དང་བྱུལ་  
 པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོར་འབྱུང་། མཉམ་ཆེས་ཀྱང་དཔྱིས་སྤྱོད་པར་འདྲེ་བས་རྒྱ་ཐོ་རྒྱུན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་

༄༅།

།འབྲུང་། ལི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ག་ས་ལ་ཅམ་གྱི་ཕྱོད་ཆོར་རུང་བཅད་ཅེ་འབྲུང་། རྗེས་ཤེས་སུ་འཛིན་མེད་གྱི་  
 སྤང་བ་ག་ས་ལ་སྒོར་སྤྱུང་སྤྱུང་ཐུར་སྤྱུང་བེད་དེ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་གཉིས་སྤྱང་ཕྱོད་ཅེ་འཆར་། འཛིན་མེད་གྱི་མི་ལ་མ་འལ་འོལ་ཅམ་འལ་ག་  
 མེད་དུ་འབྲུང་བེད་ཅེས་མི་ལ་མ་མེད་པ་འད་འོད་། སྐབས་འདིར་མ་དོན་ཤེས་ཕྱོད་ཅེ་འཆར་། ཡིད་མ་གྱི་སྤྱང་དམ་ཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་འབྲུང་  
 བེད་ཕྱག་དོག་ཀྱང་ཚུ་བཅས་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོག་ཅིག་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆེར་དཔེན་པ་བསྐྱེད་། རོག་  
 འག་ཅེ་མོ་ཆོག་ས་སུ་འད་བསྐྱེད་། རོག་ས་འདོན་ཚུ་ལ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲོས་ཐུང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་དང་དཔེན་མ་དཔེན་གྱི་མེད་  
 པ་སྤྱར་འབྲུང་ཡང་དཔེན་པར་ཡང་དག་གི་ཐེན་པས་རྟོག་ས་པའི་དོན་པོ་ཡེད་ས་མེད་དུ་ཕྱོད་བཅིད་གནད་ཆེ་ལ། རོག་ཅིག་ཆུང་འགྲིད་གི་སྐབས་སུ་

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་ཤོར་དང་མེས་གུས་དག་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱུང་དུ་གསོའི་སྒྲིབ་པས་དེ་དག་ལུགས་ལྟར་ལ་སྒྲོམ། རྟེན་  
 འབྲེལ་བ་བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་དེ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་དགོ་སྒྲིག་གི་བྱང་ཤོར་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྒྲོམ་ཚུ་ལ་གྱིས་  
 ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དཀར་པོ་འོས་རྒྱུ་མས་མི་ཅོག་འཆ་ལ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་ཐབས་རྟོག་མི་  
 བཅག་འཆ་ལ། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཤོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞན་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱི་ཐོག་མི་བཞིན་འཆ་ལ། །འབྲས་བུ་ཤོར་གསུམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྟེན་མེད་ས་  
 ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རོག་ཅིག་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱང་ལན་གཞི་དེ་གི་རྒྱུ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མའོན་མེས་དང་།  
 མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མ་བྱུང་ན། དམ་ཆོག་ཀྱི་མས་པའམ་གཞན་ཀྱི་ཉམས་གྱི་བ་པོ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་བཤགས་

$\frac{4}{1}$   $\frac{2}{2}$   $\frac{1}{1}$   $\frac{4}{2}$

༡༡། །པསྒམ་དུག་པོ་བྱ། ཚཆ་སྒྲོང་རྩ་སོགས་བརྟའ་ཅིང་རེ་རེ་ལ་མེ་རྟོག་རེ་སྤུལ་ལ། བདག་གི་གྲིབ་ནེ་བར་ཁི་བར་མཛེད་དུག་སོལ་  
ཁེས་གསོལ་བ་གདབ། གཞུན་ཡང་གྲིབ་སོལ་གྲིབ། ཟུངས་ཚོག་དང་དགོ་བའི་སྒྲུ་ཅི་རིགས་བྱ། མཚན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རྩོམ་  
སེམས་དང་དག་འཕྲི་དག་འཕྲུག་ན་བདུན་ཁུགས་པ་ཡིན་པས། ཡན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་སྒྲིལ་བ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་  
ཡིན། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་སྒྲམ་དུ་བསམ། ལར་རོག་ཅིག་སྒྲིལ་ནས་རྟོག་པ་ལ་མི་འཇིགས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དག་འ...  
སྒྲིབ་གྲིས་ཁ་བྱིན་ཅད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། སྒྲུར་ལ་བྲག་དོག་ཚེ་རྟོན་མོངས་མང་ནམ་རྟོག་རགས་ཟུར་མགོ་རྟོད་ག་འཕྲི་དག་འཕྲུག་ན་བདུན་སེམས་ལ་  
ཁུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དོ་ཤེས་པ་རྒྱས་ལ་དགོ་སྒྲོར་ལ་རེ་མ་པར་བྱ། ལར་སྒྲོམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུན་རང་དུ་དོ་ཤེས་པར་བྱ། ཁེས་...

གསུང་དོ། །གཞན་ལ་དེ་སྒྲུབ་པོ་པས། དུམ་རྟེན་ཅིག་གི་ནུལ་འབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གོ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་མཁའ་པ་དང་མཁའ་དེས་པ་རབ་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གལ་  
 ཆོ། །ཞེས་རྟེན་ཅིག་གི་རྟེན་མཁའ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤུགས་འདོན་པ་རྟེན་མཁའ་པ་དང་། རྟེན་མཁའ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིག་ནུལ་འབྱེད་ལོ་མཁའ་པ། །འགྲོ་དོན་ས་  
 བོན་འདི་རུ་གཤམ་པ། །རང་ལ་བརྟེན་ཆུ་མི་བདོག་ཀྱང་། །མི་བདོན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྱེད་པ་གྲྭ་གི། ཅེས་གཞན་པ་ལ་གྱེ་སྒྲོལ་ལ་མཁའ་ཆེན་པོ་འདེབས་ཤིང་  
 རྟེན་འབྱེད་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་རབ་ཤད་པ་དང་། རྟེན་མཁའ་དགོན་པས། སྒྲོ་ལྷ་ཡུལ་སྒྲོ་གྲུ་འཆར་བ་འགག་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ། །ཡུལ་  
 འཛིན་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ། །སྒྲུང་ཞེས་མཁའ་གཤམ་ཀྱང་ལོ་གཤམ་པ་རབ་པས་ཀྱི་སྒྲོ་མ། །སྒྲོང་སྒྲུང་སྒྲོ་བུ་ལ་དུ་འཆར་བ་རང་འགྲོས་ཀྱི་ལམ། །  
 རྒྱང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དུ་མ་བཟུང་འཛིན་པ་ཐོང་དང་། སྒྲོ་མ་རྟེན་ཅིག་གི་སྒྲུང་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་འདོད་གི། །ཞེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཅི་འཆར་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་

ལྷོ། །པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཉམས་མྱོང་གི་དེ་མང་ག། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་རང་བཞིན་  
 གྱི་གནས་ལུགས་འདྲེས་ནས། མཉམ་རྒྱུ་དང་དྲན་ཡོངས་མེད་པའི་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །བཤེས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་པ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ།  
 ཉམས་མྱོང་འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་ཐབས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་འཇམ་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན།  
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་  
 བཞག་པ་ནི། ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཀྱེ་མ་རང་བཞིན་ཐམ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོང་མ་ཟེས། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན། །

གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ནས། བེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་། རྒྱལ་དེ་གཉིས་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འབྲད་དེ། རྒྱལ་ལྟར་ན། སྒོམ་བྱལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒོམ་ལྟར་བརྟེན་གཅིག་གི་སྐབས་ཀྱང་སྒོ་  
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཁོ་ན། རོག་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུལ་འོག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དག་ཅིང་མཉམ་  
རྟེན་དང་དཔལ་འདུན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འབྲའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་སྒོམ་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་དང་བྱལ་བས་སྒོམ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཤམས་སྟེ། རྟོགས་པ་ཅན་གྱིས་  
བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་། ཇི་ལྟར་ན་མཁའ་ཁས་ནས་མཁའ་དཔེ་གྲུ་སྟེ་མེད་། དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་སྒོམ་དུ་མེད་། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཆུང་དཔེ་མ་ལྟར་། བློ་ཚོར་  
རོག་ཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆད་མེད་། ཅེས་དང་། ཇི་ཁོང་གིས། སྒོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཤོར་དུས་སུ། །རིག་པའི་དོ་བོ་རྟེན་དང་བྱལ་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒོ་



གང་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་

ཨྲ། །ཐུམེད། །སྒོམ་མཁའ་ཐ་མི་འདུག་ཕྱལ་པར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བུའི་སྒོམ་མེད་ལ་འདུག་སུ་མ་སྟེ། །དེ་ལྟར་པ་ལ་བཟུང་མ་དགོས་ཆེད་དུ་མ་ཉམ་པར་  
བཞག་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་བཅའ་མས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཤར་བས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། །སྒྲུམ་ལྟར་བུའི་ཉམས་སྟོང་གི་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་མ་སྟེ།  
བ་ཡོད་ཀྱི་བར་སྒོམ་མེད་ཆུང་དུ། །དེ་ལྟར་བུའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཐོག་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བས་ལྟོན་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ཅིང་། །རྟོག་  
སྒྲུབ་དུ་ཉམས་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ལྟོས་དང་གསལ་ལ་དུ་འཆར་བ་སྒོམ་མེད་འབྱིང་པོ། །ཉམས་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ལྟོས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ནས་འདུག་པ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་དེའི་གྱོད་  
འབྱུང་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་རོ། །དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་པ་དེ་ལ་དེ་ལ་དེ་ལ་ཆུ་འམ་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བྱ་མེད་པར་  
ཉམས་སྟོང་དག་པ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་མཐོང་། །དེ་ལ་ད་དུང་གོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བྱ་འམ་གསལ་ལ་དུ་འགྲོ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་རོ་བོ་མ་མཐོང་། །རྟོག་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་

ཕྱལོའང་དག་ཅིང་སེམས་དོམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཏན་མེད་པར་དུས་ཀྱི་འུ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་ན་གློ་མ་མེད་ཀྱི་ཅུ་ལ་རྫོགས། གཉིས་སྒྲུང་ཕྱལོའང་མ་བྲལ་  
 བིང་མི་རྟོག་དོམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཅུང་བཟའ་ཅི་འདྲུག་ཀྱང་ཅུ་ལ་མ་རྫོགས། ཀྱུན་གཞི་འུ་མ་ཤེས་ཐིང་མ་སྒྲུངས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ག་ན་མ་རྟོག་གློ་མ་  
 དུས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་ལ་ན་མ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་བག་ལ་ཉལ་ཕྱལོ་ཅེས་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཤི་མ་ཕྱལོ་ཁྱིམ་འདྲུག་འདྲ་ན་མ་རྟོག་གློ་མ་དུ་མ་ཤར་  
 ལུས་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་ཀྱང་རལ་བུ་འཇའ་ལུས་སྒྲུང་ན་གློ་མ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱེས།  
 ལུས་སེམས་སྒྲུང་སྤྱོད་བཅུང་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བཟང་འཛིན་པ་ཅུང་བཟའ་ཅི་མ་འདྲུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱེས། རྟོག་དང་མི་འཛིན་གསལ་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐིང་  
 རྫོགས་ཀྱུན་རྫོགས་དག་ཅིང་བྱུང་ཚུང་། བཅ་སྒྲིབ་ལུས་རྒྱ་བག་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱ་བཅ་ཤེས་སེམས་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲིབས་ན་ཀྱུན་རྫོགས་

ལྷོ་མ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཆུང་། དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐུར་ཆུང་ཆུང་པ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བཅད་པ་ཆུང་ཆུང་གི་འཁོར་ལོས་  
ཤེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་ཆུང་མི་ཆད་པ་འབྱུང་ནས་སྐུ་གསུང་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལུས་པ་མཛོལ་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཆུང་པ་དང་དུང་ལོ་དང་ཁམས་དག་པ་ལ་བསྐྱོས་  
དག་ས་ནས་སྐུ་གསུང་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལུས་པ་མ་ཆོལ་པའོ། །ཆུ་མ་ཆོལ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐར་ཤིག་པ་དང་རྫོགས་པ་འདི་བྱེད་ཆུང་ཆུང་  
ཐོབ་པ་དུས་མཆོས་པས་ཆོ་འདིར་སྐྱོམ་མེད་དཔྱིས་སྤྱི་ན་པ་ཐོབ་པ་མི་ན་ལ། ཆོ་འདིར་འཆར་པའི་སྐྱོམ་མེད་ནི་སྐྱོམ་མེད་བརྟགས་པ་བཙུམ་དུ་  
བཞེད་དེ། རྗེ་ཆུང་པ་ཤིས། སྐྱོམ་མེད་ཆོས་སྐུ་འཁོར་ནས་ཡིན། །པ་ལ་ཆོར་སྐྱོམ་མེད་བརྟགས་པ་ར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །གཞན་པ་ཡང་རྗེ་  
སྐྱོམ་ཆུང་པ་ལ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྱིས་ན་པ་འབྱུང་བཞིན་ཁྱེད་པར་ལུས་པ་ལ། ཅི་གཅིག་སྐྱོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སྐྱོར་པའི་རང་བཞིན་

ཤེས་པ་ཡིན། རོག་ཅིག་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན། སྒོ་མ་མེད་དམ་དེ་དེ་ལ་ཆ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒོ་མ་མེད་ཞེས་བཞེས་ཤིང་། རྗེ་  
 ཡག་མོ་གྲུ་པའི་སྒོ་བམར་ཡང་རོག་ཅིག་རྟོག་པ་བྱེད་དང་བཞིན་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱེད་བཤད་པ། རྗེ་མོ་དེ་ཆེད་པ་དང་གྲུ་བ་ཆེན་ལྷ་ཁྱེད་པ་སོགས་བྱིས་ཀྱང་རོག་ཅིག་  
 ཅེས་བྱི་ཞེས་བཞེས་ལས་མ་མཛད་པས། དེ་དཔེ་དེ་རོག་ཅིག་ཅེས་དང་སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་སྤྱད་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་  
 གཞི་ག་ནས་མ་མཛད་པའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་པ་

པ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡། །ལུང་མ་བསྟན་ཆུ་མེ་མས་སུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གནས་པ་ལེན་ཆུ་མེ་མར་བཞེད་དོ། །རྩེ་མེ་མས་སུ་ལས་  
 སོག་མི་ལྟས་ཀྱང་ཡེ་མེ་མས་སུ་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟོག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡུང་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ལ་མ་དུང་དེ་མེ་མས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །  
 སྒོ་མ་མེད་འབྲིང་གི་དུས། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤངས་ལྟོ་མོ་དེ་ཡང་དག་ནས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩེ་མ་ལྟ་བུ་  
 དུ་མི་རྟོག་དེ་མེ་མས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་འཆར་བཞེས་བྱ་བ་གསེས་བབས་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཉིད་གནས་པ་  
 ལེན་ཆུ་མེ་མ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། མཚན་མོ་ལ་འདེའི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །སྒོ་མ་མེད་ཆེན་པོའི་དུས། མི་རྟོག་དེ་མེ་མས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ཡེ་མེ་མས་  
 སུང་གནས་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་འབྲེས་པས་ཡེ་མེ་མས་ཀྱི་གྲོང་འབྱུང་མས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུར་བྱུང་བ་

པའི་ཐ་སྐད་དང་། དེའི་ཕྱི་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྱུར་ས་པ་དང་གཏུལ་བྱའི་དག་སྒྲུབ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་གཞི་བཞུགས་པའི་དུག་ཟུགས་སྒྱུ་འཛིན་བརྒྱུ་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཆེ་  
 སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་བྱུང་བ་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པའི་སྒྲོམ་མེད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དེ་རྟེན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཆེ་འདིར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་མེད་མཐར་ཐུག་གི་  
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གོ་བས་སྤངས་ཐུང་དུ་མེད་གཏེན་པོ་བསྟེན་དུ་མེད། དག་གི་ཚུད་དབྱེལ་དག་གི་ཁྱེད་སེམས་དང་བྲལ། ཤི་མ་ཤི་མེད་པའི་དེས་  
 པ་གཏིང་ནས་ཕྱོད་སྟེ་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པར་དེས་ཤེས་རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་མེད་ལས་མི་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཉམས་སྒྱུ་དུ་སྒྱུ་ཚུལ་ལ། རྟེན་  
 སྒྲོམ་པོ་པས། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ནུལ་འགྱུར་གྱི་དུས་སྒྱུ་ཉམས་སྒྱུ་དག་གི་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་གཞི་ཆེ། ཉམས་ལམ་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས། ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་  
 ཡང་ཉམས་སྒྱུ་དུ་ལ་ཞིག་འཛིན་སྒྲོམ་དོགས་བྱུང་གོས་པ་རྟེན་ལས་པས་ཉམས་བཟང་དཔྱི་ལ་ཡང་དག་གི་སྒྱུ་བ་དང་ཞིག་འཛིན་མ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གཞི་

ཀ

ལྷན་པ་

རྒྱུ་

ཨོཾ། ཁེའིང་། ལེམས་པག་ལ་ཉལ་དོམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོམ་ཤེས་དང་མ་ཕྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པས་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་  
 རམ་སྒྲོ་རངས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པ་ནི་སྒྲོམ་ཀྱི་ཆ་བཡི་བཞོ། །རྒྱམ་ཆ་བཞོ་དེས་བཞོ་མེ་ཆོ་ཅི་བྱུང་སྒྱུ་བ་པ་ནི་རྒྱལ་མ་ཆ་བཞོ་ལ་ཉལ་སྒྲོ། མ་ཡོངས་མི་སྒྲོ་མ་པ་རི་ཐ་  
 མ་ལ་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཐར་སྒྲོ་ལ་དགོས་པ་ར་བཞོ་དེ་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་། སྒྲོམ་མེད་དམ་འཁོས་རྒྱུ་ཅིག་འདྲ། །དགོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཕྱེད་ལུགས་གཅིག་པ་ཡི་བཞོ། སྒྲོ་  
 མེད་ར་བཞོ་སངས་རྒྱུ་སྒྲོ། །བྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་བ་ཡི་བཞོ། །ཤེས་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་རྒྱུ་ཅིག་དགོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཕྱེད་རྒྱུ་ཅིག་པ་ར་བཞོ།  
 ཨོཾ་ཡང་དགོ་བཞོ་པས་། ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་དང་སྒྲོམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ། རིག་ཐོག་ལ་གཉིས་སྒྲུ་འདུག་ག་མ་སྒྲོས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱུ་དང་  
 སྒྲོམ་པ། དྲན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱལ་བར་སྒྲོས་དང་། སྒྲོམ་ཉི་བཞོ་ལ་ཉལ་ལྷན་པ་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཞིག་འོང་གི། ཤེས་པ་སྒྲོམ་ཕྱེད་སྒྲོམ་ཕྱེད་

དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་ད་རྟེན་མེད་གཏུང་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་རང་ཡན་དུ་བྱུང་པ་ཐར་གྱི་དཔྱད་  
 བཤད་དེ། དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། གྱིར་གློ་མ་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་སྟངས་ལྟོ་མ་མེད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟ་  
 ལང་ལོང་ཞིང་། ད་གློ་མ་བྱ་གློ་མ་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་གློ་མ་མེད་ཅམ་གྱིས་བྱལ་དུ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཅིར་སྤྱད་གློ་མ་དུ་ཤར་ནས་མ་ཉམ་ཆེས་མེད་པའི་གློ་མ་མེད་ཅམ་  
 རིག་ཅིག་ལྟ་ལང་འབྱུང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གློ་མ་ཉམས་ཀྱི་བྱེད་གཙམ་ཡིན་པ་དང་རྟོགས་པའི་གློ་མ་མེད་ཆིངྒ་བཟིན་པའི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཅིར་  
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཛིན་མེད་བྱེད་མས་ཉམས་གྱི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་གཞུང་བཤད་གཞུང་བཤད་པའི་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱེད་མཉམས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་ཤར་ཤིན་ཏུ་བཤད་དཀའ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཆེ་གློ་མ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཞལ་གཏམས་ལ་གཞི་བྱས། ཅོད་པ་མེད་པའི་གྱུ་བ་



ཐ  
ལྷན་པུ་  
འཕྲུལ་

༄༅། །ཐོབ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་ཆར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཐུན་མོང་གི་གནད་བསྐྱུབ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤད་  
ཇི་སྒྲིང་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་འགྲེལ་དུ། བདག་ཡོད་ན་ཞི་ག་ཞེས་དུ་གེས། །ཞེས་སོགས་སྤྱིར་དཔེ་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།  
འཇིག་རྟེན་དག་ནི་འཆོལ་བ་དང་ཡོད་དང་། །འཇིག་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཀྱུན་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཐུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་གོ་བདག་ལ་  
ཅི་ཞིག་ཟུ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ག་ཞེས་དུ་འཛིན་པ་འོ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལས། བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་མ་ཞི་བར་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་  
པ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་པ་ལས་མ་ཐར་བར་འཁོར་པོ་ལྟར་འཁོར་ནོ། །དེ་ལ་ཐར་འདོད་འག་འཇིག་གིས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དོས་  
མ་ཟིན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་མ་ཤེས་པར། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་ཐུ་སྤྱི་གསུང་ལ་སྤྱོད་བར་འདོད་ནས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་

གྱིང་གེ་བ་སྤྱུ་བ་པ་ཕྱིད་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནེས་ནེ་འཁྱུར་ཆེ་མེད་ལ། ལེགས་ཀྱང་དེད་ག་བདག་འཛིན་ཞི་བཤམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུར་འགྲོ་བཅའ་ལས་དོས་སུ་བདག་  
 འཛིན་ཞི་བར་མི་རུས་ཤིང་། བདག་འཛིན་དངོས་སུ་ཞི་བཤམས་ལ་བདག་མེད་སྒོ་མ་དགོས་ཟེར་བའི་སྒོ་མ་སྤྱུ་བ་པ་འག་འཁྱིལ་ཀྱང་ཡོད་འཛིན་བཀག་  
 པའི་མེད་འཛིན་གྱི་དེས་ཤེས་ཤུགས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཆེ་རྒྱུས་ནས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་སྤྱུ་བ་ལེགས་པོར་འདོད་  
 པ་འག་འེལ་དང་བསྒོ་མས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཤར་བ་ལ་སྤྱར་ཞིན་འཛིན་སྤྱེས་པས་ལམ་གྱི་གཞུང་མ་སྤྱོད་སུ་པར་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལས་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་ཁྱུགས་པས་ཤོར་གོ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཕྱིད་ཅིང་། རྗེས་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་ཁྱུགས་པས་ལས་སོག་  
 བས་སྤྱར་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པོ། ། དེས་ན་ནེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཞིན་འཛིན་ཁྱུགས་པ་ལས་འཕྱུང་བས་ཞིན་འཛིན་མ་ཁྱུགས་པ་

[illegible]

ཐམས་ཅད་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་པའི་དྲིམས་སྐྱུང་ལ་མི་གོས་པ་དང་། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུང་རི་རྒྱུ་མ་  
 རིལ་དུ་འགྱུར་བསོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། དག་ཆགས་འཐས་པའི་མི་སྒྲུང་དགུ་སྒྲུང་འདི། །འཛོལ་མེད་གོ་སྒྲུ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་གནས་དག་ཡིན། །སྒྲོ་ཡིས་བཟུང་ཆོད་མ་ཆོད་མའི་ས་ཐོན་ཡིན། །ཅིར་ཡང་མི་འཛོལ་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། སྒྲོ་ཡིས་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །སྐྱོས་པའི་དྲིམས་སྐྱུང་ལ་གོས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། གཉིས་འཛོལ་དྲིམས་སྐྱུང་ཅི་གམ་སྒྲུང་  
 བཞུགས་ཀྱིས་གང་དེ་རང་ཆོས་སྐྱུང་ཀྱང་ཡོངས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅིས་གང་བ་མེད་ན་རྒྱུ་མཉམ་ཏོག་སྐྱེས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
 ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཏོགས་ན་སྒྲོ་མ་ལ་སྐྱུང་བ་ཆོད་མེད། །སྐྱེའ་ཆི་མེད་པས་འཕོ་བའི་སྐྱུང་པོ་ཡིན། །མཆོད་འཛོལ་མེད་པས་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་



དུག་ལ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་ས་ལ་མ་བགྱོད་ཚུལ་གྱི། སྒོ་མ་རྩལ་འབྱོར་བའི་དང་མཆོའི་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་རི  
 ས་ལ་མ་རྒྱུར་ཚུལ་རྗེས་མ་པོ་པ་ཁུང་པོ་ནི་བྱིས་དེས་སུ་གསུངས་པ་འི་མི་སྤང་ཡང་། རྗེས་སྒོ་མ་རྩལ་བྱིས་པ་མ་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདུག་གིས། ཕུག་ཀུ་ཆེན་པོ་  
 པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། མོད་ས་པས་ས་ལ་མ་བཅུ་བ་འབྱུལ། འོ་ན་ཁྱད་མོད་ས་པ་དག་འབྱུར་བྱིས། མཆོའི་ཉིད་ཐེག་པ་རིས་ལ་མ་རྩལ་ས། འདིར་ཡང་  
 དོད་པོ་བཅུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕུག་ཀུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱིད་པོ་ལ་མ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་འདོད། ཆོས་ཉིད་ལ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་  
 དེས་དོན་རྒྱུ་ལ་མ་བྱིས་པ་བཅུ་བ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་གྱི། དབུམ་འཇུག་འབྱེད་ལ་ལས། དེ་ནི་ཤེས་པ་རིམ་དང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་བྱིས་རང་གི་དོ་བོའི་  
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱུ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། རི་རྒྱར་བར་སྤང་བྱེད་སེམས་ཁས་ནས་བྱིས། བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་འདོད་མི་མ་ཐོང་བ། དེ་བཞིན་བྱུ་ལ་བའི་སྤྲེལ་

分

卷四

卷之五

༡༡། གྲིས་ཀྱི་ཡང་། བཛོད་མི་རུས་ན་མཉམ་པར་གཤམ་རུས། ཁེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་རུ། རིག་པ་ཤིང་པའི་མཐོང་བའི་  
མཁྱི་མདོན་སུམ་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐམི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐད་དུ་རྒྱུར་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལི་  
མཚན་ཉིད་པ་ན་མཔར་བཞག་པ་ནི་མེད། ཅེས་དོན་འདི་སྒྲོམ་པ་དེ་བཅེད་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ས་པ་ལས་ས་ལ་མཛིན་ཏེ་  
བཟོད་སྒྲུམ་ན་ས་སྒྲོམ་པའི་དོན་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལི་དང་སྒྲོམ་ན་ལ་འབྱོར་བའི་ས་ཚོད་ལ་མ་ཚོད་བཅི་བར་བྱོལ། ཁེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། རི་  
ཏུར་བཅི་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་པ་རྒྱ་གཞི་ཤར་བ་དེ། མཐོང་ལ་མ་རབ་རུ་དག་འབའི་ས། འོ་སྒྲོམ་ས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། གོ་མས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་  
པའི་ལམ། སྒྲོམ་རུ་མེད་ནས་མཐར་བྱིན་ལམ། ཁེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་ན་ལ་གཉིས་མེད་དམ་བུ་དང་འདྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་མཐོང་།

ལམ་དང་ས་དང་པོ། དེ་ལ་གོ་མ་ས་པར་བྱེད་པ་སྒོ་མ་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་པ་འདི་པར། སྒོ་མ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་ལམ་དང་ས་དང་ས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
བརྒྱུན་པས་དེ་ལས་སུ་སྒོ་ས་བྲལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཤིང་མ་བྱུང་ཡང་། སྒོ་ས་བྲལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོར་བཞེད་དམ་སྒྲུལ་ལ། དེ་རྒྱུར་བ་ཅི་གཅིག་སྒྱུར་  
ལམ་དུ་བྱུག་ས་བརྒྱུན་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །ཆེ་བྱུར་ས་ཀྱིས། ས་སོགས་ལམ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །འོ་ན་ཀྱང་བརྒྱུན་པ་འདི་རྒྱུར་པ་དོད། །མཐུ་ལ་  
འབྱུལ་བ་ཆོག་སེ་ཀྱི་ལམ། །ཏམ་ས་ཕྱིང་སྒྱེས་པ་སྒྱུར་བ་འདི་ལམ། །སྒོ་ས་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་འདི་ལམ། །རྟོགས་པ་སྒྱེས་པ་སྒོ་མ་པ་འདི་ལམ། །  
གཅིག་པ་འདི་ས་བརྒྱུད་པ། །སྒོ་མ་མེད་བརྒྱུ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །ཞེས་སྒོ་ནི་འགྲོ་ནས་བརྒྱུད་སྒྲེ་ཆོག་ས་གསོག་སྒྱིབ་སྒྱུར་ནས་ཆོག་ས་  
ལམ་ཅི་གཅིག་སྒྱུར་ལམ། སྒོ་ས་བྲལ་མཐོང་ལམ། ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྒྱེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྒྲེ་འགྲོ་གཅིག་ནས་སྒོ་མ་ལམ། སྒོ་མ་མེད་



ཤ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཆུང་འབྲིང་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ། ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པམ་ཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་སྒྲོར་བར་བཞུགས། རྗེ་ཆོང་ཆང་བཞི། ཆོག་ས་  
 བས་ག་པ་སོགས་ཆོག་ས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་བའི་ས། ཅེ་གཅིག་སྒྲོར་ལམ་དང་མོས་སྒྲོང་གིས། སྒྲོས་བྲལ་མ་ཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ། རོ་གཅིག་ས་  
 གཉིས་པ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་དང་སྒོ་མ་མེད་ཆུང་འབྲིང་ས་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་དེ་ནམ་ས་སྒོ་མ་ལམ། སྒོ་མ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ས་དང་ས་  
 ཆུ་ལ་གྱིས་ར་བཞུགས། འག་འཁྱིལ་ཆུ་ན་ལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནམ་ས་རྟོག་ས་གྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་བཞིར་བྱེད་ས། ཉམ་ས་གྱི་ན་ལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་  
 སྒྲོར་ལམ་བཞུགས། རྟོག་ས་པའི་ན་ལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ས་དང་པོ་གསུམ་སྒྲོས་བྲལ་གསུམ་བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ། རོ་གཅིག་གསུམ་  
 བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་དགུ་པ། སྒོ་མ་མེད་གསུམ་ས་བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་དུ་སྒྲོར་བར་བཞུགས་པ་ཡང་སྒྲུང་དོ། བདག་མི་འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་སྟེ། མཆོན་

ཉིད་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བགྱོད་པ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་སྒྲིམ་མཉམ་ཉིད་གཉུག་མའི་ལམ་གཅིག་ཚོར་  
 དུ་བགྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་རོ་བོས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཅིག་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་ནམ་པའི་རྟ་བུ་མི་མཐུན་ཏེ། མཚན་ཉིད་  
 ཐེག་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཚང་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་རྟོན་འབྲེལ་འཛུལ་འཚང་བྱ་བ་ལ་སྦྱེ་བམ་དཔོམ་ཐོགས་  
 པར་བཞེད་པའི་ཁྱུང་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལམ་ལལ་སལ་ལའང་གཞུང་ལམ་དང་གསེང་ལམ་ནམ་པའི་འདྲ་བ་བཞིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཚོར་ལམ་ཚོར་རགས་  
 པཅམ་སྒྱུར་ན། དང་པོར་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེ་གཅིག་གསུམ་ཚོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས། སྒྲིས་བྲལ་གསུམ་སྒྱུར་ལམ་  
 དང་མེས་སྒྱུར་གྱི་ས། རོ་གཅིག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་ནམ་སམ་ཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱིས། སྒྲིམ་མེད་

༡༡། །ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ན་ལེགས་པར་མཛོེ་རྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་ཆེན་པོ་དང་རོག་ཅིག་རྒྱུད་  
 དུའི་བར་དང་། རོག་ཅིག་ཆེན་པོ་དང་། སྒོ་མ་མེད་རྒྱུད་དུའི་བར་མཚམས་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་འགྱུར་བརྒྱུ་གཏིས་པོའི་རིམ་པ་དེ་  
 སང་འཆད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུ་ན་ན། སྤྱོད་པ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རོམ་ཏམ་བྱུང་འདྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཅད་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ཆོས་ཏིང་  
 གྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སངས་དང་པོར་བཞག་ན་རྒྱུད་བཅད་མི་བདེ་བར་སེམ་པས་སྒྲུར་ཡང་མ་བྱེན་ལྟ་ན་ན་མས་ཀྱི་  
 དབྱུད་པར་མཛོེ་ད་ཅིང་། །འོན་ཇི་རྒྱུས་དང་ཆོད་ཆོད་པས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་  
 ཏིང་དེར་སྤོང་འཇིན་སོགས་ཏམས་སྤྱོད་གི་ཞེན་འཇིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བྱུང་འདྲུག་རོམ་ཏམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བས་དེ་ནི་རོག་ཅིག་རྒྱུ་འཇིག་

དགོས་ལ། དེ་དཔལ་དཔལ་ལ་གཞི་བཞུགས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ཁྱུང་འབྲིང་མཐོང་ལ་མ་དུ་བཞུགས་ན་མི་དེ་འོན་མས་སྒྲིམ་བྱ་དང་ས་ཚོད་འགྲིག་པ་ཀའ་བར་  
 སེམ་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཁྱེ་གཅིག་དང་མི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་དང་། །རོག་ཅིག་དང་མི་སྒྲིམ་མེད་བཞི། །ཁྱེ་གཅིག་མེད་ལ་མ་སྒྲིམ་བྱ་ལ་མི། །ས་བདུན་  
 པར་ཡིན་རོག་ཅིག་མི། །དག་པའི་ས་གསུམ་སྒྲིམ་མེད་མི། །སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་ལ་ལ་བེར། །ཞེས་སོངས་སྒྲིམ་པའི་མཐར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དང་འག་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འགོ་བཟུང་བྱ་གསལ་ཆེ་བའི་གྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་མ་མཐོང་ལ། གལ་  
 ཏེ་ཡོད་སྒྲིམ་བྱ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་རྣམ་པ་མང་བས་སྒྲིམ་ཏིང་ཏིང་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དེ་ལྟར་ཆོས་མ་ཐུན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འག་ལ་བའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་མི་རུང་བར་མ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་ཏི། །བཟོད་ཚུལ་ཡང་དེ་དཔལ་དགེ་ཐ་སྒྲིམ་པ་མི་མེད་སྟེ།

ཕ

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་བླ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་པ་ཅིག་ཆོའདིར་མཐོང་ལ་མ་སྤྱེས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ནུས་ལྡན་  
 བཞི། །རྒྱུན་པོ་ནུས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་རིག་ཡིན། །ཞེས་མཐོང་ལ་མ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཞིས་ཆོའདི་ལ་མཐོབ་  
 བྱེད་མ་རྒྱུད་པར་བཤད་པ་རྒྱུན་པོའི་རྒྱུན་རིག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་དེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཅེས་དུ་སྤྱོད་སྟེ། མཐོང་ལ་མ་  
 ཐོབ་མ་ཐོབ་གཏུ་ཆོམ་འཕོས་པར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་སྤྱི་བའི་བྱུང་པར་པ་ལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་  
 བྱུང་རྒྱུ་ལ་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཆོམ་སོགས་ལ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལས་ཆོའདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་  
 དེའི་རྒྱུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལ་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཆོམ་འཕོས་པར་འཁོར་ལོས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དུ་སྤྱེས་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤའ་ཚེད་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་མཁུ་སྟོན་དགོས་ན་ཆུ་བོད་ཀྱི་པམ་གྲུབ་ཆུ་མས་ལྟ་ཅི་  
 མོས་། སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་མཁུ་སྟོན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྲུ་  
 མི་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་པ་ཆེར་གྱི་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཆུ་ལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་ནག་ས་སྲུག་ནས་ན་ཏིང་དེ་འཛོལ་བ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟུ་སྟེ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། པ་ལ་ཆེར་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དེས་པར་བསྐྱར་པ་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་མ་ཁུགས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་སྟོན་པོའི་  
 རྒྱུ་རྗེ་གཏུ་འཕངས་པ་ཡང་མོད་ས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་འཁོར་གྱི་བྱུང་གི་ཕྱུག་གྱོད་ཆུ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དཔེས་། རང་སེམས་ཆོས་

[illegible]

གཉིས་མེད་རྟོག་སེམས་ཐག་ཉིད་དུ། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་དཔལ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་མ་གྱེས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། བཅུ་པར་ཉི  
 མ་ཤར་མ་ཐག། ཆབ་རོམ་ལུ་བར་མ་རྒྱས་ཤིང་། ལཱ་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཉི་མ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། ཅེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གཞི་སྟེ། དེ་རང་  
 དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་མ་རྟོག་སྟེ། ཟླ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་པ་ཆུང་དུ་མི་འཛུལ་མ་རྟོག་སྟེ། མི་ཡིན་པ་དང་། མེད་གེ་འི་ལྷ་གྱུ་  
 རྒྱལ་མ་རྟོག་སྟེ། མེད་གེ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཆུ་རས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཆུ་ན་ཅན་ཆུ་ན་མེད་གཉིས། རྒྱང་སེམས་གྲགས་ཅན་གྲགས་  
 མེད་གཉིས། ལྷག་སེམས་དཔྱད་ཆོག་སྟེ། གཉིས། ཡོན་ཏན་བཤད་ཆོད་བསྟན་བྱེད་གཉིས། ལས་ལམ་ཡོན་ཏན་དགོངས་ཅན་མ། སྟོན་ཆེན་རྒྱུ་དཔལ་  
 རྟོག་སེམས་ཆེ་ཆུང་གིས། རྒྱ་འབྲུལ་ཡོད་མེད་སྟོན་གསུངས་དང་། རྟོག་དོན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་མ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་



[illegible]

۵۴  
۸۱  
۲۳  
۷۱  
۲۲

ཡལ་ལོགས་པ། ཡལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀག་གཏང་། འགའ་ཞིག་གྲུབ་སྟོན་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བླ་མ་ཀུན་མཆོག་གི་རྟོན་ཉིད་གློ་མ་རྒྱུ་ཡལ་། འཕགས་  
 ཡུལ་བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་དང་། གཤམ་ཅན་འདི་ན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས། མཁས་གྲུབ་གཟུར་གནས་བླ་མ་ལ་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས། འདི་  
 ཡི་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས། མཆོན་དོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། སྐུ་བ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། གློ་མ་དེ་མ་རྒྱུས་བསྐྱུས་མང་  
 པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆོག་དོན་མཐའ་བཅད་པའི། འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་དཔེ་དཔྱད་དཀོན་པའི་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ནས། ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཅན་འགའི་  
 དོགས་གཙོ་དཔལ། འདི་རྟུའི་བླ་མ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡིད་རབ་དང་། འདི་རྟུ་ན་ཡང་དེ་དཔེ་དཔྱད་ལ་འདི་རྟུ། མཁས་པ་ཡལ་ཆེར་ཉམས་སྟོང་གནད་ལ་མོད་ས། རྟོག་  
 པ་ཅན་འགའ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་པས་དཔེ་བཅུ། གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡང་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ་དཀོན། བདག་གྲུང་གཞུང་ལུགས་སྐུངས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། ལུན་རིང་བསྐྱོམས་

པ

ལྷན་པ་

དུང་པ་

༡༡། །པའི་ཉམས་ཏྲོག་ས་མི་བཟང་ཡང་། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གསུང་པ་འདྲིས་བྱས་ནས། །ལྷན་བསམ་སྒྲོ་ཡིས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་བཟ། །འདི་ལ་མ་ཏྲོག་ས་  
ལྷན་ཏྲོག་ཐེ་ཆོ་མ་གྱི། །ཉེས་པ་མ་ཆེས་ན་མ་པས་བཟོང་མཛོང་པ། །དེ་མེད་ལུང་དང་དཔོན་སྒྲོ་བས་རིག་ས་པ་ཡིས། །ཉེས་བཤད་སྒྲུབ་འབྲིན་བརྟུན་པའི་  
བྱིད་ར་མཛོང་། །གཞན་དུ་བྱོལ་ས་ལུང་ག་དོན་གྱིས་ཡིད་དགུ་གསུངས། །ལེགས་ལ་ཉེས་དང་ཡིན་པ་མིན་པའི་དག། །བདེན་པ་རྟུན་དུ་འཕེན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་  
མིན་ཏྲོག་བྱུར་གནས་ན་མ་དཔྱོད་ལྷན་ན་མས་བྱེལ་བའི་གནས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་པའི་ཆོག་ས་མང་ན། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གཞན་དག་དང་། །  
ཁྱད་པར་དུ་གསུམ་པོའི་བརྒྱུད་པས་བརྟུགས་པོས་ཤིང་། །དཔྱོད་ལྷན་ཐོས་བསམ་དག་གུང་བཅུད་དུ་སྒྲོལ་། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དག་བག་ད། །ཉིན་བྱེད་  
ལྷ་བྱུར་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་དེས། །སྤྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རིག་སྒྲུབ་སེལ་འཛིང་། །རད་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །བདག་གུང་ཆེ་རྒྱ་ཀྱན་ཏུ་ལམ་མ་ཆོག་འདི། །བརྟུན་

[illegible]

分

23

རྒྱ་བུ་ཕྱི་མ།

ॐ । गुरु अष्टौ व दृगण स च र व अष्टौ म स च व प्र णि स ऋ अष्टौ य व स प्रि स अष्टौ द प रि त्र व य अष्टौ व क्रु के व पो रि व म द ष्टु र प्रि वि द  
 णा वु द अ दि ति द द प क्रु व णि व द्रु द गो व प र व हे व । द प य ग ऋ प रि व स अ व द स सु ग र्हे ण स च । वृ द म र प णि य अ के स प्रि ष्टे ष्टे स व स  
 प र व ष्टु व वृ स च अ दि ति द प्रि द गो व स । दे द दृ स ष्टे द द्रु व प्रि क्रु द प र व द्रु वि वि द । त्र व प र द त्र य प रि अ के षे द वि प रि य अ ष्टे व अ ष र ष्टु व  
 प ऋ अ अ ष्टे व अष्टौ षो ऋ रि रि द अष्टौ स अष्टौ अष्टौ द य द स प रि अ ष र अष्टौ गुरु द्रु अष्टौ वि द क्रु स प रि क्रु र ष्टु र उ ण । अष्टौ स च । अष्टौ अष्टे द दे व  
 गुरु अष्टौ प रि व ष्टु व प रि । अष्टौ द द ष्टे ण स च स च ष्टु स च ष्टे व ति द । दे ष्टे र त्र व दे व ष्टे द प रि णा वु द अ दि र द । अष्टौ व ष्टे व अष्टे व प गुरु  
 प्रि स दे व णा र्हे र णे ण ॥ स च अष्टौ य ॥ ॥

4本



白頭